



RECHTLICHES MENÜ

ZUTATEN · ALLERGENE · ZUSATZSTOFFE · ERNÄHRUNG

VOLLVERSION A4 · SUB TÂMPA

Durchschnittswerte /100 g und /Handelsportion

REVISION 21. AUGUST 2026

INFORMATIVES ONLINE-MENÜ

subtampa.com/de/meniu-legal

SO LESEN SIE DAS MENÜ

Jede Zubereitung gibt das Endgewicht, den Preis, die Komponenten, Zutaten und Unterzutaten, EU14-Allergene, Zusatzstoffe und die durchschnittlichen Nährwerte an, die für das Standardrezept berechnet wurden.

V / VG / !	vegetarisch / vegan / Hausempfehlung; V- und VG-Kennzeichnungen bedeuten nicht „allergenfrei“.
ENTHÄLT	Allergene werden mit Großbuchstaben und Fettdruck hervorgehoben; das Getreide und die Nusssorte werden benannt.
/100 g · /Portion	Energie in kJ/kcal; Fette, gesättigte Fettsäuren, Kohlenhydrate, Zucker, Proteine und Salz in Gramm.
Gefrorenes Produkt	Die Erwähnung gibt an, dass die Zutat oder Zubereitung im gefrorenen/aufgetauten Zustand verwendet wird.

EU14-ALLERGENE

WEIZEN/ROGGEN/GERSTE/HAFER · KREBSTIERE · EIER · FISCH · ERDNÜSSE · SOJA · MILCH · MANDELN/HASELNÜSSE/NÜSSE/CASHEW/PEKASSE/PEKANNE/PARANÜSSE/PISTAZIEN/MACADAMIA · SELLERIE · SENF · SESAM · SULFITE · LUPINEN · WEICHTIERE

INFO FÜR KUNDEN

Die Gewichte sind fertig. Die Angabe „einschließlich Knochen“ gibt das Bruttogewicht des Gerichts an. Separat bestellte Saucen und Toppings sind nicht im Gewicht enthalten. Der Hinweis „kann enthalten“ bezieht sich auf das Risiko einer Kreuzkontamination.

kalt zum Teilen

AUBERGINNENSALAT

Klein · 130 g · 18 Lei

Getrocknete Tomaten, Telemea, Olivenschwamm, eingelegte Zwiebeln und Mayonnaise.

Bestandteile: Auberginencreme 70 g; getrocknete Tomaten 12 g; Telemea 15 g; Olivenschwamm 8 g; eingelegte Zwiebel 10 g; handelsübliche Mayonnaise 15 g

Zutaten: Auberginencreme (reife Aubergine, Öl, Honig, Salz, Zitronensaft, Zwiebel); getrocknete Tomaten; Telemea (**MILCH**, Milchkulturen, Salz, Quark); Olivenschwamm (Oliven, **WEIZEN**mehl, **EI**, Öl, Salz); eingelegte Zwiebeln (Zwiebeln, Wasser, Weißweinessig, Zucker, Salz); handelsübliche Mayonnaise (**EI**).

Allergene – ENTHÄLT: GLUTENHALTIGES GETREIDE (WEIZEN), EIER, MILCH

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c, E224.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 649 kJ / 155 kcal · Fett 13,0 g · gesättigt 3,2 g · Kohlenhydrate 5,5 g · Zucker 3,5 g · Protein 3,0 g · Salz 0,85 g /Portion von 130 g: 844 kJ / 202 kcal · Fett 16,9 g · gesättigt 4,2 g · Kohlenhydrate 7,2 g · Zucker 4,5 g · Proteine 3,9 g · Salz 1,10 g

AUBERGINNENSALAT

Groß · 300 g · 32 Lei

Getrocknete Tomaten, Telemea, Olivenschwamm, eingelegte Zwiebeln und Mayonnaise.

Bestandteile: Auberginencreme 162 g; getrocknete Tomaten 28 g; Telemea 35 g; Olivenschwamm 18 g; eingelegte Zwiebel 23 g; handelsübliche Mayonnaise 35 g

Zutaten: Auberginencreme (reife Aubergine, Öl, Honig, Salz, Zitronensaft, Zwiebel); getrocknete Tomaten; Telemea (**MILCH**, Milchkulturen, Salz, Quark); Olivenschwamm (Oliven, **WEIZEN**mehl, **EI**, Öl, Salz); eingelegte Zwiebeln (Zwiebeln, Wasser, Weißweinessig, Zucker, Salz); handelsübliche Mayonnaise (**EI**).

Allergene – ENTHÄLT: GLUTENHALTIGES GETREIDE (WEIZEN), EIER, MILCH

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c, E224.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 649 kJ / 155 kcal · Fett 13,0 g · gesättigt 3,2 g · Kohlenhydrate 5,5 g · Zucker 3,5 g · Protein 3,0 g · Salz 0,85 g /Portion von 300 g: 1947 kJ / 465 kcal · Fett 39,0 g · gesättigt 9,6 g · Kohlenhydrate 16,5 g · Zucker 10,5 g · Proteine 9,0 g · Salz 2,55 g

BURRATA

350 g · 68 Lei

Tomate, Basilikumpesto und Salz Flocken.

Bestandteile: Burrata 180 g; Tomate 140 g; Basilikumpesto 28 g; Salzflocken 2 g

Zutaten: Burrata (**MILCH**, **MILCH**creme, Salz, Milchkulturen, Lab); Rot; hausgemachtes Pesto (Basilikum, natives Olivenöl extra, Pinienkerne, **MILCH**-Parmesan, **MILCH**-Pecorino, Knoblauch, Salz); Salzflocken.

Allergene — ENTHÄLT: MILCH

Zusatzstoffe: kein im Standardrezept deklarierter Zusatzstoff.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 686 kJ / 164 kcal · Fett 13,5 g · gesättigt 8,0 g · Kohlenhydrate 3,5 g · Zucker 2,8 g · Eiweiß 7,0 g · Salz 0,65 g /350 g Portion: 2401 kJ / 574 kcal · Fett 47,2 g · gesättigt 28,0 g · Kohlenhydrate 12,2 g · Zucker 9,8 g · Eiweiß 24,5 g · Salz 2,27 g

ROA-SCHAUM

Klein · 130 g · 18 Lei

Eingelegte Zitrone, rote Zwiebel, Kürbiskerne und Olivenschwamm.

Bestandteile: Rogenschaum 80 g; eingelegte Zitrone 12 g; rote Zwiebel 15 g; Kürbiskerne 10 g; Olivenschwamm 13 g

Zutaten: Rogenschaum (Karpfenrogen - **FISCH**, **WEIZEN**brotkern, Sonnenblumenöl, Mineralwasser, Zitrone, Zwiebel, Salz); eingelegte Zitrone; rote Zwiebel; Kürbiskerne; Olivenschwamm (Oliven, **WEIZEN**mehl, **EI**, Öl, Salz).

Allergene – ENTHÄLT: GLUTENHALTIGES GETREIDE (WEIZEN), EIER, FISCH

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 967 kJ / 231 kcal · Fett 20,0 g · gesättigt 2,5 g · Kohlenhydrate 8,0 g · Zucker 2,0 g · Protein 5,0 g · Salz 1,30 g /Portion von 130 g: 1257 kJ / 300 kcal · Fett 26,0 g · gesättigt 3,2 g · Kohlenhydrate 10,4 g · Zucker 2,6 g · Protein 6,5 g · Salz 1,69 g

ROG FOAM

Groß · 300 g · 35 Lei

Eingelegte Zitrone, rote Zwiebel, Kürbiskerne und Olivenschwamm.

Zutaten: Rogenschaum 185 g; eingelegte Zitrone 28 g; rote Zwiebel 35 g; Kürbiskerne 23 g; Olivenschwamm 30 g

Zutaten: Rogenschaum (Karpfenrogen - **FISCH**, **WEIZEN**brotkern, Sonnenblumenöl, Mineralwasser, Zitrone, Zwiebel, Salz); eingelegte Zitrone; rote Zwiebel; Kürbiskerne; Olivenschwamm (Oliven, **WEIZEN**mehl, **EI**, Öl, Salz).

Allergene – ENTHÄLT: GLUTENHALTIGES GETREIDE (WEIZEN), EIER, FISCH

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept angegeben.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 967 kJ / 231 kcal · Fett 20,0 g · gesättigt 2,5 g · Kohlenhydrate 8,0 g · Zucker 2,0 g · Protein 5,0 g · Salz 1,30 g /Portion von 300 g: 2901 kJ / 693 kcal · Fett 60,0 g · gesättigt 7,5 g · Kohlenhydrate 24,0 g · Zucker 6,0 g · Proteine 15,0 g · Salz 3,90 g

GEHIRNPASTE

Klein · 110 g · 17 Lei

Apfelchutney, Pflaumen in Brandy, eingelegter Pfeffer und rosa Pfeffer.

Bestandteile: feine Gehirnpaste 65 g; Apfelchutney 20 g; Pflaumen in Brandy 15 g; eingelegter Pfeffer 5 g; Rosa Pfeffer 5 g

Zutaten: Feine Paste (Schweinehirn; Gerichtsbrühe aus Wasser, Karotte, Zwiebel, **SELLERIE**, Essig/Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Thymian, Lorbeer; Butter und geklärte Butter aus **MILCH**, Zwiebel, Cognac, Eigelb, Öl, **SENF**, Knoblauch, Thymian, Salz, Pfeffer); Apfelchutney (Apfel, Zwiebel, Essig, Zucker, Gewürze); Pflaumen in Brandy; eingelegter Pfeffer; Rosa Pfeffer.

Allergene — ENTHÄLT: EIER, MILCH, SELLERIE, SENF

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept angegeben.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 925 kJ / 221 kcal · Fett 16,0 g · gesättigt 6,0 g · Kohlenhydrate 12,0 g · Zucker 7,0 g · Proteine 7,0 g · Salz 0,90 g /Portion von 110 g: 1018 kJ / 243 kcal · Fette 17,6 g · gesättigt 6,6 g · Kohlenhydrate 13,2 g · Zucker 7,7 g · Proteine 7,7 g · Salz 0,99 g

GEHIRNPASTE

Groß · 330 g · 37 Lei

Apfelchutney, Pflaumen in Brandy, eingelegter Pfeffer und rosa Pfeffer.

Bestandteile: feine Gehirnpaste 195 g; Apfelchutney 60 g; Pflaumen in Brandy 45 g; eingelegter Pfeffer 15 g; Rosa Pfeffer 15 g

Zutaten: Feine Paste (Schweinehirn; Gerichtsbouillon aus Wasser, Karotte, Zwiebel, **SELLERIE**, Essig/Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Thymian, Lorbeerblatt; Butter und Butterschmalz aus **MILCH**, Zwiebel, Cognac, Eigelb, Öl, **SENF**, Knoblauch, Thymian, Salz, Pfeffer); Apfelchutney (Apfel, Zwiebel, Essig, Zucker, Gewürze); Pflaumen in Brandy; eingelegter Pfeffer; Rosa Pfeffer.

Allergene — ENTHÄLT: EIER, MILCH, SELLERIE, SENF

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 925 kJ / 221 kcal · Fett 16,0 g · gesättigt 6,0 g · Kohlenhydrate 12,0 g · Zucker 7,0 g · Proteine 7,0 g · Salz 0,90 g

/Portion von 330 g: 3052 kJ / 729 kcal · Fette 52,8 g · gesättigt 19,8 g · Kohlenhydrate 39,6 g · Zucker 23,1 g · Proteine 23,1 g · Salz 2,97 g

WEISSE BOHNEN

Klein · 130 g · 17 Lei

Pancetta, rohe und knusprige Zwiebeln, Gurken, geröstete Paprika und grünes Öl.

Bestandteile: 75 g geschlagene Bohnen; Pancetta 20 g; rohe Zwiebel 10 g; knusprige Zwiebel 10 g; Gurken 5 g; gebackener Pfeffer 5 g; grünes Öl 5 g

Zutaten: Geschlagene Bohnen (weiße Bohnen, Wasser, Knoblauch, Zwiebeln, Öl, Paprika, Salz, Pfeffer); Schweinepancetta; rohe Zwiebel; knusprige, in High-Oleic-Öl gebratene Zwiebeln, ohne Mehl; hausgemachte Gurken; geröstete Paprika; Grünes Öl (Öl und Gemüse).

EU14-Allergene: enthält keine EU14-Allergene als Inhaltsstoffe.

Zusatzstoffe: E900.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 690 kJ / 165 kcal · Fett 8,5 g · gesättigt 2,0 g · Kohlenhydrate 16,0 g · Zucker 3,0 g · Protein 6,5 g · Salz 0,90 g /130 g Portion: 897 kJ / 214 kcal · Fett 11,1 g · gesättigt 2,6 g · Kohlenhydrate 20,8 g · Zucker 3,9 g · Protein 8,4 g · Salz 1,17 g

PANIERTE BOHNEN

Groß · 350 g · 27 Lei

Pancetta, rohe und knusprige Zwiebeln, Gurken, geröstete Paprika und grünes Öl.

Bestandteile: geschlagene Bohnen 202 g; Pancetta 54 g; rohe Zwiebel 27 g; knusprige Zwiebel 27 g; Gurken 14 g; gebackener Pfeffer 14 g; grünes Öl 14 g

Zutaten: Geschlagene Bohnen (weiße Bohnen, Wasser, Knoblauch, Zwiebeln, Öl, Paprika, Salz, Pfeffer); Schweinepancetta; rohe Zwiebel; knusprige, in High-Oleic-Öl gebratene Zwiebeln, ohne Mehl; hausgemachte Gurken; geröstete Paprika; Grünes Öl (Öl und Gemüse).

EU14-Allergene: enthält keine EU14-Allergene als Inhaltsstoffe.

Zusatzstoffe: E900.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 690 kJ / 165 kcal · Fett 8,5 g · gesättigt 2,0 g · Kohlenhydrate 16,0 g · Zucker 3,0 g · Protein 6,5 g · Salz 0,90 g /350 g Portion: 2415 kJ / 578 kcal · Fett 29,8 g · gesättigt 7,0 g · Kohlenhydrate 56,0 g · Zucker 10,5 g · Protein 22,8 g · Salz 3,15 g

JUMAR-NUDELN

Klein · 110 g · 22 Lei

Roggenbrot, Apfelchutney, eingelegte Zwiebeln und französischer Senf.

Bestandteile: 65 g Jumar-Paste; Roggenbrot 20 g; Apfelchutney 10 g; eingelegte Zwiebel 10 g; Französischer Senf 5 g

Zutaten: Jumari-Paste (Jumari in Einheiten zubereitet aus Schweinebrust mit Mäusen, Salz 1,2 % der fertigen Masse); Roggenbrot (**ROGGEN** und **WEIZEN**); Apfelchutney; eingelegte Zwiebeln; **FRANZÖSISCHER SENF**.

