



MENU LÉGAL

INGRÉDIENTS · ALLERGÈNES · ADDITIFS · NUTRITION

VERSION COMPLÈTE A4 · SUB TÂMPA

Valeurs moyennes /100 g et/commercial

RÉVISION 21 AOÛT 2026

MENU INFORMATIQUE EN LIGNE

subtampa.com/fr/meniu-legal

COMMENT LIRE LE MENU

Chaque préparation indique le poids fini, le prix, les composants, les ingrédients et les sous-ingrédients, UE14 allergènes, additifs et valeurs nutritionnelles moyennes calculées pour la recette standard.

V/ VG / !	végétarien / végétalien / recommandation de maison; V et VG Les marques ne signifient pas «sans allergène».
CONTIENT	Les allergènes sont soulignés avec des lettres majuscules et en gras; les céréales et le type de noix sont nommés.
/100 g · /portion	énergie dans kJ/kcal; graisses, saturates, glucides, sucres, protéines et sel en grammes.
produit congelé	la mention indique l'ingrédient ou la préparation utilisé à l'état congelé/dégelé.

UE14 ALLERGÈNES

BLÉ/SEIGLE/ORGE/AVOINE · CRUSTACÉS · ŒUFS · POISSON · ARACHIDES · SOY · LAIT · AMANDES/NOISETTES/NUTS/CASHEW/NOIX DE PÉCAN/BRASIL NUTS/PISTACHIO/MACADAMIE · CÉLERI · MOUTARDE · SÉSAME · SULFITES · LUPINE · MOLLUSQUES

INFO POUR CLIENTS

Les poids sont finis. La mention « y compris l'os » indique le grammage brut du plat. Les sauces et garnitures commandées séparément ne sont pas incluses dans le poids. L'énoncé « peut contenir » fait référence au risque de contamination croisée.

froid à partager

ŒUFSALAD PHYTOSIQUE

Petite · 130 g · 18 lei

Tomates séchées, telemea, éponge d'olive, oignons marinés et mayonnaise.

Composantes: Crème d'aubergine 70 g; tomates séchées 12 g; télémea 15 g; éponge d'olive 8 g; oignons marinés 10 g; mayonnaise commerciale 15 g

Ingrédients: Crème d'aubergine (aubergines mûres, huile, miel, jus de citron, oignon); tomates séchées; telemea (**LAIT**, cultures lactiques, sel, caillé); éponge d'olive (olives, **BLÉ** farine, **ŒUF**, huile, sel); oignons marinés (oignons, eau, vinaigre de vin blanc, sucre, sel) et mayonnaise commerciale (**ŒUF**).

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, LAIT

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c, E224.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 649 kJ / 155 kcal · matières grasses 13.0 g · saturés 3.2 g · glucides 5.5 g · sucres 3.5 g · protéines 3.0 g · sel 0.85 g
/portion de 130 g: 844 kJ / 202 kcal · matières grasses 16.9 g · saturés 4.2 g · glucides 7.2 g · sucres 4.5 g · protéines 3.9 g · sel 1.10 g

ŒUFSALAD PHYTOSIQUE

Grandes · 300 g · 32 lei

Tomates séchées, telemea, éponge d'olive, oignons marinés et mayonnaise.

Composantes: Crème d'aubergine 162 g; tomates séchées 28 g; télémea 35 g; éponge d'olive 18 g; oignons marinés 23 g; mayonnaise commerciale 35 g

Ingrédients: Crème d'aubergine (aubergines mûres, huile, miel, sel, jus de citron, oignon); tomates séchées; telemea (**LAIT**, cultures lactiques, sel, caillé); éponge d'olive (olives, **BLÉ** farine, **ŒUF**, huile, sel); oignons marinés (oignons, eau, vinaigre de vin blanc, sucre, sel) et mayonnaise commerciale (**ŒUF**).

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, LAIT

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c, E224.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 649 kJ / 155 kcal · matières grasses 13.0 g · saturés 3.2 g · glucides 5.5 g · sucres 3.5 g · protéines 3.0 g · sel 0.85 g
/portion de 300 g: 1947 kJ / 465 kcal · matières grasses 39.0 g · saturés 9.6 g · glucides 16.5 g · sucres 10.5 g · protéines 9.0 g · sel 2.55 g

BURRATA

350 g · 68 lei

Tomates, pesto de basilic et flocons de sel.

Composantes: burrata 180 g; tomates 140 g; pesto basilic 28 g; flocons de sel 2 g

Ingrédients: La Communauté européenne**LAIT**, **LAIT** crème, sel, cultures lactiques, présure); rouge; pesto maison (basilic, huile d'olive vierge extra, graines de pin, **LAIT** Parmesan, **LAIT** Pecorino, ail, sel); flocons de sel.

Allergènes — CONTIENT: LAIT

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 686 kJ / 164 kcal · matières grasses 13.5 g · saturés 8.0 g · glucides 3.5 g · sucres 2.8 g · protéines 7.0 g · sel 0.65 g
/350 g partie: 2401 kJ / 574 kcal · matières grasses 47.2 g · saturés 28.0 g · glucides 12.2 g · sucres 9.8 g · protéines 24.5 g · sel 2.27 g

FOAM ROA

Petite · 130 g · 18 lei

Citron, oignon rouge, graines de citrouille et éponge d'olive.

Composantes: Mousse d'oeufs 80 g; citron mariné 12 g; oignon rouge 15 g; graines de citrouille 10 g; éponge d'olive 13 g

Ingrédients: Mousse d'œuf (paille) **POISSON**, **BLÉ** le noyau de pain, l'huile de tournesol, l'eau minérale, le citron, l'oignon, le sel); le citron mariné; l'oignon rouge; les graines de citrouille; l'éponge d'olive (olives, **BLÉ** farine, **ŒUF**, huile, sel).

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, POISSON

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 967 kJ / 231 kcal · matières grasses 20.0 g · saturés 2.5 g · glucides 8.0 g · sucres 2.0 g · protéines 5.0 g · sel 1.30 g
/portion de 130 g: 1257 kJ / 300 kcal · matières grasses 26.0 g · saturés 3.2 g · glucides 10.4 g · sucres 2.6 g · protéines 6.5 g · sel 1.69 g

FEUILLE DE ROG

Grandes · 300 g · 35 lei

Citron, oignon rouge, graines de citrouille et éponge d'olive.

Composantes: Mousse d'oeufs 185 g; citron mariné 28 g; oignon rouge 35 g; graines de citrouille 23 g; éponge d'olive 30 g

Ingrédients: Mousse d'œuf (paille) **POISSON**, **BLÉ** le noyau de pain, l'huile de tournesol, l'eau minérale, le citron, l'oignon, le sel); le citron mariné; l'oignon rouge; les graines de citrouille; l'éponge d'olive (olives, **BLÉ** farine, **ŒUF**, huile, sel).

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, POISSON

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 967 kJ / 231 kcal · matières grasses 20.0 g · saturés 2.5 g · glucides 8.0 g · sucres 2.0 g · protéines 5.0 g · sel 1.30 g
/portion de 300 g: 2901 kJ / 693 kcal · matières grasses 60.0 g · saturés 7.5 g · glucides 24.0 g · sucres 6.0 g · protéines 15.0 g · sel 3.90 g

PASTÉE DE BRAIN

Petite · 110 g · 17 lei

Pomme chutney, pruneaux au cognac, poivre mariné et poivre rose.

Composantes: pâte fine du cerveau 65 g; chutney de pomme 20 g; prunes en brandy 15 g; poivre mariné 5 g; poivre rose 5 g

Ingrédients: Pâte fine (cerveau de porc; court-bouillon d'eau, carotte, oignon, **CÉLERI**, jus de vinaigre/lème, sel, poivre, thym, laurier; beurre et beurre clarifié **LAIT**, oignon, cognac, jaune d'œuf, huile, **MOUTARDE**, ail, thym, sel, poivre); chutney de pomme (apple, oignon, vinaigre, sucre, épices); pruneaux au brandy; poivron mariné; poivre rose.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, LAIT, CÉLERI, MOUTARDE

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 925 kJ / 221 kcal · matières grasses 16.0 g · saturés 6.0 g · glucides 12.0 g · sucres 7.0 g · protéines 7.0 g · sel 0.90 g
/portion de 110 g: 1018 kJ / 243 kcal · matières grasses 17.6 g · saturés 6.6 g · glucides 13.2 g · sucres 7.7 g · protéines 7.7 g · sel 0.99 g

PASTÉE DE BRAIN

Grandes · 330 g · 37 lei

Pomme chutney, pruneaux au cognac, poivre mariné et poivre rose.

