



MENIU LEGAL

INGREDIENTE · ALERGENI · ADITIVI · NUTRIȚIE

VERSIUNE COMPLETĂ A4 · SUB TÂMPA

Valori medii /100 g și /porția comercială

REVIZIA 21 AUGUST 2026

MENIU INFORMATIV ONLINE



subtampa.com/meniu-legal

CUM CITIM MENIUL

Fiecare preparat indică gramajul finit, prețul, componentele, ingredientele și subingrediente, alergenii UE14, aditivii și valorile nutriționale medii calculate pentru rețeta standard.

V / VG / !	vegetarian / vegan / recomandarea casei; marcajele V și VG nu înseamnă «fără alergeni».
CONȚINE	alergenii sunt evidențiați cu majuscule și bold; cereala și tipul fructului cu coajă sunt numite.
/100 g · /porție	energie în kJ/kcal; grăsimi, saturați, glucide, zaharuri, proteine și sare în grame.
produs congelat	mențiunea indică ingredientul sau preparatul utilizat în stare congelată/decongelată.

ALERGENII UE14

GRÂU/SECARĂ/ORZ/OVĂZ · CRUSTACEE · OUĂ · PEȘTE · ARAHIDE · SOIA · LAPTE · MIGDALE/ALUNE/NUCI/CAJU/PECAN/NUCI DE BRAZILIA/FISTIC/MACADAMIA · ȚELINĂ · MUȘTAR · SUSAN · SULFIȚI · LUPIN · MOLUȘTE

INFORMAȚII PENTRU CLIENT

Gramajele sunt finite. Mențiunea «inclusiv os» indică gramajul brut al preparatului. Sosurile și adaosurile comandate separat nu sunt incluse în gramaj. Mențiunea «poate conține» se referă la riscul de contaminare încrucișată.

reci de împărțit

SALATĂ DE VINETE

Mică · 130 g · 18 lei

Roșii uscate, telemea, burete de măsline, ceapă murată și maioneză.

Componente: Cremă de vinete 70 g; roșii uscate 12 g; telemea 15 g; burete de măsline 8 g; ceapă murată 10 g; maioneză comercială 15 g

Ingrediente: Cremă de vinete (vinete coapte, ulei, miere, sare, suc de lămâie, ceapă); roșii uscate; telemea (**LAPTE**, culturi lactice, sare, cheag); burete de măsline (măsline, făină de **GRÂU**, **OU**, ulei, sare); ceapă murată (ceapă, apă, oțet din vin alb, zahăr, sare); maioneză comercială (**OU**).

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **LAPTE**

Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c, E224.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 649 kJ / 155 kcal · grăsimi 13,0 g · saturate 3,2 g · glucide 5,5 g · zaharuri 3,5 g · proteine 3,0 g · sare 0,85 g /porția de 130 g: 844 kJ / 202 kcal · grăsimi 16,9 g · saturate 4,2 g · glucide 7,2 g · zaharuri 4,5 g · proteine 3,9 g · sare 1,10 g

SALATĂ DE VINETE

Mare · 300 g · 32 lei

Roșii uscate, telemea, burete de măsline, ceapă murată și maioneză.

Componente: Cremă de vinete 162 g; roșii uscate 28 g; telemea 35 g; burete de măsline 18 g; ceapă murată 23 g; maioneză comercială 35 g

Ingrediente: Cremă de vinete (vinete coapte, ulei, miere, sare, suc de lămâie, ceapă); roșii uscate; telemea (**LAPTE**, culturi lactice, sare, cheag); burete de măsline (măsline, făină de **GRÂU**, **OU**, ulei, sare); ceapă murată (ceapă, apă, oțet din vin alb, zahăr, sare); maioneză comercială (**OU**).

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **LAPTE**

Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c, E224.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 649 kJ / 155 kcal · grăsimi 13,0 g · saturate 3,2 g · glucide 5,5 g · zaharuri 3,5 g · proteine 3,0 g · sare 0,85 g /porția de 300 g: 1947 kJ / 465 kcal · grăsimi 39,0 g · saturate 9,6 g · glucide 16,5 g · zaharuri 10,5 g · proteine 9,0 g · sare 2,55 g

BURRATA

350 g · 68 lei

Roșie, pesto de busuioc și fulgi de sare.

Componente: burrata 180 g; roșie 140 g; pesto de busuioc 28 g; fulgi de sare 2 g

Ingrediente: Burrata (**LAPTE**, smântână din **LAPTE**, sare, culturi lactice, cheag); roșie; pesto al casei (busuioc, ulei de măsline extravirgin, semințe de pin, Parmezan din **LAPTE**, Pecorino din **LAPTE**, usturoi, sare); fulgi de sare.

Alergeni — CONȚINE: **LAPTE**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 686 kJ / 164 kcal · grăsimi 13,5 g · saturate 8,0 g · glucide 3,5 g · zaharuri 2,8 g · proteine 7,0 g · sare 0,65 g /porția de 350 g: 2401 kJ / 574 kcal · grăsimi 47,2 g · saturate 28,0 g · glucide 12,2 g · zaharuri 9,8 g · proteine 24,5 g · sare 2,27 g

SPUMĂ DE ICRE

Mică · 130 g · 18 lei

Lămâie murată, ceapă roșie, semințe de dovleac și burete de măsline.

Componente: spumă de icre 80 g; lămâie murată 12 g; ceapă roșie 15 g; semințe de dovleac 10 g; burete de măsline 13 g

Ingrediente: Spumă de icre (icre de crap - **PEȘTE**, miez de franzelă din **GRÂU**, ulei de floarea-soarelui, apă minerală, lămâie, ceapă, sare); lămâie murată; ceapă roșie; semințe de dovleac; burete de măsline (măsline, făină de **GRÂU**, **OU**, ulei, sare).

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **PEȘTE**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 967 kJ / 231 kcal · grăsimi 20,0 g · saturate 2,5 g · glucide 8,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 5,0 g · sare 1,30 g /porția de 130 g: 1257 kJ / 300 kcal · grăsimi 26,0 g · saturate 3,2 g · glucide 10,4 g · zaharuri 2,6 g · proteine 6,5 g · sare 1,69 g

SPUMĂ DE ICRE

Mare · 300 g · 35 lei

Lămâie murată, ceapă roșie, semințe de dovleac și burete de măsline.

Componente: spumă de icre 185 g; lămâie murată 28 g; ceapă roșie 35 g; semințe de dovleac 23 g; burete de măsline 30 g

Ingrediente: Spumă de icre (icre de crap - **PEȘTE**, miez de franzelă din **GRÂU**, ulei de floarea-soarelui, apă minerală, lămâie, ceapă, sare); lămâie murată; ceapă roșie; semințe de dovleac; burete de măsline (măsline, făină de **GRÂU**, **OU**, ulei, sare).

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **PEȘTE**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 967 kJ / 231 kcal · grăsimi 20,0 g · saturate 2,5 g · glucide 8,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 5,0 g · sare 1,30 g /porția de 300 g: 2901 kJ / 693 kcal · grăsimi 60,0 g · saturate 7,5 g · glucide 24,0 g · zaharuri 6,0 g · proteine 15,0 g · sare 3,90 g

PASTĂ DE CREIER

Mică · 110 g · 17 lei

Chutney de măr, prune uscate în țuică, piper murat și piper roz.

Componente: pastă fină de creier 65 g; chutney de măr 20 g; prune în țuică 15 g; piper murat 5 g; piper roz 5 g

Ingrediente: Pastă fină (creier de porc; court-bouillon din apă, morcov, ceapă, **TELINĂ**, oțet/suc de lămâie, sare, piper, cimbru, dafin; unt și unt clarifiat din **LAPTE**, ceapă, coniac, gălbenuș de **OU**, ulei, **MUȘTAR**, usturoi, cimbru, sare, piper); chutney de măr (măr, ceapă, oțet, zahăr, condimente); prune uscate în țuică; piper murat; piper roz.

Alergeni — CONȚINE: **OUĂ**, **LAPTE**, **TELINĂ**, **MUȘTAR**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 925 kJ / 221 kcal · grăsimi 16,0 g · saturate 6,0 g · glucide 12,0 g · zaharuri 7,0 g · proteine 7,0 g · sare 0,90 g /porția de 110 g: 1018 kJ / 243 kcal · grăsimi 17,6 g · saturate 6,6 g · glucide 13,2 g · zaharuri 7,7 g · proteine 7,7 g · sare 0,99 g

PASTĂ DE CREIER

Mare · 330 g · 37 lei

Chutney de măr, prune uscate în țuică, piper murat și piper roz.

Componente: pastă fină de creier 195 g; chutney de măr 60 g; prune în țuică 45 g; piper murat 15 g; piper roz 15 g

Ingrediente: Pastă fină (creier de porc; court-bouillon din apă, morcov, ceapă, **TELINĂ**, oțet/suc de lămâie, sare, piper, cimbru, dafin; unt și unt clarifiat din **LAPTE**, ceapă, coniac, gălbenuș de **OU**, ulei, **MUȘTAR**, usturoi, cimbru, sare, piper); chutney de măr (măr, ceapă, oțet, zahăr, condimente); prune uscate în țuică; piper murat; piper roz.

Alergeni — CONȚINE: **OUĂ**, **LAPTE**, **TELINĂ**, **MUȘTAR**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 925 kJ / 221 kcal · grăsimi 16,0 g · saturate 6,0 g · glucide 12,0 g · zaharuri 7,0 g · proteine 7,0 g · sare 0,90 g /porția de 330 g: 3052 kJ / 729 kcal · grăsimi 52,8 g · saturate 19,8 g · glucide 39,6 g · zaharuri 23,1 g · proteine 23,1 g · sare 2,97 g

FASOLE BĂTUTĂ

Mică · 130 g · 17 lei

Pancetta, ceapă crudă și crocantă, murături, ardei copt și ulei verde.

Componente: fasole bătută 75 g; pancetta 20 g; ceapă crudă 10 g; ceapă crocantă 10 g; murături 5 g; ardei copt 5 g; ulei verde 5 g

Ingrediente: Fasole bătută (fasole albă, apă, usturoi, ceapă, ulei, paprika, sare, piper); pancetta din porc; ceapă crudă; ceapă crocantă prăjită în ulei high-oleic, fără făină; murături ale casei; ardei copt; ulei verde (ulei și verdeață).

Alergeni UE14: nu conține alergenii UE14 ca ingrediente.

Aditivi: E900.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 690 kJ / 165 kcal · grăsimi 8,5 g · saturate 2,0 g · glucide 16,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 6,5 g · sare 0,90 g /porția de 130 g: 897 kJ / 214 kcal · grăsimi 11,1 g · saturate 2,6 g · glucide 20,8 g · zaharuri 3,9 g · proteine 8,4 g · sare 1,17 g

FASOLE BĂTUTĂ

Mare · 350 g · 27 lei

Pancetta, ceapă crudă și crocantă, murături, ardei copt și ulei verde.

Componente: fasole bătută 202 g; pancetta 54 g; ceapă crudă 27 g; ceapă crocantă 27 g; murături 14 g; ardei copt 14 g; ulei verde 14 g

Ingrediente: Fasole bătută (fasole albă, apă, usturoi, ceapă, ulei, paprika, sare, piper); pancetta din porc; ceapă crudă; ceapă crocantă prăjită în ulei high-oleic, fără făină; murături ale casei; ardei copt; ulei verde (ulei și verdeață).

Alergeni UE14: nu conține alergenii UE14 ca ingrediente.

Aditivi: E900.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 690 kJ / 165 kcal · grăsimi 8,5 g · saturate 2,0 g · glucide 16,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 6,5 g · sare 0,90 g /porția de 350 g: 2415 kJ / 578 kcal · grăsimi 29,8 g · saturate 7,0 g · glucide 56,0 g · zaharuri 10,5 g · proteine 22,8 g · sare 3,15 g

PASTĂ DE JUMĂRI

Mică · 110 g · 22 lei

Pâine de seară, chutney de măr, ceapă murată și muștar francezesc.

Componente: pastă de jumări 65 g; pâine de seară 20 g; chutney de măr 10 g; ceapă murată 10 g; muștar francezesc 5 g

Ingrediente: Pastă de jumări (jumări preparate în unitate din piept de porc cu șorici, sare 1,2% din masa finită); pâine de seară (**SECARĂ** și **GRÂU**); chutney de măr; ceapă murată; **MUȘTAR** francezesc.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**SECARĂ**; **GRÂU**), **MUȘTAR**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1213 kJ / 290 kcal · grăsimi 22,0 g · saturate 8,0 g · glucide 15,0 g · zaharuri 5,0 g · proteine 8,0 g · sare 1,25 g /porția de 110 g: 1334 kJ / 319 kcal · grăsimi 24,2 g · saturate 8,8 g · glucide 16,5 g · zaharuri 5,5 g · proteine 8,8 g · sare 1,38 g

PASTĂ DE JUMĂRI

Mare · 330 g · 37 lei

Pâine de seară, chutney de măr, ceapă murată și muștar francezesc.