Allergene — ENTHÄLT: GLUTENHALTIGES GETREIDE (ROGGEN; WEIZEN), SENF

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1213 kJ / 290 kcal · Fett 22,0 g · gesättigt 8,0 g · Kohlenhydrate 15,0 g · Zucker 5,0 g · Eiweiß 8,0 g · Salz 1,25 g

/110 g Portion: 1334 kJ / 319 kcal · Fett 24,2 g · gesättigt 8,8 g · Kohlenhydrate 16,5 g · Zucker 5,5 g · Protein 8,8 g · Salz 1,38 g

JUMARY PASTE

Groß · 330 g · 37 Lei

Roggenbrot, Apfelchutney, eingelegte Zwiebeln und französischer Senf.

Bestandteile: Ingwerpaste 195 g; Roggenbrot 60 g; Apfelchutney 30 g; eingelegte Zwiebel 30 g; Französischer Senf 15 g

Zutaten: Jumari-Paste (Jumari in Einheiten zubereitet aus Schweinebrust mit Mäusen, Salz 1,2 % der fertigen Masse); Roggenbrot (**ROGGEN** und **WEIZEN**); Apfelchutney; eingelegte Zwiebeln; **FRANZÖSISCHER SENF**.

Allergene — ENTHÄLT: GLUTENHALTIGES GETREIDE (ROGGEN; WEIZEN), SENF

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1213 kJ / 290 kcal · Fett 22,0 g · gesättigt 8,0 g · Kohlenhydrate 15,0 g · Zucker 5,0 g · Eiweiß 8,0 g · Salz 1,25 g

/330 g Portion: 4003 kJ / 957 kcal · Fett 72,6 g · gesättigt 26,4 g · Kohlenhydrate 49,5 g · Zucker 16,5 g · Protein 26,4 g · Salz 4,12 g

GEFLÜGELPASTETE

Klein · 110 g · 18 Lei · aus dem Jahr 1695

In Wein gekochte Birne, Himbeere, Pfirsichmarmelade und Aprikose mit Schnittlauch.

Bestandteile: Geflügelpastete 65 g; Birnen in Wein 20 g; Himbeeren 5 g; Pfirsich- und Aprikosenmarmelade mit Thymian 20 g

Zutaten: Pastete (Hühnerleber; **MILCH** zum Reifen; Schalotte, Thymian, Madeira und Portwein – **SULFIT**, Cognac, **EI, MILCH** Butter, Salz, Hühnerbrühe mit **SELLERIE**); pochierte Birne in Wein (Birne, Wein mit **SULFIT**, Zucker, Gewürzen); Himbeere; Pfirsich- und Aprikosenmarmelade mit Thymian.

Allergene — ENTHÄLT: EIER, MILCH, SELLERIE, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept angegeben.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1054 kJ / 252 kcal · Fett 20,0 g · gesättigt 11,0 g · Kohlenhydrate 10,0 g · Zucker 8,0 g · Eiweiß 8,0 g · Salz 0,80 g

/110 g Portion: 1159 kJ / 277 kcal · Fett 22,0 g · gesättigt 12,1 g · Kohlenhydrate 11,0 g · Zucker 8,8 g · Proteine 8,8 g · Salz 0,88 g

VOGELPASTE

Groß · 330 g · 37 Lei · aus dem Jahr 1695

In Wein gekochte Birne, Himbeeren, Pfirsichmarmelade und Aprikose mit Schnittlauch.

Bestandteile: Geflügelpastete 195 g; Birnen in Wein 60 g; Himbeeren

15 g; Pfirsich- und Aprikosenmarmelade mit Thymian 60 g

Zutaten: Pastete (Hühnerleber; **MILCH** zum Reifen; Schalotte, Thymian, Madeira und Portwein – **SULFIT**, Brandy, **EI**, **MILCH**Butter, Salz, Hühnerbrühe mit **SELLERIE**); pochierte Birne in Wein (Birne, Wein mit **SULFIT**, Zucker, Gewürzen); Himbeere; Pfirsich- und Aprikosenmarmelade mit Thymian.

Allergene — ENTHÄLT: EIER, MILCH, SELLERIE, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept angegeben.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1054 kJ / 252 kcal · Fett 20,0 g · gesättigt 11,0 g · Kohlenhydrate 10,0 g · Zucker 8,0 g · Eiweiß 8,0 g · Salz 0,80 g

/Portion von 330 g: 3478 kJ / 832 kcal · Fett 66,0 g · gesättigt 36,3 g · Kohlenhydrate 33,0 g Zucker 26,4 g Protein 26,4 g Salz 2,64 g

PAPAS SPECK

Klein · 120 g · 21 Lei

Frühlingszwiebeln, Peperoni, Honigsenf, schwarzer Pfeffer und Brandy.

Bestandteile: geräucherter Speck 80 g; Frühlingszwiebel 10 g;

scharfer Pfeffer 10 g; Senf mit Honig 20 g

Zutaten: Geräucherter Speck (Schweinefleisch, Salz, natürlicher Rauch); Frühlingszwiebeln; scharfe Paprika; **SENF** mit Honig; schwarzer Pfeffer. Brandy wird separat serviert: 40 ml für die kleine Version und 2 x 40 ml für die große Version; nicht im Lebensmittelgewicht enthalten.

Allergene — ENTHÄLT: SENF

Zusatzstoffe: kein Zusatz in der Standardrezeptur deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1966 kJ / 470 kcal · Fett 45,0 g · gesättigt 17,0 g · Kohlenhydrate 4,0 g · Zucker 3,0 g · Protein 12,0 g · Salz 2,30 g

/120 g Portion: 2359 kJ / 564 kcal · Fett 54,0 g · gesättigt 20,4 g · Kohlenhydrate 4,8 g · Zucker 3,6 g · Protein 14,4 g · Salz 2,76 g

Pflaumenbrand 40 % Vol., 40 ml, wird separat serviert und ist nicht im Gewicht oder den Nährwerten des Gerichts enthalten.

PAPAS BACON

Groß · 350 g · 38 Lei

Grün Zwiebeln, Peperoni, Senf mit Honig, schwarzer Pfeffer und Weinbrand.

Bestandteile: geräucherter Speck 233 g; Frühlingszwiebel 29 g;

scharfer Pfeffer 29 g; Honigsenf 58 g

Zutaten: Geräucherter Speck (Schweinefleisch, Salz, natürlicher Rauch); Frühlingszwiebeln; scharfe Paprika; **SENF** mit Honig; schwarzer Pfeffer. Brandy wird separat serviert: 40 ml für die kleine Version und 2 x 40 ml für die große Version; geht nicht in das Lebensmittelgewicht ein.

Allergene – ENTHÄLT: SENF

Zusatzstoffe: kein Zusatz im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1966 kJ / 470 kcal · Fett 45,0 g · gesättigt 17,0 g · Kohlenhydrate 4,0 g · Zucker 3,0 g · Protein 12,0 g · Salz 2,30 g

/350 g Portion: 6881 kJ / 1645 kcal · Fett 157,5 g · gesättigt 59,5 g · Kohlenhydrate 14,0 g · Zucker 10,5 g · Protein 42,0 g · Salz 8,05 g

Pflaumenbrand 40 % vol., 2 x 40 ml, wird separat serviert und geht nicht in das Gewicht oder die Nährwerte der Zubereitung ein.

RÜBEN MIT ZIEGENKÄSE

300 g · 35 Lei

Geräucherte Himbeer- und Preiselbeersauce.

Bestandteile: Rüben 180 g; Ziegenkäse 70 g; geräucherte

Himbeersauce 30 g; Preiselbeeren 20 g

Zutaten: Gebackene Rüben; Ziegenkäse (**MILCH**, Salz, Milchkulturen, Lab); geräucherte Himbeersauce (Himbeerpüree, Zucker, Zitronensaft, flüssiges Raucharoma mit Trägerstoff); Preiselbeeren.

Allergene — ENTHÄLT: MILCH

Zusatzstoffe: E422, Raucharomen.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 494 kJ / 118 kcal · Fett 6,0 g · gesättigt 3,5 g · Kohlenhydrate 12,0 g · Zucker 10,0 g · Protein 4,0 g · Salz 0,50 g
/300 g Portion: 1482 kJ / 354 kcal · Fett 18,0 g · gesättigt 10,5 g · Kohlenhydrate 36,0 g · Zucker 30,0 g · Protein 12,0 g · Salz 1,50 g

HUMMUS

300 g · 35 Lei

Grüner Spinat und Knoblauch.

Bestandteile: Hummus 250 g; grüner Spinat 30 g; Knoblauch 5 g;

Extra natives Olivenöl 15 g

Zutaten: Hummus (Kichererbsen, Tahini von **SUSAN**, Wasser, extra natives Olivenöl, Zitronensaft, Knoblauch, Salz, Gewürze); grüner Spinat; Knoblauch; Extra natives Olivenöl.

Allergene – ENTHÄLT: SESAMSAMEN

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept angegeben.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 895 kJ / 214 kcal · Fett 14,0 g · gesättigt 2,0 g · Kohlenhydrate 16,0 g · Zucker 2,0 g · Protein 6,0 g · Salz 0,70 g
/300 g Portion: 2685 kJ / 642 kcal · Fett 42,0 g · gesättigt 6,0 g · Kohlenhydrate 48,0 g · Zucker 6,0 g · Protein 18,0 g · Salz 2,10 g

heiß zum Teilen

OFEN-ZIEGEN-TELEMEA

350 g · 40 Lei

Telemea-Würfel mit Tomaten, gerösteten Paprika und Peperoni.

Bestandteile: Ziegen-Telemea 200 g; Tomaten 70 g; gebackene Paprika

60 g; Peperoni 20 g

Zutaten: Ziegenmilch (Ziegen**MILCH**, Salz, Milchkulturen, Lab);

Tomaten; geröstete Paprika; Peperoni.

Allergene — ENTHÄLT: MILCH

Zusatzstoffe: kein Zusatz im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 774 kJ / 185 kcal · Fett 13,0 g · gesättigt 9,0 g · Kohlenhydrate 5,0 g · Zucker 4,0 g · Protein 12,0 g · Salz 2,10 g
/350 g Portion: 2709 kJ / 648 kcal · Fett 45,5 g · gesättigt 31,5 g · Kohlenhydrate 17,5 g · Zucker 14,0 g · Protein 42,0 g · Salz 7,35 g

KNUSPRIGER BAUCHEN

Klein · 180 g · 23 Lei

Knoblauchsauce und Peperonisauce.

Bestandteile: vorgekochter Bauch 120 g; Mehl und Gewürze für die

Kruste 20 g; absorbiertes High-Oleic-Öl 12 g; Knoblauchsauce 15 g;

scharfe Pfeffersauce 13 g

Zutaten: vorgegarter Rinderbauch; **WEIZEN**mehlkruste, Paprika, Salz, Pfeffer und Chili; Sonnenblumenöl mit hohem Ölsäuregehalt; Knoblauchsauce auf Basis handelsüblicher Mayonnaise (**EI**, Knoblauch); Haus-Chilisauce (Paprika, Knoblauch, Öl, Salz, Gewürze).

Allergene – ENTHÄLT: GLUTENHALTIGES GETREIDE (WEIZEN), EIER

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c, E900.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 929 kJ / 222 kcal · Fett 14,0 g · gesättigt 2,5 g · Kohlenhydrate 14,0 g · Zucker 2,0 g · Protein 10,0 g · Salz 1,30 g

/Portion von 180 g: 1672 kJ / 400 kcal · Fette 25,2 g · gesättigte 4,5 g · Kohlenhydrate 25,2 g · Zucker 3,6 g · Proteine 18,0 g · Salz 2,34 g

KNUSPRIGER BAUCHEN

Groß · 350 g · 43 Lei

Knoblauchsauce und scharfe Pfeffersauce schnell.

Bestandteile: vorgekochter Bauch 233 g; Mehl und Gewürze für die Kruste 39 g; absorbiertes High-Oleic-Öl 23 g; Knoblauchsauce 29 g; scharfe Pfeffersauce 25 g

Zutaten: vorgegarter Rinderbauch; **WEIZEN**mehlkruste, Paprika, Salz, Pfeffer und Chili; Sonnenblumenöl mit hohem Ölsäuregehalt; Knoblauchsauce auf Basis handelsüblicher Mayonnaise (**EI**, Knoblauch); Haus-Chilisauce (Paprika, Knoblauch, Öl, Salz, Gewürze).

Allergene — ENTHÄLT: GLUTENHALTIGES GETREIDE (WEIZEN), EIER

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c, E900.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 929 kJ / 222 kcal · Fett 14,0 g · gesättigt 2,5 g · Kohlenhydrate 14,0 g · Zucker 2,0 g · Protein 10,0 g · Salz 1,30 g

/Portion von 350 g: 3252 kJ / 777 kcal · Fett 49,0 g · gesättigt 8,8 g · Kohlenhydrate 49,0 g · Zucker 7,0 g · Protein 35,0 g · Salz 4,55 g

! AUR DE BRAN

Klein · 110 g · 24 Lei · 400+ ANI

Balchkäse mit Walnuss, Kiefernnkospen und Tomatenmarmelade.

Bestandteile: Balchkäse 60 g; Walnuss 15 g; Pinienkerne 10 g; Tomatenmarmelade 25 g

Zutaten: Balchkäse (**MILCH**, Salz, Milchkulturen, Lab); **NUSS**; Pinienkerne; hausgemachte Tomatenmarmelade (Tomaten, Zucker, Säuerungsmittel/Zitronensaft, Gewürze).

Allergene — ENTHÄLT: MILCH, NÜSSE (NÜSSE)

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1264 kJ / 302 kcal · Fett 22,0 g · gesättigt 8,0 g · Kohlenhydrate 16,0 g · Zucker 10,0 g · Eiweiß 10,0 g · Salz 1,10 g

/110 g Portion: 1390 kJ / 332 kcal · Fett 24,2 g · gesättigt 8,8 g · Kohlenhydrate 17,6 g · Zucker 11,0 g · Proteine 11,0 g · Salz 1,21 g

! AUR DE BRAN

Groß · 330 g · 48 Lei · 400+ ANI

Balchkäse mit Walnuss, Kiefernnkospen und Tomatenmarmelade.

Bestandteile: Balchkäse 180 g; Walnuss 45 g; Pinienkerne 30 g; Tomatenmarmelade 75 g

Zutaten: Balchkäse (**MILCH**, Salz, Milchkulturen, Lab); **NUSS**; Pinienkerne; hausgemachte Tomatenmarmelade (Tomaten, Zucker, Säuerungsmittel/Zitronensaft, Gewürze).

