



MENÚ LEGAL

INGREDIENTES · ALÉRGENOS · ADITIVOS · NUTRICIÓN

VERSIÓN COMPLETA A4 · SUB TÂMPA

Valores medios /100 g y /porción comercial

REVISIÓN 21 AGOSTO 2026

MENÚ INFORMATIVO ONLINE

subtampa.com/es/meniu-legal

CÓMO LEER EL MENÚ

Cada preparación indica el peso final, precio, componentes, ingredientes y subingredientes, alérgenos EU14, aditivos y valores nutricionales promedio calculados para la receta estándar.

V/VG / !	recomendación vegetariana / vegana / de la casa; Las marcas V y VG no significan «libre de alérgenos».
CONTIENE	los alérgenos están resaltados con letras mayúsculas y negrita; se nombra el cereal y tipo de fruto seco.
/100 g · /porción	energía en kJ/kcal; grasas, saturados, carbohidratos, azúcares, proteínas y sal en gramos.
producto congelado	la mención indica el ingrediente o preparación utilizada en estado congelado/descongelado.

ALÉRGENOS EU14

TRIGO/CENTENO/CEBADA/AVENA · CRUSTÁCEOS · HUEVOS · PESCADO · MANÍ · SOJA · LECHE ·
ALMENDRAS/AVELLANAS/NUECES/ANACARDOS/PECANOS/NUEZ DE BRASIL/PISTACHO/MACADAMIA · APIO · MOSTAZA ·
SÉSAMO · SULFITOS · ALTRAMUZ · MOLUSCOS

INFORMACIÓN PARA EL CLIENTE

Los pesos están terminados. La mención "incluido hueso" indica el gramaje bruto del plato. Las salsas y aderezos pedidos por separado no están incluidos en el peso. La mención «puede contener» hace referencia al riesgo de contaminación cruzada.

frío para compartir

ENSALADA DE BERENJENA

Pequeña · 130 g · 18 lei

Tomates secos, telemea, bizcocho de aceituna, cebolla encurtida y mayonesa.

Componentes: Crema de berenjenas 70 g; tomates secos 12 g; telemea 15 g; bizcocho de oliva 8 g; cebolla en escabeche 10 g; mayonesa comercial 15 g

Ingredientes: Crema de berenjenas (berenjena madura, aceite, miel, sal, zumo de limón, cebolla); tomates secos; telemea (**LECHE**, cultivos lácticos, sal, cuajada); bizcocho de aceitunas (aceitunas, harina de **TRIGO**, **HUEVO**, aceite, sal); cebollas en escabeche (cebollas, agua, vinagre de vino blanco, azúcar, sal); mayonesa comercial (**HUEVO**).

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c, E224.

PROMEDIO VALORES NUTRICIONALES /100 g: 649 kJ / 155 kcal · grasa 13,0 g · saturada 3,2 g · carbohidratos 5,5 g · azúcares 3,5 g · proteínas 3,0 g · sal 0,85 g
/porción de 130 g: 844 kJ / 202 kcal · grasa 16,9 g · saturados 4,2 g · carbohidratos 7,2 g · azúcares 4,5 g · proteínas 3,9 g · sal 1,10 g

ENSALADA DE BERENJENA

Grande · 300 g · 32 lei

Tomates secos, telemea, bizcocho de aceituna, cebolla encurtida y mayonesa.

Componentes: Crema de berenjenas 162 g; tomates secos 28 g; telemea 35 g; bizcocho de oliva 18 g; cebolla encurtida 23 g; mayonesa comercial 35 g

Ingredientes: Crema de berenjenas (berenjena madura, aceite, miel, sal, zumo de limón, cebolla); tomates secos; telemea (**LECHE**, cultivos lácticos, sal, cuajada); bizcocho de aceitunas (aceitunas, harina de **TRIGO**, **HUEVO**, aceite, sal); cebollas en escabeche (cebollas, agua, vinagre de vino blanco, azúcar, sal); mayonesa comercial (**HUEVO**).

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c, E224.

PROMEDIO VALORES NUTRICIONALES /100 g: 649 kJ / 155 kcal · grasa 13,0 g · saturada 3,2 g · carbohidratos 5,5 g · azúcares 3,5 g · proteínas 3,0 g · sal 0,85 g
/porción de 300 g: 1947 kJ / 465 kcal · grasa 39,0 g · saturados 9,6 g · carbohidratos 16,5 g · azúcares 10,5 g · proteínas 9,0 g · sal 2,55 g

BURRATA

350 g · 68 lei

Tomate, pesto de albahaca y escamas de sal.

Componentes: burrata 180 g; tomate 140 g; pesto de albahaca 28 g; sal en escamas 2 g

Ingredientes: Burrata (**LECHE**, crema de **LECHE**, sal, cultivos lácticos, cuajo); rojo; pesto casero (albahaca, aceite de oliva virgen extra, pipas de pino, **LECHE** parmesana, **LECHE** pecorino, ajo, sal); sal en escamas.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 686 kJ / 164 kcal · grasa 13,5 g · saturada 8,0 g · carbohidratos 3,5 g · azúcares 2,8 g · proteínas 7,0 g · sal 0,65 g
/porción de 350 g: 2401 kJ / 574 kcal · grasas 47,2 g · saturadas 28,0 g · carbohidratos 12,2 g · azúcares 9,8 g · proteínas 24,5 g · sal 2,27 g

ESPUMA ROA

Pequeña · 130 g · 18 lei

Limón en escabeche, cebolla morada, pipas de calabaza y bizcocho de aceitunas.

Componentes: espuma de huevas 80 g; limón encurtido 12 g; cebolla morada 15 g; semillas de calabaza 10 g; bizcocho de oliva 13 g

Ingredientes: espuma de huevas (huevas de carpa - **PESCADO**, núcleo de pan de **TRIGO**, aceite de girasol, agua mineral, limón, cebolla, sal); limón en escabeche; cebolla morada; semillas de calabaza; bizcocho de aceitunas (aceitunas, harina de **TRIGO**, **HUEVO**, aceite, sal).

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, PESCADO

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 967 kJ / 231 kcal · grasa 20,0 g · saturada 2,5 g · carbohidratos 8,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 5,0 g · sal 1,30 g
/porción de 130 g: 1257 kJ / 300 kcal · grasa 26,0 g · saturada 3,2 g · carbohidratos 10,4 g · azúcares 2,6 g · proteínas 6,5 g · sal 1,69 g

ESPUMA ROG

Grande · 300 g · 35 lei

Limón en escabeche, cebolla morada, pipas de calabaza y bizcocho de aceitunas.

Componentes: espuma de huevas 185 g; limón encurtido 28 g; cebolla morada 35 g; semillas de calabaza 23 g; bizcocho de oliva 30 g

Ingredientes: espuma de huevas (huevas de carpa - **PESCADO**, núcleo de pan de **TRIGO**, aceite de girasol, agua mineral, limón, cebolla, sal); limón en escabeche; cebolla morada; semillas de calabaza; bizcocho de aceitunas (aceitunas, harina de **TRIGO**, **HUEVO**, aceite, sal).

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, PESCADO

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 967 kJ / 231 kcal · grasa 20,0 g · saturada 2,5 g · carbohidratos 8,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 5,0 g · sal 1,30 g
/porción de 300 g: 2901 kJ / 693 kcal · grasa 60,0 g · saturada 7,5 g · carbohidratos 24,0 g · azúcares 6,0 g · proteínas 15,0 g · sal 3,90 g

PASTA DE CEREBRO

Pequeña · 110 g · 17 lei

Chutney de manzana, ciruelas pasas al brandy, pimienta encurtido y pimienta rosa.

Componentes: pasta cerebral fina 65 g; chutney de manzana 20 g; ciruelas en brandy 15 g; pimienta encurtido 5 g; pimienta rosa 5 g

Ingredientes: Pasta fina (cerebro de cerdo; caldo cortado de agua, zanahoria, cebolla, **APIO**, vinagre/jugo de limón, sal, pimienta, tomillo, laurel; mantequilla y mantequilla clarificada de **LECHE**, cebolla, coñac, yema de huevo, aceite, **MOSTAZA**, ajo, tomillo, sal, pimienta); chutney de manzana (manzana, cebolla, vinagre, azúcar, especias); ciruelas pasas en brandy; pimienta encurtido; pimienta rosa.

Alérgenos — CONTIENE: HUEVOS, LECHE, APIO, MOSTAZA

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 925 kJ / 221 kcal · grasa 16,0 g · saturados 6,0 g · carbohidratos 12,0 g · azúcares 7,0 g · proteínas 7,0 g · sal 0,90 g
/porción de 110 g: 1018 kJ / 243 kcal · grasas 17,6 g · saturadas 6,6 g · carbohidratos 13,2 g · azúcares 7,7 g · proteínas 7,7 g · sal 0,99 g

PASTA DE CEREBRO

Grande · 330 g · 37 lei

Chutney de manzana, ciruelas pasas al brandy, pimienta encurtido y pimienta rosa.

Componentes: pasta de cerebro fina 195 gramo; chutney de manzana 60 g; ciruelas en brandy 45 g; pimienta encurtido 15 g; pimienta rosa 15 g

Ingredientes: Pasta fina (cerebro de cerdo; caldo de corte a base de agua, zanahoria, cebolla, **APIO**, vinagre/jugo de limón, sal, pimienta, tomillo, laurel; mantequilla y mantequilla clarificada de **LECHE**, cebolla, coñac, yema de huevo, aceite, **MOSTAZA**, ajo, tomillo, sal, pimienta); chutney de manzana (manzana, cebolla, vinagre, azúcar, especias); ciruelas pasas en brandy; pimienta encurtido; pimienta rosa.

Alérgenos — CONTIENE: HUEVOS, LECHE, APIO, MOSTAZA

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 925 kJ / 221 kcal · grasa 16,0 g · saturados 6,0 g · carbohidratos 12,0 g · azúcares 7,0 g · proteínas 7,0 g · sal 0,90 g

/porción de 330 g: 3052 kJ / 729 kcal · grasas 52,8 g · saturadas 19,8 g · carbohidratos 39,6 g · azúcares 23,1 g · proteínas 23,1 g · sal 2,97 g

Judías blancas

Pequeñas · 130 g · 17 lei

Pancetta, cebolla cruda y crujiente, pepinillos, pimientos asados y aceite verde.

Componentes: 75 g de frijoles batidos; panceta 20 g; cebolla cruda 10 g; cebolla crujiente 10 g; pepinillos encurtidos 5 g; pimienta al horno 5 g; aceite verde 5 g

Ingredientes: Judías batidas (judías blancas, agua, ajo, cebolla, aceite, pimentón, sal, pimienta); panceta de cerdo; cebolla cruda; cebollas crujientes fritas en aceite alto oleico, sin harina; encurtidos caseros; pimientos asados; aceite verde (aceite y verduras).

Alérgenos EU14: no contiene alérgenos **EU14** como ingredientes.

Aditivos: E900.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 690 kJ / 165 kcal · grasa 8,5 g · saturados 2,0 g · carbohidratos 16,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 6,5 g · sal 0,90 g

/porción de 130 g: 897 kJ / 214 kcal · grasa 11,1 g · saturados 2,6 g · carbohidratos 20,8 g · azúcares 3,9 g · proteínas 8,4 g · sal 1,17 g

FRIJOLES EMPANADOS

Grandes · 350 g · 27 lei

Pancetta, cebolla cruda y crujiente, pepinillos, pimientos asados y aceite verde.

Componentes: frijoles batidos 202 g; panceta 54 g; cebolla cruda 27 g; cebolla crujiente 27 g; pepinillos encurtidos 14 g; pimienta al horno 14 g; aceite verde 14 g

Ingredientes: Judías batidas (judías blancas, agua, ajo, cebolla, aceite, pimentón, sal, pimienta); panceta de cerdo; cebolla cruda; cebollas crujientes fritas en aceite alto oleico, sin harina; encurtidos caseros; pimientos asados; aceite verde (aceite y verduras).

Alérgenos EU14: no contiene alérgenos **EU14** como ingredientes.

Aditivos: E900.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 690 kJ / 165 kcal · grasa 8,5 g · saturados 2,0 g · carbohidratos 16,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 6,5 g · sal 0,90 g

/porción de 350 g: 2415 kJ / 578 kcal · grasa 29,8 g · saturados 7,0 g · carbohidratos 56,0 g · azúcares 10,5 g · proteínas 22,8 g · sal 3,15 g

PASTA JUMAR

Pequeña · 110 g · 22 lei

Pan de centeno, chutney de manzana, cebolla encurtida y mostaza francesa.