Componente: pastă de jumări 195 g; pâine de seară 60 g; chutney de măr 30 g; ceapă murată 30 g; muștar francezesc 15 g

Ingrediente: Pastă de jumări (jumări preparate în unitate din piept de porc cu șorici, sare 1,2% din masa finită); pâine de seară (**SECARĂ** și **GRÂU**); chutney de măr; ceapă murată; **MUȘTAR** francezesc.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**SECARĂ**; **GRÂU**), **MUȘTAR**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1213 kJ / 290 kcal · grăsimi 22,0 g · saturate 8,0 g · glucide 15,0 g · zaharuri 5,0 g · proteine 8,0 g · sare 1,25 g /porția de 330 g: 4003 kJ / 957 kcal · grăsimi 72,6 g · saturate 26,4 g · glucide 49,5 g · zaharuri 16,5 g · proteine 26,4 g · sare 4,12 g

PATEU DE PASĂRE

Mică · 110 g · 18 lei · din 1695

Pară fiartă în vin, zmeură, dulceață de piersici și caise cu cimbrisor.

Componente: pateu de pasăre 65 g; pară în vin 20 g; zmeură 5 g; dulceață de piersici și caise cu cimbrisor 20 g

Ingrediente: Pateu (ficat de pui; **LAPTE** pentru maturare; șalotă, cimbru, vin Madeira și Porto - **SULFIȚI**, coniac, **OU**, unt din **LAPTE**, sare, stoc de pui cu **ȚELINĂ**); pară fiartă în vin (pară, vin cu **SULFIȚI**, zahăr, condimente); zmeură; dulceață de piersici și caise cu cimbrisor.

Alergeni — CONȚINE: **OUĂ**, **LAPTE**, **ȚELINĂ**, DIOXID DE SULF ȘI **SULFIȚI**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1054 kJ / 252 kcal · grăsimi 20,0 g · saturate 11,0 g · glucide 10,0 g · zaharuri 8,0 g · proteine 8,0 g · sare 0,80 g /porția de 110 g: 1159 kJ / 277 kcal · grăsimi 22,0 g · saturate 12,1 g · glucide 11,0 g · zaharuri 8,8 g · proteine 8,8 g · sare 0,88 g

PATEU DE PASĂRE

Mare · 330 g · 37 lei · din 1695

Pară fiartă în vin, zmeură, dulceață de piersici și caise cu cimbrisor.

Componente: pateu de pasăre 195 g; pară în vin 60 g; zmeură 15 g; dulceață de piersici și caise cu cimbrisor 60 g

Ingrediente: Pateu (ficat de pui; **LAPTE** pentru maturare; șalotă, cimbru, vin Madeira și Porto - **SULFIȚI**, coniac, **OU**, unt din **LAPTE**, sare, stoc de pui cu **ȚELINĂ**); pară fiartă în vin (pară, vin cu **SULFIȚI**, zahăr, condimente); zmeură; dulceață de piersici și caise cu cimbrisor.

Alergeni — CONȚINE: **OUĂ**, **LAPTE**, **ȚELINĂ**, DIOXID DE SULF ȘI **SULFIȚI**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1054 kJ / 252 kcal · grăsimi 20,0 g · saturate 11,0 g · glucide 10,0 g · zaharuri 8,0 g · proteine 8,0 g · sare 0,80 g /porția de 330 g: 3478 kJ / 832 kcal · grăsimi 66,0 g · saturate 36,3 g · glucide 33,0 g · zaharuri 26,4 g · proteine 26,4 g · sare 2,64 g

SLĂNINĂ LUI TATAIA

Mică · 120 g · 21 lei

Ceapă verde, ardei iute, muștar cu miere, piper negru și țuică.

Componente: slănină afumată 80 g; ceapă verde 10 g; ardei iute 10 g; muștar cu miere 20 g

Ingrediente: Slănină afumată (porc, sare, fum natural); ceapă verde; ardei iute; **MUȘTAR** cu miere; piper negru. Țuica este servită separat: 40 ml la varianta Mică și 2 x 40 ml la varianta Mare; nu intră în gramajul alimentar.

Alergeni — CONȚINE: **MUȘTAR**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1966 kJ / 470 kcal · grăsimi 45,0 g · saturate 17,0 g · glucide 4,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 12,0 g · sare 2,30 g /porția de 120 g: 2359 kJ / 564 kcal · grăsimi 54,0 g · saturate 20,4 g · glucide 4,8 g · zaharuri 3,6 g · proteine 14,4 g · sare 2,76 g

Țuica de prune 40% vol., 40 ml, se servește separat și nu intră în gramajul sau valorile nutriționale ale preparatului.

SLĂNINĂ LUI TATAIA

Mare · 350 g · 38 lei

Ceapă verde, ardei iute, muștar cu miere, piper negru și țuică.

Componente: slănină afumată 233 g; ceapă verde 29 g; ardei iute 29 g; muștar cu miere 58 g

Ingrediente: Slănină afumată (porc, sare, fum natural); ceapă verde; ardei iute; **MUȘTAR** cu miere; piper negru. Țuica este servită separat: 40 ml la varianta Mică și 2 x 40 ml la varianta Mare; nu intră în gramajul alimentar.

Alergeni — CONȚINE: **MUȘTAR**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1966 kJ / 470 kcal · grăsimi 45,0 g · saturate 17,0 g · glucide 4,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 12,0 g · sare 2,30 g /porția de 350 g: 6881 kJ / 1645 kcal · grăsimi 157,5 g · saturate 59,5 g · glucide 14,0 g · zaharuri 10,5 g · proteine 42,0 g · sare 8,05 g

Țuica de prune 40% vol., 2 x 40 ml, se servește separat și nu intră în gramajul sau valorile nutriționale ale preparatului.

SFECLĂ CU BRÂNZĂ DE CAPRĂ

300 g · 35 lei

Sos de zmeură afumată și merișoare.

Componente: sfeclă 180 g; brânză de capră 70 g; sos de zmeură afumată 30 g; merișoare 20 g
Ingrediente: Sfeclă coaptă; brânză de capră (**LAPTE**, sare, culturi lactice, cheag); sos de zmeură afumată (piure de zmeură, zahăr, suc de lămâie, aromă lichidă de fum cu suport); merișoare.
Alergeni — CONȚINE: LAPTE
Aditivi: E422, arome de fum.
VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 494 kJ / 118 kcal · grăsimi 6,0 g · saturate 3,5 g · glucide 12,0 g · zaharuri 10,0 g · proteine 4,0 g · sare 0,50 g /porția de 300 g: 1482 kJ / 354 kcal · grăsimi 18,0 g · saturate 10,5 g · glucide 36,0 g · zaharuri 30,0 g · proteine 12,0 g · sare 1,50 g

HUMMUS

300 g · 35 lei

Spanac verde și usturoi.

Componente: hummus 250 g; spanac verde 30 g; usturoi 5 g; ulei de măsline extravirgin 15 g
Ingrediente: Hummus (năut, tahini din **SUSAN**, apă, ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie, usturoi, sare, condimente); spanac verde; usturoi; ulei de măsline extravirgin.
Alergeni — CONȚINE: SEMINȚE DE SUSAN
Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.
VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 895 kJ / 214 kcal · grăsimi 14,0 g · saturate 2,0 g · glucide 16,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 6,0 g · sare 0,70 g /porția de 300 g: 2685 kJ / 642 kcal · grăsimi 42,0 g · saturate 6,0 g · glucide 48,0 g · zaharuri 6,0 g · proteine 18,0 g · sare 2,10 g

calde de împărțit

TELEMEA DE CAPRĂ LA CUPTOR

350 g · 40 lei

Cuburi de telemea cu roșii, ardei copti și ardei iute.

Componente: telemea de capră 200 g; roșii 70 g; ardei copti 60 g; ardei iute 20 g
Ingrediente: Telemea de capră (**LAPTE** de capră, sare, culturi lactice, cheag); roșii; ardei copti; ardei iute.
Alergeni — CONȚINE: LAPTE
Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.
VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 774 kJ / 185 kcal · grăsimi 13,0 g · saturate 9,0 g · glucide 5,0 g · zaharuri 4,0 g · proteine 12,0 g · sare 2,10 g /porția de 350 g: 2709 kJ / 648 kcal · grăsimi 45,5 g · saturate 31,5 g · glucide 17,5 g · zaharuri 14,0 g · proteine 42,0 g · sare 7,35 g

BURTĂ CROCANTĂ

Mică · 180 g · 23 lei

Sos de usturoi și sos picant de ardei iute.

Componente: burtă prefiartă 120 g; făină și condimente pentru crustă 20 g; ulei high-oleic absorbit 12 g; sos de usturoi 15 g; sos picant de ardei 13 g
Ingrediente: Burtă de vită prefiartă; crustă din făină de **GRÂU**, paprika, sare, piper și chili; ulei de floarea-soarelui high-oleic; sos de usturoi pe bază de maioneză comercială (**OU**, usturoi); sos al casei de ardei iute (ardei, usturoi, ulei, sare, condimente).
Alergeni — CONȚINE: CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**
Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c, E900.
VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 929 kJ / 222 kcal · grăsimi 14,0 g · saturate 2,5 g · glucide 14,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 10,0 g · sare 1,30 g /porția de 180 g: 1672 kJ / 400 kcal · grăsimi 25,2 g · saturate 4,5 g · glucide 25,2 g · zaharuri 3,6 g · proteine 18,0 g · sare 2,34 g

BURTĂ CROCANTĂ

Mare · 350 g · 43 lei

Sos de usturoi și sos picant de ardei iute.

Componente: burtă prefiartă 233 g; făină și condimente pentru crustă 39 g; ulei high-oleic absorbit 23 g; sos de usturoi 29 g; sos picant de ardei 25 g
Ingrediente: Burtă de vită prefiartă; crustă din făină de **GRÂU**, paprika, sare, piper și chili; ulei de floarea-soarelui high-oleic; sos de usturoi pe bază de maioneză comercială (**OU**, usturoi); sos al casei de ardei iute (ardei, usturoi, ulei, sare, condimente).
Alergeni — CONȚINE: CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**
Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c, E900.
VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 929 kJ / 222 kcal · grăsimi 14,0 g · saturate 2,5 g · glucide 14,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 10,0 g · sare 1,30 g /porția de 350 g: 3252 kJ / 777 kcal · grăsimi 49,0 g · saturate 8,8 g · glucide 49,0 g · zaharuri 7,0 g · proteine 35,0 g · sare 4,55 g

! AUR DE BRAN

Mic · 110 g · 24 lei · 400+ ANI

Brânză de burduf cu nucă, muguri de pin și dulceață de roșii.

Componente: brânză de burduf 60 g; nucă 15 g; semințe de pin 10 g; dulceață de roșii 25 g
Ingrediente: Brânză de burduf (**LAPTE**, sare, culturi lactice, cheag); NUCĂ; semințe de pin; dulceață de roșii a casei (roșii, zahăr, acidifiant/suc de lămâie, condimente).
Alergeni — CONȚINE: LAPTE, FRUCTE CU COAJĂ (NUCI)
Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.
VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1264 kJ / 302 kcal · grăsimi 22,0 g · saturate 8,0 g · glucide 16,0 g · zaharuri 10,0 g · proteine 10,0 g · sare 1,10 g /porția de 110 g: 1390 kJ / 332 kcal · grăsimi 24,2 g · saturate 8,8 g · glucide 17,6 g · zaharuri 11,0 g · proteine 11,0 g · sare 1,21 g

! AUR DE BRAN

Mare · 330 g · 48 lei · 400+ ANI

Brânză de burduf cu nucă, muguri de pin și dulceață de roșii.

Componente: brânză de burduf 180 g; nucă 45 g; semințe de pin 30 g; dulceață de roșii 75 g
Ingrediente: Brânză de burduf (**LAPTE**, sare, culturi lactice, cheag); NUCĂ; semințe de pin; dulceață de roșii a casei (roșii, zahăr, acidifiant/suc de lămâie, condimente).
Alergeni — CONȚINE: LAPTE, FRUCTE CU COAJĂ (NUCI)
Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.
VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1264 kJ / 302 kcal · grăsimi 22,0 g · saturate 8,0 g · glucide 16,0 g · zaharuri 10,0 g · proteine 10,0 g · sare 1,10 g /porția de 330 g: 4171 kJ / 997 kcal · grăsimi 72,6 g · saturate 26,4 g · glucide 52,8 g · zaharuri 33,0 g · proteine 33,0 g · sare 3,63 g

JUMĂRI BOIEREȘTI

Mic · 180 g · 25 lei

Murături, muștar și ceapă roșie.