Allergene — ENTHÄLT: MILCH, NÜSSE (NÜSSE)

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1264 kJ / 302 kcal · Fett 22,0 g · gesättigt 8,0 g · Kohlenhydrate 16,0 g · Zucker 10,0 g · Protein 10,0 g · Salz 1,10 g

/330 g Portion: 4171 kJ / 997 kcal · Fett 72,6 g · gesättigt 26,4 g · Kohlenhydrate 52,8 g · Zucker 33,0 g · Protein 33,0 g · Salz 3,63 g

JUMĂRI BOYEREȘI

Klein · 180 g · 25 Lei

Eingelegte Gurken, Senf und rote Zwiebeln.

Bestandteile: Eingelegte Gurken, zubereitet in der Einheit 130 g; verschiedene Gurken 25 g; Senf 15 g; rote Zwiebel 10 g

Zutaten: in der Einheit zubereitete Gurken (Schweinebrust mit Mäusen, Salz 1,2 % der Fertigmasse, keine Zusatzstoffe); Hausgurken (fermentierte Gurken und Kohl; Donuts und Blumenkohl in Weißweinessig); **SENF**; Rote Zwiebel.

Allergene – ENTHÄLT: SENF

Zusatzstoffe: E224.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1682 kJ / 402 kcal · Fett 34,0 g · gesättigt 13,0 g · Kohlenhydrate 5,0 g · Zucker 2,0 g · Eiweiß 19,0 g · Salz 1,50 g

/180 g Portion: 3028 kJ / 724 kcal · Fett 61,2 g · gesättigt 23,4 g · Kohlenhydrate 9,0 g · Zucker 3,6 g · Eiweiß 34,2 g · Salz 2,70 g

JUMĂRI BOYEREȘI

Groß · 350 g · 49 Lei

Eingelegte Gurken, Senf und rote Zwiebeln.

Bestandteile: Eingelegte Gurken, zubereitet in Einheit 253 g; verschiedene Gurken 49 g; Senf 29 g; rote Zwiebel 19 g

Zutaten: im Gerät zubereitete Würste (Schweinebrust mit Mäusen, Salz 1,2 % der Fertigmasse, keine Zusatzstoffe); Hausgurken (fermentierte Gurken und Kohl; Donuts und Blumenkohl in Weißweinessig); **SENF**; rote Zwiebel.

Allergene – ENTHÄLT: SENF

Zusatzstoffe: E224.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1682 kJ / 402 kcal · Fett 34,0 g · gesättigt 13,0 g · Kohlenhydrate 5,0 g · Zucker 2,0 g · Protein 19,0 g · Salz 1,50 g

/Portion von 350 g: 5887 kJ / 1407 kcal · Fett 119,0 g · gesättigt 45,5 g · Kohlenhydrate 17,5 g · Zucker 7,0 g · Protein 66,5 g · Salz 5,25 g

HÄKELGEHIRN

180 g · 39 Lei · von 1841

Mit Zitrone, Chutney und cremiger Sauce.

Bestandteile: gebrühtes Schweinehirn 80 g; pasteurisiertes Ei 15 g; Semmelbrösel 25 g; absorbiertes High-Oleic-Öl 12 g; Zitrone 8 g; Chutney 20 g; Sahnesauce 20 g

Zutaten: Schweinehirn in Gerichtsbouillon überbrüht (Wasser, Karotte, Zwiebel, **SELLERIE**, Weißweinessig, Salz, Pfeffer, Thymian, Lorbeerblatt); pasteurisiertes Ei; **WEIZEN**-Semmelbrösel; Salz und Pfeffer; Sonnenblumenöl mit hohem Ölsäuregehalt; Zitrone; Chutney (Obst, Essig, Zucker, Gewürze); cremige Soße auf Basis handelsüblicher Mayonnaise (**EI**).

Allergene — ENTHÄLT: GLUTENHALTIGES GETREIDE (WEIZEN), EIER, SELLERIE

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c, E900, E224, E471, E330.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 987 kJ / 236 kcal · Fett 16,0 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 14,0 g · Zucker 4,0 g · Protein 9,0 g · Salz 0,90 g

/Portion von 180 g: 1777 kJ / 425 kcal · Fette 28,8 g · gesättigte 7,2 g · Kohlenhydrate 25,2 g · Zucker 7,2 g · Proteine 16,2 g · Salz 1,62 g

GEFÜLLTE PILZE

400 g · 28 Lei · von 1695

Mit Knoblauch aromatisiertes Gemüse.

Bestandteile: Pilze 250 g; Gemüsefüllung 125 g; Olivenöl 15 g; Knoblauch und Kräuter 10 g

Zutaten: Pilze; saisonale Gemüsefüllung; Olivenöl; Knoblauch; aromatische Kräuter; Salz; Pfeffer.

EU14-Allergene: enthält keine **EU14-Allergene** als Zutaten

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff in der Standardrezeptur deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 372 kJ / 89 kcal · Fett 5,0 g · gesättigt 0,8 g · Kohlenhydrate 8,0 g · Zucker 4,0 g · Protein 3,0 g · Salz 0,50 g /400 g Portion: 1488 kJ / 356 kcal · Fett 20,0 g · gesättigt 3,2 g · Kohlenhydrate 32,0 g · Zucker 16,0 g · Protein 12,0 g · Salz 2,00 g

Teller zum Teilen

FETTE AUF BROT

600 g · 132 Lei

Auberginencreme, Rogenschaum, geschlagene Bohnen, Frühlingszwiebelpaste und Gehirnpaste, mit Roggenbrot.

Bestandteile: Auberginencreme 90 g; Rogenschaum 90 g; geschlagene Bohnen 90 g; Apfelmus 90 g; Gehirnpaste 90 g; Roggenbrot 150 g

Zutaten: Auberginencreme (Aubergine, Öl, Honig, Zitrone, Zwiebel, Salz); Rogenschaum (Karpfenrogen - **FISCH, WEIZEN**brotkern, Öl, Mineralwasser, Zitrone, Zwiebel, Salz); geschlagene Bohnen (weiße Bohnen, Knoblauch, Zwiebeln, Öl, Paprika, Salz, Pfeffer); Jumari-Paste (Jumari, zubereitet in Einheiten aus Schweinefleisch und Salz); Gehirnpaste (Schweinehirn, **SELLERIE** in Gerichtsbouillon, **MILCH**butter, **EI, SENF**, Zwiebel, Knoblauch, Gewürze); **ROGGEN**- und **WEIZEN**brot.

Allergene – ENTHÄLT: GLUTENHALTIGES GETREIDE (**WEIZEN, ROGGEN**), **EIER, FISCH, MILCH, SELLERIE, SENF**

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept angegeben.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1004 kJ / 240 kcal · Fett 16,0 g · gesättigt 4,5 g · Kohlenhydrate 18,0 g · Zucker 4,0 g · Protein 6,0 g · Salz 1,00 g

/Portion von 600 g: 6024 kJ / 1440 kcal · Fett 96,0 g · gesättigt 27,0 g · Kohlenhydrate 108,0 g · Zucker 24,0 g · Proteine 36,0 g · Salz 6,00 g

KÄSE

700 g · 152 Lei

Sechs Sorten, Früchte in Wein, Zwiebeln, Honig und Walnüsse Chutney.

Bestandteile: Arkäse Raclette 80 g; Arkäse Tilsit 80 g; Arkäse Arkenzeller 80 g; frischer Mozzarella 80 g; Emmentaler 80 g; Ziegenfleisch 80 g; Obst in Wein 80 g; Zwiebelchutney 50 g; Honig 40 g; Walnuss 50 g

Zutaten: Sechs Käsesorten: Arkäse Raclette, Arkäse Tilsit, Arkäse Arkenzeller, frischer Mozzarella, Emmentaler und Ziegen-Telemea (alles **MILCH**); Früchte in Wein (Obst, Wein mit **SULFIT**, Zucker, Gewürze); Zwiebelchutney; Honig; **NÜSSE**.

Allergene – ENTHÄLT: **MILCH, NÜSSE, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE, EIER**.

Zusatzstoffe: E509, E1105, E330.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1276 kJ / 305 kcal · Fett 21,0 g · gesättigt 12,0 g · Kohlenhydrate 15,0 g · Zucker 13,0 g · Eiweiß 14,0 g · Salz 1,40 g

/Portion von 700 g: 8932 kJ / 2135 kcal · Fett 147,0 g · gesättigt 84,0 g · Kohlenhydrate 105,0 g · Zucker 91,0 g · Proteine 98,0 g · Salz 9,80 g

! GRILLPLATTE

1500 g (inkl. Knochen) · 299 Lei

Schweinelende, hausgemachte Würste, Hähnchenspieße, Schweine- und Lammfleisch, Rippchen, Kartoffeln und Saucen.

Bestandteile: Schweinefilet 250 g; Schweinswurst 200 g; Hähnchenspieße 180 g; Schweinefleischspieß 180 g; Lammspieß 180 g; Schweinerippchen mit Knochen 250 g; Bratkartoffeln 200 g; zwei Saucen 60 g

Zutaten: Schweinefilet; hausgemachte Schweinswurst (Schweinefleisch und -fett, Wasser/Eis, Salz, Knoblauch, Paprika, Pfeffer, Thymian); Hühnerfleisch; Schweinefleisch; Lammkeule ohne Knochen; Schweinerippchen mit Knochen; frische Kartoffeln, in Öl mit hohem Ölsäuregehalt gebraten; zwei Haussaucen à 30 g (Haussaucen).

EU14-Allergene: **EIER, MILCH, SELLERIE, SENF**

Zusatzstoffe: E900.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1079 kJ / 258 kcal · Fette 14,0 g · gesättigte 4,5 g · Kohlenhydrate 11,0 g · Zucker 1,5 g · Proteine 22,0 g · Salz 1,10 g

Toppings

PILZE CREMESUPPE

500 g · 26 Lei

Zutaten: Pilze 200 g; Gemüsebrühe 190 g; Sahne zum Kochen 70 g; Zwiebel 25 g; Butter 10 g; Knoblauch und Kräuter 5 g

Zutaten: Pilze; Gemüsehausbrühe (Wasser, Gemüse einschließlich **SELLERIE**, Kräuter und Salz); Kochsahne aus **MILCH**; Zwiebel; Milchbutter; Knoblauch; Kräuter; Salz; Pfeffer.

Allergene — ENTHÄLT: **MILCH, SELLERIE**

Zusätze: modifizierte Stärke, E471, E407.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 368 kJ / 88 kcal · Fett 6,0 g · gesättigt 3,5 g · Kohlenhydrate 6,0 g · Zucker 2,5 g · Protein 2,5 g · Salz 0,75 g · /500 g Portion: 1840 kJ / 440 kcal · Fett 30,0 g · gesättigt 17,5 g · Kohlenhydrate 30,0 g · Zucker 12,5 g · Protein 12,5 g · Salz 3,75 g

PERRISORIES MIT TARGON

500 g · 28 Lei

Bestandteile: Gemüsesaft 331 g; Immergrün 100 g; Strumpfhose 60 g; Weißweinessig 6% 4 g; Brühe zum Temperieren 4 g

Zutaten: Brühe/Hausbrühe mit Gemüse, einschließlich **SELLERIE**; 100 % Schweinswürste, Zwiebeln, Reis, pasteurisiertes Ei, Gemüse, Salz und Pfeffer; Sauerrahm aus **MILCH** und **EI**; Weißweinessig 6 %; Estragon. Optionale Zusätze werden separat serviert und sind nicht in den 500 g enthalten.

Allergene – ENTHÄLT: **EIER, MILCH, SELLERIE**

Zusatzstoffe: E224, E471, E202, E330.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 402 kJ / 96 kcal · Fett 6,0 g · gesättigt 2,5 g · Kohlenhydrate 5,0 g · Zucker 2,0 g · Eiweiß 5,5 g · Salz 0,80 g · /500 g Portion: 2010 kJ / 480 kcal · Fett 30,0 g · gesättigt 12,5 g · Kohlenhydrate 25,0 g · Zucker 10,0 g · Proteine 27,5 g · Salz 4,00 g

BAUCH

500 g · 28 Lei · von 1935

Bestandteile: vorgekochter Bauch 170 g; Saft und Gemüse 220 g; Sahne 70 g; Eigelb 20 g; Essig 10 g; Knoblauch und Karotte 10 g

Zutaten: vorgegarter Rinderbauch; Brühe/Brühe mit **SELLERIE**; Gemüse; Milchcreme; Eigelb; Essig; Knoblauch; Salz; Pfeffer.

Allergene — ENTHÄLT: **EIER, MILCH, SELLERIE**

Zusatzstoffe: kein Zusatz im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 469 kJ / 112 kcal · Fett 8,0 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 3,0 g · Zucker 1,5 g · Protein 7,0 g · Salz 1,00 g · /500 g Portion: 2345 kJ / 560 kcal · Fett 40,0 g · gesättigt 20,0 g · Kohlenhydrate 15,0 g · Zucker 7,5 g · Protein 35,0 g · Salz 5,00 g

GRIECHISCHES HUHN

500 g · 26 Lei

Bestandteile: Hähnchenbrust 80 g; Gemüsesaft 360 g; Dressing 60 g

Zutaten: Hähnchenbrust; Hausbrühe mit Hühnchen und Gemüse (Wasser, Hühnchen, Zwiebeln, Karotten, **SELLERIE**, Kräuter, Salz); Sahneseauce aus **MILCH**, pasteurisiertem **EI** und Zitrone; Salz; Pfeffer; Grün. Enthält keinen Reis.

Allergene – ENTHÄLT: **EIER, MILCH, SELLERIE**

Zusatzstoffe: E471, E202, E330.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 356 kJ / 85 kcal · Fett 4,5 g · gesättigt 2,0 g · Kohlenhydrate 4,0 g · Zucker 2,0 g · Proteine 7,0 g · Salz 0,75 g · /500 g Portion: 1780 kJ / 425 kcal · Fette 22,5 g · gesättigt 10,0 g · Kohlenhydrate 20,0 g · Zucker 10,0 g · Proteine 35,0 g · Salz 3,75 g

GERÄUCHERTE BOHNEN

500 g · 26 Lei

Bestandteile: gekochte Bohnen 140 g; knochenloses Fleisch vom geräucherten Schweinefleisch 70 g; Gemüse- und Tomatensaft 290 g

Zutaten: Kidneybohnen; geräuchertes Schweinefleisch, 70 g Fleisch ohne Knochen/Portion; Wasser/Brühe mit Zwiebeln, Karotten, **SELLERIE**, Paprika, Tomaten, Knoblauch, Thymian, Lorbeerblatt, Salz und Pfeffer.