Componentes: 65 g de pasta jumar; pan de centeno 20 g; chutney de manzana 10 g; cebolla en escabeche 10 g; mostaza francesa 5 g

Ingredientes: Pasta Jumari (jumari preparada en unidad a partir de pechuga de cerdo con ratones, sal 1,2% de la masa terminada); pan de centeno (centeno y **TRIGO**); chutney de manzana; cebollas en escabeche; **MOSTAZA FRANCESA**.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (CENTENO; TRIGO), MOSTAZA

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1213 kJ / 290 kcal · grasa 22,0 g · saturada 8,0 g · carbohidratos 15,0 g · azúcares 5,0 g · proteínas 8,0 g · sal 1,25 g

/porción de 110 g: 1334 kJ / 319 kcal · grasa 24,2 g · saturada 8,8 g · carbohidratos 16,5 g · azúcares 5,5 g · proteínas 8,8 g · sal 1,38 g

PASTA DE JUMARY

Grande · 330 g · 37 lei

Pan de centeno, chutney de manzana, cebolla encurtida y mostaza francesa.

Componentes: pasta de jengibre 195 gramos; pan de centeno 60 g; chutney de manzana 30 g; cebolla en escabeche 30 g; Mostaza francesa 15 g

Ingredientes: Pasta jumari (jumari preparado en unidad a partir de pechuga de cerdo con ratones, sal 1,2% de la masa terminada); pan de centeno (centeno y **TRIGO**); chutney de manzana; cebollas en escabeche; **MOSTAZA FRANCESA**.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (CENTENO; TRIGO), MOSTAZA

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1213 kJ / 290 kcal · grasa 22,0 g · saturada 8,0 g · carbohidratos 15,0 g · azúcares 5,0 g · proteínas 8,0 g · sal 1,25 g

/porción de 330 g: 4003 kJ / 957 kcal · grasa 72,6 g · saturada 26,4 g · carbohidratos 49,5 g · azúcares 16,5 g · proteínas 26,4 g · sal 4,12 g

PATÉ DE AVES

Pequeño · 110 g · 18 lei · de 1695

Pera hervida en vino, frambuesa, mermelada de melocotón y albaricoque con cebollino.

Componentes: paté de ave 65 g; peras en vino 20 g; frambuesas 5 g; mermelada de melocotón y albaricoque con tomillo 20 g

Ingredientes: Paté (hígado de pollo; **LECHE** para madurar; chalota, tomillo, vino de Madeira y Oporto - **SULFITO**, coñac, **HUEVO, LECHE** mantequilla, sal, caldo de pollo con **APIO**); pera escalfada al vino (pera, vino con **SULFITO**, azúcar, especias); frambuesa; mermelada de melocotón y albaricoque con tomillo.

Alérgenos — CONTIENE: HUEVOS, LECHE, APIO, DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1054 kJ / 252 kcal · grasa 20,0 g · saturada 11,0 g · carbohidratos 10,0 g · azúcares 8,0 g · proteínas 8,0 g · sal 0,80 g

/porción de 110 g: 1159 kJ / 277 kcal · grasa 22,0 g · saturada 12,1 g · carbohidratos 11,0 g · azúcares 8,8 g · proteínas 8,8 g · sal 0,88 g

PATÉ DE AVE

Grande · 330 g · 37 lei · de 1695

Pera hervida en vino, frambuesas, mermelada de melocotón y albaricoque con cebollino.

Componentes: paté de ave 195 g; peras al vino 60 g; frambuesas 15 g; mermelada de melocotón y albaricoque con tomillo 60 g

Ingredientes: Paté (hígado de pollo; **LECHE** para maduración; chalota, tomillo, vino de Madeira y Oporto - **SULFITO**, brandy, **HUEVO**, **LECHE** mantequilla, sal, caldo de pollo con **APIO**); pera escalfada al vino (pera, vino con **SULFITO**, azúcar, especias); frambuesa; mermelada de melocotón y albaricoque con tomillo.

Alérgenos — CONTIENE: HUEVOS, **LECHE**, **APIO**, **DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS**

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1054 kJ / 252 kcal · grasa 20,0 g · saturada 11,0 g · carbohidratos 10,0 g · azúcares 8,0 g · proteínas 8,0 g · sal 0,80 g

/porción de 330 g: 3478 kJ / 832 kcal · grasa 66,0 g · saturada 36,3 g · carbohidratos 33,0 g · azúcares 26,4 g · proteínas 26,4 g · sal 2,64 g

TOCINO DE PAPÁ

Pequeño · 120 g · 21 lei

Cebollas verdes, pimientos picantes, mostaza con miel, pimienta negra y brandy.

Componentes: tocino ahumado 80 g; cebolla verde 10 g; pimienta picante 10 g; mostaza con miel 20 g

Ingredientes: Tocino ahumado (cerdo, sal, humo natural); cebollas verdes; pimientos picantes; **MOSTAZA** con miel; pimienta negra. El brandy se sirve por separado: 40 ml para la versión Small y 2 x 40 ml para la versión Large; no incluido en el peso del alimento.

Alérgenos — CONTIENE: **MOSTAZA**

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1966 kJ / 470 kcal · grasa 45,0 g · saturada 17,0 g · carbohidratos 4,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 12,0 g · sal 2,30 g

/porción de 120 g: 2359 kJ / 564 kcal · grasa 54,0 g · saturada 20,4 g · carbohidratos 4,8 g · azúcares 3,6 g · proteínas 14,4 g · sal 2,76 g

Aguardiente de ciruela 40% vol., 40 ml, se sirve aparte y no está incluido en el peso ni en los valores nutricionales del plato.

BACON DE PAPÁ

Grande · 350 g · 38 lei

Verde cebolla, pimientos picantes, mostaza con miel, pimienta negra y brandy.

Componentes: tocino ahumado 233 g; cebolla verde 29 g; pimienta picante 29 g; mostaza con miel 58 g

Ingredientes: Tocino ahumado (cerdo, sal, humo natural); cebollas verdes; pimientos picantes; **MOSTAZA** con miel; pimienta negra. El brandy se sirve por separado: 40 ml para la versión Small y 2 x 40 ml para la versión Large; no entra en el peso del alimento.

Alérgenos — CONTIENE: **MOSTAZA**

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 1966 kJ / 470 kcal · grasa 45,0 g · saturada 17,0 g · carbohidratos 4,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 12,0 g · sal 2,30 g

/porción de 350 g: 6881 kJ / 1645 kcal · grasa 157,5 g · saturada 59,5 g · carbohidratos 14,0 g · azúcares 10,5 g · proteínas 42,0 g · sal 8,05 g

Aguardiente de ciruela 40% vol., 2x40 ml, se sirve aparte y no entra en el peso ni en los valores nutricionales del preparado.

REMOLACHA CON QUESO DE CABRA

300 g · 35 lei

Salsa ahumada de frambuesa y arándanos.

Componentes: remolacha 180 g; queso de cabra 70 g; salsa de frambuesa ahumada 30 g; arándanos 20 g

Ingredientes: Remolacha al horno; queso de cabra (**LECHE**, sal, cultivos lácticos, cuajo); salsa de frambuesa ahumada (puré de frambuesa, azúcar, jugo de limón, sabor ahumado líquido con portador); arándanos.

Alérgenos — CONTIENE: **LECHE**

Aditivos: E422, aromas ahumados.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 494 kJ / 118 kcal · grasa 6,0 g · saturada 3,5 g · carbohidratos 12,0 g · azúcares 10,0 g · proteínas 4,0 g · sal 0,50 g

/porción de 300 g: 1482 kJ / 354 kcal · grasas 18,0 g · saturadas 10,5 g · carbohidratos 36,0 g · azúcares 30,0 g · proteínas 12,0 g · sal 1,50 g

HUMMUS

300 g · 35 lei

Espinacas verdes y ajo.

Componentes: hummus 250 g; espinacas verdes 30 g; ajo 5 gramos; aceite de oliva virgen extra 15 g

Ingredientes: Hummus (garbanzos, tahini de **SUSAN**, agua, aceite de oliva virgen extra, zumo de limón, ajo, sal, especias); espinacas verdes; ajo; aceite de oliva virgen extra.

Alérgenos — CONTIENE: **SEMILLAS DE SÉSAMO**

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 895 kJ / 214 kcal · grasa 14,0 g · saturada 2,0 g · carbohidratos 16,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 6,0 g · sal 0,70 g

/porción de 300 g: 2685 kJ / 642 kcal · grasa 42,0 g · saturada 6,0 g · carbohidratos 48,0 g · azúcares 6,0 g · proteínas 18,0 g · sal 2,10 g

caliente para compartir

TELEMEA DE CABRA AL HORNO

350 g · 40 lei

Dados de Telemea con tomate, pimientos asados y pimientos picantes.

Componentes: telemea de cabra 200 g; tomates 70 g; pimientos asados 60 g; pimientos picantes 20 g

Ingredientes: Leche de cabra (**LECHE** de cabra, sal, cultivos lácticos, cuajo); tomates; pimientos asados; pimientos picantes.

Alérgenos — CONTIENE: **LECHE**

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 774 kJ / 185 kcal · grasa 13,0 g · saturada 9,0 g · carbohidratos 5,0 g · azúcares 4,0 g · proteínas 12,0 g · sal 2,10 g

/porción de 350 g: 2709 kJ / 648 kcal · grasas 45,5 g · saturadas 31,5 g · carbohidratos 17,5 g · azúcares 14,0 g · proteínas 42,0 g · sal 7,35 g

PANTRIA CRUJIENTE

Pequeña · 180 g · 23 lei

Salsa de ajo y salsa de pimientos picantes.

Componentes: panceta precocida 120 g; harina y especias para la base 20 g; aceite con alto contenido de oleico absorbido 12 g; salsa de ajo 15 g; salsa de pimientos picantes 13 g

Ingredientes: panceta de ternera precocida; Costra de harina de **TRIGO**, pimentón, sal, pimienta y chile; aceite de girasol alto oleico; salsa de ajo a base de mayonesa comercial (**HUEVO**, ajo); salsa de chile casera (pimientos, ajo, aceite, sal, especias).

Alérgenos — CONTIENE: **CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (TRIGO)**, **HUEVOS**

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c, E900.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 929 kJ / 222 kcal · grasa 14,0 g · saturada 2,5 g · carbohidratos 14,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 10,0 g · sal 1,30 g

/porción de 180 g: 1672 kJ / 400 kcal · grasas 25,2 g · saturadas 4,5 g · carbohidratos 25,2 g · azúcares 3,6 g · proteínas 18,0 g · sal 2,34 g

CRISPY BELLY

Grande · 350 g · 43 lei

Salsa de ajo y salsa picante de pimientos rápida.

Componentes: panceta precocida 233 g; harina y especias para la base 39 g; aceite con alto contenido de oleico absorbido 23 g; salsa de ajo 29 g; salsa de pimientos picantes 25 g

Ingredientes: panceta de ternera precocida; Costra de harina de **TRIGO**, pimentón, sal, pimienta y chile; aceite de girasol alto oleico; salsa de ajo a base de mayonesa comercial (**HUEVO**, ajo); salsa de chile casera (pimientos, ajo, aceite, sal, especias).

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (TRIGO), HUEVOS

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c, E900.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 929 kJ / 222 kcal · grasa 14,0 g · saturada 2,5 g · carbohidratos 14,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 10,0 g · sal 1,30 g

/porción de 350 g: 3252 kJ / 777 kcal · grasa 49,0 g · saturada 8,8 g · carbohidratos 49,0 g · azúcares 7,0 g · proteínas 35,0 g · sal 4,55 g

! AUR DE BRAN

Pequeño · 110 g · 24 lei · 400+ ANI

Queso de fuelle con nuez, yemas de pino y mermelada de tomate.

Componentes: queso de fuelle 60 g; nuez 15 g; semillas de pino 10 g; mermelada de tomate 25 g

Ingredientes: Queso de fuelle (**LECHE**, sal, cultivos lácticos, cuajo); **TUERCA**; semillas de pino; mermelada de tomate casera (tomates, azúcar, acidulante/zumo de limón, especias).

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, FRUTOS SECOS (NUEZ)

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1264 kJ / 302 kcal · grasa 22,0 g · saturada 8,0 g · carbohidratos 16,0 g · azúcares 10,0 g · proteínas 10,0 g · sal 1,10 g

/porción de 110 g: 1390 kJ / 332 kcal · grasa 24,2 g · saturada 8,8 g · carbohidratos 17,6 g · azúcares 11,0 g · proteínas 11,0 g · sal 1,21 g

! AUR DE BRAN

Grande · 330 g · 48 lei · 400+ ANI

Queso de fuelle con nueces, yemas de pino y mermelada de tomate.

Componentes: queso de fuelle 180 g; nuez 45 g; semillas de pino 30 g; mermelada de tomate 75 g

Ingredientes: Queso de fuelle (**LECHE**, sal, cultivos lácticos, cuajo); **TUERCA**; semillas de pino; Mermelada de tomate casera (tomates, azúcar, acidulante/jugo de limón, especias).