Composantes: pâte fine du cerveau 195 g; chutney de pomme 60 g; prunes en brandy 45 g; poivre mariné 15 g; poivre rose 15 g
Ingrédients: Pâte fine (cerveau de porc; bouillon-court en eau, carotte, oignon, **CÉLERI**, jus de vinaigre/lemon, sel, poivre, thym, laurier; beurre et beurre clarifié **LAIT**, oignon, cognac, jaune d'œuf, huile, **MOUTARDE**, ail, thym, sel, poivre); chutney de pomme (apple, oignon, vinaigre, sucre, épices); pruneaux au brandy; poivron mariné; poivre rose.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, LAIT, CÉLERI, MOUTARDE

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 925 kJ / 221 kcal · matières grasses 16.0 g · saturés 6.0 g · glucides 12.0 g · sucres 7.0 g · protéines 7.0 g · sel 0.90 g
/portion de 330 g: 3052 kJ / 729 kcal · matières grasses 52.8 g · saturés 19.8 g · glucides 39.6 g · sucres 23.1 g · protéines 23.1 g · sel 2.97 g

BOIS BLANCS

Petite · 130 g · 17 lei

Pancetta, oignons crus et croustillants, cornichons, poivrons rôtis et huile verte.

Composantes: 75 g de haricots battus; pancetta 20 g; oignon brut 10 g; oignon croustillant 10 g; cornichons 5 g; poivre cuit 5 g; huile verte 5 g
Ingrédients: Haricots battus (fèves blanches, eau, ail, oignon, huile, paprika, sel, poivre); pancetta de porc; oignons crus; oignons croustillants frits dans une huile à haute teneur en oele, sans farine; cornichons faits maison; poivrons rôtis; huile verte (huile et légumes verts).

UE14 allergènes: ne contient pas **UE14** allergènes comme ingrédients.
Additifs: E900.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 690 kJ / 165 kcal · matières grasses 8.5 g · saturés 2.0 g · glucides 16.0 g · sucres 3.0 g · protéines 6.5 g · sel 0.90 g
/130 g partie: 897 kJ / 214 kcal · matières grasses 11.1 g · saturés 2.6 g · glucides 20.8 g · sucres 3.9 g · protéines 8.4 g · sel 1.17 g

BOIS VENTUELS

Grandes · 350 g · 27 lei

Pancetta, oignons crus et croustillants, cornichons, poivrons rôtis et huile verte.

Composantes: haricots battus 202 g; pancetta 54 g; oignon brut 27 g; oignon croustillant 27 g; cornichons 14 g; poivre cuit 14 g; huile verte 14 g
Ingrédients: Haricots battus (fèves blanches, eau, ail, oignon, huile, paprika, sel, poivre); pancetta de porc; oignons crus; oignons croustillants frits dans une huile à haute teneur en oele, sans farine; cornichons faits maison; poivrons rôtis; huile verte (huile et légumes verts).

UE14 allergènes: ne contient pas **UE14** allergènes comme ingrédients.
Additifs: E900.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 690 kJ / 165 kcal · matières grasses 8.5 g · saturés 2.0 g · glucides 16.0 g · sucres 3.0 g · protéines 6.5 g · sel 0.90 g
/350 g partie: 2415 kJ / 578 kcal · matières grasses 29.8 g · saturés 7.0 g · glucides 56.0 g · sucres 10.5 g · protéines 22.8 g · sel 3.15 g

JUMAR PASTA

Petite · 110 g · 22 lei

Pain de seigle, chutney aux pommes, oignons marinés et moutarde française.

Composantes: 65 g de pâte de jumar; pain de seigle 20 g; chutney de pomme 10 g; oignons marinés 10 g; moutarde française 5 g
Ingrédients: Pâte de jumari (jumari préparé à partir de poitrine de porc avec souris, sel 1.2% de la masse finie); pain de seigle (**SEIGLE** et **BLÉ**); chutney de pomme; oignons marinés; **FRANÇAIS MOUTARDE**.
Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (**SEIGLE**; **BLÉ**), **MOUTARDE**

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1213 kJ / 290 kcal · matières grasses 22.0 g · saturés 8.0 g · glucides 15.0 g · sucres 5.0 g · protéines 8.0 g · sel 1.25 g
/110 g partie: 1334 kJ / 319 kcal · matières grasses 24.2 g · saturés 8.8 g · glucides 16.5 g · sucres 5.5 g · protéines 8.8 g · sel 1.38 g

PASSE JUMAIRE

Grandes · 330 g · 37 lei

Pain de seigle, chutney aux pommes, oignons marinés et moutarde française.

Composantes: pâte de gingembre 195 g; pain de seigle 60 g; chutney de pomme 30 g; oignons marinés 30 g; moutarde française 15 g
Ingrédients: Pâte de jumari (jumari préparé à partir de poitrine de porc avec souris, sel 1.2% de la masse finie); pain de seigle (**SEIGLE** et **BLÉ**); chutney de pomme; oignons marinés; **FRANÇAIS MOUTARDE**.
Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (**SEIGLE**; **BLÉ**), **MOUTARDE**

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1213 kJ / 290 kcal · matières grasses 22.0 g · saturés 8.0 g · glucides 15.0 g · sucres 5.0 g · protéines 8.0 g · sel 1.25 g
/330 g partie: 4003 kJ / 957 kcal · matières grasses 72.6 g · saturés 26.4 g · glucides 49.5 g · sucres 16.5 g · protéines 26.4 g · sel 4.12 g

PATIERE DE POUVRES

Petite · 110 g · 18 lei · de 1695

Poire bouillie dans le vin, la framboise, la confiture de pêche et l'abricot avec ciboulette.

Composantes: Pate de volaille 65 g; poires en vin 20 g; framboises 5 g; pêche et abricot confiture avec thym 20 g
Ingrédients: Pâté (foie de poulet; **LAIT** pour la maturation; échalote, thym, Madère et vin de Port - **SULFITE**, cognac, **ŒUF**, **LAIT** beurre, sel, bouillon de poulet avec **CÉLERI**); poire pochée dans le vin (poire, vin avec **SULFITE**, sucre, épices); framboise; pêche et confiture d'abricot avec thym.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, LAIT, CÉLERI, DIOXYDE SUPPLURIQUE ET SULFITES

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1054 kJ / 252 kcal · matières grasses 20.0 g · saturés 11.0 g · glucides 10.0 g · sucres 8.0 g · protéines 8.0 g · sel 0.80 g
/110 g partie: 1159 kJ / 277 kcal · matières grasses 22.0 g · saturés 12.1 g · glucides 11.0 g · sucres 8.8 g · protéines 8.8 g · sel 0.88 g

TAUX DE BIRD

Grandes · 330 g · 37 lei · de 1695

Poire bouillie dans du vin, des framboises, de la confiture de pêche et de l'abricot avec de la ciboulette.

Composantes: Pate de volaille 195 g; poires en vin 60 g; framboises 15 g; pêche et abricot confiture avec thym 60 g

Ingrédients: Pâté (foie de poulet; **LAIT** pour la maturation; échalote, thym, Madère et vin de Port - **SULFITE**, brandy, **ŒUF**, **LAIT** beurre, sel, bouillon de poulet avec **CÉLERI**); poire pochée dans le vin (poire, vin avec **SULFITE**, sucre, épices); framboise; pêche et confiture d'abricot avec thym.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, LAIT, CÉLERI, DIOXYDE SUPPLURIQUE ET SULFITES

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1054 kJ / 252 kcal · matières grasses 20.0 g · saturés 11.0 g · glucides 10.0 g · sucres 8.0 g · protéines 8.0 g · sel 0.80 g

/portion de 330 g: 3478 kJ / 832 kcal · matières grasses 66.0 g · saturés 36.3 g · glucides 33.0 g sucres 26.4 g protéine 26.4 g sel 2.64 g

DAD'S BÂCON

Petite · 120 g · 21 lei

Oignons verts, poivrons chauds, moutarde au miel, poivre noir et brandy.

Composantes: Laiton fumé 80 g; oignon vert 10 g; poivre chaud 10 g; moutarde au miel 20 g

Ingrédients: Laiton fumé (porc, sel, fumée naturelle); oignons verts; poivrons chauds; **MOUTARDE** Le brandy est servi séparément: 40 ml pour la version Petite et 2 x 40 ml pour la version Large; non inclus dans le poids alimentaire.

Allergènes — CONTIENT: MOUTARDE

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1966 kJ / 470 kcal · matières grasses 45.0 g · saturés 17.0 g · glucides 4.0 g · sucres 3.0 g · protéines 12.0 g · sel 2.30 g

/120 g partie: 2359 kJ / 564 kcal · matières grasses 54.0 g · saturés 20.4 g · glucides 4.8 g · sucres 3.6 g · protéines 14.4 g · sel 2.76 g

Brandy de prune 40% vol., 40 ml, est servi séparément et n'est pas inclus dans le poids ou les valeurs nutritionnelles du plat.