Allergene – ENTHÄLT: **SELLERIE**

Zusatzstoffe: E250.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 502 kJ / 120 kcal · Fett 4,5 g · gesättigt 1,5 g · Kohlenhydrate 13,0 g · Zucker 2,0 g · Protein 7,0 g · Salz 0,95 g · /Portion von 500 g: 2510 kJ / 600 kcal · Fett 22,5 g · gesättigt 7,5 g · Kohlenhydrate 65,0 g · Zucker 10,0 g · Protein 35,0 g · Salz 4,75 g

GULASH MIT KARTOFFELN

500 g · 28 Lei · von 1875

Bestandteile: Rindfleisch 120 g; Kartoffeln 150 g; Gemüse 100 g; braune Brühe und Soße 120 g; Öl/Schmalz 10 g

Zutaten: Rindfleisch; Kartoffeln; Zwiebel; Pfeffer; Karotte; Tomaten; Knoblauch; Paprika; Kümmel; Majoran; Hausbrühe mit **SELLERIE**; Öl/Schmalz; Salz; Pfeffer. Es wird kein Wein verwendet.

Allergene — ENTHÄLT: SELLERIE

Zusatzstoffe: kein im Standardrezept deklarierter Zusatzstoff.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 523 kJ / 125 kcal · Fett 5,0 g · gesättigt 1,7 g · Kohlenhydrate 12,0 g · Zucker 2,5 g · Proteine 8,0 g · Salz 0,90 g
/500 g Portion: 2615 kJ / 625 kcal · Fette 25,0 g · gesättigte 8,5 g · Kohlenhydrate 60,0 g · Zucker 12,5 g · Proteine 40,0 g · Salz 4,50 g

Toppings zu Toppings

SAHNE

Auf Anfrage · außerhalb der 500-g-Portion · 40 g

Auf Anfrage separat serviert.

Komponenten: Sahne 20 % 40 g

Zutaten: Sahne für Verzehr/Kochen aus **MILCH**.

Allergene — ENTHÄLT: MILCH

Zusatzstoffe: kein Zusatz im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 854 kJ / 204 kcal · Fett 20,0 g · gesättigt 12,5 g · Kohlenhydrate 3,4 g · Zucker 3,4 g · Eiweiß 2,8 g · Salz 0,08 g
/40 g Portion: 342 kJ / 82 kcal · Fett 8,0 g · gesättigt 5,0 g · Kohlenhydrate 1,4 g · Zucker 1,4 g · Eiweiß 1,1 g · Salz 0,03 g

CHILLI FRISCH

Auf Anfrage · außerhalb der 500-g-Portion · 20 g

Auf Anfrage separat serviert.

Bestandteile: frische Chilischote 20 g

Zutaten: Frisches Chili Pfeffer.

EU14-Allergene: NEIN ENTHÄLT EU14-ALLERGENE ALS ZUTATEN

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff in der Standardrezeptur deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 167 kJ / 40 kcal · Fett 0,4 g · gesättigt 0,0 g · Kohlenhydrate 8,8 g · Zucker 5,3 g · Protein 1,9 g · Salz 0,02 g
/20 g Portion: 33 kJ / 8 kcal · Fett 0,1 g · gesättigt 0,0 g · Kohlenhydrate 1,8 g · Zucker 1,1 g · Protein 0,4 g · Salz 0,00 g

ERŐS PISTA

Auf Anfrage · außerhalb der Portion von 500 g · 10 g

Paprikapaste, separat serviert, auf Anfrage.

Bestandteile: ErŐs Pista 10 g

Zutaten: ErŐs Pista heiŐe Paste.

EU14-Allergene: Enthält keine EU14-Allergene als Zutaten.

Zusatzstoffe: E415, E330, E202.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 170 kJ / 41 kcal · Fett 2,0 g · gesättigt 0 g · Kohlenhydrate 1,2 g · Zucker 1,0 g · Protein 2,2 g · Salz 11,50 g
/Portion von 10 g: 17 kJ / 4 kcal · Fett 0,2 g · gesättigt 0 g · Kohlenhydrate 0,1 g · Zucker 0,1 g · Proteine 0,2 g · Salz 1,15 g

vegetarisch

GOLD BULGARIANS

600 g · 45 Lei

Gemüseknödel, Rotkohl mit Rosinen, Püree und Dillsauce.

Bestandteile: Gemüseknödel 180 g; Standard-Kartoffelpüree 250 g; Rotkohl mit Rosinen 110 g; Dillsauce 60 g

Zutaten: Bulgarisches Gemüse aus Saisongemüse; Standard-Kartoffelpüree (Kartoffeln, **MILCH**, **MILCH**butter, Salz); Rotkohl, Rosinen, Öl, Essig, Zucker, Salz und Gewürze; Dillsauce (Milchbasis aus **MILCH**, Dill, Salz).

Allergene — ENTHÄLT: MILCH

Zusatzstoffe: kein im Standardrezept deklarierter Zusatzstoff.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 577 kJ / 138 kcal · Fett 5,5 g · gesättigt 2,0 g · Kohlenhydrate 19,0 g · Zucker 5,0 g · Protein 3,0 g · Salz 0,75 g
/600 g Portion: 3462 kJ / 828 kcal · Fett 33,0 g · gesättigt 12,0 g · Kohlenhydrate 114,0 g · Zucker 30,0 g · Protein 18,0 g · Salz 4,50 g

BUTTER-TOFU

550 g · 47 Lei

Buttersauce mit Tomaten, Garam Masala, süŐer Sahne, Safran, Tofu, Ingwer, Honig und Knoblauch, dazu Jasminreis.

Bestandteile: Tofu 150 g; Buttersauce 250 g; gekochter Jasminreis 150 g

Zutaten: Tofu (**SOJA**); gewöhnliche SoŐe, hergestellt vor Proteinen (Passata-Tomaten, Milchcreme, Milchbutter, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Honig, Garam Masala, Safran, Salz, Wasser); Jasminreis; Wasser; Salz.

Allergene — ENTHÄLT: SOJA, MILCH

Zusatzstoffe: kein im Standardrezept deklarierter Zusatzstoff.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 720 kJ / 172 kcal · Fett 8,0 g · gesättigt 4,5 g · Kohlenhydrate 18,0 g · Zucker 5,0 g · Eiweiß 7,0 g · Salz 0,75 g
/550 g Portion: 3960 kJ / 946 kcal · Fett 44,0 g · gesättigt 24,8 g · Kohlenhydrate 99,0 g · Zucker 27,5 g · Eiweiß 38,5 g · Salz 4,12 g

aus dem Garten

KOPFSALAT

450 g · 49 Lei

Eisberg, Hähnchenbrust, Kapernsauce und Parmesan.

Zutaten: Eisbergsalat 150 g; Hähnchenbrust 170 g; Kapernsauce 80 g; Parmesankäse 50 g

Zutaten: Eisbergsalat; Hühnerbrust; Kapernsauce (handelsübliche Eiermayonnaise, Kapern, Dijon-**SENF**, Zitrone, Knoblauch, Mayonnaisesalz); Parmesan aus **MILCH**.

Allergene – ENTHÄLT: EIER, MILCH, SENF

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 586 kJ / 140 kcal · Fett 8,0 g · gesättigt 2,5 g · Kohlenhydrate 5,0 g · Zucker 2,5 g · Protein 12,0 g · Salz 0,80 g
/Portion von 450 g: 2637 kJ / 630 kcal · Fett 36,0 g · gesättigt 11,2 g · Kohlenhydrate 22,5 g · Zucker 11,2 g · Protein 54,0 g · Salz 3,60 g

SALAT MIT RINDFLEISCH UND BLAUKÄSE

400 g · 69 Lei

Rindfleisch, Spinat, Karotte, Sellerie, Apfel, Honig, Limette und Balsamico.

Bestandteile: Rinderfilet 120 g; Spinat 90 g; Karotte 40 g; Sellerie 30 g; Apfel 40 g; Blauschimmelkäse 40 g; Dressing 40 g

Zutaten: Rindermuskel; Spinat; Karotte; **SELLERIE**; Apfel; Blauschimmelkäse aus **MILCH**; Honig, Limette, Balsamico-Essig-Dressing mit **SULFIT**, Öl, Salz und Pfeffer.

Allergene – ENTHÄLT: MILCH, SELLERIE, SCHWEFELDIOXID UND SULFIT

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept angegeben.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 674 kJ / 161 kcal · Fett 9,0 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 7,0 g · Zucker 5,0 g · Eiweiß 13,0 g · Salz 0,75 g
/400 g Portion: 2696 kJ / 644 kcal · Fett 36,0 g · gesättigt 16,0 g · Kohlenhydrate 28,0 g · Zucker 20,0 g · Proteine 52,0 g · Salz 3,00 g

Fisch

FORELLE

750 g · 57 Lei · aus dem Jahr 1680

Zubereitet in goldenen Cornflakes, mit weißer Sauce und Polenta.

Bestandteile: Forellenfilet 260 g; Cornflakes 50 g; Ei zum Panieren 20 g; absorbiertes High-Oleic-Öl 20 g; warme weiße Soße 100 g; Polenta 300 g

Zutaten: Forellenfilet - **FISCH**; Cornflakes mit **GERSTEN**malz; pasteurisiertes Ei; Sonnenblumenöl mit hohem Ölsäuregehalt; warme weiße Soße (Sahne zum Kochen 20 % **MILCH**, Knoblauch, Dill, Salz); Maisstärke (Wasser, Maisstärke, Salz).

Allergene – ENTHÄLT: FISCH, EIER, MILCH, GLUTENHALTIGES GETREIDE (GERSTE/MALZ)

Zusatzstoffe: E900, modifizierte Stärke, E471, E407, E202, E330.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 699 kJ / 167 kcal · Fett 7,0 g · gesättigt 2,5 g · Kohlenhydrate 16,0 g · Zucker 1,0 g · Protein 10,0 g · Salz 0,80 g

/Portion von 750 g: 5242 kJ / 1252 kcal · Fette 52,5 g · gesättigte 18,8 g · Kohlenhydrate 120,0 g · Zucker 7,5 g · Proteine 75,0 g · Salz 6,00 g

LACHSDATEI

500 g · 73 Lei · von 1631

Wildreis, Sauce Hollandaise und eingelegte Zitrone.

Bestandteile: Lachsfilet 200 g; gekochter Wildreis 180 g; Sauce Hollandaise 100 g; eingelegte Zitrone 20 g

Zutaten: Lachsfilet - **FISCH**; Wildreis, Wasser und Salz; Sauce Hollandaise (Milchbutter, Eigelb, Zitrone, Salz, Pfeffer); eingelegte Zitrone.

Allergene — ENTHÄLT: FISCH, EIER, MILCH

Zusatzstoffe: kein Zusatz in der Standardrezeptur deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 812 kJ / 194 kcal · Fett 10,0 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 15,0 g · Zucker 1,0 g · Proteine 11,0 g · Salz 0,70 g

/500 g Portion: 4060 kJ / 970 kcal · Fette 50,0 g · gesättigte 20,0 g · Kohlenhydrate 75,0 g · Zucker 5,0 g · Proteine 55,0 g · Salz 3,50 g

DORADĂ

750 g (inkl. Knochen) · 83 Lei · aus dem Jahr 1695

Gefüllt mit Zitrone, Petersilie und Kapern; gegrillter Gemüsesalat, Knoblauchschaum, Schnittlauchrisotto und Balgkäse.

Bestandteile: ganze Dorade mit Kopf und Knochen 330 g; Schnittlauchrisotto 200 g; gegrillter Gemüsesalat 120 g; Knoblauchschaum 50 g; Balgkäse 40 g; Zitrone, Petersilie und Kapern 10 g

Zutaten: Ganze Brasse - **FISCH**; Zitrone, Petersilie und Kapern; Salat aus gegrilltem Gemüse, Öl und Kräutern; **GERSTEN**-Schnittlauch-Risotto, Brühe mit **SELLERIE**, Zwiebeln, **MILCH**, Butter und Salz; Milchkäse aus **MILCH**; Knoblauchschaum (Knoblauch, **MILCH**, **EI**, Salz).

Allergene — ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (GERSTE), FISCH, MILCH, SELLERIE, EIER

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept angegeben.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 644 kJ / 154 kcal · Fette 6,0 g · gesättigte 2,0 g · Kohlenhydrate 16,0 g · Zucker 2,0 g · Proteine 9,0 g · Salz 0,80 g

mit Polenta

FLEISCH ALS BEILIEGE

650 g (einschließlich Knochen) · 59 Lei

Maliga gebacken, Gurken, gegrillte Chilischoten, Chili-Marmelade, Apfelchutney, eingelegte Karotten und gebackener Mais.

Bestandteile: Schweinelende 100 g; Schweinerippchen mit Knochen 100 g; Schweinswurst 50 g; gebackene Polenta 200 g; Gurken 80 g; gegrillte Peperoni 20 g; Peperonimarmelade 30 g; Apfelchutney 25 g; eingelegte Karotte 25 g; gebackener Mais 20 g

Zutaten: Schweinelende; Schweinerippchen mit Knochen; Schweinswurst (Fleisch und Schweinefett, Wasser, Salz, Knoblauch, Paprika, Pfeffer, Thymian); Polenta (Wasser, Maisstärke, Salz); hausgemachte Gurken; scharfe Paprika; Chili-Marmelade; Apfelchutney; eingelegte Karotte; Gebackener Mais.

EU14-Allergene: enthält keine EU14-Allergene als Zutaten.

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff in der Standardrezeptur deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 841 kJ / 201 kcal · Fett 9,0 g · gesättigt 3,0 g · Kohlenhydrate 20,0 g · Zucker 5,0 g · Proteine 10,0 g · Salz 1,00 g

! SARMALE MIT INGWER

650 g · 47 Lei · aus dem Jahr 1695

Speckeinlage, Polenta, Peperoni und Sahne.

Bestandteile: Sarmale mit Speckeinlage 250 g; Polenta 250 g; Sahne 100 g; scharfe Paprika 50 g

Zutaten: Sarmale (100 % Schweinefleisch, Reis, Zwiebeln, Sauerkraut, Salz, Pfeffer, Thymian, Tomate) mit einer zentralen Einlage aus geräuchertem Speck ohne Mäuse, 10 g/Stück; Polenta (Wasser, Sorghum, Salz); scharfe Paprika; Creme aus **MILCH**.

Allergene – ENTHÄLT: MILCH

Zusatzstoffe: E451, E450, E407, E301, E621, E250.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 707 kJ / 169 kcal · Fett 9,0 g · gesättigt 3,5 g · Kohlenhydrate 14,0 g · Zucker 2,0 g · Proteine 8,0 g · Salz 1,10 g

/650 g Portion: 4596 kJ / 1098 kcal · Fett 58,5 g · gesättigt 22,8 g · Kohlenhydrate 91,0 g · Zucker 13,0 g · Proteine 52,0 g · Salz 7,15 g

MALIG MIT KÄSE

550 g · 39 Lei · von 1870

Feine Melasse, verschiedene Käsesorten und Sahne.