Componente: jumări preparate în unitate 130 g; murături asortate 25 g; muștar 15 g; ceapă roșie 10 g
Ingrediente: jumări preparate în unitate (piept de porc cu șorici, sare 1,2% din masa finită, fără aditivi); murături ale casei (castraveți și varză fermentate; gogoșari și conopidă în oțet din vin alb); **MUȘTAR**; ceapă roșie.
Alergeni — CONȚINE: MUȘTAR
Aditivi: E224.
VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1682 kJ / 402 kcal · grăsimi 34,0 g · saturate 13,0 g · glucide 5,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 19,0 g · sare 1,50 g /porția de 180 g: 3028 kJ / 724 kcal · grăsimi 61,2 g · saturate 23,4 g · glucide 9,0 g · zaharuri 3,6 g · proteine 34,2 g · sare 2,70 g

JUMĂRI BOIEREȘTI

Mare · 350 g · 49 lei

Murături, muștar și ceapă roșie.

Componente: jumări preparate în unitate 253 g; murături asortate 49 g; muștar 29 g; ceapă roșie 19 g

Ingrediente: jumări preparate în unitate (piept de porc cu șorici, sare 1,2% din masa finită, fără aditivi); murături ale casei (castraveți și varză fermentate; gogoșari și conopidă în oțet din vin alb); **MUȘTAR**; ceapă roșie.

Alergeni — CONȚINE: MUȘTAR

Aditivi: E224.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1682 kJ / 402 kcal · grăsimi 34,0 g · saturate 13,0 g · glucide 5,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 19,0 g · sare 1,50 g /porția de 350 g: 5887 kJ / 1407 kcal · grăsimi 119,0 g · saturate 45,5 g · glucide 17,5 g · zaharuri 7,0 g · proteine 66,5 g · sare 5,25 g

CROCHETE DE CREIER

180 g · 39 lei · din 1841

Cu lămâie, chutney și sos cremos.

Componente: creier de porc opărit 80 g; ou pasteurizat 15 g; pesmet 25 g; ulei high-oleic absorbit 12 g; lămâie 8 g; chutney 20 g; sos cremos 20 g

Ingrediente: Creier de porc opărit în court-bouillon (apă, morcov, ceapă, **TELINĂ**, oțet din vin alb, sare, piper, cimbru, dafin); **OU** pasteurizat; pesmet din **GRÂU**; sare și piper; ulei de floarea-soarelui high-oleic; lămâie; chutney (fruct, oțet, zahăr, condimente); sos cremos pe bază de maioneză comercială (**OU**).

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **TELINĂ**

Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c, E900, E224, E471, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 987 kJ / 236 kcal · grăsimi 16,0 g · saturate 4,0 g · glucide 14,0 g · zaharuri 4,0 g · proteine 9,0 g · sare 0,90 g /porția de 180 g: 1777 kJ / 425 kcal · grăsimi 28,8 g · saturate 7,2 g · glucide 25,2 g · zaharuri 7,2 g · proteine 16,2 g · sare 1,62 g

CIUPERCI UMLUTE

400 g · 28 lei · din 1695

Legume aromatizate cu usturoi.

Componente: ciuperci 250 g; umplutură de legume 125 g; ulei de măsline 15 g; usturoi și ierburi 10 g

Ingrediente: Ciuperci; umplutură de legume de sezon; ulei de măsline; usturoi; ierburi aromatice; sare; piper.

Alergeni UE14: nu conține alergenii UE14 ca ingrediente

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 372 kJ / 89 kcal · grăsimi 5,0 g · saturate 0,8 g · glucide 8,0 g · zaharuri 4,0 g · proteine 3,0 g · sare 0,50 g /porția de 400 g: 1488 kJ / 356 kcal · grăsimi 20,0 g · saturate 3,2 g · glucide 32,0 g · zaharuri 16,0 g · proteine 12,0 g · sare 2,00 g

platouri de împărțit

UNSORI PE PÂINE

600 g · 132 lei

Cremă de vinete, spumă de icre, fasole bătută, pastă de jumări și pastă de creier, cu pâine de secară.

Componente: cremă de vinete 90 g; spumă de icre 90 g; fasole bătută 90 g; pastă de jumări 90 g; pastă de creier 90 g; pâine de secară 150 g

Ingrediente: Cremă de vinete (vinete, ulei, miere, lămâie, ceapă, sare); spumă de icre (icre de crap - **PEȘTE**, miez de pâine din **GRÂU**, ulei, apă minerală, lămâie, ceapă, sare); fasole bătută (fasole albă, usturoi, ceapă, ulei, paprika, sare, piper); pastă de jumări (jumări preparate în unitate din porc și sare); pastă de creier (creier de porc, **TELINĂ** în court-bouillon, unt din **LAPTE**, **OU**, **MUȘTAR**, ceapă, usturoi, condimente); pâine de **SECARĂ** și **GRÂU**.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**GRÂU**, **SECARĂ**), **OUĂ**, **PEȘTE**, **LAPTE**, **TELINĂ**, **MUȘTAR**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1004 kJ / 240 kcal · grăsimi 16,0 g · saturate 4,5 g · glucide 18,0 g · zaharuri 4,0 g · proteine 6,0 g · sare 1,00 g /porția de 600 g: 6024 kJ / 1440 kcal · grăsimi 96,0 g · saturate 27,0 g · glucide 108,0 g · zaharuri 24,0 g · proteine 36,0 g · sare 6,00 g

BRÂNZETURI

700 g · 152 lei

Șase sortimente, fructe în vin, chutney de ceapă, miere și nucă.

Componente: Arkăse Raclette 80 g; Arkăse Tilsit 80 g; Arkăse Arkenzeller 80 g; mozzarella proaspătă 80 g; Emmentaler 80 g; telemea de capră 80 g; fructe în vin 80 g; chutney de ceapă 50 g; miere 40 g; nucă 50 g

Ingrediente: Șase brânzeturi: Arkăse Raclette, Arkăse Tilsit, Arkăse Arkenzeller, mozzarella proaspătă, Emmentaler și telemea de capră (toate din **LAPTE**); fructe în vin (fructe, vin cu **SULFIȚI**, zahăr, condimente); chutney de ceapă; miere; **NUCĂ**.

Alergeni — CONȚINE: **LAPTE**, **FRUCTE CU COAJĂ (NUCI)**, **DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI**, **OUĂ**.

Aditivi: E509, E1105, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1276 kJ / 305 kcal · grăsimi 21,0 g · saturate 12,0 g · glucide 15,0 g · zaharuri 13,0 g · proteine 14,0 g · sare 1,40 g /porția de 700 g: 8932 kJ / 2135 kcal · grăsimi 147,0 g · saturate 84,0 g · glucide 105,0 g · zaharuri 91,0 g · proteine 98,0 g · sare 9,80 g

! PLATOU GRILL

1500 g (inclusiv os) · 299 lei

Mușchi de porc, cârnați de casă, frigărui de pui, porc și miel, coastă, cartofi și sosuri.

Componente: mușchiuleț de porc 250 g; cârnat de porc 200 g; frigăruie de pui 180 g; frigăruie de porc 180 g; frigăruie de miel 180 g; coastă de porc cu os 250 g; cartofi prăjiți 200 g; două sosuri 60 g

Ingrediente: Mușchiuleț de porc; cârnat de porc al casei (carne și grăsimi de porc, apă/gheață, sare, usturoi, boia, piper, cimbru); carne de pui; carne de porc; pulpă de miel dezosată; coastă de porc cu os; cartofi proaspeți prăjiți în ulei high-oleic; două sosuri ale casei a câte 30 g (sosuri ale casei).

Alergeni UE14: **OUĂ**, **LAPTE**, **TELINĂ**, **MUȘTAR**

Aditivi: E900.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1079 kJ / 258 kcal · grăsimi 14,0 g · saturate 4,5 g · glucide 11,0 g · zaharuri 1,5 g · proteine 22,0 g · sare 1,10 g

zămuri

SUPĂ-CREMĂ DE CIUPERCI

500 g · 26 lei

Componente: ciuperci 200 g; stoc de legume 190 g; smântână pentru gătit 70 g; ceapă 25 g; unt 10 g; usturoi și ierburi 5 g

Ingrediente: Ciuperci; stoc al casei de legume (apă, legume, inclusiv **TELINĂ**, ierburi și sare); smântână pentru gătit din **LAPTE**; ceapă; unt din **LAPTE**; usturoi; ierburi; sare; piper.

Alergeni — CONȚINE: **LAPTE**, **TELINĂ**

Aditivi: amidon modificat, E471, E407.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 368 kJ / 88 kcal · grăsimi 6,0 g · saturate 3,5 g · glucide 6,0 g · zaharuri 2,5 g · proteine 2,5 g · sare 0,75 g /porția de 500 g: 1840 kJ / 440 kcal · grăsimi 30,0 g · saturate 17,5 g · glucide 30,0 g · zaharuri 12,5 g · proteine 12,5 g · sare 3,75 g

DE PERIȘOARE CU TARHON

500 g · 28 lei

Componente: zeamă cu legume 331 g; perișoare 100 g; dres 60 g; oțet din vin alb 6% 4 g; zeamă pentru temperare 4 g

Ingrediente: Zeamă/stoc al casei cu legume, inclusiv **TELINĂ**; perișoare din carne de porc 100%, ceapă, orez, **OU** pasteurizat, verdeață, sare și piper; dres din smântână din **LAPTE** și **OU**; oțet din vin alb 6%; tarhon. Adaosurile opționale se servesc separat și nu intră în cele 500 g.

Alergeni — CONȚINE: **OUĂ**, **LAPTE**, **TELINĂ**

Aditivi: E224, E471, E202, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 402 kJ / 96 kcal · grăsimi 6,0 g · saturate 2,5 g · glucide 5,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 5,5 g · sare 0,80 g /porția de 500 g: 2010 kJ / 480 kcal · grăsimi 30,0 g · saturate 12,5 g · glucide 25,0 g · zaharuri 10,0 g · proteine 27,5 g · sare 4,00 g

DE BURTĂ

500 g · 28 lei · din 1935

Componente: burtă prefriată 170 g; zeamă și legume 220 g; smântână 70 g; gălbenuș 20 g; ouț 10 g; usturoi și morcov 10 g

Ingrediente: Burtă de vită prefriată; stoc/zeamă cu ȚELINĂ; legume; smântână din LAPTE; gălbenuș de OU; ouț; usturoi; sare; piper.

Alergeni — CONȚINE: OUĂ, LAPTE, ȚELINĂ

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 469 kJ / 112 kcal · grăsimi 8,0 g · saturate 4,0 g · glucide 3,0 g · zaharuri 1,5 g · proteine 7,0 g · sare 1,00 g /porția de 500 g: 2345 kJ / 560 kcal · grăsimi 40,0 g · saturate 20,0 g · glucide 15,0 g · zaharuri 7,5 g · proteine 35,0 g · sare 5,00 g

DE PUI A LA GREC

500 g · 26 lei

Componente: piept de pui 80 g; zeamă cu legume 360 g; dres 60 g

Ingrediente: Piept de pui; stoc al casei de pui și legume (apă, pui, ceapă, morcov, ȚELINĂ, ierburi, sare); dres din smântână din LAPTE, OU pasteurizat și lămâie ; sare; piper; verdeață. Nu conține orez.

Alergeni — CONȚINE: OUĂ, LAPTE, ȚELINĂ

Aditivi: E471, E202, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 356 kJ / 85 kcal · grăsimi 4,5 g · saturate 2,0 g · glucide 4,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 7,0 g · sare 0,75 g /porția de 500 g: 1780 kJ / 425 kcal · grăsimi 22,5 g · saturate 10,0 g · glucide 20,0 g · zaharuri 10,0 g · proteine 35,0 g · sare 3,75 g

DE FASOLE CU AFUMĂTURĂ

500 g · 26 lei

Componente: fasole fiartă 140 g; carne dezosată din ciolan afumat 70 g; zeamă cu legume și tomate 290 g

Ingrediente: Fasole boabe; ciolan afumat, 70 g carne dezosată/porție; apă/stoc cu ceapă, morcov, ȚELINĂ, ardei, tomate, usturoi, cimbru, dafin, sare și piper.