Mon Dieu !'S BÂCON

Grandes · 350 g · 38 lei

Oignons verts, poivrons chauds, moutarde au miel, poivre noir et brandy.

Composantes: Laiton fumé 233 g; oignon vert 29 g; poivre chaud 29 g; moutarde de miel 58 g

Ingrédients: Laiton fumé (porc, sel, fumée naturelle); oignons verts; poivrons chauds; **MOUTARDE** Le brandy est servi séparément: 40 ml pour la version Petite et 2 x 40 ml pour la version Large; ne pas entrer le poids alimentaire.

Allergènes — CONTIENT: MOUTARDE

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1966 kJ / 470 kcal · matières grasses 45.0 g · saturés 17.0 g · glucides 4.0 g · sucres 3.0 g · protéines 12.0 g · sel 2.30 g

/350 g partie: 6881 kJ / 1645 kcal · matières grasses 157.5 g · saturés 59.5 g · glucides 14.0 g · sucres 10.5 g · protéines 42.0 g · sel 8.05 g

Brandy de prune 40% vol., 2 × 40 ml, est servi séparément et ne pénètre pas dans le poids ou les valeurs nutritionnelles de la préparation.

BOIS AVEC CHAUSSURES DE VOIE

300 g · 35 lei

Framboise fumée et sauce aux canneberges.

Composantes: betteraves 180 g; fromage de chèvre 70 g; sauce fumée aux framboises 30 g; canneberges 20 g

Ingrédients: Betteraves au four; fromage de chèvre (**LAIT**, sel, cultures lactiques, présure); sauce fumée aux framboises (pure de framboise, sucre, jus de citron, saveur de fumée liquide avec support); canneberges.

Allergènes — CONTIENT: LAIT

Additifs: E422, des saveurs de fumée.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 494 kJ / 118 kcal · matières grasses 6.0 g · saturés 3.5 g · glucides 12.0 g · sucres 10.0 g · protéines 4.0 g · sel 0.50 g

/300 g partie: 1482 kJ / 354 kcal · matières grasses 18.0 g · saturés 10.5 g · glucides 36.0 g · sucres 30.0 g · protéines 12.0 g · sel 1.50 g

HUMMES

300 g · 35 lei

Épinards verts et ail.

Composantes: hummus 250 g; épinards verts 30 g; ail 5 g; huile d'olive vierge extra 15 g

Ingrédients: Hummus (pois chiches, tahini de **SUSAN**, eau, huile d'olive extra vierge, jus de citron, ail, sel, épices); épinards verts; ail; huile d ' olive extra-vierge.

Allergènes — CONTIENT: SÉSAME GRAINES

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 895 kJ / 214 kcal · matières grasses 14.0 g · saturés 2.0 g · glucides 16.0 g · sucres 2.0 g · protéines 6.0 g · sel 0.70 g

/300 g partie: 2685 kJ / 642 kcal · matières grasses 42.0 g · saturés 6.0 g · glucides 48.0 g · sucres 6.0 g · protéines 18.0 g · sel 2.10 g

chaud à partager

Même une bonne TELEMÉE

350 g · 40 lei

Les cubes de Telemea avec tomates, poivrons rôtis et piments chauds.

Composantes: Téléména de chèvre 200 g; tomates 70 g; poivrons cuits au four 60 g; poivrons chauds 20 g

Ingrédients: Lait de chèvre (bovins) **LAIT**, sel, cultures lactiques, présure); tomates; poivrons rôtis; poivron.

Allergènes — CONTIENT: LAIT

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 774 kJ / 185 kcal · matières grasses 13.0 g · saturés 9.0 g · glucides 5.0 g · sucres 4.0 g · protéines 12.0 g · sel 2.10 g

/350 g partie: 2709 kJ / 648 kcal · matières grasses 45.5 g · saturés 31.5 g · glucides 17.5 g · sucres 14.0 g · protéines 42.0 g · sel 7.35 g

BELLY DE CRISPIE

Petite · 180 g · 23 lei

sauce ail et sauce pimentée.

Composantes: ventre précuit 120 g; farine et épices pour la croûte 20 g; huile à haut oléique absorbée 12 g; sauce à l'ail 15 g; sauce pimentée 13 g

Ingrédients: le ventre de boeuf précuit; **BLÉ** farine, paprika, sel, poivre et piment; huile de tournesol à forte teneur en oléique; sauce ail à base de mayonnaise commerciale (**ŒUF**, ail); sauce de chili maison (pépices, approvisionnement en huile, sel, épices).

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c, E900.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 929 kJ / 222 kcal · matières grasses 14.0 g · saturés 2.5 g · glucides 14.0 g · sucres 2.0 g · protéines 10.0 g · sel 1.30 g

/portion de 180 g: 1672 kJ / 400 kcal · matières grasses 25.2 g · saturés 4.5 g · glucides 25.2 g · sucres 3.6 g · protéines 18.0 g · sel 2.34 g

BELLY DE CRISPIE

Grandes · 350 g · 43 lei

sauce ailique et sauce au poivre épicé rapide.

Composantes: ventre précuit 233 g; farine et épices pour la croûte 39 g; huile à haut oléique absorbée 23 g; sauce à l'ail 29 g; sauce pimentée 25 g

Ingrédients: le ventre de boeuf précuit; **BLÉ** farine, paprika, sel, poivre et piment; huile de tournesol à forte teneur en oléique; sauce ail à base de mayonnaise commerciale (**ŒUF**, ail); sauce de chili maison (pépices, approvisionnement en huile, sel, épices).

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c, E900.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 929 kJ / 222 kcal · matières grasses 14.0 g · saturés 2.5 g · glucides 14.0 g · sucres 2.0 g · protéines 10.0 g · sel 1.30 g

/portion de 350 g: 3252 kJ / 777 kcal · matières grasses 49.0 g · saturés 8.8 g · glucides 49.0 g · sucres 7.0 g · protéines 35.0 g · sel 4.55 g

! AUTRE DE BRAN

Petite · 110 g · 24 lei · 400+ NI

Fromage de chou avec noix, bourgeons de pin et confiture de tomate.

Composantes: fromage de soufflet 60 g; noix 15 g; graines de pin 10 g; confiture de tomates 25 g

Ingrédients: Fromages à ventres (**LAIT**, sel, cultures lactiques, présure); **NUIT**; graines de pin; confiture de tomate maison (tomates, sucre, jus d'acide/lème, épices).

Allergènes — CONTIENT: LAIT, NUTS (NUTS)

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1264 kJ / 302 kcal · matières grasses 22.0 g · saturés 8.0 g · glucides 16.0 g · sucres 10.0 g · protéines 10.0 g · sel 1.10 g

/110 g partie: 1390 kJ / 332 kcal · matières grasses 24.2 g · saturés 8.8 g · glucides 17.6 g · sucres 11.0 g · protéines 11.0 g · sel 1.21 g

! AUTRE DE BRAN

Grandes · 330 g · 48 lei · 400+ NI

Fromage de chou avec noix, bourgeons de pin et confiture de tomate.

Composantes: fromage de soufflet 180 g; noix 45 g; graines de pin 30 g; confiture de tomates 75 g

Ingrédients: Fromages à ventres (**LAIT**, sel, cultures lactiques, présure); **NUIT**; graines de pin; confiture de tomate maison (tomates, sucre, jus d'acide/lème, épices).

Allergènes — CONTIENT: LAIT, NUTS (NUTS)

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1264 kJ / 302 kcal · matières grasses 22.0 g · saturés 8.0 g · glucides 16.0 g · sucres 10.0 g · protéines 10.0 g · sel 1.10 g

/330 g partie: 4171 kJ / 997 kcal · matières grasses 72.6 g · saturés 26.4 g · glucides 52.8 g · sucres 33.0 g · protéines 33.0 g · sel 3.63 g

JUMĂRI BOYERE ȚI

Petite · 180 g · 25 lei

Pickles, moutarde et oignon rouge.

Composantes: cornichons préparés en unité 130 g; cornichons assortis 25 g; moutarde 15 g; oignon rouge 10 g

Ingrédients: cornichons préparés dans l'unité (poitrine de porc avec souris, sel 1.2% de la masse finie, sans additifs); cornichons domestiques (cuivres et choux fermentés; beignets et chou-fleur dans du vinaigre de vin blanc); **MOUTARDE**; oignon rouge.