Bestandteile: Polenta 320 g; Telemea 50 g; Käse 50 g; Balgkäse 50 g; Sahne 80 g

Zutaten: Polenta (Wasser, Maisstärke, Salz); Mischung aus Telemea, Käse und Balgkäse (alles aus **MILCH**); Fettcreme aus **MILCH**.

Allergene — ENTHÄLT: MILCH

Zusatzstoffe: kein Zusatz in der Standardrezeptur deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 703 kJ / 168 kcal · Fett 8,0 g · gesättigt 5,0 g · Kohlenhydrate 17,0 g · Zucker 2,0 g · Protein 7,0 g · Salz 0,90 g

/550 g Portion: 3866 kJ / 924 kcal · Fett 44,0 g · gesättigt 27,5 g · Kohlenhydrate 93,5 g · Zucker 11,0 g · Protein 38,5 g · Salz 4,95 g

für Angler (klein und groß)

! STRENGARULUI TRIO

500 g · 59 Lei

Mini-Burger, hausgemachte rote Nudeln, Chicken Nuggets und Bratkartoffeln.

Bestandteile: Mini-Burger 130 g; Casarecce mit hausgemachter Tomatensauce 120 g; Hähnchenbrust-Nuggets 100 g; Bratkartoffeln 150 g

Zutaten: Mini-Burger: Brötchen [**WEIZEN**mehl, Wasser, Hefe, Salz], Rinderhackfleisch, Salz; trockene Casarecce [**HARTWEIZEN**grieß, Wasser], Haussauce [Tomaten, Zwiebeln, Öl, Knoblauch, Salz, etwas Zucker]; Nuggets [Hühnerbrust, **WEIZEN**mehl, pasteurisiertes **EI**, **WEIZEN**semmelbrösel, Salz, Gewürze, absorbiertes Sonnenblumenöl mit hohem Ölsäuregehalt]; frische Kartoffeln, High-Oleic-Öl, Salz.

Allergene – ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), EIER

Zusatzstoffe: E900, E471, E202, E330.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1000 kJ / 239 kcal · Fett 12,0 g · gesättigt 3,0 g · Kohlenhydrate 23,0 g · Zucker 2,5 g · Eiweiß 10,0 g · Salz 1,10 g

/500 g Portion: 5000 kJ / 1195 kcal · Fett 60,0 g · gesättigt 15,0 g · Kohlenhydrate 115,0 g · Zucker 12,5 g · Proteine 50,0 g · Salz 5,50 g

MACAROANE MIT KÄSE

350 g · 37 Lei · aus dem Jahr 1695

Carmens Favoriten: Mischung aus Käse und Makkaroni.

Bestandteile: gekochte Makkaroni 220 g; Soße mit Telemea und Käse 110 g; Abschluss zum Gratinieren 20 g

Zutaten: Trockene Makkaroni [Hartweizengrieß, Wasser]; Soße [**MILCH**, **BUTTER**, **WEIZENMEHL**, Telemea aus Kuh**MILCH**, Käse aus **MILCH**, Salz, Pfeffer]; Zum Schluss Telemea und Käse servieren. Auf Bestellung individuell gratiniert.

Allergene — ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), MILCH
Zusatzstoffe: kein Zusatz im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 745 kJ / 178 kcal · Fett 8,5 g · gesättigt 5,0 g · Kohlenhydrate 19,0 g · Zucker 2,5 g · Protein 7,0 g · Salz 0,65 g
/350 g Portion: 2608 kJ / 623 kcal · Fett 29,8 g · gesättigt 17,5 g · Kohlenhydrate 66,5 g · Zucker 8,8 g · Protein 24,5 g · Salz 2,27 g

HÄHNCHENBRUSTSCHINET

350 g · 51 Lei

Bratkartoffeln mit Telemea und Krautsalatsalat.

Bestandteile: Hähnchenbrustschnitzel 160 g; Bratkartoffeln 110 g; Kuh-Telemea 20 g; Krautsalat 60 g

Zutaten: Schnitzel [Hähnchenbrust, **WEIZEN**mehl, pasteurisiertes **EI**, **WEIZEN**semmelbrösel, Salz, Gewürze, absorbiertes High-Oleic-Öl]; frische Kartoffeln, High-Oleic-Öl, Salz; Kuhmilch [**MILCH**, Milchkulturen, Lab, Salz]; Krautsalat [Weißkohl, Rotkohl, Karotte, handelsübliche Eiermayonnaise, **SENF**, Weißweinessig, Zucker, Salz].

Allergene – ENTHÄLT: GLUTEN-GETREIDE (WEIZEN), EIER, MILCH, SENF, SULFITE

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c, E900, E224, E471, E330.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 870 kJ / 208 kcal · Fett 10,5 g · gesättigt 2,3 g · Kohlenhydrate 19,0 g · Zucker 2,4 g · Protein 10,5 g · Salz 0,90 g

/350 g Portion: 3045 kJ / 728 kcal · Fett 36,8 g · gesättigt 8,1 g · Kohlenhydrate 66,5 g · Zucker 8,4 g · Protein 36,8 g · Salz 3,15 g

dabei

Pommes mit Käse

180 g · 21 Lei

Bestandteile: frische Bratkartoffeln 160 g; Kuh-Telemea 20 g

Zutaten: Frische Kartoffeln, absorbiertes Sonnenblumenöl mit hohem Ölsäuregehalt, Salz; Kuhmilch [**MILCH**, Milchsäurekulturen, Lab, Salz].

Allergene — ENTHÄLT: MILCH

Zusatzstoffe: E900.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 900 kJ / 215 kcal · Fett 10,0 g · gesättigt 2,0 g · Kohlenhydrate 27,0 g · Zucker 0,8 g · Proteine 4,0 g · Salz 0,80 g

/Portion von 180 g: 1620 kJ / 387 kcal · Fette 18,0 g · gesättigt 3,6 g · Kohlenhydrate 48,6 g · Zucker 1,4 g · Proteine 7,2 g · Salz 1,44 g

GEGRILLTES GEMÜSE

180 g · 22 Lei

Zucchini 35 g; Aubergine 35 g; Kapiapfeffer 35 g; Pilze 30 g; Zwiebel 25 g; Dressing 20 g

Zutaten: Zucchini, Aubergine, Kapiapfeffer, Pilze, Zwiebel; Dressing [Natives Olivenöl extra, Zitronensaft, Petersilie, Knoblauch, Thymian, Salz].

EU14-Allergene: enthält keine EU14-Allergene als Zutaten

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 314 kJ / 75 kcal · Fett 5,0 g · gesättigt 0,7 g · Kohlenhydrate 6,0 g · Zucker 3,8 g · Protein 1,6 g · Salz 0,40 g
/180 g Portion: 565 kJ / 135 kcal · Fett 9,0 g · gesättigt 1,3 g · Kohlenhydrate 10,8 g · Zucker 6,8 g · Protein 2,9 g · Salz 0,72 g

RUKOLA-SALAT

150 g · 19 Lei

Rucola, Parmesan und Balsamico-Essig; ohne Kirschtomaten.

Bestandteile: Rucola 120 g; Parmesankäse 20 g; Balsamico-Essig 8 g; Salz 2 g

Zutaten: Rucola; Parmesan [**MILCH**, Salz, Kulturen, Lab]; Balsamico-Essig [**SULFITE**]; Salz.

Allergene – ENTHÄLT: MILCH; SULFITE

Zusatzstoffe: kein Zusatz in der Standardrezeptur angegeben.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 305 kJ / 73 kcal · Fett 4,2 g · gesättigt 2,5 g · Kohlenhydrate 4,0 g · Zucker 2,5 g · Protein 4,2 g · Salz 0,35 g
/Portion von 150 g: 458 kJ / 110 kcal · Fett 6,3 g · gesättigt 3,8 g · Kohlenhydrate 6,0 g · Zucker 3,8 g · Protein 6,3 g · Salz 0,53 g

Krautsalatsalat

150 g · 19 Lei

Weiß- und Rotkohl, Karotte, Mayonnaise, Senf, Weißweinessig und etwas Zucker.

Bestandteile: Weiß- und Rotkohl 75 g; Karotte 25 g; handelsübliche Mayonnaise 30 g; Senf 8 g; Weißweinessig 7 g; Zucker 4 g; Salz 1 g

Zutaten: Weißkohl, Rotkohl, Karotte; Hellmanns echte Mayonnaise (**OU**); **SENF**; Weißweinessig; Zucker; Salz.

Allergene – ENTHÄLT: EIER; SENF; SULFITE

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c, E224.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 548 kJ / 131 kcal · Fett 11,0 g · gesättigt 1,5 g · Kohlenhydrate 7,0 g · Zucker 4,5 g · Eiweiß 1,2 g · Salz 0,80 g
/150 g Portion: 822 kJ / 196 kcal · Fett 16,5 g · gesättigt 2,2 g · Kohlenhydrate 10,5 g · Zucker 6,8 g · Eiweiß 1,8 g · Salz 1,20 g

GURKEN SORTIERT

150 g · 17 Lei

Bestandteile: fermentierte Gurken 38 g; fermentierter Kohl 38 g; Donuts in Essig 38 g; Blumenkohl in Essig 38 g
Zutaten: Gurken, Wasser, Salz, Gewürze; Kohl, Wasser, Salz; Donuts, Wasser, Weißweinessig 6 %, Salz, Zucker, Gewürze; Blumenkohl, Wasser, Weißweinessig 6 %, Salz, Zucker, Gewürze. Produkte in der Einheit; ohne Zusatz von Konservierungsstoffen.

Allergene – ENTHÄLT: SULFITE

Zusatzstoffe: E224.

DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE /100 g: 96 kJ / 23 kcal · Fett 0,2 g · gesättigt 0,0 g · Kohlenhydrate 4,2 g · Zucker 2,6 g · Protein 1,1 g · Salz 1,70 g /150 g Portion: 144 kJ / 34 kcal · Fett 0,3 g · gesättigt 0,0 g · Kohlenhydrate 6,3 g · Zucker 3,9 g · Protein 1,6 g · Salz 2,55 g

Vogel

HÄHNCHEN

500 g · 48 Lei

Hähnchenbrust am Spieß, Joghurtsauce mit Minze, Bratkartoffeln mit Hartkäse und Gemüse.

Bestandteile: Hähnchenbrustspieß 170 g; Kleber 60 g; Joghurtsauce mit Minze 60 g; Bratkartoffeln 140 g; Parmesankäse 20 g; Gemüse 50 g
Zutaten: Hähnchenbrust, Salz, Pfeffer, Olivenöl; Paste [WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz]; Soße [JOGURT, Minze, Zitrone, Knoblauch, Salz]; frische Kartoffeln, High-Oleic-Öl, Salz; Parmesan [MILCH, Salz, Kulturen, Lab]; Gemüse der Saison.

Allergene — ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), MILCH
Zusatzstoffe: E900.

DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE /100 g: 761 kJ / 182 kcal · Fett 7,5 g · gesättigt 2,1 g · Kohlenhydrate 18,0 g · Zucker 2,5 g · Protein 11,0 g · Salz 0,90 g /500 g Portion: 3805 kJ / 910 kcal · Fett 37,5 g · gesättigt 10,5 g · Kohlenhydrate 90,0 g · Zucker 12,5 g · Protein 55,0 g · Salz 4,50 g

ENTENKEINE

Dauphinoise-Kartoffeln · 450 g (inkl. Knochen) · 69 Lei · von 1680

Äpfel, Birnen und Rosinen, mit Dauphinoise-Kartoffeln.

Bestandteile: Sous-Vide-Entenkeule, inklusive Knochen 220 g; Äpfel, Birnen und Rosinen 80 g; Dauphinoise-Kartoffeln 150 g
Zutaten: Entenkeule, BUTTER 20 g/Beutel, Salz, Zucker, Thymian, Wacholder, Pfeffer; Äpfel, Birnen, Rosinen [SULFITE], Zucker, Gewürze; Dauphinoise-Kartoffeln [Kartoffeln, SAHNE/MILCH, BUTTER, Knoblauch, Salz, Pfeffer].

Allergene – ENTHÄLT: MILCH, SULFIT

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept angegeben.

DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE /100 g: 845 kJ / 202 kcal · Fette 12,2 g · gesättigte 5,0 g · Kohlenhydrate 11,0 g · Zucker 4,0 g · Proteine 10,0 g · Salz 0,80 g

ENTENKETTE

Sautierter Kohl · 450 g (einschließlich Knochen) · 69 Lei · aus 1680

Äpfel, Birnen und Rosinen, mit sautiertem Kohl.

Bestandteile: Sous-Vide-Entenkeule, inklusive Knochen 220 g; Äpfel, Birnen und Rosinen 80 g; gekochter Kohl 150 g
Zutaten: Entenkeule, BUTTER 20 g/Beutel, Salz, Zucker, Thymian, Wacholder, Pfeffer; Äpfel, Birnen, Rosinen [SULFITE], Zucker, Gewürze; Kohl, Zwiebel, Öl/Schmalz, Essig, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel.

Allergene — ENTHÄLT: MILCH, SULFIT

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE /100 g: 724 kJ / 173 kcal · Fett 10,0 g · gesättigt 3,5 g · Kohlenhydrate 10,0 g · Zucker 5,0 g · Proteine 10,0 g · Salz 0,90 g

ENTENBRUST

450 g · 85 Lei

Süßkartoffelpüree, geräuchert Himbeersauce und Kartoffelchips süß.

Bestandteile: Entenbrust 180 g; Süßkartoffelpüree 170 g; geräucherte Himbeersauce 70 g; Süßkartoffelchips 30 g

Zutaten: Entenbrust, Salz, Pfeffer; püriert [Süßkartoffeln, BUTTER, MILCH/SAHNE, Salz]; Soße [Himbeerpüree, Zucker, Säuerungsmittel und Flüssigraucharoma]; Süßkartoffelchips, High-Oleic-Öl, Salz.

Allergene – ENTHÄLT: MILCH

Zusatzstoffe: E900, E422, Raucharomen.

DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE /100 g: 795 kJ / 190 kcal · Fett 10,0 g · gesättigte Fettsäuren 4,0 g · Kohlenhydrate 14,0 g · Zucker 5,5 g · Proteine 11,0 g · Salz 0,65 g /Portion von 450 g: 3578 kJ / 855 kcal · Fette 45,0 g · gesättigte Fettsäuren 18,0 g · Kohlenhydrate 63,0 g · Zucker 24,8 g · Proteine 49,5 g · Salz 2,92 g

HÜHNERBRUST

450 g · 53 Lei · von 1695

Salbeisauce, Schnittlauchrisotto mit Ziegenkäse und gebackenem Mais.