Alergeni — CONȚINE: ȚELINĂ

Aditivi: E250.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 502 kJ / 120 kcal · grăsimi 4,5 g · saturate 1,5 g · glucide 13,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 7,0 g · sare 0,95 g /porția de 500 g: 2510 kJ / 600 kcal · grăsimi 22,5 g · saturate 7,5 g · glucide 65,0 g · zaharuri 10,0 g · proteine 35,0 g · sare 4,75 g

GULAȘ CU CARTOFI

500 g · 28 lei · din 1875

Componente: carne de vită 120 g; cartofi 150 g; legume 100 g; stoc brun și sos 120 g; ulei/untură 10 g

Ingrediente: Carne de vită; cartofi; ceapă; ardei; morcov; tomate; usturoi; paprika; chimen; maghiran; stoc brun al casei cu ȚELINĂ; ulei/untură; sare; piper. Nu se folosește vin.

Alergeni — CONȚINE: ȚELINĂ

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 523 kJ / 125 kcal · grăsimi 5,0 g · saturate 1,7 g · glucide 12,0 g · zaharuri 2,5 g · proteine 8,0 g · sare 0,90 g /porția de 500 g: 2615 kJ / 625 kcal · grăsimi 25,0 g · saturate 8,5 g · glucide 60,0 g · zaharuri 12,5 g · proteine 40,0 g · sare 4,50 g

adaosuri la zămuri

SMÂNTÂNĂ

La cerere · în afara porției de 500 g · 40 g

Servită separat, la cerere.

Componente: smântână 20% 40 g

Ingrediente: Smântână pentru consum/gătit din LAPTE.

Alergeni — CONȚINE: LAPTE

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 854 kJ / 204 kcal · grăsimi 20,0 g · saturate 12,5 g · glucide 3,4 g · zaharuri 3,4 g · proteine 2,8 g · sare 0,08 g /porția de 40 g: 342 kJ / 82 kcal · grăsimi 8,0 g · saturate 5,0 g · glucide 1,4 g · zaharuri 1,4 g · proteine 1,1 g · sare 0,03 g

ARDEI IUTE PROASPĂT

La cerere · în afara porției de 500 g · 20 g

Servit separat, la cerere.

Componente: ardei iute proaspăt 20 g

Ingrediente: Ardei iute proaspăt.

Alergeni UE14: NU CONȚINE ALERGENI UE14 CA INGREDIENT

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 167 kJ / 40 kcal · grăsimi 0,4 g · saturate 0,0 g · glucide 8,8 g · zaharuri 5,3 g · proteine 1,9 g · sare 0,02 g /porția de 20 g: 33 kJ / 8 kcal · grăsimi 0,1 g · saturate 0,0 g · glucide 1,8 g · zaharuri 1,1 g · proteine 0,4 g · sare 0,00 g

ERÓS PISTA

La cerere · în afara porției de 500 g · 10 g

Pastă iute de ardei, servită separat, la cerere.

Componente: Erós Pista 10 g

Ingrediente: Pastă iute Erós Pista.

Alergeni UE14: nu conține alergen UE14 ca ingrediente.

Aditivi: E415, E330, E202.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 170 kJ / 41 kcal · grăsimi 2,0 g · saturate 0 g · glucide 1,2 g · zaharuri 1,0 g · proteine 2,2 g · sare 11,50 g /porția de 10 g: 17 kJ / 4 kcal · grăsimi 0,2 g · saturate 0 g · glucide 0,1 g · zaharuri 0,1 g · proteine 0,2 g · sare 1,15 g

vegetariene

BULGĂRAȘI AURII

600 g · 45 lei

Bulgărași de legume, varză roșie cu stafide, pe piure și sos de mărar.

Componente: bulgărași de legume 180 g; piure standard de cartofi 250 g; varză roșie cu stafide 110 g; sos de mărar 60 g

Ingrediente: Bulgărași din legume de sezon; piure standard (cartofi, LAPTE, unt din LAPTE, sare); varză roșie, stafide, ulei, ouț, zahăr, sare și condimente; sos de mărar (bază lactată din LAPTE, mărar, sare).

Alergeni — CONȚINE: LAPTE

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 577 kJ / 138 kcal · grăsimi 5,5 g · saturate 2,0 g · glucide 19,0 g · zaharuri 5,0 g · proteine 3,0 g · sare 0,75 g /porția de 600 g: 3462 kJ / 828 kcal · grăsimi 33,0 g · saturate 12,0 g · glucide 114,0 g · zaharuri 30,0 g · proteine 18,0 g · sare 4,50 g

BUTTER TOFU

550 g · 47 lei

Sos de unt cu roșii, garam masala, smântână dulce, șofran, tofu, ghimbir, miere și usturoi, cu orez jasmine.

Componente: tofu 150 g; sos butter 250 g; orez jasmine gătit 150 g

Ingrediente: Tofu (SOIA); sos comun produs înainte de proteine (passata de roșii, smântână din LAPTE, unt din LAPTE, ceapă, usturoi, ghimbir, miere, garam masala, șofran, sare, apă); orez jasmine; apă; sare.

Alergeni — CONȚINE: SOIA, LAPTE

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 720 kJ / 172 kcal · grăsimi 8,0 g · saturate 4,5 g · glucide 18,0 g · zaharuri 5,0 g · proteine 7,0 g · sare 0,75 g /porția de 550 g: 3960 kJ / 946 kcal · grăsimi 44,0 g · saturate 24,8 g · glucide 99,0 g · zaharuri 27,5 g · proteine 38,5 g · sare 4,12 g

din grădină

SALATĂ SUB TÂMPA

450 g · 49 lei

Iceberg, piept de pui, sos de capere și Parmezan.

Componente: salată iceberg 150 g; piept de pui 170 g; sos de capere 80 g; Parmezan 50 g

Ingrediente: Salată iceberg; piept de pui; sos de capere (maioneză comercială din **OU**, capere, **MUȘTAR** Dijon, lămâie, usturoi, sare din maioneză); Parmezan din **LAPTE**.

Alergeni — CONȚINE: OUĂ, LAPTE, MUȘTAR

Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 586 kJ / 140 kcal · grăsimi 8,0 g · saturate 2,5 g · glucide 5,0 g · zaharuri 2,5 g · proteine 12,0 g · sare 0,80 g /porția de 450 g: 2637 kJ / 630 kcal · grăsimi 36,0 g · saturate 11,2 g · glucide 22,5 g · zaharuri 11,2 g · proteine 54,0 g · sare 3,60 g

SALATĂ CU VITĂ ȘI BLUE CHEESE

400 g · 69 lei

Vită, spanac, morcov, țelină, măr, miere, lime și balsamic.

Componente: mușchi de vită 120 g; spanac 90 g; morcov 40 g; țelină 30 g; măr 40 g; blue cheese 40 g; dressing 40 g

Ingrediente: Mușchi de vită; spanac; morcov; **ȚELINĂ**; măr; blue cheese din **LAPTE**; dressing din miere, lime, oțet balsamic cu **SULFIȚI**, ulei, sare și piper.

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, ȚELINĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 674 kJ / 161 kcal · grăsimi 9,0 g · saturate 4,0 g · glucide 7,0 g · zaharuri 5,0 g · proteine 13,0 g · sare 0,75 g /porția de 400 g: 2696 kJ / 644 kcal · grăsimi 36,0 g · saturate 16,0 g · glucide 28,0 g · zaharuri 20,0 g · proteine 52,0 g · sare 3,00 g

pește

PĂSTRĂV

750 g · 57 lei · din 1680

Preparat în fulgi de porumb aurii, cu sos alb și mămăliguță.

Componente: file de păstrăv 260 g; fulgi de porumb 50 g; ou pentru panare 20 g; ulei high-oleic absorbit 20 g; sos alb cald 100 g; mămăliguță 300 g

Ingrediente: File de păstrăv - **PEȘTE**; fulgi de porumb cu malț de **ORZ**; **OU** pasteurizat; ulei de floarea-soarelui high-oleic; sos alb cald (smântână pentru gătit 20% din **LAPTE**, usturoi, mărar, sare); mămăliguță (apă, mălai, sare).

Alergeni — CONȚINE: PEȘTE, OUĂ, LAPTE, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (**ORZ**/MALȚ)

Aditivi: E900, amidon modificat, E471, E407, E202, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 699 kJ / 167 kcal · grăsimi 7,0 g · saturate 2,5 g · glucide 16,0 g · zaharuri 1,0 g · proteine 10,0 g · sare 0,80 g /porția de 750 g: 5242 kJ / 1252 kcal · grăsimi 52,5 g · saturate 18,8 g · glucide 120,0 g · zaharuri 7,5 g · proteine 75,0 g · sare 6,00 g

SOMON FILE

500 g · 73 lei · din 1631

Orez sălbatic, sos olandez și lămâie murată.

Componente: file de somon 200 g; orez sălbatic gătit 180 g; sos olandez 100 g; lămâie murată 20 g

Ingrediente: File de somon - **PEȘTE**; orez sălbatic, apă și sare; sos olandez (unt din **LAPTE**, gălbenuș de **OU**, lămâie, sare, piper); lămâie murată.

Alergeni — CONȚINE: PEȘTE, OUĂ, LAPTE

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 812 kJ / 194 kcal · grăsimi 10,0 g · saturate 4,0 g · glucide 15,0 g · zaharuri 1,0 g · proteine 11,0 g · sare 0,70 g /porția de 500 g: 4060 kJ / 970 kcal · grăsimi 50,0 g · saturate 20,0 g · glucide 75,0 g · zaharuri 5,0 g · proteine 55,0 g · sare 3,50 g

DORADĂ

750 g (inclusiv os) · 83 lei · din 1695

Umplută cu lămâie, pătrunjel și capere; salată de legume la grătar, spumă de usturoi, risotto de arpacaș și brânză de burduf.

Componente: doradă întreagă cu cap și os 330 g; risotto de arpacaș 200 g; salată de legume la grătar 120 g; spumă de usturoi 50 g; brânză de burduf 40 g; lămâie, pătrunjel și capere 10 g

Ingrediente: Doradă întreagă - **PEȘTE**; lămâie, pătrunjel și capere; salată din legume la grătar, ulei și ierburi; risotto din arpacaș de **ORZ**, stoc cu **ȚELINĂ**, ceapă, unt din **LAPTE** și sare; brânză de burduf din **LAPTE**; spumă de usturoi (usturoi, **LAPTE**, **OU**, sare).

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**ORZ**), **PEȘTE**, LAPTE, ȚELINĂ, OUĂ

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 644 kJ / 154 kcal · grăsimi 6,0 g · saturate 2,0 g · glucide 16,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 9,0 g · sare 0,80 g

cu mămăligă

CARNE LA GARNIȚĂ

650 g (inclusiv os) · 59 lei

Mămăligă coaptă, murături, ardei iute la grătar, dulceață de ardei iute, chutney de măr, morcov murat și porumb copt.

Componente: spată de porc 100 g; coastă de porc cu os 100 g; cârnat de porc 50 g; mămăligă coaptă 200 g; murături 80 g; ardei iute la grătar 20 g; dulceață de ardei iute 30 g; chutney de măr 25 g; morcov murat 25 g; porumb copt 20 g

Ingrediente: Spată de porc; coastă de porc cu os; cârnat de porc (carne și grăsimi de porc, apă, sare, usturoi, boia, piper, cimbru); mămăligă (apă, mălai, sare); murături ale casei; ardei iute; dulceață de ardei iute; chutney de măr; morcov murat; porumb copt.

Alergeni UE14: nu conține alergenii UE14 ca ingrediente.

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 841 kJ / 201 kcal · grăsimi 9,0 g · saturate 3,0 g · glucide 20,0 g · zaharuri 5,0 g · proteine 10,0 g · sare 1,00 g

! SARMALE CU GHIMBIR

650 g · 47 lei · din 1695

Insertie de bacon, mămăliguță, ardei iute și smântână.

Componente: sarmale cu insertie de bacon 250 g; mămăliguță 250 g; smântână 100 g; ardei iute 50 g

Ingrediente: Sarmale (carne de porc 100%, orez, ceapă, varză murată, sare, piper, cimbru, tomate) cu insertie centrală de bacon afumat fără șorici, 10 g/bucată; mămăliguță (apă, mălai, sare); ardei iute; smântână din **LAPTE**.

Alergeni — CONȚINE: LAPTE

Aditivi: E451, E450, E407, E301, E621, E250.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 703 kJ / 169 kcal · grăsimi 9,0 g · saturate 3,5 g · glucide 14,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 8,0 g · sare 1,10 g /porția de 650 g: 4596 kJ / 1098 kcal · grăsimi 58,5 g · saturate 22,8 g · glucide 91,0 g · zaharuri 13,0 g · proteine 52,0 g · sare 7,15 g

MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ

550 g · 39 lei · din 1870

Mămăligă fină, sortimente de brânză aleasă și smântână grasă.