Allergènes — CONTIENT: MOUTARDE

Additifs: E224.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1682 kJ / 402 kcal · matières grasses 34.0 g · saturés 13.0 g · glucides 5.0 g · sucres 2.0 g · protéines 19.0 g · sel 1.50 g

/180 g partie: 3028 kJ / 724 kcal · matières grasses 61.2 g · saturés 23.4 g · glucides 9.0 g · sucres 3.6 g · protéines 34.2 g · sel 2.70 g

JUMĂRI BOYERE ȚI

Grandes · 350 g · 49 lei

Pickles, moutarde et oignon rouge.

Composantes: cornichons préparés en unité 253 g; cornichons assortis 49 g; moutarde 29 g; oignon rouge 19 g

Ingrédients: saucisses préparées dans l'unité (poitrine de porc avec souris, sel 1.2% de la masse finie, sans additifs); cornichons domestiques (cuivres et choux fermentés; beignets et chou-fleur dans du vinaigre de vin blanc); **MOUTARDE**; oignon rouge.

Allergènes — CONTIENT: MOUTARDE

Additifs: E224.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1682 kJ / 402 kcal · matières grasses 34.0 g · saturés 13.0 g · glucides 5.0 g · sucres 2.0 g · protéines 19.0 g · sel 1.50 g

/portion de 350 g: 5887 kJ / 1407 kcal · matières grasses 119.0 g · saturés 45.5 g · glucides 17.5 g · sucres 7.0 g · protéines 66.5 g · sel 5.25 g

CROCHETS DE BRAIN

180 g · 39 lei · de 1841

Avec citron, chutney et sauce crémeuse.

Composantes: cerveau de porc écalé 80 g; œuf pasteurisé 15 g; chapelures 25 g; huile à haut oléique absorbée 12 g; citron 8 g; chevreuil 20 g; sauce crémeuse 20 g

Ingrédients: Cerveau de porc échaudée en court-bouillon (eau, carotte, oignon, **CÉLERI**, vinaigre de vin blanc, sel, poivre, thym, feuille de laurier); œuf pasteurisé; **BLÉ** chapelure; sel et poivre; huile de tournesol à forte teneur en oléique; citron; chutney (fruit, vinaigre, sucre, épices); sauce crémeuse à base de mayonnaise commerciale (**ŒUF**).

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, CÉLERI

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c, E900, E224, E471, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 987 kJ / 236 kcal · matières grasses 16.0 g · saturés 4.0 g · glucides 14.0 g · sucres 4.0 g · protéines 9.0 g · sel 0.90 g

/portion de 180 g: 1777 kJ / 425 kcal · matières grasses 28.8 g · saturés 7.2 g · glucides 25.2 g · sucres 7.2 g · protéines 16.2 g · sel 1.62 g

MUSHROMES STUFFÉS

400 g · 28 lei · de 1695

Légumes aromatisés à l'ail.

Composantes: champignons 250 g; remplissage de légumes 125 g; huile d'olive 15 g; ail et herbes 10 g

Ingrédients: Champignons; garniture végétale saisonnière; huile d'olive; ail; herbes aromatiques; sel; poivre.

UE14 allergènes: ne contient pas **UE14** allergènes comme ingrédients

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 372 kJ / 89 kcal · matières grasses 5.0 g · saturés 0.8 g · glucides 8.0 g · sucres 4.0 g · protéines 3.0 g · sel 0.50 g

/400 g partie: 1488 kJ / 356 kcal · matières grasses 20.0 g · saturés 3.2 g · glucides 32.0 g · sucres 16.0 g · protéines 12.0 g · sel 2.00 g

plaques à partager

GRANDES ÉTAPES

600 g · 132 lei

Crème d'aubergine, mousse d'oeufs, haricots fouettés, pâte de pétoncle et pâte du cerveau, avec pain de seigle.

Composantes: crème d'aubergine 90 g; mousse d'œuf 90 g; haricots battus 90 g; pâte de pomme 90 g; pâte du cerveau 90 g; pain de seigle 150 g

Ingrédients: Crème d'aubergine (œuf, huile, miel, citron, oignon, sel); mousse d'olive (pousse de carpe - **POISSON**, **BLÉ** le noyau de pain, l'huile, l'eau minérale, le citron, l'oignon, le sel); les haricots battus (fèves blanches, ail, oignon, huile, paprika, sel, poivre); la pâte de jumari (jumari préparé à partir de porc et de sel); la colle du cerveau (cervelle de porque, **CÉLERI** dans le pavillon de la cour, **LAIT** beurre, **ŒUF**, **MOUTARDE**, l'oignon, l'ail, les épices; **SEIGLE** et **BLÉ** Du pain.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ, SEIGLE), ŒUFS, POISSON, LAIT, CÉLERI, MOUTARDE

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1004 kJ / 240 kcal · matières grasses 16.0 g · saturés 4.5 g · glucides 18.0 g · sucres 4.0 g · protéines 6.0 g · sel 1.00 g
/portion de 600 g: 6024 kJ / 1440 kcal · matières grasses 96.0 g · saturés 27.0 g · glucides 108.0 g · sucres 24.0 g · protéines 36.0 g · sel 6.00 g

CHEES

700 g · 152 lei

Six variétés, fruits dans le vin, l'oignon, le miel et le chutney de noix.

Composantes: Raclette d'Arkase 80 g; Arkase Tilsit 80 g; Arkase Arkenzeller 80 g; mozzarella fraîche 80 g; Emmentaler 80 g; viande de chèvre 80 g; fruits dans le vin 80 g; oignon chutney 50 g; miel 40 g; noix 50 g

Ingrédients: Six fromages: Arkäse Raclette, Arkæse Tilsit, Arkase Arkenzeller, mozzarella fraîche, Emmentaler et télémea de chèvre (tous **LAIT**); fruits dans le vin (fruits, **SULFITE**, sucre, épices); chutney à l'oignon; miel; **NUIT**.

Allergènes — CONTIENT: LAIT, NUTS, DIOXYDE SUPPLURIQUE ET SULFITES, ŒUFS.

Additifs: E509, E1105, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1276 kJ / 305 kcal · matières grasses 21.0 g · saturés 12.0 g · glucides 15.0 g · sucres 13.0 g · protéines 14.0 g · sel 1.40 g
/portion de 700 g: 8932 kJ / 2135 kcal · matières grasses 147.0 g · saturés 84.0 g · glucides 105.0 g · sucres 91.0 g · protéines 98.0 g · sel 9.80 g

! GRAND PLEIN

1500 g (y compris les os) 299 lei

Pois de porc, saucisses maison, brochettes de poulet, porc et agneau, côtes, pommes de terre et sauces.

Composantes: filet de porc 250 g; saucisse de porc 200 g; brochettes de poulet 180 g; brochette de porc 180 g; brochette d'agneau 180 g; côtes de porc désossées 250 g; pommes de terre frites 200 g; deux sauces 60 g

Ingrédients: Mais, saucisson de porc; saucisse de porc maison (viande et graisse de porc, eau/glace, sel, ail, paprika, poivre, thym); viande de poulet; porc; cuisse d'agneau désossée; côtes de porc désossés; pommes de terre fraîches frites dans de l'huile oolérique élevée; deux sauces maison de 30 g Chacun (sauces maison).

UE14 allergènes: ŒUFS, LAIT, CÉLERI, MOUTARDE

Additifs: E900.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1079 kJ / 258 kcal · matières grasses 14.0 g · saturés 4.5 g · glucides 11.0 g · sucres 1.5 g · protéines 22.0 g · sel 1.10 g

garnitures

CRÈME DE LA SOUPE MUSHROOM

500 g · 26 lei

Composantes: champignons 200 g; stock de légumes 190 g; crème pour la cuisson 70 g; oignon 25 g; beurre 10 g; ail et herbes 5 g

Ingrédients: Champignons; potagers (eau, légumes, y compris **CÉLERI**, herbes et sel); crème de cuisson de **LAIT**; oignon; **LAIT** beurre; ail; herbes; sel; poivre.

Allergènes — CONTIENT: LAIT, CÉLERI

Additifs: amidon modifié, E471, E407.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 368 kJ / 88 kcal · matières grasses 6.0 g · saturés 3.5 g · glucides 6.0 g · sucres 2.5 g · protéines 2.5 g · sel 0.75 g
/500 g partie: 1840 kJ / 440 kcal · matières grasses 30.0 g · saturés 17.5 g · glucides 30.0 g · sucres 12.5 g · protéines 12.5 g · sel 3.75 g

PERRISOS AVEC TARGON

500 g · 28 lei

Composantes: jus de légumes 331 g; périwinkle 100 g; collants 60 g; vinaigre de vin blanc 6% 4 g; stock pour la tempérance 4 g

Ingrédients: Stocks/maisons de légumes, y compris **CÉLERI**; 100% saucisses de porc, oignon, riz, oeufs pasteurisés, verts, sel et poivre; crème sure à base **LAIT** et **ŒUF**; vinaigre de vin blanc 6%; estragon.