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, NUECES (NUTS)

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 1264 kJ / 302 kcal · grasa 22,0 g · saturada 8,0 g · carbohidratos 16,0 g · azúcares 10,0 g · proteínas 10,0 g · sal 1,10 g

/porción de 330 g: 4171 kJ / 997 kcal · grasa 72,6 g · saturada 26,4 g · carbohidratos 52,8 g · azúcares 33,0 g · proteínas 33,0 g · sal 3,63 g

JUMĂRI BOYEREȘI

Pequeño · 180 g · 25 lei

Pepinillos, mostaza y cebolla morada.

Componentes: pepinillos preparados en unidades de 130 g;

encurtidos surtidos 25 g; mostaza 15 gramos; cebolla morada 10 g

Ingredientes: encurtidos preparados en la unidad (pechuga de cerdo con ratones, sal 1,2% de la masa terminada, sin aditivos); encurtidos caseros (pepinos y repollo fermentados; rosquillas y coliflor en vinagre de vino blanco); **MOSTAZA**; cebolla morada.

Alérgenos — CONTIENE: MOSTAZA

Aditivos: E224.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1682 kJ / 402 kcal · grasa 34,0 g · saturado 13,0 g · carbohidratos 5,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 19,0 g · sal 1,50 g

/porción de 180 g: 3028 kJ / 724 kcal · grasas 61,2 g · saturadas 23,4 g · carbohidratos 9,0 g · azúcares 3,6 g · proteínas 34,2 g · sal 2,70 g

JUMĂRI BOYEREȘI

Grande · 350 g · 49 lei

Pepinillos, mostaza y cebolla morada.

Componentes: pepinillos preparados en unidades de 253 g; pepinillos variados 49 g; mostaza 29 gramos; cebolla morada 19 g

Ingredientes: embutidos preparados en la unidad (pechuga de cerdo con ratones, sal 1,2% de la masa terminada, sin aditivos); encurtidos caseros (pepinos y repollo fermentados; rosquillas y coliflor en vinagre de vino blanco); **MOSTAZA**; cebolla morada.

Alérgenos — CONTIENE: MOSTAZA

Aditivos: E224.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1682 kJ / 402 kcal · grasa 34,0 g · saturado 13,0 g · carbohidratos 5,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 19,0 g · sal 1,50 g

/porción de 350 g: 5887 kJ / 1407 kcal · grasas 119,0 g · saturadas 45,5 g · carbohidratos 17,5 g · azúcares 7,0 g · proteínas 66,5 g · sal 5,25 g

CROCHETES DE CERDO

180 g · 39 lei · de 1841

Con limón, chutney y salsa cremosa.

Componentes: cerebro de cerdo escaldado 80 g; huevo pasteurizado 15 g; pan rallado 25 g; aceite con alto contenido de oleico absorbido 12 g; limón 8 g; salsa picante 20 g; salsa cremosa 20 g

Ingredientes: Cerebro de cerdo escaldado en caldo de corte (agua, zanahoria, cebolla, **APIO**, vinagre de vino blanco, sal, pimienta, tomillo, laurel); huevo pasteurizado; pan rallado de **TRIGO**; sal y pimienta; aceite de girasol alto oleico; limón; chutney (fruta, vinagre, azúcar, especias); salsa cremosa a base de mayonesa comercial (**HUEVO**).

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, APIO

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c, E900, E224, E471, E330.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 987 kJ / 236 kcal · grasa 16,0 g · saturada 4,0 g · carbohidratos 14,0 g · azúcares 4,0 g · proteínas 9,0 g · sal 0,90 g

/porción de 180 g: 1777 kJ / 425 kcal · grasas 28,8 g · saturadas 7,2 g · carbohidratos 25,2 g · azúcares 7,2 g · proteínas 16,2 g · sal 1,62 g

SETAS RELLENAS

400 g · 28 lei · de 1695

Verduras aromatizadas con ajo.

Componentes: champiñones 250 g; relleno de verduras 125 g; aceite de oliva 15 gramos; ajo y hierbas 10 g

Ingredientes: Champiñones; relleno de verduras de temporada; aceite de oliva; ajo; hierbas aromáticas; sal; pimienta.

Alérgenos EU14: no contiene alérgenos **EU14** como ingredientes

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 372 kJ / 89 kcal · grasa 5,0 g · saturada 0,8 g · carbohidratos 8,0 g · azúcares 4,0 g · proteínas 3,0 g · sal 0,50 g

/porción de 400 g: 1488 kJ / 356 kcal · grasa 20,0 g · saturada 3,2 g · carbohidratos 32,0 g · azúcares 16,0 g · proteínas 12,0 g · sal 2,00 g

platos para compartir

GRASAS PARA PAN

600 g · 132 lei

Crema de berenjenas, espuma de huevas, judías batidas, pasta de cebolleta y pasta de sesos, con pan de centeno.

Componentes: crema de berenjenas 90 gramos; espuma de huevas 90 g; frijoles batidos 90 g; pasta de manzana 90 g; pasta de cerebro 90 g; pan de centeno 150 g

Ingredientes: Crema de berenjenas (berenjena, aceite, miel, limón, cebolla, sal); espuma de huevas (huevas de carpa - **PESCADO**, núcleo de pan de **TRIGO**, aceite, agua mineral, limón, cebolla, sal); alubias batidas (alubias blancas, ajo, cebolla, aceite, pimentón, sal, pimienta); pasta jumari (jumari preparado en unidad con carne de cerdo y sal); pasta de sesos (cerebro de cerdo, **APIO** en caldo de corte, mantequilla de **LECHE**, **HUEVO**, **MOSTAZA**, cebolla, ajo, especias); Pan de **CENTENO** y **TRIGO**.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (TRIGO, CENTENO), HUEVOS, PESCADO, LECHE, APIO, MOSTAZA

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1004 kJ / 240 kcal · grasa 16,0 g · saturada 4,5 g · carbohidratos 18,0 g · azúcares 4,0 g · proteínas 6,0 g · sal 1,00 g
/porción de 600 g: 6024 kJ / 1440 kcal · grasa 96,0 g · saturada 27,0 g · hidratos de carbono 108,0 g · azúcares 24,0 g · proteínas 36,0 g · sal 6,00 g

QUESOS

700 g · 152 lei

Seis variedades, frutas al vino, cebolla, miel y chutney de nueces.

Componentes: Arkäse Raclette 80 g; Arkase Tilsit 80 g; Arkäse Arkenzeller 80 g; mozzarella fresca 80 g; Emmentaler 80 gramos; carne de cabra 80 g; fruta en vino 80 g; chutney de cebolla 50 g; miel 40 g; nuez 50 g

Ingredientes: Seis quesos: Arkäse Raclette, Arkäse Tilsit, Arkäse Arkenzeller, mozzarella fresca, Emmentaler y telemea de cabra (todo **LECHE**); fruta en vino (fruta, vino con **SULFITO**, azúcar, especias); chutney de cebolla; Miel; **NUECES**.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, NUECES, DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, HUEVOS.

Aditivos: E509, E1105, E330.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1276 kJ / 305 kcal · grasa 21,0 g · saturada 12,0 g · carbohidratos 15,0 g · azúcares 13,0 g · proteínas 14,0 g · sal 1,40 g
/porción de 700 g: 8932 kJ / 2135 kcal · grasa 147,0 g · saturada 84,0 g · hidratos de carbono 105,0 g · azúcares 91,0 g · proteínas 98,0 g · sal 9,80 g

! PLATO GRILL

1500 g (hueso incluido) · 299 lei

Lomo de cerdo, embutidos caseros, brochetas de pollo, cerdo y cordero, costillas, patatas y salsas.

Componentes: solomillo de cerdo 250 g; salchicha de cerdo 200 g; brochetas de pollo 180 g; brocheta de cerdo 180 g; brocheta de cordero 180 g; costilla de cerdo con hueso 250 g; patatas fritas 200 g; dos salsas 60 g

Ingredientes: Solomillo de cerdo; embutido de cerdo casero (carne y grasa de cerdo, agua/hielo, sal, ajo, pimentón, pimienta, tomillo); carne de pollo; cerdo; pierna de cordero deshuesada; costillas de cerdo con hueso; patatas frescas fritas en aceite rico en oleico; dos salsas de la casa de 30 g cada una (salsas de la casa).

Alérgenos UE14: HUEVOS, LECHE, APIO, MOSTAZA

Aditivos: E900.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1079 kJ / 258 kcal · grasas 14,0 g · saturadas 4,5 g · carbohidratos 11,0 g · azúcares 1,5 g · proteínas 22,0 g · sal 1,10 g

toppings

CREMA DE SETAS

500 g · 26 lei

Componentes: champiñones 200 gramos; caldo de verduras 190 g; nata para cocinar 70 g; cebolla 25 gramos; mantequilla 10 g; ajo y hierbas 5 g

Ingredientes: Champiñones; caldo de verduras (agua, verduras, incluido **APIO**, hierbas y sal); nata para cocinar de **LECHE**; cebolla; mantequilla de **LECHE**; ajo; hierbas; sal; pimienta.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, APIO

Aditivos: almidón modificado, E471, E407.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 368 kJ / 88 kcal · grasa 6,0 g · saturada 3,5 g · carbohidratos 6,0 g · azúcares 2,5 g · proteínas 2,5 g · sal 0,75 g
/porción de 500 g: 1840 kJ / 440 kcal · grasa 30,0 g · saturada 17,5 g · carbohidratos 30,0 g · azúcares 12,5 g · proteínas 12,5 g · sal 3,75 g

PERRISORIOS CON TARGÓN

500 g · 28 lei

Componentes: zumo de verduras 331 g; bígaro 100 g; medias 60 g; vinagre de vino blanco 6% 4 g; caldo para atemperar 4 g

Ingredientes: Caldo/caldo casero con verduras, incluido **APIO**; embutidos 100% cerdo, cebolla, arroz, huevo pasteurizado, verduras, sal y pimienta; crema agria a base de **LECHE** y **HUEVO**; vinagre de vino blanco 6%; estragón. Los añadidos opcionales se sirven por separado y no están incluidos en los 500 g.

Alérgenos — CONTIENE: HUEVOS, LECHE, APIO

Aditivos: E224, E471, E202, E330.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 402 kJ / 96 kcal · grasa 6,0 g · saturada 2,5 g · carbohidratos 5,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 5,5 g · sal 0,80 g
/porción de 500 g: 2010 kJ / 480 kcal · grasa 30,0 g · saturada 12,5 g · hidratos de carbono 25,0 g · azúcares 10,0 g · proteínas 27,5 g · sal 4,00 g

VIENTRE

500 g · 28 lei · de 1935

Componentes: panza precocida 170 g; jugo y verduras 220 g; nata 70 gramos; yema 20 g; vinagre 10 g; ajo y zanahoria 10 g

Ingredientes: panceta de ternera precocida; caldo/caldo con **APIO**; verduras; crema de **LECHE**; yema; vinagre; ajo; sal; pimienta.

Alérgenos — CONTIENE: HUEVOS, LECHE, APIO

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 469 kJ / 112 kcal · grasa 8,0 g · saturada 4,0 g · carbohidratos 3,0 g · azúcares 1,5 g · proteínas 7,0 g · sal 1,00 g
/porción de 500 g: 2345 kJ / 560 kcal · grasa 40,0 g · saturada 20,0 g · carbohidratos 15,0 g · azúcares 7,5 g · proteínas 35,0 g · sal 5,00 g

POLLO GRIEGO

500 g · 26 lei

Componentes: pechuga de pollo 80 g; jugo de verduras 360 g; aliño 60 g

Ingredientes: Pechuga de pollo; caldo casero de pollo y verduras (agua, pollo, cebolla, zanahoria, **APIO**, hierbas, sal); salsa de crema a base de **LECHE**, **HUEVO** pasteurizado y limón; sal; pimienta; verdor. No contiene arroz.

Alérgenos — CONTIENE: HUEVOS, LECHE, APIO

Aditivos: E471, E202, E330.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 356 kJ / 85 kcal · grasa 4,5 g · saturados 2,0 g · carbohidratos 4,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 7,0 g · sal 0,75 g
/porción de 500 g: 1780 kJ / 425 kcal · grasas 22,5 g · saturados 10,0 g · carbohidratos 20,0 g · azúcares 10,0 g · proteínas 35,0 g · sal 3,75 g

DE FRIJOLES AHUMADOS

500 g · 26 lei

Componentes: frijoles hervidos 140 g; carne deshuesada de cerdo ahumado 70 g; zumo de verduras y tomate 290 g

Ingredientes: judías; cerdo ahumado, 70 g de carne deshuesada por ración; agua/caldo con cebolla, zanahoria, **APIO**, pimienta, tomate, ajo, tomillo, laurel, sal y pimienta.