Componente: mămăligă 320 g; telemea 50 g; cașcaval 50 g; brânză de burduf 50 g; smântână grasă 80 g

Ingrediente: Mămăligă (apă, mălai, sare); mix din telemea, cașcaval și brânză de burduf (toate din **LAPTE**); smântână grasă din **LAPTE**.

Alergeni — CONȚINE: LAPTE

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 703 kJ / 168 kcal · grăsimi 8,0 g · saturate 5,0 g · glucide 17,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 7,0 g · sare 0,90 g /porția de 550 g: 3866 kJ / 924 kcal · grăsimi 44,0 g · saturate 27,5 g · glucide 93,5 g · zaharuri 11,0 g · proteine 38,5 g · sare 4,95 g

pentru ștengari (mici și mari)

! TRIO ȘTENGARULUI

500 g · 59 lei

Mini-burger, paste roșii casarecce, nuggets de pui și cartofi prăjiți.

Componente: mini-burger 130 g; casarecce cu sos al casei de roșii 120 g; nuggets de piept de pui 100 g; cartofi prăjiți 150 g

Ingrediente: Mini-burger: chiflă [făină de **GRÂU**, apă, drojdie, sare], carne tocată de vită, sare; casarecce uscate [semolă de **GRÂU** dur, apă], sos al casei [roșii, ceapă, ulei, usturoi, sare, puțin zahăr]; nuggets [piept de pui, făină de **GRÂU**, **OU** pasteurizat, pesmet din **GRÂU**, sare, condimente, ulei de floarea-soarelui high-oleic absorbit]; cartofi proaspeți, ulei high-oleic, sare.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**

Aditivi: E900, E471, E202, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1000 kJ / 239 kcal · grăsimi 12,0 g · saturate 3,0 g · glucide 23,0 g · zaharuri 2,5 g · proteine 10,0 g · sare 1,10 g /porția de 500 g: 5000 kJ / 1195 kcal · grăsimi 60,0 g · saturate 15,0 g · glucide 115,0 g · zaharuri 12,5 g · proteine 50,0 g · sare 5,50 g

MACAROANE CU BRÂNZĂ

350 g · 37 lei · din 1695

Preferatele lui Carmen: mix de brânzeturi și macaroane.

Componente: macaroane fierte 220 g; sos cu telemea și cașcaval 110 g; finisare pentru gratinare 20 g

Ingrediente: Macaroane uscate [semolă de **GRÂU** dur, apă]; sos [**LAPTE**, **UNT**, făină de **GRÂU**, telemea din **LAPTE** de vacă, cașcaval din **LAPTE**, sare, piper]; finisare cu telemea și cașcaval. Se gratinează individual la comandă.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **LAPTE**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 745 kJ / 178 kcal · grăsimi 8,5 g · saturate 5,0 g · glucide 19,0 g · zaharuri 2,5 g · proteine 7,0 g · sare 0,65 g /porția de 350 g: 2608 kJ / 623 kcal · grăsimi 29,8 g · saturate 17,5 g · glucide 66,5 g · zaharuri 8,8 g · proteine 24,5 g · sare 2,27 g

ȘNIȚEL DIN PIEPT DE PUI

350 g · 51 lei

Cartofi prăjiți cu telemea și salată coleslaw.

Componente: șnițel de piept de pui 160 g; cartofi prăjiți 110 g; telemea de vacă 20 g; coleslaw 60 g

Ingrediente: Șnițel [piept de pui, făină de **GRÂU**, **OU** pasteurizat, pesmet din **GRÂU**, sare, condimente, ulei high-oleic absorbit]; cartofi proaspeți, ulei high-oleic, sare; telemea de vacă [**LAPTE**, culturi lactice, cheag, sare]; coleslaw [varză albă, varză roșie, morcov, maioneză comercială cu **OU**, **MUȘTAR**, oțet din vin alb, zahăr, sare].

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **LAPTE**, **MUȘTAR**, **SULFIȚI**

Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c, E900, E224, E471, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 870 kJ / 208 kcal · grăsimi 10,5 g · saturate 2,3 g · glucide 19,0 g · zaharuri 2,4 g · proteine 10,5 g · sare 0,90 g /porția de 350 g: 3045 kJ / 728 kcal · grăsimi 36,8 g · saturate 8,1 g · glucide 66,5 g · zaharuri 8,4 g · proteine 36,8 g · sare 3,15 g

alături

CARTOFI PRĂJIȚI CU BRÂNZĂ

180 g · 21 lei

Componente: cartofi proaspeți prăjiți 160 g; telemea de vacă 20 g

Ingrediente: Cartofi proaspeți, ulei de floarea-soarelui high-oleic absorbit, sare; telemea de vacă [**LAPTE**, culturi lactice, cheag, sare].

Alergeni — CONȚINE: **LAPTE**

Aditivi: E900.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 900 kJ / 215 kcal · grăsimi 10,0 g · saturate 2,0 g · glucide 27,0 g · zaharuri 0,8 g · proteine 4,0 g · sare 0,80 g /porția de 180 g: 1620 kJ / 387 kcal · grăsimi 18,0 g · saturate 3,6 g · glucide 48,6 g · zaharuri 1,4 g · proteine 7,2 g · sare 1,44 g

LEGUME LA GRĂȚAR

180 g · 22 lei

Componente: dovlecel 35 g; vânăță 35 g; ardei kapia 35 g; ciuperci 30 g; ceapă 25 g; dressing 20 g

Ingrediente: Dovlecel, vânăță, ardei kapia, ciuperci, ceapă; dressing [ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie, pătrunjel, usturoi, cimbru, sare].

Alergeni UE14: nu conține alergen UE14 ca ingrediente

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 314 kJ / 75 kcal · grăsimi 5,0 g · saturate 0,7 g · glucide 6,0 g · zaharuri 3,8 g · proteine 1,6 g · sare 0,40 g /porția de 180 g: 565 kJ / 135 kcal · grăsimi 9,0 g · saturate 1,3 g · glucide 10,8 g · zaharuri 6,8 g · proteine 2,9 g · sare 0,72 g

SALATĂ DE RUCOLA

150 g · 19 lei

Rucola, Parmezan și oțet balsamic; fără roșii cherry.

Componente: rucola 120 g; Parmezan 20 g; oțet balsamic 8 g; sare 2 g

Ingrediente: Rucola; Parmezan [**LAPTE**, sare, culturi, cheag]; oțet balsamic [**SULFIȚI**]; sare.

Alergeni — CONȚINE: **LAPTE**; **SULFIȚI**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 305 kJ / 73 kcal · grăsimi 4,2 g · saturate 2,5 g · glucide 4,0 g · zaharuri 2,5 g · proteine 4,2 g · sare 0,35 g /porția de 150 g: 458 kJ / 110 kcal · grăsimi 6,3 g · saturate 3,8 g · glucide 6,0 g · zaharuri 3,8 g · proteine 6,3 g · sare 0,53 g

SALATĂ COLESLAW

150 g · 19 lei

Varză albă și roșie, morcov, maioneză, muștar, oțet din vin alb și puțin zahăr.

Componente: varză albă și roșie 75 g; morcov 25 g; maioneză

comercială 30 g; muștar 8 g; oțet din vin alb 7 g; zahăr 4 g; sare 1 g

Ingrediente: Varză albă, varză roșie, morcov; maioneză Hellmann's Real (**OU**); **MUȘTAR**; oțet din vin alb; zahăr; sare.

Alergeni — CONȚINE: **OUĂ**; **MUȘTAR**; **SULFIȚI**

Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c, E224.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 548 kJ / 131 kcal · grăsimi 11,0 g · saturate 1,5 g · glucide 7,0 g · zaharuri 4,5 g · proteine 1,2 g · sare 0,80 g /porția de 150 g: 822 kJ / 196 kcal · grăsimi 16,5 g · saturate 2,2 g · glucide 10,5 g · zaharuri 6,8 g · proteine 1,8 g · sare 1,20 g

MURĂTURI ASORTATE

150 g · 17 lei

Componente: castraveți fermentați 38 g; varză fermentată 38 g;

gogoșari în oțet 38 g; conopidă în oțet 38 g

Ingrediente: Castraveți, apă, sare, condimente; varză, apă, sare; gogoșari, apă, oțet din vin alb 6%, sare, zahăr, condimente; conopidă, apă, oțet din vin alb 6%, sare, zahăr, condimente. Produse în unitate; fără conservanți adăugați.

Alergeni — CONȚINE: **SULFIȚI**

Aditivi: E224.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 96 kJ / 23 kcal · grăsimi 0,2 g · saturate 0,0 g · glucide 4,2 g · zaharuri 2,6 g · proteine 1,1 g · sare 1,70 g /porția de 150 g: 144 kJ / 34 kcal · grăsimi 0,3 g · saturate 0,0 g · glucide 6,3 g · zaharuri 3,9 g · proteine 1,6 g · sare 2,55 g

pasăre

FRIGĂRUI DE PUI

500 g · 48 lei

Piept de pui pe lipie, sos de iaurt cu mentă, cartofi prăjiți cu brânză dură și legume.

Componente: frigăruie din piept de pui 170 g; lipie 60 g; sos de iaurt cu mentă 60 g; cartofi prăjiți 140 g; Parmezan 20 g; legume 50 g
Ingrediente: Piept de pui, sare, piper, ulei de măsline; lipie [făină de GRÂU, apă, drojdie, sare]; sos [IAURT, mentă, lămâie, usturoi, sare]; cartofi proaspeți, ulei high-oleic, sare; Parmezan [LAPTE, sare, culturi, cheag]; legume de sezon.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (GRÂU), LAPTE
Aditivi: E900.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 761 kJ / 182 kcal · grăsimi 7,5 g · saturate 2,1 g · glucide 18,0 g · zaharuri 2,5 g · proteine 11,0 g · sare 0,90 g /porția de 500 g: 3805 kJ / 910 kcal · grăsimi 37,5 g · saturate 10,5 g · glucide 90,0 g · zaharuri 12,5 g · proteine 55,0 g · sare 4,50 g

PULPĂ DE RAȚĂ

Cartofi Dauphinoise · 450 g (inclusiv os) · 69 lei · din 1680

Mere, pere și stafide, cu cartofi Dauphinoise.

Componente: pulpă de rață sous-vide, inclusiv os 220 g; mere, pere și stafide 80 g; cartofi Dauphinoise 150 g
Ingrediente: Pulpă de rață, UNT 20 g/pungă, sare, zahăr, cimbru, ienupăr, piper; mere, pere, stafide [SULFIȚI], zahăr, condimente; cartofi Dauphinoise [cartofi, SMÂNTÂNĂ/LAPTE, UNT, usturoi, sare, piper].

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, SULFIȚI
Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 845 kJ / 202 kcal · grăsimi 12,2 g · saturate 5,0 g · glucide 11,0 g · zaharuri 4,0 g · proteine 10,0 g · sare 0,80 g

PULPĂ DE RAȚĂ

Varză călită · 450 g (inclusiv os) · 69 lei · din 1680

Mere, pere și stafide, cu varză călită.

Componente: pulpă de rață sous-vide, inclusiv os 220 g; mere, pere și stafide 80 g; varză călită 150 g
Ingrediente: Pulpă de rață, UNT 20 g/pungă, sare, zahăr, cimbru, ienupăr, piper; mere, pere, stafide [SULFIȚI], zahăr, condimente; varză, ceapă, ulei/untură, oțet, sare, piper, chimen.

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, SULFIȚI
Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 724 kJ / 173 kcal · grăsimi 10,0 g · saturate 3,5 g · glucide 10,0 g · zaharuri 5,0 g · proteine 10,0 g · sare 0,90 g

PIEPT DE RAȚĂ

450 g · 85 lei

Piure de cartofi dulci, sos cu zmeură afumată și chipsuri de cartofi dulci.

Componente: piept de rață 180 g; piure de cartofi dulci 170 g; sos de zmeură afumată 70 g; chipsuri de cartof dulce 30 g
Ingrediente: Piept de rață, sare, piper; piure [cartofi dulci, UNT, LAPTE/SMÂNTÂNĂ, sare]; sos [piure de zmeură, zahăr, acidifiant și aromă de fum lichidă]; chipsuri de cartof dulce, ulei high-oleic, sare.