Les ajouts optionnels sont servis séparément et ne sont pas inclus dans le 500 g.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, LAIT, CÉLERI

Additifs: E224, E471, E202, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 402 kJ / 96 kcal · matières grasses 6.0 g · saturés 2.5 g · glucides 5.0 g · sucres 2.0 g · protéines 5.5 g · sel 0.80 g
/500 g partie: 2010 kJ / 480 kcal · matières grasses 30.0 g · saturés 12.5 g · glucides 25.0 g · sucres 10.0 g · protéines 27.5 g · sel 4.00 g

BELLY

500 g · 28 lei · de 1935

Composantes: ventre précuit 170 g; jus et légumes 220 g; crème 70 g; jaune 20 g; vinaigre 10 g; ail et carottes 10 g

Ingrédients: le ventre de boeuf précuit; stock/stock avec **CÉLERI**; légumes; **LAIT** crème; jaune d'œuf; vinaigre; ail; sel; poivre.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, LAIT, CÉLERI

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 469 kJ / 112 kcal · matières grasses 8.0 g · saturés 4.0 g · glucides 3.0 g · sucres 1.5 g · protéines 7.0 g · sel 1.00 g
/500 g partie: 2345 kJ / 560 kcal · matières grasses 40.0 g · saturés 20.0 g · glucides 15.0 g · sucres 7.5 g · protéines 35.0 g · sel 5.00 g

COULE GRANDE

500 g · 26 lei

Composantes: poitrine de poulet 80 g; jus de légumes 360 g; habiller 60 g

Ingrédients: Poitrine de poulet; bouillon de poulet et légumes (eau, poulet, oignon, carottes, **CÉLERI**, herbes, sel); sauce à la crème faite à partir **LAIT**, pasteurisé **ŒUF** et citron; sel; poivre; verdure. Ne contient pas de riz.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, LAIT, CÉLERI

Additifs: E471, E202, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 356 kJ / 85 kcal · matières grasses 4.5 g · saturés 2.0 g · glucides 4.0 g · sucres 2.0 g · protéines 7.0 g · sel 0.75 g
/500 g partie: 1780 kJ / 425 kcal · matières grasses 22.5 g · saturés 10.0 g · glucides 20.0 g · sucres 10.0 g · protéines 35.0 g · sel 3.75 g

DE PETITS BOIS

500 g · 26 lei

Composantes: haricots bouillis 140 g; viande désossée de porc fumé 70 g; jus de légumes et de tomates 290 g

Ingrédients: haricots; porc fumé, 70 g viande/portion désossée; eau/stock avec oignon, carotte, **CÉLERI**, poivre, tomate, ail, thym, laurier, sel et poivre.

Allergènes — CONTIENT: CÉLERI

Additifs: E250.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 502 kJ / 120 kcal · matières grasses 4.5 g · saturés 1.5 g · glucides 13.0 g · sucres 2.0 g · protéines 7.0 g · sel 0.95 g
/portion de 500 g: 2510 kJ / 600 kcal · matières grasses 22.5 g · saturés 7.5 g · glucides 65.0 g · sucres 10.0 g · protéines 35.0 g · sel 4.75 g

GOULASH AVEC LES POTATES

500 g · 28 lei · de 1875

Composantes: boeuf 120 g; pommes de terre 150 g; légumes 100 g; bouillon brun et sauce 120 g; huile/lard 10 g

Ingrédients: Viande bovine; pommes de terre; oignon; poivre; carottes; tomates; ail; paprika; caraway; marjoram; bouillon brun à la maison **CÉLERI**; huile/lard; sel; poivre. Aucun vin n'est utilisé.

Allergènes — CONTIENT: CÉLERI

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 523 kJ / 125 kcal · matières grasses 5.0 g · saturés 1.7 g · glucides 12.0 g · sucres 2.5 g · protéines 8.0 g · sel 0.90 g
/500 g partie: 2615 kJ / 625 kcal · matières grasses 25.0 g · saturés 8.5 g · glucides 60.0 g · sucres 12.5 g · protéines 40.0 g · sel 4.50 g

végétarien

BULGARIANS OR

600 g · 45 lei

Des boulettes de légumes, du chou rouge aux raisins secs, de la purée et de la sauce d'aneth.

Composantes: les déchets végétaux 180 g; pommes de terre de purée standard 250 g; chou rouge avec raisins secs 110 g; sauce d'aneth 60 g

Ingrédients: Légumes bulgares de légumes de saison; pommes de terre de purée standard (potates, **LAIT**, **LAIT** beurre, sel); chou rouge, raisins secs, huile, vinaigre, sucre, sel et épices; sauce d'aneth (base de lait de **LAIT**, l'aneth, le sel).

Allergènes — CONTIENT: LAIT

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 577 kJ / 138 kcal · matières grasses 5.5 g · saturés 2.0 g · glucides 19.0 g · sucres 5.0 g · protéines 3.0 g · sel 0.75 g
/600 g partie: 3462 kJ / 828 kcal · matières grasses 33.0 g · saturés 12.0 g · glucides 114.0 g · sucres 30.0 g · protéines 18.0 g · sel 4.50 g

BEURRE TOFU

550 g · 47 lei

sauce beurre aux tomates, garam masala, crème sucrée, safran, tofu, gingembre, miel et ail, avec riz jasmin.

Composantes: tofu 150 g; sauce au beurre 250 g; riz jasmin cuit 150 g

Ingrédients: Tofu (**SOJA**); sauce commune produite avant les protéines (tomato passata, **LAIT** crème, **LAIT** beurre, oignon, ail, gingembre, miel, garam masala, safran, sel, eau); riz jasmin; eau; sel.

Allergènes — CONTIENT: SOY, LAIT

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 720 kJ / 172 kcal · matières grasses 8.0 g · saturés 4.5 g · glucides 18.0 g · sucres 5.0 g · protéines 7.0 g · sel 0.75 g
/550 g partie: 3960 kJ / 946 kcal · matières grasses 44.0 g · saturés 24.8 g · glucides 99.0 g · sucres 27.5 g · protéines 38.5 g · sel 4.12 g

du jardin

SOLDES DE LA CŒUR

450 g · 49 lei

Iceberg, poitrine de poulet, sauce câpres et parmesan.

Composantes: laitue d'iceberg 150 g; poitrine de poulet 170 g; sauce câpres 80 g; Fromage parmesan 50 g

Ingrédients: Salade d'iceberg; poitrine de poulet; sauce câpres (mayonnaise commerciale aux œufs, câpes, Dijon) **MOUTARDE**, citron, ail, sel de mayonnaise); parmesan **LAIT**.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, LAIT, MOUTARDE

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 586 kJ / 140 kcal · matières grasses 8.0 g · saturés 2.5 g · glucides 5.0 g · sucres 2.5 g · protéines 12.0 g · sel 0.80 g
/portion de 450 g: 2637 kJ / 630 kcal · matières grasses 36.0 g · saturés 11.2 g · glucides 22.5 g · sucres 11.2 g · protéines 54.0 g · sel 3.60 g

SALÉ AVEC BEF ET CHAISE BLUE

400 g · 69 lei

Boeuf, épinards, carottes, céleri, pomme, miel, chaux et balsamique.

Composantes: filet de bœuf 120 g; épinards 90 g; carotte 40 g; céleri 30 g; pomme 40 g; fromage bleu 40 g; habiller 40 g

Ingrédients: muscle de boeuf; épinards; carottes; **CÉLERI**; pomme; fromage bleu de **LAIT**; vinaigre de vinaigre balsamique, miel, chaux, avec **SULFITE**, huile, sel et poivre.

Allergènes — CONTIENT: LAIT, CÉLERI, DIOXYDE SUPPLURIQUE ET SULFITE

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 674 kJ / 161 kcal · matières grasses 9.0 g · saturés 4.0 g · glucides 7.0 g · sucres 5.0 g · protéines 13.0 g · sel 0.75 g
/400 g partie: 2696 kJ / 644 kcal · matières grasses 36.0 g · saturés 16.0 g · glucides 28.0 g · sucres 20.0 g · protéines 52.0 g · sel 3.00 g

pour les garnitures

CRÈME

Sur demande · en dehors de la 500 g partie 40 g

Servi séparément, sur demande.

Composantes: crème 20% 40 g

Ingrédients: Crème pour la consommation/cuisson **LAIT**.