Alérgenos — CONTIENE: APIO

Aditivos: E250.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 502 kJ / 120 kcal · grasa 4,5 g · saturada 1,5 g · carbohidratos 13,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 7,0 g · sal 0,95 g

/porción de 500 g: 2510 kJ / 600 kcal · grasa 22,5 g · saturada 7,5 g · carbohidratos 65,0 g · azúcares 10,0 g · proteínas 35,0 g · sal 4,75 g

GOULASH CON PATATAS

500 g · 28 lei · de 1875

Componentes: ternera 120 g; patatas 150 g; verduras 100 gramos; caldo dorado y salsa 120 g; aceite/manteca de cerdo 10 g

Ingredientes: Carne de ternera; papas; cebolla; pimienta; zanahoria; tomates; ajo; paprika; alcaravea; mejorana; caldo marrón casero con **APIO**; aceite/manteca; sal; pimienta. No se utiliza vino.

Alérgenos — CONTIENE: APIO

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 523 kJ / 125 kcal · grasa 5,0 g · saturada 1,7 g · carbohidratos 12,0 g · azúcares 2,5 g · proteínas 8,0 g · sal 0,90 g

/porción de 500 g: 2615 kJ / 625 kcal · grasas 25,0 g · saturadas 8,5 g · carbohidratos 60,0 g · azúcares 12,5 g · proteínas 40,0 g · sal 4,50 g

toppings to toppings

CREMA

Bajo pedido · fuera de la ración de 500 g · 40 g

Se sirve por separado, bajo pedido.

Componentes: nata 20% 40 g

Ingredientes: Nata para consumo/cocción a partir de **LECHE**.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 854 kJ / 204 kcal · grasa 20,0 g · saturada 12,5 g · carbohidratos 3,4 g · azúcares 3,4 g · proteínas 2,8 g · sal 0,08 g

/porción de 40 g: 342 kJ / 82 kcal · grasas 8,0 g · saturadas 5,0 g · carbohidratos 1,4 g · azúcares 1,4 g · proteínas 1,1 g · sal 0,03 g

CHILLI FRESH

Bajo pedido · fuera de la ración de 500 g · 20 g

Se sirve por separado, bajo pedido.

Componentes: ají fresco 20 g

Ingredientes: Fresco ají.

Alérgenos EU14: NO CONTIENE ALÉRGENOS EU14 COMO INGREDIENTE

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 167 kJ / 40 kcal · grasa 0,4 g · saturados 0,0 g · carbohidratos 8,8 g · azúcares 5,3 g · proteínas 1,9 g · sal 0,02 g

/porción de 20 g: 33 kJ / 8 kcal · grasa 0,1 g · saturados 0,0 g · carbohidratos 1,8 g · azúcares 1,1 g · proteínas 0,4 g · sal 0,00 g

ERÓS PISTA

Bajo pedido · fuera de la ración de 500 g · 10 g

Pasta de pimienta picante, servida por separado, bajo pedido.

Componentes: Erós Pista 10 g

Ingredientes: Pasta caliente Erós Pista.

Alérgenos EU14: no contiene alérgenos **EU14** como ingredientes.

Aditivos: E415, E330, E202.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 170 kJ / 41 kcal · grasa 2,0 g · saturada 0 g · carbohidratos 1,2 g · azúcares 1,0 g · proteínas 2,2 g · sal 11,50 g

/porción de 10 g: 17 kJ / 4 kcal · grasas 0,2 g · saturadas 0 g · carbohidratos 0,1 g · azúcares 0,1 g · proteínas 0,2 g · sal 1,15 g

vegetariano

BÚLGAROS DE ORO

600 g · 45 lei

Bocadillos de verduras, col lombarda con pasas, puré y salsa de eneldo.

Componentes: empanadillas de verduras 180 g; puré de patatas estándar 250 g; col lombarda con pasas 110 g; salsa de eneldo 60 g

Ingredientes: Verduras búlgaras de verduras de temporada; puré de patatas estándar (patatas, **LECHE**, mantequilla con **LECHE**, sal); col lombarda, pasas, aceite, vinagre, azúcar, sal y especias; salsa de eneldo (base láctea de **LECHE**, eneldo, sal).

Alérgenos — CONTIENE: LECHE

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 577 kJ / 138 kcal · grasa 5,5 g · saturados 2,0 g · carbohidratos 19,0 g · azúcares 5,0 g · proteínas 3,0 g · sal 0,75 g

/porción de 600 g: 3462 kJ / 828 kcal · grasa 33,0 g · saturados 12,0 g · carbohidratos 114,0 g · azúcares 30,0 g · proteínas 18,0 g · sal 4,50 g

TOFU DE MANTEQUILLA

550 g · 47 lei

Salsa de mantequilla con tomate, garam masala, nata dulce, azafrán, tofu, jengibre, miel y ajo, con arroz jazmín.

Componentes: tofu 150 g; salsa de mantequilla 250 g; arroz jazmín cocido 150 g

Ingredientes: Tofu (**SOJA**); salsa común elaborada antes que las proteínas (pasata de tomate, crema de **LECHE**, mantequilla de **LECHE**, cebolla, ajo, jengibre, miel, garam masala, azafrán, sal, agua); arroz jazmín; agua; sal.

Alérgenos — CONTIENE: SOJA, LECHE

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 720 kJ / 172 kcal · grasa 8,0 g · saturada 4,5 g · carbohidratos 18,0 g · azúcares 5,0 g · proteínas 7,0 g · sal 0,75 g

/porción de 550 g: 3960 kJ / 946 kcal · grasas 44,0 g · saturadas 24,8 g · carbohidratos 99,0 g · azúcares 27,5 g · proteínas 38,5 g · sal 4,12 g

de la huerta

ENSALADA DE CABEZA

450 g · 49 lei

Iceberg, pechuga de pollo, salsa de alcaparras y parmesano.

Componentes: lechuga iceberg 150 g; pechuga de pollo 170 g; salsa de alcaparras 80 g; Queso parmesano 50 g

Ingredientes: Ensalada iceberg; pechuga de pollo; salsa de alcaparras (mayonesa comercial de huevo, alcaparras, **MOSTAZA** Dijon, limón, ajo, sal mayonesa); Parmesano de **LECHE**.

Alérgenos — CONTIENE: HUEVO, LECHE, MOSTAZA

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 586 kJ / 140 kcal · grasa 8,0 g · saturada 2,5 g · carbohidratos 5,0 g · azúcares 2,5 g · proteínas 12,0 g · sal 0,80 g

/porción de 450 g: 2637 kJ / 630 kcal · grasa 36,0 g · saturada 11,2 g · carbohidratos 22,5 g · azúcares 11,2 g · proteínas 54,0 g · sal 3,60 g

ENSALADA DE TERNERA Y QUESO AZUL

400 g · 69 lei

Ternera, espinacas, zanahoria, apio, manzana, miel, lima y balsámico.

Componentes: solomillo de ternera 120 g; espinacas 90 g; zanahoria 40 g; apio 30 g; manzana 40 gramos; queso azul 40 g; aderezo 40 g

Ingredientes: Músculo de res; espinaca; zanahoria; **APIO**; manzana; queso azul de **LECHE**; miel, lima, aderezo de vinagre balsámico con **SULFITO**, aceite, sal y pimienta.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, APIO, DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITO

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 674 kJ / 161 kcal · grasa 9,0 g · saturada 4,0 g · carbohidratos 7,0 g · azúcares 5,0 g · proteínas 13,0 g · sal 0,75 g

/porción de 400 g: 2696 kJ / 644 kcal · grasa 36,0 g · saturada 16,0 g · carbohidratos 28,0 g · azúcares 20,0 g · proteínas 52,0 g · sal 3,00 g

pescado

TRUCHA

750 g · 57 lei · de 1680

Preparada en hojuelas de maíz doradas, con salsa blanca y polenta.

Componentes: filete de trucha 260 g; copos de maíz 50 g; huevo para empanizar 20 g; aceite con alto contenido de oleico absorbido 20 g; salsa blanca tibia 100 g; polenta 300 g

Ingredientes: Filete de trucha - **PESCADO**; copos de maíz con malta de **CEBADA**; huevo pasteurizado; aceite de girasol alto oleico; salsa blanca tibia (crema para cocinar 20% de **LECHE**, ajo, eneldo, sal); maicena (agua, maicena, sal).

Alérgenos — CONTIENE: PESCADO, HUEVOS, LECHE, CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN (CEBADA/MALTA)

Aditivos: E900, almidón modificado, E471, E407, E202, E330.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 699 kJ / 167 kcal · grasa 7,0 g · saturada 2,5 g · carbohidratos 16,0 g · azúcares 1,0 g · proteínas 10,0 g · sal 0,80 g

/porción de 750 g: 5242 kJ / 1252 kcal · grasas 52,5 g · saturadas 18,8 g · carbohidratos 120,0 g · azúcares 7,5 g · proteínas 75,0 g · sal 6,00 g

LIMA DE SALMÓN

500 g · 73 lei · desde 1631

Arroz salvaje, salsa holandesa y escabeche de limón.

Componentes: filete de salmón 200 g; arroz salvaje cocido 180 g; salsa holandesa 100 g; limón encurtido 20 g

Ingredientes: Filete de salmón - **PESCADO**; arroz salvaje, agua y sal; salsa holandesa (mantequilla de leche, yema de huevo, limón, sal, pimienta); limón encurtido.

Alérgenos — CONTIENE: PESCADO, HUEVOS, LECHE

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 812 kJ / 194 kcal · grasa 10,0 g · saturada 4,0 g · carbohidratos 15,0 g · azúcares 1,0 g · proteínas 11,0 g · sal 0,70 g

/porción de 500 g: 4060 kJ / 970 kcal · grasas 50,0 g · saturadas 20,0 g · carbohidratos 75,0 g · azúcares 5,0 g · proteínas 55,0 g · sal 3,50 g

DORADÁ

750 g (hueso incluido) · 83 lei · desde 1695

Relleno de limón, perejil y alcaparras; ensalada de verduras a la plancha, espuma de ajo, risotto de cebollino y queso de fuelle.

Componentes: dorada entera con cabeza y hueso 330 g; risotto de cebollino 200 g; ensalada de verduras asadas 120 g; espuma de ajo 50 g; queso de fuelle 40 g; limón, perejil y alcaparras 10 g

Ingredientes: Dorada entera - **PESCADO**; limón, perejil y alcaparras; ensalada de verduras asadas, aceite y hierbas; Risotto de **CEBADA** y cebollino, caldo de **APIO**, cebolla, mantequilla de **LECHE** y sal; queso de leche de **LECHE**; espuma de ajo (ajo, **LECHE**, **HUEVO**, sal).

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (CEBADA), PESCADO, LECHE, APIO, HUEVOS

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 644 kJ / 154 kcal · grasas 6,0 g · saturadas 2,0 g · carbohidratos 16,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 9,0 g · sal 0,80 g

con polenta

CARNE COMO ACOMPAÑANTE

650 g (hueso incluido) · 59 lei

Maliga al horno, pepinillos encurtidos, chiles asados, mermelada de chiles, chutney de manzana, zanahoria encurtida y choclo al horno.

Componentes: lomo de cerdo 100 g; costilla de cerdo con hueso 100 g; salchicha de cerdo 50 g; polenta al horno 200 g; pepinillos encurtidos 80 g; pimientos picantes asados 20 g; mermelada de pimiento picante 30 g; chutney de manzana 25 g; zanahoria en escabeche 25 g; maíz al horno 20 g

Ingredientes: Lomo de cerdo; costillas de cerdo con hueso; embutido de cerdo (carne y grasa de cerdo, agua, sal, ajo, pimentón, pimienta, tomillo); polenta (agua, maicena, sal); encurtidos caseros; pimientos picantes; mermelada de chile; chutney de manzana; zanahoria en escabeche; maíz horneado.

Alérgenos EU14: no contiene alérgenos **EU14** como ingredientes.

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 841 kJ / 201 kcal · grasa 9,0 g · saturados 3,0 g · carbohidratos 20,0 g · azúcares 5,0 g · proteínas 10,0 g · sal 1,00 g

! SARMALE CON JENGIBRE

650 g · 47 lei · desde 1695

Inserto de tocino, polenta, pimientos picantes y nata.

Componentes: sarmale con inserto de tocino 250 g; polenta 250 g; nata 100 gramos; pimiento picante 50 g

Ingredientes: Sarmale (100% cerdo, arroz, cebolla, chucrut, sal, pimienta, tomillo, tomate) con un inserto central de tocino ahumado sin ratones, 10 g/pieza; polenta (agua, sorgo, sal); pimientos picantes; crema de **LECHE**.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE

Aditivos: E451, E450, E407, E301, E621, E250.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 707 kJ / 169 kcal · grasa 9,0 g · saturada 3,5 g · carbohidratos 14,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 8,0 g · sal 1,10 g

/porción de 650 g: 4596 kJ / 1098 kcal · grasa 58,5 g · saturada 22,8 g · carbohidratos 91,0 g · azúcares 13,0 g · proteínas 52,0 g · sal 7,15 g

MALIG CON QUESO

550 g · 39 lei · de 1870

Melaza fina, quesos variados y nata espesa.