Alergeni — CONȚINE: LAPTE
Aditivi: E900, E422, arome de fum.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 795 kJ / 190 kcal · grăsimi 10,0 g · saturate 4,0 g · glucide 14,0 g · zaharuri 5,5 g · proteine 11,0 g · sare 0,65 g /porția de 450 g: 3578 kJ / 855 kcal · grăsimi 45,0 g · saturate 18,0 g · glucide 63,0 g · zaharuri 24,8 g · proteine 49,5 g · sare 2,92 g

PIEPT DE PUI

450 g · 53 lei · din 1695

Sos de salvie, risotto de arpacaș cu telemea de capră și porumb copt.

Componente: piept de pui 180 g; risotto de arpacaș 160 g; sos de salvie 40 g; telemea de capră 30 g; porumb copt 40 g
Ingrediente: Piept de pui, sare, piper, ulei; arpacaș de ORZ, ceapă, stoc al casei cu ȚELINĂ, vin [SULFIȚI], UNT, sare; sos de salvie [stoc de pui cu ȚELINĂ, UNT, salvie, vin]; telemea de capră [LAPTE, culturi, cheag, sare]; porumb, sare, ulei.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (ORZ), LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 690 kJ / 165 kcal · grăsimi 6,0 g · saturate 2,8 g · glucide 16,0 g · zaharuri 2,2 g · proteine 11,0 g · sare 0,70 g /porția de 450 g: 3105 kJ / 742 kcal · grăsimi 27,0 g · saturate 12,6 g · glucide 72,0 g · zaharuri 9,9 g · proteine 49,5 g · sare 3,15 g

ȘNIȚEL DE CASĂ

700 g · 69 lei · din 1695

Din piept de pui, cu sos de ciuperci și pastă de trufe, frigănea de pâine, mozzarella pane și cartofi prăjiți.

Componente: șnițel din piept de pui 250 g; sos de ciuperci și trufe 100 g; frigănea de pâine 80 g; mozzarella pane 100 g; cartofi prăjiți 170 g
Ingrediente: Șnițel [piept de pui, făină de GRÂU, OU, pesmet din GRÂU, sare, ulei high-oleic]; sos [ciuperci, pastă de trufe negre, SMÂNTÂNĂ, UNT, vin cu SULFIȚI, stoc cu ȚELINĂ, sare]; frigănea [pâine din GRÂU, LAPTE, OU, UNT]; mozzarella pane [mozzarella din LAPTE, făină de GRÂU, OU, pesmet]; cartofi proaspeți, ulei high-oleic, sare.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (GRÂU), OUĂ, LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: E900, arome naturale, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 929 kJ / 222 kcal · grăsimi 11,0 g · saturate 4,0 g · glucide 19,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 11,0 g · sare 0,95 g /porția de 700 g: 6503 kJ / 1554 kcal · grăsimi 77,0 g · saturate 28,0 g · glucide 133,0 g · zaharuri 14,0 g · proteine 77,0 g · sare 6,65 g

TOCĂNIȚĂ DE PIPOTE ȘI INIMI

680 g · 39 lei

Servită cu piure de cartofi.

Componente: tocăniță de pipote și inimi 400 g; piure de cartofi 280 g
Ingrediente: Tocăniță [pipote și inimi de pui, ceapă, ardei roșu, roșii/pastă de tomate, usturoi, boia, vin alb cu SULFIȚI, ulei, zahăr, cimbru, pătrunjel, stoc de pui/legume cu ȚELINĂ, sare, piper]; piure [cartofi, LAPTE, UNT, sare].

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 623 kJ / 149 kcal · grăsimi 6,5 g · saturate 2,8 g · glucide 14,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 9,5 g · sare 0,80 g /porția de 680 g: 4236 kJ / 1013 kcal · grăsimi 44,2 g · saturate 19,0 g · glucide 95,2 g · zaharuri 20,4 g · proteine 64,6 g · sare 5,44 g

vită

MUȘCHI DE VITĂ

400 g · 145 lei

Sos Porto și piure cu pastă de trufe.

Componente: mușchi de vită 200 g; piure de cartofi cu pastă de trufe 150 g; sos Porto 50 g
Ingrediente: Mușchi de vită, sare, piper, ulei; piure [cartofi, LAPTE, UNT, pastă de trufe negre, sare]; sos Porto [vin Porto cu SULFIȚI, stoc brun cu ȚELINĂ, UNT, sare].

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: arome naturale.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 715 kJ / 171 kcal · grăsimi 8,5 g · saturate 4,2 g · glucide 10,5 g · zaharuri 2,0 g · proteine 13,0 g · sare 0,80 g /porția de 400 g: 2860 kJ / 684 kcal · grăsimi 34,0 g · saturate 16,8 g · glucide 42,0 g · zaharuri 8,0 g · proteine 52,0 g · sare 3,20 g

OBRAJI DE VIȚEL

700 g · 129 lei

Piure de cartofi cu trufe, piure fin de ceapă și sos brun.

Componente: obraji de vițel 280 g; piure de cartofi cu trufe 220 g; piure fin de ceapă 120 g; sos brun 80 g

Ingrediente: Obraji de vițel, sare, piper, **UNT**; piure de cartofi [cartofi, **LAPTE**, **UNT**, pastă de trufe negre]; piure de ceapă [ceapă, **UNT**, sare]; sos brun [stoc de vițel cu **ȚELINĂ**, vin cu **SULFIȚI**, ceapă, ciuperci, **UNT**, sare, piper].

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: arome naturale.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 636 kJ / 152 kcal · grăsimi 7,5 g · saturate 3,8 g · glucide 11,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 10,0 g · sare 0,75 g /porția de 700 g: 4452 kJ / 1064 kcal · grăsimi 52,5 g · saturate 26,6 g · glucide 77,0 g · zaharuri 21,0 g · proteine 70,0 g · sare 5,25 g

COADĂ DE BOU

500 g · 63 lei · din 1875

Fragedă și moale, cu piure de cartofi și murături.

Componente: coadă de bou dezosată în sos 200 g; piure de cartofi 200 g; murături 100 g

Ingrediente: Carne dezosată de coadă de bou, ceapă, morcov, **ȚELINĂ**, usturoi, pastă de tomate, stoc brun cu **ȚELINĂ**, vin cu **SULFIȚI**, cimbru, dafin, piper, **UNT**, sare; piure [cartofi, **LAPTE**, **UNT**, sare]; murături asortate [castravete, varză, gogoșar, conopidă, sare, oțet din vin alb]. Sosul de stridii a fost eliminat.

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: E224.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 745 kJ / 178 kcal · grăsimi 9,0 g · saturate 4,0 g · glucide 11,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 12,0 g · sare 0,90 g /porția de 500 g: 3725 kJ / 890 kcal · grăsimi 45,0 g · saturate 20,0 g · glucide 55,0 g · zaharuri 15,0 g · proteine 60,0 g · sare 4,50 g

LIMBĂ DE VITĂ

450 g · 55 lei · din 1695

Piure de roșii, sos de praz, măsline, ciuperci și piure de cartofi.

Componente: limbă de vită 180 g; piure de roșii 70 g; sos de praz 70 g; ciuperci 40 g; măsline 20 g; piure de cartofi 70 g

Ingrediente: Limbă de vită, sare, piper; piure/sos de roșii [roșii, ceapă, morcov, **ȚELINĂ**, pastă de tomate, stoc de vită cu **ȚELINĂ**, lămâie, sare]; praz, **UNT**/**SMÂNTÂNĂ**; ciuperci, ulei, sare; măsline fără sămburi; piure [cartofi, **LAPTE**, **UNT**, sare].

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, ȚELINĂ

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 674 kJ / 161 kcal · grăsimi 8,5 g · saturate 4,0 g · glucide 13,0 g · zaharuri 3,5 g · proteine 9,0 g · sare 0,90 g /porția de 450 g: 3033 kJ / 724 kcal · grăsimi 38,2 g · saturate 18,0 g · glucide 58,5 g · zaharuri 15,8 g · proteine 40,5 g · sare 4,05 g

TOMAHAWK PORC

500 g (inclusiv os) · 47 lei

Cu os, piure țărănesc cu slănină.

Componente: tomahawk de porc, inclusiv os 300 g; piure țărănesc cu slănină 200 g

Ingrediente: Tomahawk de porc, sare, piper, ulei; piure țărănesc [cartofi, slănină afumată, ceapă, **LAPTE** și **UNT**, sare, piper].

Alergeni — CONȚINE: LAPTE

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 720 kJ / 172 kcal · grăsimi 10,0 g · saturate 4,1 g · glucide 10,0 g · zaharuri 1,2 g · proteine 10,0 g · sare 0,85 g

CEAFĂ DE PORC

500 g · 49 lei

Sos de ardei copt, vinegretă cu miere și alune, cartofi prăjiți și spumă cremoasă de usturoi.

Componente: ceafă de porc 180 g; sos de ardei copt 60 g; vinegretă cu miere și alune de pădure 40 g; cartofi prăjiți 160 g; spumă cremoasă de usturoi cu maioneză și smântână 60 g

Ingrediente: Ceafă de porc, sare, piper; sos [ardei copt, ceapă, usturoi, ulei, sare]; vinegretă [oțet cu **SULFIȚI**, miere, **ALUNE DE PĂDURE**, ulei, sare]; cartofi proaspeți, ulei high-oleic, sare; spumă [usturoi, maioneză comercială cu **OU**, **SMÂNTÂNĂ** din **LAPTE**, sare].

Alergeni — CONȚINE: OUĂ, LAPTE, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ (**ALUNE**), **SULFIȚI**

Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c, E900.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 828 kJ / 198 kcal · grăsimi 11,0 g · saturate 3,2 g · glucide 15,0 g · zaharuri 4,0 g · proteine 9,5 g · sare 0,90 g /porția de 500 g: 4140 kJ / 990 kcal · grăsimi 55,0 g · saturate 16,0 g · glucide 75,0 g · zaharuri 20,0 g · proteine 47,5 g · sare 4,50 g

CIOLAN

Cartofi rustici · 700 g (inclusiv os) · 79 lei

Sos de roșcove și cartofi rustici.

Componente: ciolan de porc, inclusiv os 350 g; sos de roșcove 50 g; cartofi rustici 300 g

Ingrediente: Ciolan de porc, sare, piper, untură/ulei, cimbru; sos de roșcove [sirop de roșcove, vin roșu cu **SULFIȚI**, stoc de vită cu **ȚELINĂ**, miere, lămâie, **UNT**, stafide cu **SULFIȚI**, sare]; cartofi, ulei/untură, usturoi, ierburi, sare.

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 858 kJ / 205 kcal · grăsimi 11,0 g · saturate 4,2 g · glucide 16,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 10,0 g · sare 0,95 g

CIOLAN

Fasole și murături · 700 g (inclusiv os) · 79 lei

Sos de roșcove, fasole și murături.

Componente: ciolan de porc, inclusiv os 350 g; sos de roșcove 50 g; fasole gătită 220 g; murături 80 g

Ingrediente: Ciolan de porc, sare, piper, cimbru; sos de roșcove [sirop de roșcove, vin roșu cu **SULFIȚI**, stoc cu **ȚELINĂ**, miere, lămâie, **UNT**, stafide]; fasole albă, ceapă, morcov, roșii, usturoi, stoc cu **ȚELINĂ**, sare, condimente; murături asortate [castravete, varză, gogoșar, conopidă, oțet din vin alb].

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: E224.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 728 kJ / 174 kcal · grăsimi 8,0 g · saturate 3,1 g · glucide 15,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 11,0 g · sare 1,00 g

porc

MUȘCHIOLEȚ DE PORC

550 g · 79 lei

Marinat cu sos de soia, sos de vin Porto cu ciuperci și cartof gratinat.

Componente: mușchiuleț de porc 200 g; sos Porto cu ciuperci 100 g; cartof gratinat 250 g

Ingrediente: Mușchiuleț de porc, sos de **SOIA** [**SOIA**, **GRÂU**, apă, sare], sare, piper; sos [ciuperci, vin Porto cu **SULFIȚI**, stoc cu **ȚELINĂ**, **UNT**, sare]; cartof gratinat [cartofi, **SMÂNTÂNĂ**/**LAPTE**, **UNT**, usturoi, sare, piper].

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **SOIA**, LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 720 kJ / 172 kcal · grăsimi 7,5 g · saturate 3,8 g · glucide 15,0 g · zaharuri 2,5 g · proteine 11,0 g · sare 1,00 g /porția de 550 g: 3960 kJ / 946 kcal · grăsimi 41,2 g · saturate 20,9 g · glucide 82,5 g · zaharuri 13,8 g · proteine 60,5 g · sare 5,50 g

COASTE DE PORC

700 g (inclusiv os) · 87 lei

Marinate și coapte lent, cu sos BBQ, salată coleslaw și cartofi prăjiți.