Allergènes — CONTIENT: LAIT

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 854 kJ / 204 kcal · matières grasses 20.0 g · saturés 12.5 g · glucides 3.4 g · sucres 3.4 g · protéines 2.8 g · sel 0.08 g
/40 g partie: 342 kJ / 82 kcal · matières grasses 8.0 g · saturés 5.0 g · glucides 1.4 g · sucres 1.4 g · protéines 1.1 g · sel 0.03 g

CHILLI EAU

Sur demande · en dehors de la 500 g partie 20 g

Servi séparément, sur demande.

Composantes: piment frais 20 g

Ingrédients: Poivre frais.

UE14 allergènes: NON CONTIENT UE14 ALLERGENS EN INGRÉDIENTS

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 167 kJ / 40 kcal · matières grasses 0.4 g · saturés 0.0 g · glucides 8.8 g · sucres 5.3 g · protéines 1.9 g · sel 0.02 g
/20 g partie: 33 kJ / 8 kcal · matières grasses 0.1 g · saturés 0.0 g · glucides 1.8 g · sucres 1.1 g · protéines 0.4 g · sel 0.00 g

ER-S PISTA

Sur demande · à l'extérieur de la partie 500 g · 10 g

Pâte de poivre chaud, servie séparément, sur demande.

Composantes: Erős Pista 10 g

Ingrédients: Erős Pista pâte chaude.

UE14 allergènes: ne contient pas **UE14 allergènes** comme ingrédients.

Additifs: E415, E330, E202.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 170 kJ / 41 kcal · matières grasses 2.0 g · saturés 0 g · glucides 1.2 g · sucres 1.0 g · protéines 2.2 g · sel 11.50 g
/portion de 10 g: 17 kJ / 4 kcal · matières grasses 0.2 g · saturés 0 g · glucides 0.1 g · sucres 0.1 g · protéines 0.2 g · sel 1.15 g

poissons

TROIS

750 g · 57 lei · de 1680

Préparé en flocons de maïs doré, avec sauce blanche et polenta.

Composantes: Filet de truite 260 g; flocons de maïs 50 g; œuf pour paner 20 g; huile à haut oléique absorbée 20 g; sauce blanche chaude 100 g; polenta 300 g

Ingrédients: Filet de truites - **POISSON**; flocons de maïs avec **ORGE** malt; œuf pasteurisé; huile de tournesol à haute teneur en oléique; sauce blanche tiède (crème pour la cuisson) 20% des **LAIT**, ail, aneth, sel); féculé de maïs (eau, féculé, sel).

Allergènes — CONTIENT: POISSON, ŒUFS, LAIT, CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (ORGE/MALT)

Additifs: E900, amidon modifié, E471, E407, E202, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 699 kJ / 167 kcal · matières grasses 7.0 g · saturés 2.5 g · glucides 16.0 g · sucres 1.0 g · protéines 10.0 g · sel 0.80 g
/portion de 750 g: 5242 kJ / 1252 kcal · matières grasses 52.5 g · saturés 18.8 g · glucides 120.0 g · sucres 7.5 g · protéines 75.0 g · sel 6.00 g

DOSSIER SALMON

500 g · 73 lei · de 1631

Riz sauvage, sauce hollandaise et citron mariné.

Composantes: Filet de saumon 200 g; riz sauvage cuit 180 g; sauce hollandaise 100 g; citron mariné 20 g

Ingrédients: Filet de saumon - **POISSON**; riz sauvage, eau et sel; sauce hollandaise (beurre de lait, jaune d'œuf, citron, sel, poivre); citron mariné.

Allergènes — CONTIENT: POISSON, ŒUFS, LAIT

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 812 kJ / 194 kcal · matières grasses 10.0 g · saturés 4.0 g · glucides 15.0 g · sucres 1.0 g · protéines 11.0 g · sel 0.70 g
/500 g partie: 4060 kJ / 970 kcal · matières grasses 50.0 g · saturés 20.0 g · glucides 75.0 g · sucres 5.0 g · protéines 55.0 g · sel 3.50 g

DORADÉ

750 g (y compris les os) 83 lei · de 1695

farci de citron, persil et câpres; salade de légumes grillés, mousse d'ail, risotto de chiche et fromage de soufflet.

Composantes: brème de mer entière avec tête et os 330 g; risotto de chive 200 g; salade de légumes grillés 120 g; mousse d'ail 50 g; fromage de soufflet 40 g; citron, persil et câpres 10 g

Ingrédients: Brème entier - **POISSON**; citron, persil et câpres; salade de légumes grillés, d'huile et d'herbes; **ORGE** risotto de chive, stock avec **CÉLERI**, l'oignon, **LAIT** beurre et sel; fromage de lait **LAIT**; mousse d'ail (ail, **LAIT**, **ŒUF**, sel).

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (ORGE), POISSON, LAIT, CÉLERI, ŒUFS

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 644 kJ / 154 kcal · matières grasses 6.0 g · saturés 2.0 g · glucides 16.0 g · sucres 2.0 g · protéines 9.0 g · sel 0.80 g

avec polenta

LA VIE EN A SIDE

650 g (y compris les os) 59 lei

Maliga cuit au four, cornichons, piments grillés, confiture de chili, chutney de pomme, carottes marinées et maïs cuit.

Composantes: longe de porc 100 g; côtes de porc désossées 100 g; saucisse de porc 50 g; polenta cuit au four 200 g; cornichons 80 g; poivrons chauds grillés 20 g; confiture de poivre chaud 30 g; chutney de pomme 25 g; carotte marinée 25 g; maïs cuit 20 g

Ingrédients: Pois de porc; côtes de porc désossées; saucisses de porc (viande et graisse de porc, eau, sel, ail, paprika, poivre, thym); polenta (eau, féculé de maïs, sel); cornichons maison; piments chauds; confiture de chili; chutney de pomme; carottes marinées; maïs cuit au four.

UE14 allergènes: ne contient pas **UE14** allergènes comme ingrédients.

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 841 kJ / 201 kcal · matières grasses 9.0 g · saturés 3.0 g · glucides 20.0 g · sucres 5.0 g · protéines 10.0 g · sel 1.00 g

! SARMALE AVEC GINGER

650 g · 47 lei · de 1695

Insert de bacon, polenta, piments chauds et crème.

Composantes: sarmale avec insert bacon 250 g; polenta 250 g; crème 100 g; poivre chaud 50 g

Ingrédients: Sarmale (100% porc, riz, oignon, choucroute, sel, poivre, thym, tomate) avec un insert central de bacon fumé sans souris, 10 g/pièce; polenta (eau, sorgho, sel); piments chauds; crème de **LAIT**.

Allergènes — CONTIENT: LAIT

Additifs: E451, E450, E407, E301, E621, E250.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 707 kJ / 169 kcal · matières grasses 9.0 g · saturés 3.5 g · glucides 14.0 g · sucres 2.0 g · protéines 8.0 g · sel 1.10 g
/650 g partie: 4596 kJ / 1098 kcal · matières grasses 58.5 g · saturés 22.8 g · glucides 91.0 g · sucres 13.0 g · protéines 52.0 g · sel 7.15 g

MALIG AVEC CHAISE

550 g · 39 lei · de 1870

Mélasse fine, fromages assortis et crème lourde.

Composantes: polenta 320 g; télémea 50 g; fromage 50 g; fromage de soufflet 50 g; crème lourde 80 g

Ingrédients: polenta (eau, féculé de maïs, sel); mélange de telemea, fromage et fromages à soufflets (tous de **LAIT**• la crème grasse de **LAIT**).

Allergènes — CONTIENT: LAIT

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 703 kJ / 168 kcal · matières grasses 8.0 g · saturés 5.0 g · glucides 17.0 g · sucres 2.0 g · protéines 7.0 g · sel 0.90 g
/550 g partie: 3866 kJ / 924 kcal · matières grasses 44.0 g · saturés 27.5 g · glucides 93.5 g · sucres 11.0 g · protéines 38.5 g · sel 4.95 g

pour les pêcheurs (petits et grands)

! STRANGARULUI TRIO

500 g · 59 lei

Mini-burger, pâtes rouges maison, pépites de poulet et pommes de terre frites.