Componentes: polenta 320 g; telemea 50 g; queso 50 gramos; queso de fuelle 50 g; nata espesa 80 g

Ingredientes: polenta (agua, maicena, sal); mezcla de telemea, queso y queso de fuelle (todos de **LECHE**); crema grasa de **LECHE**.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 703 kJ / 168 kcal · grasa 8,0 g · saturada 5,0 g · carbohidratos 17,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 7,0 g · sal 0,90 g

/ración de 550 g: 3866 kJ / 924 kcal · grasas 44,0 g · saturadas 27,5 g · carbohidratos 93,5 g · azúcares 11,0 g · proteínas 38,5 g · sal 4,95 g

para pescadores (pequeños y grandes)

! TRIO DEL COLLAR

500 g · 59 lei

Minihamburguesa, pasta roja casera, nuggets de pollo y patatas fritas.

Componentes: minihamburguesa 130 g; casarecce con salsa de tomate casera 120 g; nuggets de pechuga de pollo 100 g; patatas fritas 150 g

Ingredientes: Minihamburguesa: panecillo [harina de **TRIGO**, agua, levadura, sal], carne picada, sal; casarecce seco [sémola de **TRIGO DURO**, agua], salsa de la casa [tomates, cebolla, aceite, ajo, sal, un poco de azúcar]; nuggets [pechuga de pollo, harina de **TRIGO**, **HUEVO** pasteurizado, pan rallado de **TRIGO**, sal, especias, aceite de girasol absorbido alto oleico]; patatas frescas, aceite alto oleico, sal.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), HUEVOS

Aditivos: E900, E471, E202, E330.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1000 kJ / 239 kcal · grasa 12,0 g · saturada 3,0 g · carbohidratos 23,0 g · azúcares 2,5 g · proteínas 10,0 g · sal 1,10 g

/porción de 500 g: 5000 kJ / 1195 kcal · grasa 60,0 g · saturada 15,0 g · hidratos de carbono 115,0 g · azúcares 12,5 g · proteínas 50,0 g · sal 5,50 g

MACARANAS CON QUESO

350 g · 37 lei · de 1695

Los favoritos de Carmen: mezcla de quesos y macarrones.

Componentes: macarrones cocidos 220 g; salsa con telemea y queso 110 g; acabado para gratinar 20 g

Ingredientes: Macarrones secos [sémola de **TRIGO** duro, agua]; salsa [**LECHE**, **MANTEQUILLA**, harina de **TRIGO**, telemea de **LECHE** de vaca, queso de **LECHE**, sal, pimienta]; terminando con telemea y queso. Gratinados individualmente al pedido.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), LECHE

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 745 kJ / 178 kcal · grasa 8,5 g · saturados 5,0 g · carbohidratos 19,0 g · azúcares 2,5 g · proteínas 7,0 g · sal 0,65 g

/porción de 350 g: 2608 kJ / 623 kcal · grasa 29,8 g · saturados 17,5 g · carbohidratos 66,5 g · azúcares 8,8 g · proteínas 24,5 g · sal 2,27 g

SCHINET DE PECHUGA DE POLLO

350 g · 51 lei

Patatas fritas con telemea y ensalada de col.

Componentes: escalope de pechuga de pollo 160 gramo; patatas fritas 110 g; telemea de vaca 20 g; ensalada de col 60 g

Ingredientes: Schnitzel [pechuga de pollo, harina de **TRIGO**, **HUEVO** pasteurizado, pan rallado de **TRIGO**, sal, especias, aceite alto oleico absorbido]; patatas frescas, aceite alto en oleico, sal; leche de vaca [**LECHE**, cultivos lácticos, cuajo, sal]; ensalada de col [col blanca, lombarda, zanahoria, mayonesa de huevo comercial, **MOSTAZA**, vinagre de vino blanco, azúcar, sal].

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE, MOSTAZA, SULFITO

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c, E900, E224, E471, E330.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 870 kJ / 208 kcal · grasa 10,5 g · saturada 2,3 g · carbohidratos 19,0 g · azúcares 2,4 g · proteínas 10,5 g · sal 0,90 g

/ración de 350 g: 3045 kJ / 728 kcal · grasa 36,8 g · saturada 8,1 g · carbohidratos 66,5 g · azúcares 8,4 g · proteínas 36,8 g · sal 3,15 g

al lado

PATATAS FRITAS CON QUESO

180 g · 21 lei

Componentes: patatas frescas fritas 160 g; telemea de vaca 20 g

Ingredientes: Patatas frescas, aceite de girasol alto oleico absorbido, sal; leche de vaca [**LECHE**, cultivos lácticos, cuajo, sal].

Alérgenos — CONTIENE: LECHE

Aditivos: E900.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 900 kJ / 215 kcal · grasa 10,0 g · saturados 2,0 g · carbohidratos 27,0 g · azúcares 0,8 g · proteínas 4,0 g · sal 0,80 g

/porción de 180 g: 1620 kJ / 387 kcal · grasas 18,0 g · saturadas 3,6 g · carbohidratos 48,6 g · azúcares 1,4 g · proteínas 7,2 g · sal 1,44 g

VERDURAS A LA PLANCHA

180 g · 22 lei

Componentes: calabacín 35 g; berenjena 35 g; pimiento capia 35 g; champiñones 30 gramos; cebolla 25 gramos; aliño 20 g

Ingredientes: Calabacín, berenjena, pimiento capia, champiñones, cebolla; aliño [aceite de oliva virgen extra, zumo de limón, perejil, ajo, tomillo, sal].

Alérgenos EU14: no contiene alérgenos **EU14** como ingredientes

Aditivos: ningún aditivo declarado en receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 314 kJ / 75 kcal · grasa 5,0 g · saturada 0,7 g · carbohidratos 6,0 g · azúcares 3,8 g · proteínas 1,6 g · sal 0,40 g

/porción de 180 g: 565 kJ / 135 kcal · grasa 9,0 g · saturada 1,3 g · carbohidratos 10,8 g · azúcares 6,8 g · proteína 2,9 g · sal 0,72 g

ENSALADA DE RÚCOLA

150 g · 19 lei

Rúcula, parmesano y vinagre balsámico; sin tomates cherry.

Componentes: rúcula 120 g; queso parmesano 20 g; vinagre balsámico 8 g; sal 2 g

Ingredientes: Rúcula; parmesano [**LECHE**, sal, cultivos, cuajo]; vinagre balsámico [**SULFITOS**]; sal.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE; SULFITOS

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 305 kJ / 73 kcal · grasa 4,2 g · saturada 2,5 g · carbohidratos 4,0 g · azúcares 2,5 g · proteínas 4,2 g · sal 0,35 g

/porción de 150 g: 458 kJ / 110 kcal · grasa 6,3 g · saturada 3,8 g · carbohidratos 6,0 g · azúcares 3,8 g · proteínas 6,3 g · sal 0,53 g

ENSALADA DE COL

150 g · 19 lei

Col blanca y lombarda, zanahoria, mayonesa, mostaza, vinagre de vino blanco y un poco de azúcar.

Componentes: col blanca y lombarda 75 g; zanahoria 25 g; mayonesa comercial 30 g; mostaza 8 g; vinagre de vino blanco 7 g; azúcar 4 gramos; sal 1 g

Ingredientes: col blanca, lombarda, zanahoria; Mayonesa Real de Hellmann (OU); **MOSTAZA**; vinagre de vino blanco; azúcar; sal.

Alérgenos — CONTIENE: HUEVOS; MOSTAZA; SULFITOS

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c, E224.

VALORES NUTRICIONALES MEDIOS /100 g: 548 kJ / 131 kcal · grasas 11,0 g · saturados 1,5 g · carbohidratos 7,0 g · azúcares 4,5 g · proteínas 1,2 g · sal 0,80 g

/ración de 150 g: 822 kJ / 196 kcal · grasas 16,5 g · saturadas 2,2 g · carbohidratos 10,5 g · azúcares 6,8 g · proteínas 1,8 g · sal 1,20 g

PEPINILLOS SURTIDOS

150 g · 17 lei

Componentes: pepinos fermentados 38 g; repollo fermentado 38 g; rosquillas en vinagre 38 g; coliflor en vinagre 38 g

Ingredientes: Pepinos, agua, sal, especias; repollo, agua, sal; rosquillas, agua, vinagre de vino blanco 6%, sal, azúcar, especias; coliflor, agua, vinagre de vino blanco 6%, sal, azúcar, especias. Productos en la unidad; sin conservantes añadidos.

Alérgenos — CONTIENE: SULFITOS

Aditivos: E224.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 96 kJ / 23 kcal · grasas 0,2 g · saturados 0,0 g · carbohidratos 4,2 g · azúcares 2,6 g · proteínas 1,1 g · sal 1,70 g

/ración de 150 g: 144 kJ / 34 kcal · grasas 0,3 g · saturadas 0,0 g · carbohidratos 6,3 g · azúcares 3,9 g · proteínas 1,6 g · sal 2,55 g

PATA DE PATO

Col salteada · 450 g (hueso incluido) · 69 lei · de 1680

Manzanas, peras y pasas, con col salteada.

Componentes: muslo de pato al vacío, incluido hueso 220 g; manzanas, peras y pasas 80 g; col hervida 150 g

Ingredientes: muslo de pato, **MANTEQUILLA** 20 g/bolsa, sal, azúcar, tomillo, enebro, pimienta; manzanas, peras, pasas [**SULFITOS**], azúcar, especias; col, cebolla, aceite/manteca de cerdo, vinagre, sal, pimienta, comino.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, SULFITO

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 724 kJ / 173 kcal · grasa 10,0 g · saturada 3,5 g · carbohidratos 10,0 g · azúcares 5,0 g · proteínas 10,0 g · sal 0,90 g

PECHUGA DE PATO

450 g · 85 lei

Puré de boniato ahumado dulce de salsa de frambuesa y patatas fritas.

Componentes: magret de pato 180 g; puré de batatas 170 g; salsa de frambuesa ahumada 70 g; chips de batata 30 g

Ingredientes: Magret de pato, sal, pimienta; puré [batatas, **MANTEQUILLA**, **LECHE/CREMA**, sal]; salsa [puré de frambuesa, azúcar, acidulante y sabor ahumado líquido]; chips de boniato, aceite alto oleico, sal.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE

Aditivos: E900, E422, aromas ahumados.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 795 kJ / 190 kcal · grasa 10,0 g · saturadas 4,0 g · carbohidratos 14,0 g · azúcares 5,5 g · proteínas 11,0 g · sal 0,65 g

/porción de 450 g: 3578 kJ / 855 kcal · grasas 45,0 g · saturadas 18,0 g · carbohidratos 63,0 g · azúcares 24,8 g · proteínas 49,5 g · sal 2,92 g

PECHUGA DE POLLO

450 g · 53 lei · de 1695

Salsa de salvia, risotto de cebollino con queso de cabra y maíz al horno.

Componentes: pechuga de pollo 180 g; risotto de cebollino 160 g; salsa de salvia 40 g; carne de cabra 30 g; maíz al horno 40 g

Ingredientes: Pechuga de pollo, sal, pimienta, aceite; **CEBADA**, cebollino, cebolla, caldo de la casa con **APIO**, vino [**SULFITOS**], **MANTEQUILLA**, sal; salsa de salvia [caldo de pollo con **APIO**, **MANTEQUILLA**, salvia, vino]; telemea de cabra [**LECHE**, cultivos, cuajo, sal]; maíz, sal, aceite.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (CEBADA), LECHE, APIO, SULFITOS

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 690 kJ / 165 kcal · grasa 6,0 g · saturada 2,8 g · carbohidratos 16,0 g · azúcares 2,2 g · proteínas 11,0 g · sal 0,70 g

/porción de 450 g: 3105 kJ / 742 kcal · grasa 27,0 g · saturada 12,6 g · carbohidratos 72,0 g · azúcares 9,9 g · proteínas 49,5 g · sal 3,15 g

pájaro

POLLO

500 g · 48 lei

Pechuga de pollo al palito, salsa de yogur con menta, patatas fritas con queso duro y verduras.

Componentes: brocheta de pechuga de pollo 170 g; pegamento 60 g; salsa de yogur con menta 60 g; patatas fritas 140 g; queso parmesano 20 g; verduras 50 g

Ingredientes: Pechuga de pollo, sal, pimienta, aceite de oliva; pasta [harina de **TRIGO**, agua, levadura, sal]; salsa [**YOGURT**, menta, limón, ajo, sal]; patatas frescas, aceite alto en oleico, sal; parmesano [**LECHE**, sal, cultivos, cuajo]; verduras de temporada.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), LECHE

Aditivos: E900.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 761 kJ / 182 kcal · grasa 7,5 g · saturada 2,1 g · carbohidratos 18,0 g · azúcares 2,5 g · proteínas 11,0 g · sal 0,90 g

/porción de 500 g: 3805 kJ / 910 kcal · grasa 37,5 g · saturada 10,5 g · carbohidratos 90,0 g · azúcares 12,5 g · proteínas 55,0 g · sal 4,50 g

PATA DE PATO

Patatas Dauphinoise · 450 g (hueso incluido) · 69 lei · desde 1680

Manzanas, peras y pasas, con patatas Dauphinoise.