Componente: coaste de porc marinate, inclusiv os 350 g; sos BBQ 80 g; coleslaw 100 g; cartofi prăjiți 170 g

Ingrediente: Coaste de porc; marinadă [boia, zahăr brun, **MUȘTAR**, sare, piper, usturoi, cimbru, ulei]; sos BBQ [roșii, oțet cu **SULFIȚI**, zahăr/miere, condimente]; coleslaw [varză albă și roșie, morcov, maioneză cu **OU**, **MUȘTAR**, oțet din vin alb, zahăr]; cartofi proaspeți, ulei high-oleic, sare.

Alergeni — CONȚINE: OUĂ, MUȘTAR, SULFIȚI

Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c, E900, E224.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 916 kJ / 219 kcal · grăsimi 13,0 g · saturate 4,0 g · glucide 15,0 g · zaharuri 5,0 g · proteine 10,0 g · sare 1,00 g

! OBRAJI DE PORC

550 g · 69 lei

Sos de ciuperci cu Porto, cartofi crocanți, ou și piure fin de ceapă.

Componente: obraji de porc 220 g; sos de ciuperci cu Porto 100 g; cartofi crocanți 120 g; ou 50 g; piure fin de ceapă 60 g

Ingrediente: Obraji de porc, sare, piper; sos [ciuperci, vin Porto cu **SULFIȚI**, stoc cu **ȚELINĂ**, **UNT**/SMÂNTÂNĂ, sare]; cartofi, ulei high-oleic, sare; **OU** pasteurizat/gătit; piure de ceapă [ceapă, **UNT**, sare].

Alergeni — CONȚINE: OUĂ, LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: E900, E471, E202, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 761 kJ / 182 kcal · grăsimi 9,5 g · saturate 3,6 g · glucide 14,0 g · zaharuri 2,5 g · proteine 10,0 g · sare 0,85 g /porția de 550 g: 4186 kJ / 1001 kcal · grăsimi 52,2 g · saturate 19,8 g · glucide 77,0 g · zaharuri 13,8 g · proteine 55,0 g · sare 4,67 g

gusturi românești

CUIB HAIDUCESC

700 g · 45 lei

Fâșii de cotlet, sos cremos cu porumb, în cuib de piure cu trufe.

Componente: fâșii de cotlet de porc 250 g; sos cremos cu porumb 150 g; piure de cartofi cu trufe 300 g

Ingrediente: Cotlet de porc, sare, piper, ulei; sos [porumb, ceapă, SMÂNTÂNĂ, **UNT**, stoc cu **ȚELINĂ**, sare, piper]; piure [cartofi, **LAPTE**, **UNT**, pastă de trufe negre, sare].

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, ȚELINĂ

Aditivi: arome naturale.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 770 kJ / 184 kcal · grăsimi 8,5 g · saturate 4,2 g · glucide 18,0 g · zaharuri 3,2 g · proteine 9,0 g · sare 0,75 g /porția de 700 g: 5390 kJ / 1288 kcal · grăsimi 59,5 g · saturate 29,4 g · glucide 126,0 g · zaharuri 22,4 g · proteine 63,0 g · sare 5,25 g

PLĂCEREA COPILĂRIEI

500 g · 39 lei

Chiftele ca la bunica, sos bogat de roșii, piure și salată de murături.

Componente: chiftele din carne de porc 180 g; sos de roșii 120 g; piure de cartofi 150 g; salată de murături 50 g

Ingrediente: Chiftele [carne de porc — singura specie de carne, ceapă, usturoi, **OU** pasteurizat, pesmet din **GRÂU**, verdeață, sare, piper, ulei high-oleic absorbit]; sos [roșii, ceapă, morcov, usturoi, stoc cu **ȚELINĂ**, ulei, sare, puțin zahăr]; piure [cartofi, **LAPTE**, **UNT**, sare]; murături asortate.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (GRÂU), OUĂ, LAPTE, ȚELINĂ, SULFIȚI

Aditivi: E900, E471, E202, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 619 kJ / 148 kcal · grăsimi 7,0 g · saturate 2,6 g · glucide 14,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 8,5 g · sare 0,90 g /porția de 500 g: 3095 kJ / 740 kcal · grăsimi 35,0 g · saturate 13,0 g · glucide 70,0 g · zaharuri 15,0 g · proteine 42,5 g · sare 4,50 g

miel

FRIGĂRUI DE MIEL

600 g · 89 lei

Cartofi prăjiți, hummus, salată de baby spanac, pe lipie, cu sos de iaurt cu mentă și legume.

Componente: frigăruie din pulpă de miel dezosată 180 g; cartofi prăjiți 150 g; hummus 90 g; salată baby spanac 40 g; lipie 60 g; sos de iaurt cu mentă 50 g; legume 30 g

Ingrediente: Pulpă de miel dezosată, ulei de măsline, sare, piper, ierburi; cartofi proaspeți, ulei high-oleic, sare; hummus [năut, pastă tahini din **SUSAN**, lămâie, usturoi, ulei, sare]; baby spanac și legume; lipie [făină de **GRÂU**, apă, drojdie, sare]; sos [**IAURT**, mentă, lămâie, usturoi, sare].

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (GRÂU), LAPTE, **SUSAN**
Aditivi: E900.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 803 kJ / 192 kcal · grăsimi 9,0 g · saturate 2,7 g · glucide 16,0 g · zaharuri 2,5 g · proteine 11,5 g · sare 0,85 g /porția de 600 g: 4818 kJ / 1152 kcal · grăsimi 54,0 g · saturate 16,2 g · glucide 96,0 g · zaharuri 15,0 g · proteine 69,0 g · sare 5,10 g

PULPĂ DE MIEL

680 g · 78 lei · din 1870

Telemea de capră coaptă, piure de cartofi cu ceapă verde, piure de ceapă și ceapă murată.

Componente: pulpă de miel dezosată 220 g; telemea de capră coaptă 100 g; piure de cartofi cu ceapă verde 180 g; piure de ceapă 100 g; ceapă murată 80 g

Ingrediente: Pulpă de miel, ulei de măsline extravirgin, cimbru, pudră de **MUȘTAR**, sare, piper; telemea de capră [**LAPTE**, culturi, cheag, sare]; piure [cartofi, **LAPTE**, **UNT**, ceapă verde, sare]; piure de ceapă [ceapă, **UNT**, sare]; ceapă murată [ceapă, oțet din vin cu **SULFIȚI**, zahăr, sare].

Alergeni — CONȚINE: LAPTE, MUȘTAR, SULFIȚI

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 720 kJ / 172 kcal · grăsimi 8,5 g · saturate 4,0 g · glucide 13,0 g · zaharuri 4,0 g · proteine 11,0 g · sare 0,90 g /porția de 680 g: 4896 kJ / 1170 kcal · grăsimi 57,8 g · saturate 27,2 g · glucide 88,4 g · zaharuri 27,2 g · proteine 74,8 g · sare 6,12 g

brașovul de azi - burger și preparate contemporane

BURGER CU TRUFE

450 g · 65 lei

Vită Angus, mix de brisket și chuck, cartofi rustici și rucola.

Componente: burger montat fără brânză 220 g; cartofi rustici 180 g; rucola 50 g

Ingrediente: Burger montat: chiflă [făină de **GRÂU**, apă, drojdie, sare], patty 130 g finit [50% brisket de vită + 50% chuck de vită, sare], sos cu maioneză comercială [**OU**] și pastă de trufe negre; fără brânză. Cartofi, ulei, ierburi, sare; rucola.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (GRÂU), OUĂ

Aditivi: amidon modificat, E415, E202, E385, E160c, arome naturale.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 929 kJ / 222 kcal · grăsimi 12,0 g · saturate 3,5 g · glucide 18,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 10,0 g · sare 0,85 g /porția de 450 g: 4180 kJ / 999 kcal · grăsimi 54,0 g · saturate 15,8 g · glucide 81,0 g · zaharuri 9,0 g · proteine 45,0 g · sare 3,83 g

BUTTER CHICKEN

550 g · 54 lei

Sos de unt cu roșii, garam masala, smântână dulce, șofran, pui, ghimbir, miere și usturoi, cu orez jasmine.

Componente: butter chicken 300 g; orez jasmine fiert 250 g

Ingrediente: Piept de pui; sos comun [passata de roșii, **SMÂNTÂNĂ**, **UNT**, ceapă, usturoi, ghimbir, miere, garam masala, șofran, sare, apă]; orez jasmine, apă, sare. Baza de sos se produce înainte de adăugarea piului.

Alergeni — CONȚINE: LAPTE

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 640 kJ / 153 kcal · grăsimi 6,5 g · saturate 3,5 g · glucide 15,0 g · zaharuri 3,0 g · proteine 9,5 g · sare 0,75 g /porția de 550 g: 3520 kJ / 842 kcal · grăsimi 35,8 g · saturate 19,2 g · glucide 82,5 g · zaharuri 16,5 g · proteine 52,2 g · sare 4,12 g

paste proaspete

! CARBONARA ROMANA

Mică · 430 g · 47 lei

Falcă de porc maturată, ouă, Parmezan, Pecorino și spaghete.

Componente: spaghete proaspete fierte 245 g; emulsie Carbonara 115 g; guanciale 55 g; Parmezan/Pecorino 15 g

Ingrediente: Spaghete proaspete [semolă de **GRÂU** dur La Semola – Porta Nuova, apă, sare, ulei de măsline extravirgin]; emulsie la comandă [OU pasteurizat, Parmezan din **LAPTE**, Pecorino din **LAPTE**, apă de paste, piper]; guanciale San Vincenzo [carne de porc, sare, dextroză, zahăr, aromă de fum, piper negru, E300, E252, E250]; Parmezan și Pecorino.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **LAPTE**

Aditivi: E300, E252, E250, aromă de fum, E471, E202, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1071 kJ / 256 kcal · grăsimi 12,0 g · saturate 5,2 g · glucide 23,0 g · zaharuri 1,3 g · proteine 13,0 g · sare 1,05 g /porția de 430 g: 4605 kJ / 1101 kcal · grăsimi 51,6 g · saturate 22,4 g · glucide 98,9 g · zaharuri 5,6 g · proteine 55,9 g · sare 4,51 g

Pastele sunt produse în unitate și congelate înainte de preparare. Emulsia cu OU pasteurizat se realizează la comandă, fără menținere la cald.

! CARBONARA ROMANA

Mare · 700 g · 57 lei

Falcă de porc maturată, ouă, Parmezan, Pecorino și spaghete.

Componente: spaghete proaspete fierte 399 g; emulsie Carbonara 187 g; guanciale 90 g; Parmezan/Pecorino 24 g

Ingrediente: Spaghete proaspete [semolă de **GRÂU** dur La Semola – Porta Nuova, apă, sare, ulei de măsline extravirgin]; emulsie la comandă [OU pasteurizat, Parmezan din **LAPTE**, Pecorino din **LAPTE**, apă de paste, piper]; guanciale San Vincenzo [carne de porc, sare, dextroză, zahăr, aromă de fum, piper negru, E300, E252, E250]; Parmezan și Pecorino.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **LAPTE**

Aditivi: E300, E252, E250, aromă de fum, E471, E202, E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1071 kJ / 256 kcal · grăsimi 12,0 g · saturate 5,2 g · glucide 23,0 g · zaharuri 1,3 g · proteine 13,0 g · sare 1,05 g /porția de 700 g: 7497 kJ / 1792 kcal · grăsimi 84,0 g · saturate 36,4 g · glucide 161,0 g · zaharuri 9,1 g · proteine 91,0 g · sare 7,35 g

Pastele sunt produse în unitate și congelate înainte de preparare. Emulsia cu OU pasteurizat se realizează la comandă, fără menținere la cald.

PASTE CU CREVEȚI

430 g · 59 lei

Sos fin, ușor picant, cu usturoi, roșii cherry, unt, vin alb și spaghete.

Componente: spaghete proaspete fierte 245 g; creveți 90 g; sos cu roșii cherry și vin 95 g

Ingrediente: Spaghete proaspete [semolă de **GRÂU** dur, apă, sare, ulei de măsline extravirgin]; **CREVEȚI**; sos [UNT, vin alb cu **SULFIȚI**, roșii cherry, usturoi, ardei iute, ulei, sare].

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **CRUSTACEE**, **LAPTE**, **SULFIȚI**

Aditivi: E451, E452.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 720 kJ / 172 kcal · grăsimi 5,5 g · saturate 2,6 g · glucide 22,0 g · zaharuri 2,2 g · proteine 9,0 g · sare 0,80 g /porția de 430 g: 3096 kJ / 740 kcal · grăsimi 23,6 g · saturate 11,2 g · glucide 94,6 g · zaharuri 9,5 g · proteine 38,7 g · sare 3,44 g

Pastele sunt produse în unitate și congelate înainte de preparare.