Composantes: Mini-burger 130 g; casarecce avec sauce tomate maison 120 g; pépites de poitrine de poulet 100 g; pommes de terre frites 150 g

Ingrédients: Mini-burger: pain [BLÉ farine, eau, levure, sel], boeuf haché, sel; casarecce sec [DURM BLÉ semolina, eau], sauce maison [tomates, oignon, huile, ail, sel, un peu de sucre]; pépites [poitrine de poulet, BLÉ farine pasteurisée ŒUF, BLÉ chapelure, sel, épices, huile de tournesol à haute teneur en oléique]; pommes de terre fraîches, huile à forte teneur en oléique, sel.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS

Additifs: E900, E471, E202, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1000 kJ / 239 kcal · matières grasses 12.0 g · saturés 3.0 g · glucides 23.0 g · sucres 2.5 g · protéines 10.0 g · sel 1.10 g

/500 g partie: 5000 kJ / 1195 kcal · matières grasses 60.0 g · saturés 15.0 g · glucides 115.0 g · sucres 12.5 g · protéines 50.0 g · sel 5.50 g

MACAROANE AVEC CHAIS

350 g · 37 lei · de 1695

Les favoris de Carmen : mélange de fromages et de macaroni.

Composantes: Macaronis bouillis 220 g; sauce au telemea et fromage 110 g; finition pour gratin 20 g

Ingrédients: Macaroni sec [durum BLÉ semolina, eau]; sauce [LAIT, BEURRE, BLÉ farine, telemea de vache LAIT, fromage de LAIT, sel, poivre]; finition avec télémea et fromage. Gratiné individuellement à la commande.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), LAIT

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 745 kJ / 178 kcal · matières grasses 8.5 g · saturés 5.0 g · glucides 19.0 g · sucres 2.5 g · protéines 7.0 g · sel 0.65 g

/350 g partie: 2608 kJ / 623 kcal · matières grasses 29.8 g · saturés 17.5 g · glucides 66.5 g · sucres 8.8 g · protéines 24.5 g · sel 2.27 g

ÉCOLE DE POULET BREAST

350 g · 51 lei

Pommes de terre frites avec salade de télémea et coleslaw.

Composantes: schnitzel poitrine de poulet 160 g; pommes de terre frites 110 g; télémea de vache 20 g; coleslaw 60 g

Ingrédients: Schnitzel [pouce de poitrine, BLÉ farine pasteurisée ŒUF, BLÉ chapelure, sel, épices, huile oléique absorbée]; pommes de terre fraîches, huile oléique élevée, sel; lait de vache [LAIT, cultures lactiques, présure, sel]; coleslaw [cahou blanc, chou rouge, carotte, mayonnaise commerciale des oeufs, MOUTARDE, vinaigre de vin blanc, sucre, sel].

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, LAIT, MOUTARDE, SULFITE

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c, E900, E224, E471, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 870 kJ / 208 kcal · matières grasses 10.5 g · saturés 2.3 g · glucides 19.0 g · sucres 2.4 g · protéines 10.5 g · sel 0.90 g

/350 g partie: 3045 kJ / 728 kcal · matières grasses 36.8 g · saturés 8.1 g · glucides 66.5 g · sucres 8.4 g · protéines 36.8 g · sel 3.15 g

aux côtés

FRIE AVEC CHAISE

180 g · 21 lei

Composantes: pommes de terre frites fraîches 160 g; télémea de vache 20 g

Ingrédients: Pommes de terre fraîches, huile de tournesol à forte teneur en oléique absorbée, sel; lait de vache [LAIT, cultures lactiques, présure, sel].

Allergènes — CONTIENT: LAIT

Additifs: E900.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 900 kJ / 215 kcal · matières grasses 10.0 g · saturés 2.0 g · glucides 27.0 g · sucres 0.8 g · protéines 4.0 g · sel 0.80 g

/portion de 180 g: 1620 kJ / 387 kcal · matières grasses 18.0 g · saturés 3.6 g · glucides 48.6 g · sucres 1.4 g · protéines 7.2 g · sel 1.44 g

LÉGUMES GRILLÉS

180 g · 22 lei

Composantes: courgettes 35 g; aubergines 35 g; piment de capia 35 g; champignons 30 g; oignon 25 g; habiller 20 g

Ingrédients: Zucchini, aubergines, poivrons capia, champignons, oignon; vinaigrette [huile d'olive extra vierge, jus de citron, persil, ail, thym, sel].

UE14 allergènes: ne contient pas UE14 allergènes comme ingrédients

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 314 kJ / 75 kcal · matières grasses 5.0 g · saturés 0.7 g · glucides 6.0 g · sucres 3.8 g · protéines 1.6 g · sel 0.40 g

/180 g partie: 565 kJ / 135 kcal · matières grasses 9.0 g · saturés 1.3 g · glucides 10.8 g · sucres 6.8 g · protéines 2.9 g · sel 0.72 g

RUCOLA SALAD

150 g · 19 lei

Arugula, parmesan et vinaigre balsamique; sans tomates cerises.

Composantes: arugula 120 g; Fromage parmesan 20 g; vinaigre balsamique 8 g; sel 2 g

Ingrédients: Arugula; Parmesan [LAIT, sel, cultures, présure]; vinaigre balsamique [SULFITES- Du sel.

Allergènes — CONTIENT: LAIT; SULFITES

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 305 kJ / 73 kcal · matières grasses 4.2 g · saturés 2.5 g · glucides 4.0 g · sucres 2.5 g · protéines 4.2 g · sel 0.35 g

/portion de 150 g: 458 kJ / 110 kcal · matières grasses 6.3 g · saturés 3.8 g · glucides 6.0 g · sucres 3.8 g · protéines 6.3 g · sel 0.53 g

SOLESRAW SALAD

150 g · 19 lei

Choux blancs et rouges, carottes, mayonnaise, moutarde, vinaigre de vin blanc et un peu de sucre.

Composantes: chou blanc et chou rouge 75 g; carotte 25 g; mayonnaise commerciale 30 g; moutarde 8 g; vinaigre de vin blanc 7 g; sucre 4 g; sel 1 g

Ingrédients: Choux blancs, chou rouge, carotte; Real Mayonnaise de Hellmann (OU); MOUTARDE; vinaigre de vin blanc; sucre; sel.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS; MOUTARDE; SULFITES

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c, E224.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 548 kJ / 131 kcal · matières grasses 11.0 g · saturés 1.5 g · glucides 7.0 g · sucres 4.5 g · protéines 1.2 g · sel 0.80 g

/150 g partie: 822 kJ / 196 kcal · matières grasses 16.5 g · saturés 2.2 g · glucides 10.5 g · sucres 6.8 g · protéines 1.8 g · sel 1.20 g

PIQUETS AUSSIÉS

150 g · 17 lei

Composantes: concombres fermentés 38 g; chou fermenté 38 g; beignets au vinaigre 38 g; chou-fleur dans le vinaigre 38 g
Ingrédients: Concombres, eau, sel, épices; choux, eau et sel; beignets, eau ou vinaigre de vin blanc 6%, sel, sucre, épices; chou-fleur, eau, vinaigre de vin blanc 6%, sel, sucre, épices. Produits dans l'unité; pas d'ajout de conservateurs.
Allergènes — CONTIENT: SULFITES
Additifs: E224.
VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 96 kJ / 23 kcal · matières grasses 0.2 g · saturés 0.0 g · glucides 4.2 g · sucres 2.6 g · protéines 1.1 g · sel 1.70 g /150 g partie: 144 kJ / 34 kcal · matières grasses 0.3 g · saturés 0.0 g · glucides 6.3 g · sucres 3.9 g · protéines 1.6 g · sel 2.55 g

oiseau

POULET

500 g · 48 lei

Poitrine de poulet sur le bâton, sauce au yaourt avec menthe, pommes de terre frites avec fromage dur et légumes.
Composantes: brochette poitrine de poulet 170 g; colle 60 g; sauce yaourt à la menthe 60 g; pommes de terre frites 140 g; Fromage parmesan 20 g; légumes 50 g
Ingrédients: Poitrine de poulet, sel, poivre, huile d'olive; pâte [BLÉ farine, eau, levure, sel]; sauce [YAOURT, menthe, citron, ail, sel]; pommes de terre fraîches, huile à haute teneur en oele, sel; parmesan [LAIT, sel, cultures, présure]; légumes de saison.
Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), LAIT
Additifs: E900.
VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 761 kJ / 182 kcal · matières grasses 7.5 g · saturés 2.1 g · glucides 18.0 g · sucres 2.5 g · protéines 11.0 g · sel 0.90 g /500 g partie: 3805 kJ / 910 kcal · matières grasses 37.5 g · saturés 10.5 g · glucides 90.0 g · sucres 12.5 g · protéines 55.0 g · sel 4.50 g