Componentes: muslo de pato al vacío, incluido hueso 220 g; manzanas, peras y pasas 80 g; Patatas dauphinoise 150 g

Ingredientes: muslo de pato, **MANTEQUILLA** 20 g/bolsa, sal, azúcar, tomillo, enebro, pimienta; manzanas, peras, pasas [**SULFITOS**], azúcar, especias; Patatas dauphinoise [patatas, **NATA/LECHE**, **MANTEQUILLA**, ajo, sal, pimienta].

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, SULFITO

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 845 kJ / 202 kcal · grasas 12,2 g · saturadas 5,0 g · carbohidratos 11,0 g · azúcares 4,0 g · proteínas 10,0 g · sal 0,80 g

! SCHNITZEL CASERO

700 g · 69 lei · de 1695

De pechuga de pollo, con salsa de champiñones y pasta de trufa, brocheta de pan, pan de mozzarella y patatas fritas.

Componentes: escalope de pechuga de pollo 250 g; salsa de champiñones y trufa 100 g; brocheta de pan 80 g; pan de mozzarella 100 g; patatas fritas 170 g

Ingredientes: Schnitzel [pechuga de pollo, harina de **TRIGO**, **HUEVO**, pan rallado de **TRIGO**, sal, aceite alto en oleico]; salsa [champiñones, pasta de trufa negra, **NATA**, **MANTEQUILLA**, vino **SULFITO**, caldo de **APIO**, sal]; brocheta [pan elaborado con **TRIGO**, **LECHE**, **HUEVO**, **MANTEQUILLA**]; mozzarella empanizada [mozzarella de leche, harina de **TRIGO**, **HUEVO**, pan rallado]; patatas frescas, aceite alto oleico, sal.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE, APIO, SULFITOS

Aditivos: E900, aromas naturales, E330.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 929 kJ / 222 kcal · grasa 11,0 g · saturada 4,0 g · carbohidratos 19,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 11,0 g · sal 0,95 g

/porción de 700 g: 6503 kJ / 1554 kcal · grasa 77,0 g · saturada 28,0 g · hidratos de carbono 133,0 g · azúcares 14,0 g · proteínas 77,0 g · sal 6,65 g

guiso de pipota y corazón

680 g · 39 lei

Servido con puré de patatas.

Componentes: guiso de pipotes y corazones 400 g; puré de patatas 280 g

Ingredientes: Guiso [muslos y corazones de pollo, cebolla, pimienta rojo, tomate/pasta de tomate, ajo, pimentón, vino blanco con **SULFITO**, aceite, azúcar, tomillo, perejil, caldo de pollo/verduras con **APIO**, sal, pimienta]; puré [patatas, **LECHE**, **MANTEQUILLA**, sal].

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, APIO, SULFITO

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 623 kJ / 149 kcal · grasa 6,5 g · saturada 2,8 g · carbohidratos 14,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 9,5 g · sal 0,80 g

/porción de 680 g: 4236 kJ / 1013 kcal · grasas 44,2 g · saturadas 19,0 g · carbohidratos 95,2 g · azúcares 20,4 g · proteínas 64,6 g · sal 5,44 g

Carrillas de ternera

700 g · 129 lei

Puré de patatas con trufa, puré de cebolla y salsa marrón.

Componentes: carrilleras de ternera 280 g; puré de patatas con trufa 220 g; puré de cebolla fino 120 g; salsa marrón 80 g

Ingredientes: Carrilleras de ternera, sal, pimienta, **MANTEQUILLA**; puré de patatas [patatas, **LECHE**, **MANTEQUILLA**, pasta de trufa negra]; puré de cebolla [cebolla, **MANTEQUILLA**, sal]; salsa marrón [caldo de ternera con **APIO**, vino con **SULFITO**, cebolla, champiñones, **MANTEQUILLA**, sal, pimienta].

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, APIO, SULFITO

Aditivos: aromas naturales.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 636 kJ / 152 kcal · grasa 7,5 g · saturada 3,8 g · carbohidratos 11,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 10,0 g · sal 0,75 g

/porción de 700 g: 4452 kJ / 1064 kcal · grasa 52,5 g · saturada 26,6 g · hidratos de carbono 77,0 g · azúcares 21,0 g · proteínas 70,0 g · sal 5,25 g

COLA DE BUEY

500 g · 63 lei · de 1875

Tierna y suave, con puré de patatas y pepinillos.

Componentes: rabo de toro deshuesado en salsa 200 g; puré de patatas 200 g; pepinillos 100 g

Ingredientes: carne de rabo de toro deshuesado, cebolla, zanahoria, **APIO**, ajo, pasta de tomate, caldo moreno con **APIO**, vino con **SULFITO**, tomillo, laurel, pimienta, **MANTEQUILLA**, sal; puré de patatas [patatas, **LECHE**, **MANTEQUILLA**, sal]; encurtidos variados [pepino, repollo, rosquilla, coliflor, sal, vinagre de vino blanco]. Se ha eliminado la salsa de ostras.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, APIO, SULFITOS

Aditivos: E224.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 745 kJ / 178 kcal · grasa 9,0 g · saturados 4,0 g · carbohidratos 11,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 12,0 g · sal 0,90 g

/porción de 500 g: 3725 kJ / 890 kcal · grasas 45,0 g · saturadas 20,0 g · carbohidratos 55,0 g · azúcares 15,0 g · proteínas 60,0 g · sal 4,50 g

LENGUA DE VACA

450 g · 55 lei · desde 1695

Puré de tomate, salsa de puerros, aceitunas, champiñones y puré de patatas.

Componentes: lengua de buey 180 gramo; puré de tomate 70 g; salsa de puerros 70 g; champiñones 40 g; aceitunas 20 g; puré de patatas 70 g

Ingredientes: lengua de ternera, sal, pimienta; puré/salsa de tomate [tomates, cebolla, zanahoria, **APIO**, pasta de tomate, caldo de carne con **APIO**, limón, sal]; puerros, **MANTEQUILLA/CREMA**; champiñones, aceite, sal; aceitunas deshuesadas; puré [patatas, **LECHE**, **MANTEQUILLA**, sal].

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, APIO

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 674 kJ / 161 kcal · grasa 8,5 g · saturada 4,0 g · carbohidratos 13,0 g · azúcares 3,5 g · proteínas 9,0 g · sal 0,90 g

/porción de 450 g: 3033 kJ / 724 kcal · grasas 38,2 g · saturadas 18,0 g · carbohidratos 58,5 g · azúcares 15,8 g · proteínas 40,5 g · sal 4,05 g

ternera

MÚSCULO DE VACA

400 g · 145 lei

Salsa de Oporto y puré con pasta de trufa.

Componentes: músculo de vacuno 200 gramos; puré de patatas con pasta de trufa 150 g; Salsa de Oporto 50 g

Ingredientes: Músculo de ternera, sal, pimienta, aceite; puré de patatas [patatas, **LECHE**, **MANTEQUILLA**, pasta de trufa negra, sal]; Salsa de Oporto [Vino de Oporto con **SULFITO**, caldo moreno con **APIO**, **MANTEQUILLA**, sal].

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, APIO, SULFITO

Aditivos: aromas naturales.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 715 kJ / 171 kcal · grasa 8,5 g · saturada 4,2 g · carbohidratos 10,5 g · azúcares 2,0 g · proteínas 13,0 g · sal 0,80 g

/porción de 400 g: 2860 kJ / 684 kcal · grasa 34,0 g · saturada 16,8 g · carbohidratos 42,0 g · azúcares 8,0 g · proteínas 52,0 g · sal 3,20 g

cerdo

MÚSCULO DE CERDO

550 g · 79 lei

Marinado con salsa de soja, salsa de vino de Oporto con setas y patata gratinada.

Componentes: solomillo de cerdo 200 g; Salsa de Oporto con champiñones 100 g; patata gratinada 250 g

Ingredientes: Solomillo de cerdo, salsa de **SOJA** [**SOJA**, **TRIGO**, agua, sal], sal, pimienta; salsa [champiñones, vino de Oporto con **SULFITO**, caldo con **APIO**, **MANTEQUILLA**, sal]; gratinado de patatas [patatas, **NATA/LECHE**, **MANTEQUILLA**, ajo, sal, pimienta].

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (**TRIGO**), **SOJA**, **LECHE**, **APIO**, **SULFITOS**

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIÓN MEDIA /100 g: 720 kJ / 172 kcal · grasa 7,5 g · saturada 3,8 g · carbohidratos 15,0 g · azúcares 2,5 g · proteínas 11,0 g · sal 1,00 g /porción de 550 g: 3960 kJ / 946 kcal · grasa 41,2 g · saturados 20,9 g · carbohidratos 82,5 g · azúcares 13,8 g · proteínas 60,5 g · sal 5,50 g

CERDO TOMAHAWK

500 g (hueso incluido) · 47 lei

Con hueso, campesino puré con tocino.

Componentes: tomahawk de cerdo, incluido hueso 300 g; puré campesino con tocino 200 g

Ingredientes: hacha de cerdo, sal, pimienta, aceite; puré campesino [patatas, tocino ahumado, cebolla, **LECHE** y **MANTEQUILLA**, sal, pimienta].

Alérgenos — CONTIENE: **LECHE**

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 720 kJ / 172 kcal · grasas 10,0 g · saturadas 4,1 g · carbohidratos 10,0 g · azúcares 1,2 g · proteínas 10,0 g · sal 0,85 g

CABEZA DE CERDO

500 g · 49 lei

Salsa de pimientos al horno, miel y vinagreta de avellanas, patatas fritas y espuma cremosa de ajo.

Componentes: cuello de cerdo 180 g; salsa de pimientos al horno 60 g; vinagreta de miel y avellanas 40 g; patatas fritas 160 g; espuma cremosa de ajo con mayonesa y nata 60 g

Ingredientes: Cuello de cerdo, sal, pimienta; salsa [pimiento asado, cebolla, ajo, aceite, sal]; vinagreta [vinagre con **SULFITO**, miel, **AVELLANAS**, aceite, sal]; patatas frescas, aceite alto en oleico, sal; espuma [ajo, mayonesa comercial con **HUEVOS**, **CREMA DE LECHE**, sal].

Alérgenos — CONTIENE: **HUEVOS**, **LECHE**, **NUECES** (**AVELLANAS**), **SULFITOS**

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c, E900.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 828 kJ / 198 kcal · grasa 11,0 g · saturada 3,2 g · carbohidratos 15,0 g · azúcares 4,0 g · proteínas 9,5 g · sal 0,90 g /porción de 500 g: 4140 kJ / 990 kcal · grasas 55,0 g · saturadas 16,0 g · carbohidratos 75,0 g · azúcares 20,0 g · proteínas 47,5 g · sal 4,50 g

CIOLAN

Patatas rústicas · 700 g (incluido hueso) · 79 lei

Salsa de algarrobas y patatas rústicas.

Componentes: codillo de cerdo, incluido hueso 350 g; salsa de algarroba 50 g; patatas rústicas 300 g

Ingredientes: Codillo de cerdo, sal, pimienta, manteca/aceite, tomillo; salsa de algarroba [jarabe de algarroba, vino tinto con **SULFITO**, caldo de res con **APIO**, miel, limón, **MANTEQUILLA**, pasas con **SULFITO**, sal]; patatas, aceite/manteca, ajo, hierbas, sal.

Alérgenos — CONTIENE: **LECHE**, **APIO**, **SULFITO**

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 858 kJ / 205 kcal · grasa 11,0 g · saturada 4,2 g · carbohidratos 16,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 10,0 g · sal 0,95 g

CIOLAN

Frijoles y encurtidos · 700 g (incluido hueso) · 79 lei

Algarroba salsa, judías y encurtidos.

Componentes: codillo de cerdo, incluido hueso 350 g; salsa de algarroba 50 g; frijoles cocidos 220 g; pepinillos 80 g

Ingredientes: Codillo de cerdo, sal, pimienta, tomillo; salsa de algarroba [jarabe de algarroba, vino tinto con **SULFITO**, caldo con **APIO**, miel, limón, **MANTEQUILLA**, pasas]; frijoles blancos, cebolla, zanahoria, tomate, ajo, caldo con **APIO**, sal, especias; encurtidos variados [pepino, col, donut, coliflor, vinagre de vino blanco].

Alérgenos — CONTIENE: **LECHE**, **APIO**, **SULFITO**

Aditivos: E224.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 728 kJ / 174 kcal · grasa 8,0 g · saturada 3,1 g · carbohidratos 15,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 11,0 g · sal 1,00 g

COSTILLAS DE CERDO

700 g (hueso incluido) · 87 lei

*Marinado y cocinado a fuego lento, con salsa **BBQ**, ensalada de col y patatas fritas.*

Componentes: costillas de cerdo marinadas, incluido hueso 350 g; salsa barbacoa 80 g; ensalada de col 100 g; patatas fritas 170 g

Ingredientes: Costillas de cerdo; adobo [pimentón, panela, **MOSTAZA**, sal, pimienta, ajo, tomillo, aceite]; Salsa **BBQ** [tomates, vinagre **SULFITO**, azúcar/miel, especias]; ensalada de col [col blanca y lombarda, zanahoria, mayonesa de huevo, **MOSTAZA**, vinagre de vino blanco, azúcar]; patatas frescas, aceite alto en oleico, sal.