Bestandteile: Hähnchenbrust 180 g; Schnittlauchrisotto 160 g; Salbeisauce 40 g; Ziegenfleisch 30 g; gebackener Mais 40 g

Zutaten: Hähnchenbrust, Salz, Pfeffer, Öl; GERSTENSchnittlauch, Zwiebeln, Hausbrühe mit SELLERIE, Wein [SULFITE], BUTTER, Salz; Salbeisauce [Hühnerbrühe mit SELLERIE, BUTTER, Salbei, Wein]; Ziegen-Telemea [MILCH, Kulturen, Lab, Salz]; Mais, Salz, Öl.

Allergene — ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (GERSTE), MILCH, SELLERIE, SULFITE

Zusatzstoffe: Kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE /100 g: 690 kJ / 165 kcal · Fett 6,0 g · gesättigt 2,8 g · Kohlenhydrate 16,0 g · Zucker 2,2 g · Protein 11,0 g · Salz 0,70 g /Portion von 450 g: 3105 kJ / 742 kcal · Fett 27,0 g · gesättigt 12,6 g · Kohlenhydrate 72,0 g · Zucker 9,9 g · Protein 49,5 g · Salz 3,15 g

! HAUSGEMACHTES SCHNITZEL

700 g · 69 Lei · von 1695

Aus Hähnchenbrust, mit Pilzsauce und Trüffelpaste, Brotspieß, Mozzarellabrot und Bratkartoffeln.

Bestandteile: Hähnchenbrustschnitzel 250 g; Pilz-Trüffel-Sauce 100 g; Brotspieß 80 g; Mozzarellabrot 100 g; Bratkartoffeln 170 g

Zutaten: Schnitzel [Hähnchenbrust, WEIZENmehl, EI, WEIZENSEmmelbrösel, Salz, High-Oleic-Öl]; Soße [Pilze, schwarze Trüffelpaste, SAHNE, BUTTER, SULFIT-Wein, SELLERIE-Brühe, Salz]; Spieße [Brot aus WEIZEN, MILCH, EI, BUTTER]; paniierter Mozzarella [Milchmozzarella, WEIZENmehl, EI, Semmelbrösel]; frische Kartoffeln, Öl mit hohem Ölsäuregehalt, Salz.

Allergene – ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), EIER, MILCH, SELLERIE, SULFITE

Zusatzstoffe: E900, natürliche Aromen, E330.

DURCHSCHNITTLICHER NÄHRSTOFF WERTE /100 g: 929 kJ / 222 kcal · Fett 11,0 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 19,0 g · Zucker 2,0 g · Eiweiß 11,0 g /Portion 0,95 g /Portion von 700 g: 6503 kJ / 1554 kcal · Fett 77,0 g · gesättigt 28,0 g · Kohlenhydrate 133,0 g · Zucker 14,0 g · Proteine 77,0 g · Salz 6,65 g

PIPOTE-HERZ-EINTOPF

680 g · 39 Lei

Serviert mit Kartoffelpüree.

Bestandteile: Eintopf aus Pipotes und Herzen 400 g; Kartoffelpüree 280 g

Zutaten: Eintopf [Hühnerkeulen und -herzen, Zwiebeln, rote Paprika, Tomate/Tomatenmark, Knoblauch, Paprika, Weißwein mit SULFIT, Öl, Zucker, Thymian, Petersilie, Hühner-/Gemüsebrühe mit SELLERIE, Salz, Pfeffer]; püriert [Kartoffeln, MILCH, BUTTER, Salz].

Allergene — ENTHÄLT: MILCH, SELLERIE, SULFIT

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE /100 g: 623 kJ / 149 kcal · Fett 6,5 g · gesättigt 2,8 g · Kohlenhydrate 14,0 g · Zucker 3,0 g · Proteine 9,5 g · Salz 0,80 g /Portion von 680 g: 4236 kJ / 1013 kcal · Fette 44,2 g · gesättigt 19,0 g · Kohlenhydrate 95,2 g · Zucker 20,4 g · Proteine 64,6 g · Salz 5,44 g

Rindfleisch

RINDERMUSKEL

400 g · 145 Lei

Portweinsauce und Püree mit Trüffelpaste.

Zutaten: Rindermuskel 200 g; Kartoffelpüree mit Trüffelpaste 150 g; Portosauce 50 g

Zutaten: Rindermuskel, Salz, Pfeffer, Öl; Kartoffelpüree [Kartoffeln, **MILCH**, **BUTTER**, schwarze Trüffelpaste, Salz]; Portosauce [Portwein mit **SULFIT**, braune Brühe mit **SELLERIE**, **BUTTER**, Salz].

Allergene — ENTHÄLT: **MILCH**, **SELLERIE**, **SULFIT**

Zusatzstoffe: natürliche Aromen.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 715 kJ / 171 kcal · Fett 8,5 g · gesättigt 4,2 g · Kohlenhydrate 10,5 g · Zucker 2,0 g · Protein 13,0 g · Salz 0,80 g
/Portion von 400 g: 2860 kJ / 684 kcal · Fett 34,0 g · gesättigt 16,8 g · Kohlenhydrate 42,0 g · Zucker 8,0 g · Protein 52,0 g · Salz 3,20 g

Kalbsbäckchen

700 g · 129 Lei

Kartoffelpüree mit Trüffeln, Zwiebelpüree und brauner Soße.

Bestandteile: Kalbsbäckchen 280 g; Kartoffelpüree mit Trüffeln 220 g; feines Zwiebelpüree 120 g; braune Soße 80 g

Zutaten: Kalbsbäckchen, Salz, Pfeffer, **BUTTER**; Kartoffelpüree [Kartoffeln, **MILCH**, **BUTTER**, schwarze Trüffelpaste]; Zwiebelpüree [Zwiebel, **BUTTER**, Salz]; braune Soße [Kalbsfond mit **SELLERIE**, Wein mit **SULFIT**, Zwiebeln, Pilzen, **BUTTER**, Salz, Pfeffer].

Allergene – ENTHÄLT: **MILCH**, **SELLERIE**, **SULFIT**

Zusatzstoffe: natürliche Aromen.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 636 kJ / 152 kcal · Fett 7,5 g · gesättigt 3,8 g · Kohlenhydrate 11,0 g · Zucker 3,0 g · Eiweiß 10,0 g · Salz 0,75 g
/Portion von 700 g: 4452 kJ / 1064 kcal · Fett 52,5 g · gesättigt 26,6 g · Kohlenhydrate 77,0 g · Zucker 21,0 g · Proteine 70,0 g · Salz 5,25 g

Ochsenschwanz

500 g · 63 Lei · aus dem Jahr 1875

Zart und weich, mit Kartoffelpüree und Gurken.

Bestandteile: Ochsenschwanz ohne Knochen in Soße 200 g; Kartoffelpüree 200 g; Gewürzgurken 100 g

Zutaten: Ochsenschwanzfleisch ohne Knochen, Zwiebeln, Karotten, **SELLERIE**, Knoblauch, Tomatenmark, braune Brühe mit **SELLERIE**, Wein mit **SULFIT**, Thymian, Lorbeerblatt, Pfeffer, **BUTTER**, Salz; Kartoffelpüree [Kartoffeln, **MILCH**, **BUTTER**, Salz]; verschiedene Gurken [Gurke, Kohl, Krapfen, Blumenkohl, Salz, Weißweinessig]. Austernsauce wurde entfernt.

Allergene – ENTHÄLT: **MILCH**, **SELLERIE**, **SULFITE**

Zusatzstoffe: E224.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 745 kJ / 178 kcal · Fett 9,0 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 11,0 g · Zucker 3,0 g · Proteine 12,0 g · Salz 0,90 g
/500 g Portion: 3725 kJ / 890 kcal · Fette 45,0 g · gesättigt 20,0 g · Kohlenhydrate 55,0 g · Zucker 15,0 g · Proteine 60,0 g · Salz 4,50 g

RINDERZUNGE

450 g · 55 Lei · von 1695

Tomatnpüree, Lauchsauce, Oliven, Pilze und Kartoffelpüree.

Zutaten: Rinderzunge 180 g; Tomatenpüree 70 g; Lauchsauce 70 g; Pilze 40 g; Oliven 20 g; Kartoffelpüree 70 g

Zutaten: Rinderzunge, Salz, Pfeffer; Tomatenpüree/Sauce [Tomaten, Zwiebeln, Karotten, **SELLERIE**, Tomatenmark, Rinderbrühe mit **SELLERIE**, Zitrone, Salz]; Lauch, **BUTTER/SAHNE**; Pilze, Öl, Salz; entkernte Oliven; püriert [Kartoffeln, **MILCH**, **BUTTER**, Salz].

Allergene – ENTHÄLT: **MILCH**, **SELLERIE**

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 674 kJ / 161 kcal · Fett 8,5 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 13,0 g · Zucker 3,5 g · Protein 9,0 g · Salz 0,90 g
/Portion von 450 g: 3033 kJ / 724 kcal · Fette 38,2 g · gesättigte 18,0 g · Kohlenhydrate 58,5 g · Zucker 15,8 g · Proteine 40,5 g · Salz 4,05 g

Schweinefleisch

SCHWEINEMUSKEL

550 g · 79 Lei

Mariniert mit Sojasauce, Portweinsauce mit Pilzen und Kartoffelgratin.

Bestandteile: Schweinefilet 200 g; Portosauce mit Pilzen 100 g; Kartoffelgratin 250 g

Zutaten: Schweinefilet, **SOJA**sauce [**SOJA**, **WEIZEN**, Wasser, Salz], Salz, Pfeffer; Soße [Pilze, Portwein mit **SULFIT**, Brühe mit **SELLERIE**, **BUTTER**, Salz]; Kartoffelgratin [Kartoffeln, **SAHNE/MILCH**, **BUTTER**, Knoblauch, Salz, Pfeffer].

Allergene — ENTHÄLT: **GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN)**, **SOJA**, **MILCH**, **SELLERIE**, **SULFITE**

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

WERTE DURCHSCHNITTliche ERNÄHRUNG /100 g: 720 kJ / 172 kcal · Fett 7,5 g · gesättigte 3,8 g · Kohlenhydrate 15,0 g · Zucker 2,5 g · Protein 11,0 g · Salz 1,00 g
/Portion von 550 g: 3960 kJ / 946 kcal · Fett 41,2 g · gesättigte Fettsäuren 20,9 g · Kohlenhydrate 82,5 g · Zucker 13,8 g · Proteine 60,5 g · Salz 5,50 g

TOMAHAWK-SCHWEIN

500 g (einschließlich Knochen) · 47 Lei

Mit Knochen, Bauernbrei mit Speck.

Bestandteile: Schweine-Tomahawk, inklusive Knochen 300 g; Bauernbrei mit Speck 200 g

Zutaten: Schweine-Tomahawk, Salz, Pfeffer, Öl; Bauernbrei [Kartoffeln, geräucherter Speck, Zwiebeln, **MILCH** und **BUTTER**, Salz, Pfeffer].

Allergene — ENTHÄLT: **MILCH**

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept angegeben.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 720 kJ / 172 kcal · Fette 10,0 g · gesättigte 4,1 g · Kohlenhydrate 10,0 g · Zucker 1,2 g · Proteine 10,0 g · Salz 0,85 g

SCHWEINEKOPF

500 g · 49 Lei

Gebackene Pfeffersauce, Honig und Haselnussvinaigrette, Bratkartoffeln und cremiger Knoblauchschaum.

Bestandteile: Schweinenacken 180 g; gebackene Pfeffersauce 60 g; Vinaigrette mit Honig und Haselnüssen 40 g; Bratkartoffeln 160 g; cremiger Knoblauchschaum mit Mayonnaise und Sahne 60 g

Zutaten: Schweinenacken, Salz, Pfeffer; Soße [gebackene Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Öl, Salz]; Vinaigrette [Essig mit **SULFIT**, Honig, **HASELNÜSSE**, Öl, Salz]; frische Kartoffeln, High-Oleic-Öl, Salz; Schaum [Knoblauch, handelsübliche Mayonnaise mit **EIER**, **MILCHCREME**, Salz].

Allergene — ENTHÄLT: **EIER**, **MILCH**, **NÜSSE (HASELNÜSSE)**, **SULFITE**

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c, E900.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 828 kJ / 198 kcal · Fett 11,0 g · gesättigt 3,2 g · Kohlenhydrate 15,0 g · Zucker 4,0 g · Protein 9,5 g · Salz 0,90 g
/Portion von 500 g: 4140 kJ / 990 kcal · Fette 55,0 g · gesättigte 16,0 g · Kohlenhydrate 75,0 g · Zucker 20,0 g · Proteine 47,5 g · Salz 4,50 g

CIOLAN

Rustikale Kartoffeln · 700 g (einschließlich Knochen) · 79 lei

Johannisbrotsauce und rustikale Kartoffeln.

Bestandteile: Schweinshaxe, inklusive Knochen 350 g; Johannisbrotsauce 50 g; Rustikale Kartoffeln 300 g

Zutaten: Schweinshaxe, Salz, Pfeffer, Schmalz/Öl, Thymian; Johannisbrotsauce [Johannisbrotsirup, Rotwein mit **SULFIT**, Rinderbrühe mit **SELLERIE**, Honig, Zitrone, **BUTTER**, Rosinen mit **SULFIT**, Salz]; Kartoffeln, Öl/Schmalz, Knoblauch, Kräuter, Salz.

Allergene — ENTHÄLT: **MILCH**, **SELLERIE**, **SULFIT**

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 858 kJ / 205 kcal · Fett 11,0 g · gesättigt 4,2 g · Kohlenhydrate 16,0 g · Zucker 3,0 g · Proteine 10,0 g · Salz 0,95 g

CIOLAN

Bohnen und Gurken · 700 g (einschließlich Knochen) · 79 Lei

Johannisbrot Soße, Bohnen und Gurken.

Bestandteile: Schweinshaxe, inklusive Knochen 350 g; Johannisbrotsauce 50 g; gekochte Bohnen 220 g; Gewürzgurken 80 g
Zutaten: Schweinshaxe, Salz, Pfeffer, Thymian; Johannisbrotsauce [Johannisbrotsirup, Rotwein mit **SULFIT**, Brühe mit **SELLERIE**, Honig, Zitrone, **BUTTER**, Rosinen]; weiße Bohnen, Zwiebeln, Karotten, Tomaten, Knoblauch, Brühe mit **SELLERIE**, Salz, Gewürze; Verschiedene Gurken [Gurke, Kohl, Donut, Blumenkohl, Weißweinessig].