PASTE CU FRUCTE DE MARE

500 g · 65 lei

Mix de fructe de mare, unt, vin alb, usturoi și spaghete nero di seppia.

Componente: spaghete nero di seppia fierte 280 g; mix fructe de mare 120 g; sos cu unt și vin alb 100 g

Ingrediente: Spaghete nero [semolă de **GRÂU** dur, apă, sare, ulei de măsline extravirgin, cernelă lichidă de sepie — **MOLUȘTE**]; mix 120 g: **CREVEȚI** 48 g (40%), calamar 36 g (30%), midii 24 g (20%), caracatiță 12 g (10%); sos [UNT, vin alb cu **SULFIȚI**, usturoi, ulei, sare].

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **CRUSTACEE**, **LAPTE**, **SULFIȚI**, **MOLUȘTE**

Aditivi: E466, E451, E452, E330, E331.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 649 kJ / 155 kcal · grăsimi 4,5 g · saturate 2,2 g · glucide 21,0 g · zaharuri 1,2 g · proteine 9,5 g · sare 0,85 g /porția de 500 g: 3245 kJ / 775 kcal · grăsimi 22,5 g · saturate 11,0 g · glucide 105,0 g · zaharuri 6,0 g · proteine 47,5 g · sare 4,25 g

Pastele sunt produse în unitate și congelate înainte de preparare.

LASAGNA

650 g · 49 lei

Ragù de vită, roșii, ricotta, mozzarella, brânză dură și foi de paste.

Componente: ragù de vită 310 g; foi Barilla Lasagne n.189 hidratate/coapte 120 g; ricotta 60 g; mozzarella 45 g; béchamel 95 g; Parmezan 20 g

Ingrediente: Ragù [carne de vită, roșii, ceapă, morcov, **ȚELINĂ**, usturoi, ulei, vin cu **SULFIȚI**, stoc cu **ȚELINĂ**, sare, piper]; foi Barilla Lasagne n.189 [semolă de **GRÂU** dur, apă; fără **OU**]; ricotta [**LAPTE**], mozzarella [**LAPTE**], béchamel [**LAPTE**, **UNT**, făină de **GRÂU**, sare, nucșoară], Parmezan [**LAPTE**, sare, culturi, cheag].

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **LAPTE**, **ȚELINĂ**, **SULFIȚI**

Aditivi: E330.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 669 kJ / 160 kcal · grăsimi 7,5 g · saturate 4,0 g · glucide 13,5 g · zaharuri 3,0 g · proteine 9,0 g · sare 0,75 g /porția de 650 g: 4348 kJ / 1040 kcal · grăsimi 48,8 g · saturate 26,0 g · glucide 87,8 g · zaharuri 19,5 g · proteine 58,5 g · sare 4,88 g

PESTO ALLA GENOVESE

480 g · 42 lei

Roșii cherry, semințe de pin și spaghetti cu busuioc.

Componente: spaghetti proaspete fierte 300 g; pesto alla Genovese 130 g; roșii cherry 50 g

Ingrediente: Spaghete [semolă de **GRÂU** dur, apă, sare, ulei de măsline extravirgin]; pesto [busuioc, ulei de măsline extravirgin, semințe de pin, Parmezan din **LAPTE**, Pecorino din **LAPTE**, usturoi, sare]; roșii cherry. Semințele de pin nu fac parte din lista UE14 a fructelor cu coajă lemnoasă, dar rămân ingredient declarat.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **LAPTE**

Aditivi: niciun aditiv declarat în rețeta standard.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1000 kJ / 239 kcal · grăsimi 13,0 g · saturate 3,2 g · glucide 24,0 g · zaharuri 2,2 g · proteine 7,5 g · sare 0,80 g /porția de 480 g: 4800 kJ / 1147 kcal · grăsimi 62,4 g · saturate 15,4 g · glucide 115,2 g · zaharuri 10,6 g · proteine 36,0 g · sare 3,84 g

Pastele sunt produse în unitate și congelate înainte de preparare. Preparatul nu este marcat vegetarian, deoarece pesto-ul conține brânzeturi cu cheag tradițional.

PASTE CU HRIBI ȘI TRUFE

480 g · 48 lei

Cu pastă de trufe, sos de vin, smântână și hribi.

Componente: spaghetti proaspete fierte 300 g; sos de hribi și trufe 180 g

Ingrediente: Spaghete [semolă de **GRÂU** dur, apă, sare, ulei de măsline extravirgin]; sos [hribi, ciuperci, **SMÂNTÂNĂ**, **UNT**, vin cu **SULFIȚI**, stoc vegetal cu **ȚELINĂ**, pastă de trufe negre, ceapă, usturoi, sare, piper].

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **LAPTE**, **ȚELINĂ**, **SULFIȚI**

Aditivi: arome naturale.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 766 kJ / 183 kcal · grăsimi 7,0 g · saturate 3,7 g · glucide 25,0 g · zaharuri 2,0 g · proteine 6,0 g · sare 0,60 g /porția de 480 g: 3677 kJ / 878 kcal · grăsimi 33,6 g · saturate 17,8 g · glucide 120,0 g · zaharuri 9,6 g · proteine 28,8 g · sare 2,88 g

Pastele sunt produse în unitate și congelate înainte de preparare.

dulce

COLIVĂ

280 g · 24 lei · din 1643

Tradițională, cu nucă și gustul copilăriei.

Componente: colivă din arpacaș de grâu 260 g; nucă măcinată 20 g

Ingrediente: Arpacaș de **GRÂU**, apă, zahăr, **NUCĂ**, sare, coajă de lămâie/portocală, pastă naturală de vanilie fără alcool [sirop de orez, extract de vanilie, pudră de vanilie]. Finisare: numai nucă măcinată.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ (NUCI)**

Aditivi: E412, E415.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 690 kJ / 165 kcal · grăsimi 5,0 g · saturate 0,6 g · glucide 27,0 g · zaharuri 12,0 g · proteine 4,5 g · sare 0,05 g /porția de 280 g: 1932 kJ / 462 kcal · grăsimi 14,0 g · saturate 1,7 g · glucide 75,6 g · zaharuri 33,6 g · proteine 12,6 g · sare 0,14 g

CLĂTITE GRATINATE

280 g · 25 lei · din 1870

Fine și parfumate, cu brânză dulce, stafide aurii și sos delicat de vanilie.

Componente: clătite 120 g; umplutură de brânză și stafide 100 g; sos de vanilie 60 g

Ingrediente: Clătite [făină de **GRÂU**, **LAPTE**, **OU** pasteurizat, apă, **UNT**, zahăr, sare]; umplutură [brânză dulce din **LAPTE**, **OU**, zahăr, stafide cu **SULFIȚI**, pastă de vanilie cu, coajă de lămâie]; sos [**LAPTE/SMÂNTÂNĂ**, gălbenuș de **OU**, zahăr, vanilie, amidon].

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **LAPTE**, **SULFIȚI**

Aditivi: E471, E202, E330, E412, E415.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 791 kJ / 189 kcal · grăsimi 7,5 g · saturate 4,0 g · glucide 23,0 g · zaharuri 12,0 g · proteine 7,0 g · sare 0,35 g /porția de 280 g: 2215 kJ / 529 kcal · grăsimi 21,0 g · saturate 11,2 g · glucide 64,4 g · zaharuri 33,6 g · proteine 19,6 g · sare 0,98 g

RULADĂ DE ZMEURĂ

200 g · 24 lei

Fină, cu cremă de mascarpone și zmeură.

Componente: blat de ruladă 60 g; cremă de mascarpone 98 g; insert de zmeură 32 g; zmeură proaspătă decor 10 g

Ingrediente: Blat [făină de **GRÂU**, **OU** pasteurizat, zahăr, sare]; cremă [mascarpone din **LAPTE** 562/980 părți, **SMÂNTÂNĂ** pentru frișcă 234/980, zahăr pudră 83/980, pastă de vanilie BIOVEGAN 5/980 cu, gelatină porcină 12/980, apă 84/980]; insert [piure Ponthier 100% zmeură, zahăr, suc de lămâie, Pectina Low Sugar cu]; zmeură proaspătă.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **LAPTE**

Aditivi: E471, E202, E330, E412, E415, E440ii, E450i, E341iii.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 979 kJ / 234 kcal · grăsimi 14,0 g · saturate 8,5 g · glucide 23,0 g · zaharuri 16,0 g · proteine 4,5 g · sare 0,18 g /porția de 200 g: 1958 kJ / 468 kcal · grăsimi 28,0 g · saturate 17,0 g · glucide 46,0 g · zaharuri 32,0 g · proteine 9,0 g · sare 0,36 g

TIRAMISU

180 g · 31 lei

Cremă fină cu gust autentic și pișcoturi în cafea proaspătă.

Componente: cremă tiramisu 110 g; pișcoturi Savoiaardi 40 g; espresso absorbit 28 g; cacao 2 g

Ingrediente: Bază refrigerată Master Martini / Martini Professional AV40IA, răcită și bătută; pișcoturi Savoiaardi [făină de **GRÂU**, zahăr, **OU**]; cafea espresso; cacao pudră. Preparatul este fără alcool.

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **LAPTE**

Aditivi: E330, amidon modificat, E472b, E471, E407, E160a, E503ii, E500ii, E450i, arome naturale, E501i.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 1050 kJ / 251 kcal · grăsimi 14,0 g · saturate 9,0 g · glucide 27,0 g · zaharuri 18,0 g · proteine 4,5 g · sare 0,18 g /porția de 180 g: 1890 kJ / 452 kcal · grăsimi 25,2 g · saturate 16,2 g · glucide 48,6 g · zaharuri 32,4 g · proteine 8,1 g · sare 0,32 g

Baza de tiramisu este recepționată refrigerată și montată în local. Preparatul este fără alcool.

PARĂ ÎN VIN

180 g · 27 lei · din 1695

Pară în vin servită rece, cu sorbet de zmeură.

Componente: pară poșată întreagă, curățată și fără cotor 105 g; sirop de vin 30 g; sorbet de zmeură 45 g

Ingrediente: Pară; sirop [vin roșu cu **SULFIȚI**, zahăr, apă, scorțișoară/condimente]; sorbet comercial de zmeură Tonitto [piure de zmeură 50%, apă, zahăr din trestie, fibră de lămâie, pectină].

Alergeni — CONȚINE: **SULFIȚI**

Aditivi: E440, E440ii, E450i, E341iii.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 439 kJ / 105 kcal · grăsimi 0,2 g · saturate 0,0 g · glucide 25,0 g · zaharuri 23,0 g · proteine 0,4 g · sare 0,03 g /porția de 180 g: 790 kJ / 189 kcal · grăsimi 0,4 g · saturate 0,0 g · glucide 45,0 g · zaharuri 41,4 g · proteine 0,7 g · sare 0,05 g

Sorbetul de zmeură este un produs comercial congelat.

BUDINCĂ DE COZONAC

350 g · 33 lei · din 1695

Servită caldă, din cozonac, împreună cu înghețată; cel mai vândut desert al nostru.

Componente: budincă de cozonac servită caldă 280 g; înghețată de vanilie Siviero Maria 70 g

Ingrediente: Budincă [cozonac al casei simplu fără umplutură: făină de **GRÂU**, **LAPTE**, **OU**, **UNT**, zahăr, drojdie, sare; plus **LAPTE/SMÂNTÂNĂ**, **OU** pasteurizat, zahăr, **UNT** și pastă de vanilie fără alcool cu]; înghețată Siviero Maria Vaniglia Madagascar [**LAPTE** degresat, zahăr, ulei de cocos, sirop de glucoză, **UNT**, sirop glucoză-fructoză, extract Bourbon 0,11%, semințe de vanilie, aromă].

Alergeni — CONȚINE: CEREALE CU GLUTEN (**GRÂU**), **OUĂ**, **LAPTE**

Aditivi: E471, E202, E330, E412, E415, E401, E410, E160a.

VALORI NUTRIȚIONALE MEDII /100 g: 904 kJ / 216 kcal · grăsimi 10,0 g · saturate 6,5 g · glucide 27,0 g · zaharuri 17,0 g · proteine 5,0 g · sare 0,35 g /porția de 350 g: 3164 kJ / 756 kcal · grăsimi 35,0 g · saturate 22,8 g · glucide 94,5 g · zaharuri 59,5 g · proteine 17,5 g · sare 1,23 g

Înghețata de vanilie este un produs comercial congelat.