Alérgenos — CONTIENE: **HUEVOS**, **MOSTAZA**, **SULFITOS**

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c, E900, E224.

PROMEDIO VALORES NUTRICIONALES /100 g: 916 kJ / 219 kcal · grasa 13,0 g · saturada 4,0 g · carbohidratos 15,0 g · azúcares 5,0 g · proteínas 10,0 g · sal 1,00 g

! CARRIL DE CERDO

550 g · 69 lei

Salsa de champiñones con Oporto, patatas crujientes, huevo y puré de cebolla fino.

Componentes: carrillera de cerdo 220 g; salsa de champiñones con Oporto 100 g; patatas crujientes 120 g; huevo 50 gramos; puré de cebolla fino 60 g

Ingredientes: Carrilleras de cerdo, sal, pimienta; salsa [champiñones, vino de Oporto con **SULFITO**, caldo con **APIO**, **MANTEQUILLA/CREMA**, sal]; patatas, aceite alto en oleico, sal; huevo pasteurizado/cocido; puré de cebolla [cebolla, **MANTEQUILLA**, sal].

Alérgenos — CONTIENE: **HUEVOS**, **LECHE**, **APIO**, **SULFITOS**

Aditivos: E900, E471, E202, E330.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 761 kJ / 182 kcal · grasa 9,5 g · saturada 3,6 g · carbohidratos 14,0 g · azúcares 2,5 g · proteínas 10,0 g · sal 0,85 g /porción de 550 g: 4186 kJ / 1001 kcal · grasa 52,2 g · saturada 19,8 g · hidratos de carbono 77,0 g azúcares 13,8 g proteínas 55,0 g sal 4,67 g

Sabores rumanos

NIDO DE PROHIBIDO

700 g · 45 lei

Tiras de chuleta, salsa cremosa con maíz, en nido de puré con trufa.

Componentes: tiras de chuleta de cerdo 250 g; salsa cremosa con maíz 150 g; puré de patatas con trufa 300 g

Ingredientes: Chuleta de cerdo, sal, pimienta, aceite; salsa [maíz, cebolla, **CREMA**, **MANTEQUILLA**, caldo con **APIO**, sal, pimienta]; puré de patatas [patatas, **LECHE**, **MANTEQUILLA**, pasta de trufa negra, sal].

Alérgenos — CONTIENE: **LECHE**, **APIO**

Aditivos: aromas naturales.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 770 kJ / 184 kcal · grasas 8,5 g · saturadas 4,2 g · carbohidratos 18,0 g · azúcares 3,2 g · proteínas 9,0 g · sal 0,75 g /porción de 700 g: 5390 kJ / 1288 kcal · grasas 59,5 g · saturadas 29,4 g · carbohidratos 126,0 g · azúcares 22,4 g · proteínas 63,0 g · sal 5,25 g

EL PLACER DE LA INFANCIA

500 g · 39 lei

Albóndigas como las de la abuela, rica salsa de tomate, puré y pepinillo ensalada.

Componentes: albóndigas de cerdo 180 g; salsa de tomate 120 g; puré de patatas 150 g; ensalada de pepinillos 50 g

Ingredientes: albóndigas [carne de cerdo, el único tipo de carne, cebolla, ajo, **EG** pasteurizado, pan rallado de **TRIGO**, verduras, sal, pimienta, aceite con alto contenido de oleico absorbido]; salsa [tomates, cebolla, zanahoria, ajo, caldo con **APIO**, aceite, sal, un poco de azúcar]; puré de patatas [patatas, **LECHE**, **MANTEQUILLA**, sal]; pepinillos variados.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE, APIO, SULFITOS

Aditivos: E900, E471, E202, E330.

NUTRICIONAL MEDIO VALORES /100 g: 619 kJ / 148 kcal · grasa 7,0 g · saturada 2,6 g · carbohidratos 14,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 8,5 g · sal 0,90 g

/porción de 500 g: 3095 kJ / 740 kcal · grasa 35,0 g · saturada 13,0 g · hidratos de carbono 70,0 g · azúcares 15,0 g · proteínas 42,5 g · sal 4,50 g

cordero

CORDERO ASADO

600 g · 89 lei

Patatas fritas, hummus, ensalada de espinacas baby, en palito, con salsa de yogur con menta y verduras.

Componentes: brocheta de pierna de cordero deshuesada 180 g; patatas fritas 150 g; humus 90 gramos; ensalada de espinacas tiernas 40 g; pegamento 60 g; salsa de yogur con menta 50 g; verduras 30 g

Ingredientes: Pierna de cordero deshuesada, aceite de oliva, sal, pimienta, hierbas; patatas frescas, aceite alto en oleico, sal; hummus [garbanzos, pasta de tahini **SUSAN**, limón, ajo, aceite, sal]; espinacas tiernas y verduras; pasta [harina de **TRIGO**, agua, levadura, sal]; salsa [**YOGURT**, menta, limón, ajo, sal].

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), LECHE, SÉSAMO

Aditivos: E900.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 803 kJ / 192 kcal · grasas 9,0 g · saturadas 2,7 g · carbohidratos 16,0 g · azúcares 2,5 g · proteínas 11,5 g · sal 0,85 g

/porción de 600 g: 4818 kJ / 1152 kcal · grasa 54,0 g · saturadas 16,2 g · carbohidratos 96,0 g · azúcares 15,0 g · proteínas 69,0 g · sal 5,10 g

PIERNA DE CORDERO

680 g · 78 lei · de 1870

Carne de cabra al horno, puré de patatas con cebolleta, puré de cebolla y cebolla encurtida.

Componentes: pierna de cordero deshuesada 220 g; telemea de cabra al horno 100 g; puré de patatas con cebolla verde 180 g; puré de cebolla 100 g; cebolla encurtida 80 g

Ingredientes: Pierna de cordero, aceite de oliva virgen extra, tomillo, **MOSTAZA** en polvo, sal, pimienta; telemea de cabra [**LECHE**, cultivos, cuajo, sal]; puré de patatas [patatas, **LECHE**, **MANTEQUILLA**, cebollas verdes, sal]; puré de cebolla [cebolla, **MANTEQUILLA**, sal]; cebolla encurtida [cebolla, vinagre de vino con **SULFITO**, azúcar, sal].

Alérgenos — CONTIENE: LECHE, MOSTAZA, SULFITO

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 720 kJ / 172 kcal · grasa 8,5 g · saturada 4,0 g · carbohidratos 13,0 g · azúcares 4,0 g · proteínas 11,0 g · sal 0,90 g

/porción de 680 g: 4896 kJ / 1170 kcal · grasa 57,8 g · saturada 27,2 g · carbohidratos 88,4 g · azúcares 27,2 g · proteínas 74,8 g · sal 6,12 g

brasov hoy: hamburguesas y platos contemporáneos

HAMBURGUESA DE TRUFA

450 g · 65 lei

Carne angus, mix de pechuga y chuck, patatas rústicas y rúcula.

Componentes: hamburguesa montada sin queso 220 g; patatas rústicas 180 g; rúcula 50 g

Ingredientes: Hamburguesa montada: panecillo [harina de **TRIGO**, agua, levadura, sal], hamburguesa terminada 130 g [50% pechuga de ternera + 50% carne de vacuno, sal], salsa con mayonesa comercial [**HUEVO**] y pasta de trufa negra; sin queso. Patatas, aceite, hierbas, sal; rúcula.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), HUEVOS

Aditivos: almidón modificado, E415, E202, E385, E160c, aromas naturales.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 929 kJ / 222 kcal · grasa 12,0 g · saturada 3,5 g · carbohidratos 18,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 10,0 g · sal 0,85 g

/porción de 450 g: 4180 kJ / 999 kcal · grasa 54,0 g · saturada 15,8 g · carbohidratos 81,0 g · azúcares 9,0 g · proteínas 45,0 g · sal 3,83 g

POLLO A LA MANTEQUILLA

550 g · 54 lei

Salsa de mantequilla con tomate, garam masala, nata dulce, azafrán, pollo, jengibre, miel y ajo, con arroz jazmín.

Componentes: pollo con mantequilla 300 g; arroz jazmín hervido 250 g

Ingredientes: Pechuga de pollo; salsa común [pasata de tomate, **NATA**, **MANTEQUILLA**, cebolla, ajo, jengibre, miel, garam masala, azafrán, sal, agua]; arroz jazmín, agua, sal. La base de la salsa se elabora antes de añadir el pollo.

Alérgenos — CONTIENE: LECHE

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 640 kJ / 153 kcal · grasa 6,5 g · saturada 3,5 g · carbohidratos 15,0 g · azúcares 3,0 g · proteínas 9,5 g · sal 0,75 g

/porción de 550 g: 3520 kJ / 842 kcal · grasa 35,8 g · saturada 19,2 g · carbohidratos 82,5 g · azúcares 16,5 g · proteínas 52,2 g · sal 4,12 gramos

fresco pasta

! CARBONARA ROMANA

Pequeña · 430 g · 47 lei

Mandíbula de cerdo añeja, huevos, parmesano, pecorino y espaguetis.

Componentes: espaguetis frescos cocidos 245 g; Emulsión carbonara 115 g; mejillas 55 g; Parmesano/Pecorino 15 g

Ingredientes: Espaguetis frescos [semola de **TRIGO** duro La Semola – Porta Nuova, agua, sal, aceite de oliva virgen extra]; emulsión personalizada [**HUEVO** pasteurizado, **LECHE** parmesana, **LECHE** pecorino, agua de pasta, pimienta]; guanciale San Vincenzo [carne de cerdo, sal, dextrosa, azúcar, aroma ahumado, pimienta negra, E300, E252, E250]; Parmesano y Pecorino.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE

Aditivos: E300, E252, E250, aroma ahumado, E471, E202, E330.

PROMEDIO VALORES NUTRICIONALES /100 g: 1071 kJ / 256 kcal · grasa 12,0 g · saturada 5,2 g · carbohidratos 23,0 g · azúcares 1,3 g · proteínas 13,0 g · sal 1,05 g

/porción de 430 g: 4605 kJ / 1101 kcal · grasa 51,6 g · saturados 22,4 g · carbohidratos 98,9 g · azúcares 5,6 g · proteínas 55,9 g · sal 4,51 g

La pasta se produce en la unidad y se congela antes de su preparación. La emulsión con OU pasteurizada se elabora sobre pedido, sin mantener caliente.

! CARBONARA ROMANA

Grande · 700 g · 57 lei

Mandíbula de cerdo añeja, huevos, parmesano, pecorino y espaguetis.

Componentes: espaguetis frescos cocidos 399 g; Emulsión carbonara 187 g; mejillas 90 g; Parmesano/Pecorino 24 g

Ingredientes: Espaguetis frescos [sémola de **TRIGO** duro La Semola – Porta Nuova, agua, sal, aceite de oliva virgen extra]; emulsión personalizada [**HUEVO** pasteurizado, **LECHE** parmesana, **LECHE** pecorino, agua de pasta, pimienta]; guancialo San Vincenzo [carne de cerdo, sal, dextrosa, azúcar, aroma ahumado, pimienta negra, E300, E252, E250]; Parmesano y Pecorino.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE

Aditivos: E300, E252, E250, aroma ahumado, E471, E202, E330.

PROMEDIO VALORES NUTRICIONALES /100 g: 1071 kJ / 256 kcal · grasa 12,0 g · saturada 5,2 g · carbohidratos 23,0 g · azúcares 1,3 g · proteínas 13,0 g · sal 1,05 g

/porción de 700 g: 7497 kJ / 1792 kcal · grasa 84,0 g · saturados 36,4 g ·

carbohidratos 161,0 g · azúcares 9,1 g · proteínas 91,0 g · sal 7,35 g

La pasta se produce en la unidad y se congela antes de su preparación. La emulsión con huevo pasteurizado se elabora al momento, sin mantenerla caliente.

PASTA CON CAMARONES

430 g · 59 lei

Salsa fina, ligeramente picante, con ajo, tomates cherry, mantequilla, vino blanco y espaguetis.

Componentes: fresco espaguetis cocidos 245 g; camarones 90 g; salsa con tomates cherry y vino 95 g

Ingredientes: Espaguetis frescos [sémola de **TRIGO DURO**, agua, sal, aceite de oliva virgen extra]; **CAMARONES**; salsa [**MANTEQUILLA**, vino blanco con **SULFITO**, tomates cherry, ajo, pimienta picante, aceite, sal].