Allergene – ENTHÄLT: MILCH, SELLERIE, SULFIT

Zusatzstoffe: E224.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 728 kJ / 174 kcal · Fett 8,0 g · gesättigt 3,1 g · Kohlenhydrate 15,0 g · Zucker 3,0 g · Protein 11,0 g · Salz 1,00 g

SCHWEINERIPPEN

700 g (einschließlich Knochen) · 87 Lei

*Mariniert und langsam gegart, mit Sauce **BBQ**, Krautsalat und Pommies.*

Bestandteile: marinierte Schweinerippchen, inklusive Knochen 350 g; **BBQ**-Sauce 80 g; Krautsalat 100 g; Bratkartoffeln 170 g
Zutaten: Schweinerippchen; Marinade [Paprika, brauner Zucker, **SENF**, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Thymian, Öl]; **BBQ**-Sauce [Tomaten, **SULFIT**-Essig, Zucker/Honig, Gewürze]; Krautsalat [Weiß- und Rotkohl, Karotte, Eiermayonnaise, **SENF**, Weißweinessig, Zucker]; frische Kartoffeln, High-Oleic-Öl, Salz.

Allergene – ENTHÄLT: EIER, SENF, SULFITE

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c, E900, E224.

DURCHSCHNITT NÄHRWERTE /100 g: 916 kJ / 219 kcal · Fett 13,0 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 15,0 g · Zucker 5,0 g · Protein 10,0 g · Salz 1,00 g

! SCHWEINEBACKEN

550 g · 69 Lei

Pilzsauce mit Porto, knusprigen Kartoffeln, Ei und feinem Zwiebelpüree.

Bestandteile: Schweinebacken 220 g; Pilzsauce mit Porto 100 g; knusprige Kartoffeln 120 g; Ei 50 g; feines Zwiebelpüree 60 g
Zutaten: Schweinebacken, Salz, Pfeffer; Soße [Pilze, Portwein mit **SULFIT**, Brühe mit **SELLERIE**, **BUTTER/SAHNE**, Salz]; Kartoffeln, High-Oleic-Öl, Salz; pasteurisiertes/gekochtes Ei; Zwiebelpüree [Zwiebel, **BUTTER**, Salz].

Allergene – ENTHÄLT: EIER, MILCH, SELLERIE, SULFITE

Zusatzstoffe: E900, E471, E202, E330.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 761 kJ / 182 kcal · Fett 9,5 g · gesättigt 3,6 g · Kohlenhydrate 14,0 g · Zucker 2,5 g · Eiweiß 10,0 g · Salz 0,85 g
/550 g Portion: 4186 kJ / 1001 kcal · Fett 52,2 g · gesättigt 19,8 g · Kohlenhydrate 77,0 g Zucker 13,8 g Eiweiß 55,0 g Salz 4,67 g

Rumänische Geschmäcker

OUTLAW'S NEST

700 g · 45 Lei

Schnitzelstreifen, Sahnesauce mit Mais, im Nest aus Püree mit Trüffeln.

Bestandteile: Schweinekotelettstreifen 250 g; cremige Sauce mit Mais 150 g; Kartoffelpüree mit Trüffeln 300 g

Zutaten: Schweinekotelett, Salz, Pfeffer, Öl; Soße [Mais, Zwiebeln, **SAHNE**, **BUTTER**, Brühe mit **SELLERIE**, Salz, Pfeffer]; Kartoffelpüree [Kartoffeln, **MILCH**, **BUTTER**, schwarze Trüffelpaste, Salz].

Allergene – ENTHÄLT: MILCH, SELLERIE

Zusatzstoffe: natürliche Aromen.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 770 kJ / 184 kcal · Fett 8,5 g · gesättigte Fettsäuren 4,2 g · Kohlenhydrate 18,0 g · Zucker 3,2 g · Proteine 9,0 g · Salz 0,75 g
/Portion von 700 g: 5390 kJ / 1288 kcal · Fette 59,5 g · gesättigte Fettsäuren 29,4 g · Kohlenhydrate 126,0 g · Zucker 22,4 g · Proteine 63,0 g · Salz 5,25 g

DAS KINDHEITSVERGNÜGEN

500 g · 39 Lei

Fleischbällchen wie bei Oma, reichhaltige Tomatensauce, Püree und Gurkensalat.

Bestandteile: Schweinefleischbällchen 180 g; Tomatensauce 120 g; Kartoffelpüree 150 g; Gurkensalat 50 g

Zutaten: Fleischbällchen [Schweinefleisch – die einzige Fleischsorte, Zwiebeln, Knoblauch, pasteurisiertes **EG**, **WEIZEN**-Semmelbrösel, Gemüse, Salz, Pfeffer, absorbiertes High-Oleic-Öl]; Soße [Tomaten, Zwiebeln, Karotten, Knoblauch, Brühe mit **SELLERIE**, Öl, Salz, etwas Zucker]; Kartoffelpüree [Kartoffeln, **MILCH**, **BUTTER**, Salz]; Verschiedene Gurken.

Allergene – ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), EIER, MILCH, SELLERIE, SULFITE

Zusatzstoffe: E900, E471, E202, E330.

DURCHSCHNITTlicher NÄHRSTOFF WERTE /100 g: 619 kJ / 148 kcal · Fett 7,0 g · gesättigt 2,6 g · Kohlenhydrate 14,0 g · Zucker 3,0 g · Eiweiß 8,5 g · Salz 0,90 g
/500 g Portion: 3095 kJ / 740 kcal · Fett 35,0 g · gesättigt 13,0 g · Kohlenhydrate 70,0 g · Zucker 15,0 g · Proteine 42,5 g · Salz 4,50 g

Lamm

LAMMBRATEN

600 g · 89 Lei

Bratkartoffeln, Hummus, Babyspinatsalat, am Stiel, mit Joghurtsauce mit Minze und Gemüse.

Bestandteile: Lammkeulenspieß ohne Knochen 180 g; Bratkartoffeln 150 g; Hummus 90 g; Babyspinatsalat 40 g; Kleber 60 g; Joghurtsauce mit Minze 50 g; Gemüse 30 g

Zutaten: Lammkeule ohne Knochen, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Kräuter; frische Kartoffeln, High-Oleic-Öl, Salz; Hummus [Kichererbsen, **SUSAN**-Tahinipaste, Zitrone, Knoblauch, Öl, Salz]; Babyspinat und Gemüse; Paste [**WEIZEN**mehl, Wasser, Hefe, Salz]; Soße [**JOGURT**, Minze, Zitrone, Knoblauch, Salz].

Allergene — ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), MILCH, SESAM

Zusatzstoffe: E900.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 803 kJ / 192 kcal · Fette 9,0 g · gesättigt 2,7 g · Kohlenhydrate 16,0 g · Zucker 2,5 g · Eiweiß 11,5 g · Salz 0,85 g
/600 g Portion: 4818 kJ / 1152 kcal · Fett 54,0 g · gesättigt 16,2 g · Kohlenhydrate 96,0 g · Zucker 15,0 g · Eiweiß 69,0 g · Salz 5,10 g

LAMMKEICHE

680 g · 78 Lei · aus dem Jahr 1870

Gebackenes Ziegenfleisch, Kartoffelpüree mit Frühlingszwiebeln, Zwiebelpüree und eingelegt Zwiebeln.

Bestandteile: Lammkeule ohne Knochen 220 g; gebackene Ziegen-Telemea 100 g; Kartoffelpüree mit Frühlingszwiebeln 180 g; Zwiebelpüree 100 g; eingelegte Zwiebel 80 g

Zutaten: Lammkeule, natives Olivenöl extra, Thymian, **SENF**pulver, Salz, Pfeffer; Ziegen-Telemea [**MILCH**, Kulturen, Lab, Salz]; Kartoffelpüree [Kartoffeln, **MILCH**, **BUTTER**, Frühlingszwiebeln, Salz]; Zwiebelpüree [Zwiebel, **BUTTER**, Salz]; eingelegte Zwiebel [Zwiebel, Weinessig mit **SULFIT**, Zucker, Salz].

Allergene — ENTHÄLT: MILCH, SENF, SULFIT

Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 720 kJ / 172 kcal · Fett 8,5 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 13,0 g · Zucker 4,0 g · Protein 11,0 g · Salz 0,90 g
/Portion von 680 g: 4896 kJ / 1170 kcal · Fett 57,8 g · gesättigt 27,2 g · Kohlenhydrate 88,4 g · Zucker 27,2 g · Protein 74,8 g · Salz 6,12 g

Brasov heute – Burger und moderne Gerichte

TRÜFFELBURGER

450 g · 65 Lei

Angus-Rindfleisch, Rinderbrust-Chuck-Mix, rustikale Kartoffeln und Rucola.

Bestandteile: zusammengesetzter Burger ohne Käse 220 g; rustikale Kartoffeln 180 g; Rucola 50 g

Zutaten: Zusammengebauter Burger: Brötchen [WEIZENmehl, Wasser, Hefe, Salz], Patty 130 g fertig [50 % Rinderbrust + 50 % Rinderhackfleisch, Salz], Sauce mit handelsüblicher Mayonnaise [EI] und schwarzer Trüffelpaste; ohne Käse. Kartoffeln, Öl, Kräuter, Salz; Rucola.

Allergene – ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), EIER

Zusatzstoffe: modifizierte Stärke, E415, E202, E385, E160c, natürliche Aromen.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 929 kJ / 222 kcal · Fett 12,0 g · gesättigt 3,5 g · Kohlenhydrate 18,0 g · Zucker 2,0 g · Eiweiß 10,0 g · Salz 0,85 g

/Portion von 450 g: 4180 kJ / 999 kcal · Fett 54,0 g · gesättigt 15,8 g · Kohlenhydrate 81,0 g · Zucker 9,0 g · Protein 45,0 g · Salz 3,83 g

BUTTERHÄHNCHEN

550 g · 54 Lei

Buttersauce mit Tomaten, Garam Masala, süßer Sahne, Safran, Huhn, Ingwer, Honig und Knoblauch, mit Jasminreis.

Bestandteile: Butterhähnchen 300 g; gekochter Jasminreis 250 g

Zutaten: Hähnchenbrust; gewöhnliche Soße [Passata-Tomate, SAHNE, BUTTER, Zwiebel, Knoblauch, Ingwer, Honig, Garam Masala, Safran, Salz, Wasser]; Jasminreis, Wasser, Salz. Die Saucenbasis wird hergestellt, bevor das Huhn hinzugefügt wird.

Allergene – ENTHÄLT: MILCH

Zusatzstoffe: kein Zusatz im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 640 kJ / 153 kcal · Fett 6,5 g · gesättigt 3,5 g · Kohlenhydrate 15,0 g · Zucker 3,0 g · Protein 9,5 g · Salz 0,75 g /550 g Portion: 3520 kJ / 842 kcal · Fett 35,8 g · gesättigt 19,2 g · Kohlenhydrate 82,5 g · Zucker 16,5 g · Protein 52,2 g · Salz 4,12 g

frisch Pasta

! CARBONARA ROMANA

Klein · 430 g · 47 Lei

Gereifter Schweinebacken, Eier, Parmesan, Pecorino und Spaghetti.

Bestandteile: frisch gekochte Spaghetti 245 g; Carbonara-Emulsion 115 g; Wangen 55 g; Parmesan/Pecorino 15 g

Zutaten: Frische Spaghetti [Hartweizengrieß La Semola – Porta Nuova, Wasser, Salz, natives Olivenöl extra]; Kundenspezifische Emulsion [pasteurisiertes EI, MILCH-Parmesan, MILCH-Pecorino, Nudelwasser, Pfeffer]; Guanciale San Vincenzo [Schweinefleisch, Salz, Dextrose, Zucker, Raucharoma, schwarzer Pfeffer, E300, E252, E250]; Parmesan und Pecorino.

Allergene – ENTHÄLT: GLUTEN-GETREIDE (WEIZEN), EIER, MILCH

Zusatzstoffe: E300, E252, E250, Raucharoma, E471, E202, E330.

DURCHSCHNITTlich NÄHRWERTE /100 g: 1071 kJ / 256 kcal · Fett 12,0 g · gesättigt 5,2 g · Kohlenhydrate 23,0 g · Zucker 1,3 g · Protein 13,0 g · Salz 1,05 g

/Portion von 430 g: 4605 kJ / 1101 kcal · Fett 51,6 g · gesättigt 22,4 g · Kohlenhydrate 98,9 g · Zucker 5,6 g · Eiweiß 55,9 g · Salz 4,51 g

Die Nudeln werden in der Anlage hergestellt und vor der Zubereitung eingefroren.

Die Emulsion mit pasteurisiertem OU wird auf Bestellung hergestellt, ohne Warmhalten.

! CARBONARA ROMANA

Groß · 700 g · 57 Lei

Gereifter Schweinebacken, Eier, Parmesan, Pecorino und Spaghetti.

Bestandteile: frisch gekochte Spaghetti 399 g; Carbonara-Emulsion 187 g; Wangen 90 g; Parmesan/Pecorino 24 g

Zutaten: Frische Spaghetti [Hartweizengrieß La Semola – Porta Nuova, Wasser, Salz, natives Olivenöl extra]; Kundenspezifische Emulsion [pasteurisiertes EI, MILCH-Parmesan, MILCH-Pecorino, Nudelwasser, Pfeffer]; Guanciale San Vincenzo [Schweinefleisch, Salz, Dextrose, Zucker, Raucharoma, schwarzer Pfeffer, E300, E252, E250]; Parmesan und Pecorino.

Allergene – ENTHÄLT: GLUTEN-GETREIDE (WEIZEN), EIER, MILCH

Zusatzstoffe: E300, E252, E250, Raucharoma, E471, E202, E330.

DURCHSCHNITTlich NÄHRWERTE /100 g: 1071 kJ / 256 kcal · Fett 12,0 g · gesättigt 5,2 g · Kohlenhydrate 23,0 g · Zucker 1,3 g · Protein 13,0 g · Salz 1,05 g

/Portion von 700 g: 7497 kJ / 1792 kcal · Fett 84,0 g · gesättigt 36,4 g · Kohlenhydrate 161,0 g · Zucker 9,1 g · Proteine 91,0 g · Salz 7,35 g

Die Nudeln werden in der Anlage hergestellt und vor der Zubereitung eingefroren.

Die Emulsion mit pasteurisiertem Ei wird auf Bestellung zubereitet, ohne es warm zu halten.

PASTA MIT GARNELEN

430 g · 59 Lei

Feine, leicht würzige Sauce, mit Knoblauch, Kirschtomaten, Butter, Weißwein und Spaghetti.

Zutaten: frisch gekochte Spaghetti 245 g; Garnelen 90 g; Soße mit Kirschtomaten und Wein 95 g

Zutaten: Frische Spaghetti [HARTWEIZENgrieß, Wasser, Salz, natives Olivenöl extra]; GARNELEN; Soße [BUTTER, Weißwein mit SULFIT, Kirschtomaten, Knoblauch, Peperoni, Öl, Salz].