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), CRUSTÁCEOS, LECHE, SULFITO

Aditivos: E451, E452.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 720 kJ / 172 kcal · grasa 5,5 g · saturada 2,6 g · carbohidratos 22,0 g · azúcares 2,2 g · proteínas 9,0 g · sal 0,80 g

/porción de 430 g: 3096 kJ / 740 kcal · grasa 23,6 g · saturada 11,2 g ·

carbohidratos 94,6 g · azúcares 9,5 g · proteínas 38,7 g · sal 3,44 g

La pasta se produce en la unidad y se congela antes de su preparación.

PASTA CON MARISCOS

500 g · 65 lei

Mezcla de mariscos, mantequilla, vino blanco, ajo y espaguetis nero di seppia.

Componentes: espaguetis nero di seppia cocidos 280 g; mezcla de mariscos 120 g; salsa con mantequilla y vino blanco 100 g

Ingredientes: Spaghetti nero [sémola de **TRIGO DURO**, agua, sal, aceite de oliva virgen extra, tinta líquida de sepia — **MOLUSCOS**]; mezclar 120 g: **CAMARONES** 48 g (40%), calamares 36 g (30%), mejillones 24 g (20%), pulpo 12 g (10%); salsa [**MANTEQUILLA**, vino blanco con **SULFITO**, ajo, aceite, sal].

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), CRUSTÁCEOS, LECHE, SULFITO, MOLUSCOS

Aditivos: E466, E451, E452, E330, E331.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 649 kJ / 155 kcal · grasa 4,5 g · saturada 2,2 g · carbohidratos 21,0 g · azúcares 1,2 g · proteínas 9,5 g · sal 0,85 g

/porción de 500 g: 3245 kJ / 775 kcal · grasas 22,5 g · saturadas 11,0 g ·

carbohidratos 105,0 g · azúcares 6,0 g · proteínas 47,5 g · sal 4,25 g

La pasta se produce en la unidad y se congela antes de su preparación.

LASAÑA

650 g · 49 lei

Ragù de ternera, tomates, ricotta, mozzarella, queso duro y láminas de pasta.

Componentes: ragù de ternera 310 g; láminas de Lasaña Barilla n.189 hidratada/horneada 120 g; ricota 60 g; queso mozzarella 45 g; bechamel 95 g; queso parmesano 20 g

Ingredientes: Ragù [ternera, tomate, cebolla, zanahoria, **APIO**, ajo, aceite, vino **SULFITO**, caldo de **APIO**, sal, pimienta]; Barilla Lasaña láminas n.189 [sémola de **TRIGO** duro, agua; sin unidad organizativa]; ricotta [**LECHE**], mozzarella [**LECHE**], bechamel [**LECHE**, **MANTEQUILLA**, harina de **TRIGO**, sal, nuez moscada], parmesano [**LECHE**, sal, cultivos, cuajo].

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), LECHE, APIO, SULFITOS

Aditivos: E330.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 669 kJ / 160 kcal · grasa 7,5 g · saturada 4,0 g · carbohidratos 13,5 g · azúcares 3,0 g · proteínas 9,0 g · sal 0,75 g

/porción de 650 g: 4348 kJ / 1040 kcal · grasas 48,8 g · saturadas 26,0 g ·

carbohidratos 87,8 g · azúcares 19,5 g · proteínas 58,5 g · sal 4,88 g

PESTO ALLA GENOVESE

480 g · 42 lei

Tomates cherry, semillas de pino y espaguetis con albahaca.

Componentes: espaguetis frescos cocidos 300 g; pesto a la genovesa 130 g; tomates cherry 50 g

Ingredientes: Espaguetis [sémola de **TRIGO DURO**, agua, sal, aceite de oliva virgen extra]; pesto [albahaca, aceite de oliva virgen extra, piñones, **LECHE** parmesana, **LECHE** pecorino, ajo, sal]; tomates cherry. Las semillas de pino no forman parte de la lista de frutos secos de la UE14, pero siguen siendo un ingrediente declarado.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), LECHE

Aditivos: ningún aditivo declarado en la receta estándar.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 1000 kJ / 239 kcal · grasa 13,0 g · saturada 3,2 g · carbohidratos 24,0 g · azúcares 2,2 g · proteínas 7,5 g · sal 0,80 g

/porción de 480 g: 4800 kJ / 1147 kcal · grasa 62,4 g · saturada 15,4 g ·

carbohidratos 115,2 g · azúcares 10,6 g · proteínas 36,0 g · sal 3,84 g

La pasta se produce en la unidad y se congela antes de su preparación. El plato no está marcado como vegetariano, porque el pesto contiene quesos tradicionales de cuajo.

PASTA CON ÁRBOLES Y TRUFAS

480 g · 48 lei

Con pasta de trufa, salsa de vino, nata y trufa.

Componentes: espaguetis frescos cocidos 300 g; salsa de rábano picante y trufa 180 g

Ingredientes: Espaguetis [sémola de **TRIGO DURO**, agua, sal, aceite de oliva virgen extra]; salsa [chile, champiñones, nata, mantequilla, vino con **SULFITO**, caldo de verduras con **APIO**, pasta de trufa negra, cebolla, ajo, sal, pimienta].

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), LECHE, APIO, SULFITO

Aditivos: aromas naturales.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 766 kJ / 183 kcal · grasa 7,0 g · saturada 3,7 g · carbohidratos 25,0 g · azúcares 2,0 g · proteínas 6,0 g · sal 0,60 g

/porción de 480 g: 3677 kJ / 878 kcal · grasa 33,6 g · saturada 17,8 g ·

carbohidratos 120,0 g · azúcares 9,6 g · proteínas 28,8 g · sal 2,88 g

La pasta se produce en la unidad y se congela antes de su preparación.

dulce

COLIVE

280 g · 24 lei · de 1643

Tradicional, con nueces y sabor a infancia.

Componentes: trigo cebollino jaula 260 g; nuez molida 20 g

Ingredientes: **TRIGO** cebollino, agua, azúcar, **NUECES**, sal, piel de limón/naranja, pasta natural de vainilla sin alcohol [jarabe de arroz, extracto de vainilla, vainilla en polvo]. Acabado: solo nuez molida.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), FRUTAS CON CÁSCARA DE MADERA (NUECES)

Aditivos: E412, E415.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 690 kJ / 165 kcal · grasa 5,0 g · saturada 0,6 g · carbohidratos 27,0 g · azúcares 12,0 g · proteínas 4,5 g · sal 0,05 g
/porción de 280 g: 1932 kJ / 462 kcal · grasa 14,0 g · saturada 1,7 g · carbohidratos 75,6 g · azúcares 33,6 g · proteínas 12,6 g · sal 0,14 g

TORTITAS GRATINADAS

280 g · 25 lei · de 1870

Finos y fragantes, con queso dulce, pasas doradas y delicada vainilla salsa.

Componentes: tortitas 120 g; relleno de queso y pasas 100 g; salsa de vainilla 60 g

Ingredientes: Tortitas [harina de **TRIGO**, **LECHE**, **HUEVO** pasteurizado, agua, **MANTEQUILLA**, azúcar, sal]; relleno [queso dulce de **LECHE**, **HUEVO**, azúcar, pasas con **SULFITO**, pasta de vainilla con, piel de limón]; salsa [**LECHE/CREMA**, **YEMA DE HUEVO**, **AZÚCAR**, **VAINILLA**, **ALMIDÓN**].

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE, SULFITOS

Aditivos: E471, E202, E330, E412, E415.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 791 kJ / 189 kcal · grasa 7,5 g · saturada 4,0 g · carbohidratos 23,0 g · azúcares 12,0 g · proteínas 7,0 g · sal 0,35 g
/porción de 280 g: 2215 kJ / 529 kcal grasa 21,0 g saturada 11,2 g carbohidratos 64,4 g azúcares 33,6 g proteína 19,6 g sal 0,98 g **RASPBERRY ROLL** frambuesa.

ROLLO DE FRAMBUESA

200 g · 24 lei

Fino, con crema de mascarpone y frambuesas.

Componentes: roll top 60 g; crema de mascarpone 98 g; inserto de frambuesa 32 g; decoración de frambuesa fresca 10 g

Ingredientes: Tapa [harina de **TRIGO**, **HUEVO** pasteurizado, azúcar, sal]; nata [mascarpone de **LECHE** 562/980 partes, **NATA** para montar 234/980, azúcar glass 83/980, pasta de vainilla **BIOVEGAN** 5/980, gelatina porcina 12/980, agua 84/980]; insertar [Ponthier 100% puré de frambuesa, azúcar, jugo de limón, Pectina Baja en Azúcar con]; frambuesa fresca.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE

Aditivos: E471, E202, E330, E412, E415, E440ii, E450i, E341iii.

VALOR NUTRICIÓN MEDIA /100 g: 979 kJ / 234 kcal · grasa 14,0 g · saturada 8,5 g · carbohidratos 23,0 g · azúcares 16,0 g · proteínas 4,5 g · sal 0,18 g
/porción de 200 g: 1958 kJ / 468 kcal · grasa 28,0 g · saturadas 17,0 g carbohidratos 46,0 g azúcares 32,0 g proteínas 9,0 g sal 0,36 g

TIRAMISÚ

180 g · 31 lei

Crema fina con sabor auténtico y galletas en café recién hecho.

Componentes: crema de tiramisú 110 g; galletas Savoiardi 40 g; espresso absorbido 28 g; cacao 2 g

Ingredientes: Base refrigerada Master Martini / Martini Professional **AV40IA**, enfriada y batida; galletas Savoiardi [harina de **TRIGO**, azúcar, **HUEVOS**]; café expreso; cacao en polvo. La preparación no contiene alcohol.

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES CON GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE

Aditivos: E330, almidón modificado, E472b, E471, E407, E160a, E503ii, E500ii, E450i, natural sabores, E501i.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 1050 kJ / 251 kcal · grasa 14,0 g · saturada 9,0 g · carbohidratos 27,0 g · azúcares 18,0 g · proteínas 4,5 g · sal 0,18 g

/porción de 180 g: 1890 kJ / 452 kcal · grasas 25,2 g · saturadas 16,2 g · carbohidratos 48,6 g · azúcares 32,4 g · proteínas 8,1 g · sal 0,32 g

La base del tiramisú se recibe refrigerada y montada en el local. La preparación no contiene alcohol.

PERAS AL VINO

180 g · 27 lei · de 1695

Peras al vino servidas frías, con sorbete de frambuesa.

Componentes: pera entera escalfada, pelada y sin hueso 105 g; almíbar de vino 30 g; sorbete de frambuesa 45 g

Ingredientes: Pera; almíbar [vino tinto con **SULFITO**, azúcar, agua, canela/especias]; Sorbete comercial de frambuesa Tonitto [puré de frambuesa 50%, agua, azúcar de caña, fibra de limón, pectina].

Alérgenos — CONTIENE: SULFITOS

Aditivos: E440, E440ii, E450i, E341iii.

VALOR NUTRICIONAL PROMEDIO /100 g: 439 kJ / 105 kcal · grasa 0,2 g · saturada 0,0 g · carbohidratos 25,0 g · azúcares 23,0 g · proteínas 0,4 g · sal 0,03 g

/porción de 180 g: 790 kJ / 189 kcal · grasa 0,4 g · saturada 0,0 g · carbohidratos 45,0 g · azúcares 41,4 g · proteínas 0,7 g · sal 0,05 g

El sorbete de frambuesa es un producto comercial congelado.

PUDÍN DE COZONAC

350 g · 33 lei · desde 1695

Servido caliente, de cozonac, junto con helado; nuestro postre más vendido.

Componentes: pudín de cozonac servido caliente 280 g; helado de vainilla Siviero Maria 70 g

Ingredientes: Pudín [tarta casera sencilla sin relleno: harina de **TRIGO**, **LECHE**, **HUEVO**, **MANTEQUILLA**, azúcar, levadura, sal; más **LECHE/CREMA**, **HUEVO** pasteurizado, azúcar, **MANTEQUILLA** y pasta de vainilla sin alcohol con]; helado Siviero Maria Vaniglia Madagascar [**LECHE** desnatada, azúcar, aceite de coco, jarabe de glucosa, **MANTEQUILLA**, jarabe de glucosa-fructosa, extracto de Bourbon 0,11%, semillas de vainilla, aroma].

Alérgenos — CONTIENE: CEREALES DE GLUTEN (TRIGO), HUEVOS, LECHE

Aditivos: E471, E202, E330, E412, E415, E401, E410, E160a.

VALOR NUTRICIONAL MEDIO /100 g: 904 kJ / 216 kcal · grasas 10,0 g · saturadas 6,5 g · carbohidratos 27,0 g · azúcares 17,0 g proteínas 5,0 g · sal 0,35 g

/ración de 350 g: 3164 kJ / 756 kcal · grasa 35,0 g · saturada 22,8 g · carbohidratos 94,5 g · azúcares 59,5 g · proteínas 17,5 g · sal 1,23 g

Helado de vainilla es un producto comercial congelado.