Allergene — ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), KREBSTIERE, MILCH, SULFIT

Zusatzstoffe: E451, E452.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 720 kJ / 172 kcal · Fett 5,5 g · gesättigt 2,6 g · Kohlenhydrate 22,0 g · Zucker 2,2 g · Protein 9,0 g · Salz 0,80 g /Portion von 430 g: 3096 kJ / 740 kcal · Fett 23,6 g · gesättigt 11,2 g · Kohlenhydrate 94,6 g · Zucker 9,5 g · Proteine 38,7 g · Salz 3,44 g

Die Nudeln werden in der Anlage hergestellt und vor der Zubereitung eingefroren.

PASTA MIT MEERESFRÜCHTEN

500 g · 65 Lei

Meeresfrüchtemischung, Butter, Weißwein, Knoblauch und Spaghetti Nero di Seppia.

Bestandteile: gekochte Spaghetti Nero di Seppia 280 g;

Meeresfrüchtemischung 120 g; Soße mit Butter und Weißwein 100 g

Zutaten: Spaghetti nero [HARTWEIZENgrieß, Wasser, Salz, natives Olivenöl extra, flüssige Tintenfischfarbe – WEICHTIERE]; 120 g mischen: GARNELEN 48 g (40 %), Tintenfisch 36 g (30 %), Muscheln 24 g (20 %), Tintenfisch 12 g (10 %); Soße [BUTTER, Weißwein mit SULFIT, Knoblauch, Öl, Salz].

Allergene — ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), KREBSTIERE, MILCH, SULFIT, WEICHTIERE

Zusatzstoffe: E466, E451, E452, E330, E331.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 649 kJ / 155 kcal · Fett 4,5 g · gesättigt 2,2 g · Kohlenhydrate 21,0 g · Zucker 1,2 g · Protein 9,5 g · Salz 0,85 g /Portion von 500 g: 3245 kJ / 775 kcal · Fette 22,5 g · gesättigte 11,0 g · Kohlenhydrate 105,0 g · Zucker 6,0 g · Proteine 47,5 g · Salz 4,25 g

Die Nudeln werden im Gerät hergestellt und vor der Zubereitung eingefroren.

LASAGNE

650 g · 49 Lei

Rinderragout, Tomaten, Ricotta, Mozzarella, Hartkäse und Nudelblätter.

Bestandteile: Rinderragout 310 g; Blätter Barilla Lasagne Nr. 189 hydratisiert/gebacken 120 g; Ricotta 60 g; Mozzarella 45 g; Bechamel 95 g; Parmesankäse 20 g

Zutaten: Ragù [Rindfleisch, Tomate, Zwiebel, Karotte, **SELLERIE**, Knoblauch, Öl, **SULFIT**wein, **SELLERIE**brühe, Salz, Pfeffer]; Barilla-Lasagneblätter Nr. 189 [Hartweizengrieß, Wasser; keine Organisationseinheit]; Ricotta [**MILCH**], Mozzarella [**MILCH**], Béchamel [**MILCH**, **BUTTER**, **WEIZENMEHL**, Salz, Muskatnuss], Parmesan [**MILCH**, Salz, Kulturen, Lab].

Allergene – ENTHÄLT: GLUTEN-GETREIDE (WEIZEN), MILCH, SELLERIE, SULFITE

Zusatzstoffe: E330.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 669 kJ / 160 kcal · Fett 7,5 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 13,5 g · Zucker 3,0 g · Protein 9,0 g · Salz 0,75 g /Portion von 650 g: 4348 kJ / 1040 kcal · Fette 48,8 g · gesättigte 26,0 g · Kohlenhydrate 87,8 g · Zucker 19,5 g · Proteine 58,5 g · Salz 4,88 g

PESTO ALLA GENOVESE

480 g · 42 Lei

Kirschtomaten, Pinienkerne und Spaghetti mit Basilikum.

Bestandteile: frisch gekochte Spaghetti 300 g; Pesto alla Genovese 130 g; Kirschtomaten 50 g

Zutaten: Spaghetti [**HARTWEIZEN**grieß, Wasser, Salz, natives Olivenöl extra]; Pesto [Basilikum, natives Olivenöl extra, Pinienkerne, **MILCH** Parmesan, **MILCH** Pecorino, Knoblauch, Salz]; Kirschtomaten. Pinienkerne sind nicht Teil der EU14-Liste der Nüsse, bleiben aber eine deklarierte Zutat.

Allergene – ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), MILCH
Zusatzstoffe: kein Zusatzstoff im Standardrezept deklariert.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1000 kJ / 239 kcal · Fett 13,0 g · gesättigt 3,2 g · Kohlenhydrate 24,0 g · Zucker 2,2 g · Protein 7,5 g · Salz 0,80 g /Portion von 480 g: 4800 kJ / 1147 kcal · Fett 62,4 g · gesättigt 15,4 g · Kohlenhydrate 115,2 g · Zucker 10,6 g · Eiweiß 36,0 g · Salz 3,84 g
Die Nudeln werden in der Anlage hergestellt und vor der Zubereitung eingefroren. Das Gericht ist nicht als vegetarisch gekennzeichnet, da das Pesto traditionellen Labkäse enthält.

PASTA MIT BÄUMEN UND TRÜFFEL

480 g · 48 Lei

Mit Trüffelpaste, Weinsauce, Sahne und Trüffeln.

Zutaten: frisch gekocht Spaghetti 300 g; Meerrettich-Trüffel-Sauce 180 g

Zutaten: Spaghetti [**HARTWEIZEN**grieß, Wasser, Salz, natives Olivenöl extra]; Soße [Chili, Pilze, Sahne, Butter, Wein mit **SULFIT**, Gemüsebrühe mit **SELLERIE**, schwarze Trüffelpaste, Zwiebel, Knoblauch, Salz, Pfeffer].

Allergene — ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), MILCH, SELLERIE, SULFIT

Zusatzstoffe: natürliche Aromen.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 766 kJ / 183 kcal · Fett 7,0 g · gesättigt 3,7 g · Kohlenhydrate 25,0 g · Zucker 2,0 g · Protein 6,0 g · Salz 0,60 g /Portion von 480 g: 3677 kJ / 878 kcal · Fett 33,6 g · gesättigt 17,8 g · Kohlenhydrate 120,0 g · Zucker 9,6 g · Eiweiß 28,8 g · Salz 2,88 g
Die Nudeln werden im Gerät hergestellt und vor der Zubereitung eingefroren.

süß

COLIVE

280 g · 24 Lei · aus dem Jahr 1643

Traditionell, mit Walnüssen und dem Geschmack der Kindheit.

Bestandteile: Weizenschnittlauchkäfig 260 g; gemahlene Walnuss 20 g

Zutaten: **WEIZEN**schnittlauch, Wasser, Zucker, **WALNUSS**, Salz, Zitronen-/Orangenschale, natürliche Vanillepaste ohne Alkohol [Reissirup, Vanilleextrakt, Vanillepulver]. Veredelung: Nur gemahlene Walnüsse.

Allergene – ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), FRÜCHTE MIT HOLZSCHALE (NÜSSE)

Zusatzstoffe: E412, E415.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 690 kJ / 165 kcal · Fett 5,0 g · gesättigt 0,6 g · Kohlenhydrate 27,0 g · Zucker 12,0 g · Protein 4,5 g · Salz 0,05 g /Portion von 280 g: 1932 kJ / 462 kcal · Fett 14,0 g · gesättigt 1,7 g · Kohlenhydrate 75,6 g · Zucker 33,6 g · Eiweiß 12,6 g · Salz 0,14 g

GRATINIERTER PFANNKUCHEN

280 g · 25 Lei · von 1870

Fein und duftend, mit süßem Käse, goldenen Rosinen und zarter Vanille Soße.

Bestandteile: Pfannkuchen 120 g; Käse-Rosinen-Füllung 100 g; Vanillesauce 60 g

Zutaten: Pfannkuchen [**WEIZEN**mehl, **MILCH**, pasteurisiertes **EI**, Wasser, **BUTTER**, Zucker, Salz]; Füllung [süßer **MILCH**käse, **EI**, Zucker, Rosinen mit **SULFIT**, Vanillepaste mit Zitronenschale]; Soße [**MILCH**/SAHNE, **EIGELB**, **ZUCKER**, **VANILLE**, **STÄRKE**].

Allergene – ENTHÄLT: GLUTEN-GETREIDE (WEIZEN), EIER, MILCH, SULFITE

Zusatzstoffe: E471, E202, E330, E412, E415.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 791 kJ / 189 kcal · Fett 7,5 g · gesättigt 4,0 g · Kohlenhydrate 23,0 g · Zucker 12,0 g · Protein 7,0 g · Salz 0,35 g /Portion von 280 g: 2215 kJ / 529 kcal Fett 21,0 g gesättigt 11,2 g Kohlenhydrate 64,4 g Zucker 33,6 g Protein 19,6 g Salz 0,98 g
HIMBEERROLLE Himbeere.

HIMBEERROLLE

200 g · 24 Lei

Fein, mit Mascarponecreme und Himbeeren.

Bestandteile: Rolloberteil 60 g; Mascarponecreme 98 g; Himbeereinsatz 32 g; frische Himbeerdekoration 10 g

Zutaten: Top [**WEIZEN**mehl, pasteurisiertes **EI**, Zucker, Salz]; Sahne [Mascarpone aus **MILCH** 562/980 Teile, **SAHNE** zum Schlagen von Sahne 234/980, Puderzucker 83/980, **BIOVEGAN**-Vanillepaste 5/980 mit, Schweinegelatine 12/980, Wasser 84/980]; einfügen [Ponthier 100 % Himbeerpüree, Zucker, Zitronensaft, Pektin mit niedrigem Zuckergehalt]; frische Himbeere.

Allergene – ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), EIER, MILCH

Zusatzstoffe: E471, E202, E330, E412, E415, E440ii, E450i, E341iii.

WERTE DURCHSCHNITTliche ERNÄHRUNG /100 g: 979 kJ / 234 kcal · Fett 14,0 g · gesättigte 8,5 g · Kohlenhydrate 23,0 g · Zucker 16,0 g · Protein 4,5 g · Salz 0,18 g /Portion von 200 g: 1958 kJ / 468 kcal · Fett 28,0 g · gesättigte Fettsäuren 17,0 g Kohlenhydrate 46,0 g Zucker 32,0 g Proteine 9,0 g Salz 0,36 g

TIRAMISU

180 g · 31 Lei

Feine Creme mit authentischem Geschmack und Keksen in frischem Kaffee.

Bestandteile: Tiramisu-Creme 110 g; Savoiardi-Kekse 40 g; absorbierter Espresso 28 g; Kakao 2 g

Zutaten: Gekühlte Basis Master Martini / Martini Professional AV40IA, gekühlt und geschlagen; Savoiardi-Kekse [**WEIZEN**mehl, Zucker, **EIER**]; espressokaffee; Kakaopulver. Das Präparat ist alkoholfrei.

Allergene – ENTHÄLT: GETREIDE MIT GLUTEN (WEIZEN), EIER, MILCH

Zusatzstoffe: E330, modifizierte Stärke, E472b, E471, E407, E160a, E503ii, E500ii, E450i, natürlich Aromen, E501i.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 1050 kJ / 251 kcal · Fett 14,0 g · gesättigt 9,0 g · Kohlenhydrate 27,0 g · Zucker 18,0 g · Protein 4,5 g · Salz 0,18 g

/Portion von 180 g: 1890 kJ / 452 kcal · Fette 25,2 g · gesättigte 16,2 g · Kohlenhydrate 48,6 g · Zucker 32,4 g · Proteine 8,1 g · Salz 0,32 g

Die Tiramisu-Basis wird gekühlt geliefert und vor Ort zusammengebaut. Die Zubereitung ist alkoholfrei.

BIRNEN IN WEIN

180 g · 27 Lei · aus dem Jahr 1695

Birnen in Wein kalt serviert, mit Himbeersorbet.

Bestandteile: ganze pochierte Birne, geschält und entkernt 105 g; Weinsirup 30 g; Himbeersorbet 45 g

Zutaten: Birne; Sirup [Rotwein mit **SULFIT**, Zucker, Wasser, Zimt/Gewürze]; Handelsübliches Himbeersorbet von Tonitto [Himbeerpüree 50 %, Wasser, Rohrzucker, Zitronenfaser, Pektin].

Allergene – ENTHÄLT: SULFITE

Zusatzstoffe: E440, E440ii, E450i, E341iii.

NÄHRWERTE DURCHSCHNITT /100 g: 439 kJ / 105 kcal · Fett 0,2 g · gesättigt 0,0 g · Kohlenhydrate 25,0 g · Zucker 23,0 g · Protein 0,4 g · Salz 0,03 g

/Portion von 180 g: 790 kJ / 189 kcal · Fett 0,4 g · gesättigt 0,0 g · Kohlenhydrate 45,0 g · Zucker 41,4 g · Proteine 0,7 g · Salz 0,05 g

Himbeersorbet ist ein gefrorenes Handelsprodukt.

COZONAC-PUDDING

350 g · 33 Lei · aus dem Jahr 1695

Warm serviert, aus Cozonac, zusammen mit Eis; Unser meistverkauftes Dessert.

Bestandteile: Cozonac-Pudding warm serviert 280 g; Vanilleeis Siviero Maria 70 g

Zutaten: Pudding [einfacher hausgemachter Kuchen ohne Füllung: **WEIZENMEHL**, **MILCH**, **EI**, **BUTTER**, Zucker, Hefe, Salz; plus **MILCH/SAHNE**, pasteurisiertes **EI**, Zucker, **BUTTER** und alkoholfreie Vanillepaste mit]; Eis Siviero Maria Vaniglia Madagaskar [Magermilch, Zucker, Kokosöl, Glukosesirup, **BUTTER**, Glukose-Fruktose-Sirup, Bourbon-Extrakt 0,11 %, Vanillesamen, Aroma].

Allergene – ENTHÄLT: GLUTEN-GETREIDE (WEIZEN), EIER, MILCH

Zusatzstoffe: E471, E202, E330, E412, E415, E401, E410, E160a.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE /100 g: 904 kJ / 216 kcal · Fette 10,0 g · gesättigte 6,5 g · Kohlenhydrate 27,0 g · Zucker 17,0 g · Proteine 5,0 g · Salz 0,35 g

/350 g Portion: 3164 kJ / 756 kcal · Fett 35,0 g · gesättigt 22,8 g · Kohlenhydrate 94,5 g · Zucker 59,5 g · Protein 17,5 g · Salz 1,23 g

Vanille Eiscreme ist ein kommerzielles, gefrorenes Produkt.