DUCK LŒUF

Pommes de terre Dauphinoise · 450 g (y compris les os) 69 lei · de 1680 Pommes, poires et raisins secs, avec pommes de terre Dauphinoise.
Composantes: sous-végétaux de cuisses de canard, y compris les os 220 g; pommes, poires et raisins secs 80 g; pommes de terre Dauphinoise 150 g
Ingrédients: jambe de canard, BEURRE 20 g/sac, sel, sucre, thym, genièvre, poivre; pommes, poires, raisins secs [SULFITES], sucre, épices; pommes de terre Dauphinoise [potates, CRÈME/LAIT, BEURRE, ail, sel, poivre].
Allergènes — CONTIENT: LAIT, SULFITE
Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.
VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 845 kJ / 202 kcal · matières grasses 12.2 g · saturés 5.0 g · glucides 11.0 g · sucres 4.0 g · protéines 10.0 g · sel 0.80 g

DUCK LŒUF

Choux sautés · 450 g (y compris les os) 69 lei · de 1680 Pommes, poires et raisins secs, avec chou sauté.
Composantes: sous-végétaux de cuisses de canard, y compris les os 220 g; pommes, poires et raisins secs 80 g; choux bouillis 150 g
Ingrédients: jambe de canard, BEURRE 20 g/sac, sel, sucre, thym, genièvre, poivre; pommes, poires, raisins secs [SULFITES], sucre, épices; chou, oignon, huile/lard, vinaigre, sel, poivre, cumin.
Allergènes — CONTIENT: LAIT, SULFITE
Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.
VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 724 kJ / 173 kcal · matières grasses 10.0 g · saturés 3.5 g · glucides 10.0 g · sucres 5.0 g · protéines 10.0 g · sel 0.90 g

BREAST DUCK

450 g · 85 lei

Purée de patates douces, sauce aux framboises fumées et croustilles de pommes de terre sucrées.
Composantes: poitrine de canard 180 g; pommes de terre douces purées 170 g; sauce fumée aux framboises 70 g; croustilles de patates douces 30 g
Ingrédients: Poitrine de canard, sel, poivre; purée [patates douces, BEURRE, LAIT/CRÈME, sel]; sauce [pure-framboise, sucre, acide et saveur de fumée liquide]; croustilles de patate douce, huile à haute teneur en ole, sel.
Allergènes — CONTIENT: LAIT
Additifs: E900, E422, des saveurs de fumée.
VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 795 kJ / 190 kcal · matières grasses 10.0 g · saturates 4.0 g · glucides 14.0 g · sucres 5.5 g · protéines 11.0 g · sel 0.65 g /portion de 450 g: 3578 kJ / 855 kcal · matières grasses 45.0 g · saturates 18.0 g · glucides 63.0 g · sucres 24.8 g · protéines 49.5 g · sel 2.92 g

BREF DE POULET

450 g · 53 lei · de 1695

Sage sauce, risotto de chiche au fromage de chèvre et au maïs cuit.
Composantes: poitrine de poulet 180 g; risotto de chive 160 g; sauce sauge 40 g; viande de chèvre 30 g; maïs cuit 40 g
Ingrédients: Poitrine de poulet, sel, poivre, huile; ORGE ciboulette, oignon, maison avec CÉLERI, vin [SULFITES], BEURRE, sel; sauce sauge [pouces de poulet avec CÉLERI, BEURRE, sauge, vin]; télémea de chèvre [LAIT, cultures, présure, sel]; maïs, sel, huile.
Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (ORGE), LAIT, CÉLERI, SULFITES
Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.
VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 690 kJ / 165 kcal · matières grasses 6.0 g · saturés 2.8 g · glucides 16.0 g · sucres 2.2 g · protéines 11.0 g · sel 0.70 g /portion de 450 g: 3105 kJ / 742 kcal · matières grasses 27.0 g · saturés 12.6 g · glucides 72.0 g · sucres 9.9 g · protéines 49.5 g · sel 3.15 g

! HOMEMADE SCHNITZEL

700 g · 69 lei · de 1695

De poitrine de poulet, avec sauce aux champignons et pâte à truffe, brochette à pain, pain mozzarella et pommes de terre frites.
Composantes: schnitzel poitrine de poulet 250 g; sauce aux champignons et aux truffes 100 g; brochette à pain 80 g; pain de mozzarella 100 g; pommes de terre frites 170 g
Ingrédients: Schnitzel [pouce de poitrine, BLÉ farine, ŒUF, BLÉ chapelure, sel, huile à haute teneur en oléique]; sauce [champignons, pâte de truffes noires, CRÈME, BEURRE, SULFITE vin, CÉLERI salines; brochette [pains faits à partir de BLÉ, LAIT, ŒUF, BEURRE]; mozzarella panée [mozzarella de lait, BLÉ farine, ŒUF, chapelures]; pommes de terre fraîches, huile à haute teneur en oléique, sel.
Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, LAIT, CÉLERI, SULFITES
Additifs: E900, saveurs naturelles, E330.
VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 929 kJ / 222 kcal · matières grasses 11.0 g · saturés 4.0 g · glucides 19.0 g · sucres 2.0 g · protéines 11.0 g · sel 0.95 g /portion de 700 g: 6503 kJ / 1554 kcal · matières grasses 77.0 g · saturés 28.0 g · glucides 133.0 g · sucres 14.0 g · protéines 77.0 g · sel 6.65 g

PIPOTE ET CŒUR

680 g · 39 lei

Servi avec des purée de pommes de terre.

Composantes: ragoût de pipotes et de cœurs 400 g; pommes de terre purées 280 g

Ingrédients: Poêle [jambes et cœurs de poulet, oignon, poivron rouge, tomate/pâte de tomates, ail, paprika, vin blanc avec **SULFITE**, huile, sucre, thym, persil, poulet/stock végétal **CÉLERI**, sel, poivre]; purée [potates, **LAIT**, **BEURRE**- Saline.

Allergènes — CONTIENT: **LAIT**, **CÉLERI**, **SULFITE**

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 623 kJ / 149 kcal · matières grasses 6.5 g · saturés 2.8 g · glucides 14.0 g · sucres 3.0 g · protéines 9.5 g · sel 0.80 g

/portion de 680 g: 4236 kJ / 1013 kcal · matières grasses 44.2 g · saturés 19.0 g · glucides 95.2 g · sucres 20.4 g · protéines 64.6 g · sel 5.44 g

boeuf

MUSCULE DE BEF

400 g · 145 lei

sauce de port et purée avec pâte à truffe.

Composantes: muscle de boeuf 200 g; pommes de terre purées à la pâte de truffes 150 g; sauce Porto 50 g

Ingrédients: Muscle de boeuf, sel, poivre, huile; purée de pommes de terre [potates, **LAIT**, **BEURRE**, pâte de truffes noires, sel]; sauce Porto [Vin de port avec **SULFITE**, le bouillon brun avec **CÉLERI**, **BEURRE**- Saline.

Allergènes — CONTIENT: **LAIT**, **CÉLERI**, **SULFITE**

Additifs: saveurs naturelles.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 715 kJ / 171 kcal · matières grasses 8.5 g · saturés 4.2 g · glucides 10.5 g · sucres 2.0 g · protéines 13.0 g · sel 0.80 g

/portion de 400 g: 2860 kJ / 684 kcal · matières grasses 34.0 g · saturés 16.8 g · glucides 42.0 g · sucres 8.0 g · protéines 52.0 g · sel 3.20 g

CHECS DE VUE

700 g · 129 lei

Mash de pommes de terre avec truffes, purée d'oignon et sauce brune.

Composantes: joues de veau 280 g; pommes de terre purées à truffes 220 g; purée d'oignons fins 120 g; sauce brune 80 g

Ingrédients: Coqs, sel, poivre, **BEURRE**; pommes de terre de purée [potates, **LAIT**, **BEURRE**, pâte de truffes noires]; purée d'oignon [oignon, **BEURRE**, sel]; sauce brune [poitrine de veau avec **CÉLERI**, vin avec **SULFITE**, l'oignon, les champignons, **BEURRE**, sel, poivre].

Allergènes — CONTIENT: **LAIT**, **CÉLERI**, **SULFITE**

Additifs: saveurs naturelles.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 636 kJ / 152 kcal · matières grasses 7.5 g · saturés 3.8 g · glucides 11.0 g · sucres 3.0 g · protéines 10.0 g · sel 0.75 g

/portion de 700 g: 4452 kJ / 1064 kcal · matières grasses 52.5 g · saturés 26.6 g · glucides 77.0 g · sucres 21.0 g · protéines 70.0 g · sel 5.25 g

TAIL DE L'OX

500 g · 63 lei · de 1875

tendre et doux, avec purée de pommes de terre et cornichons.

Composantes: de queue d' ox sans os dans la sauce 200 g; pommes de terre purées 200 g; cornichons 100 g

Ingrédients: viande de queue de bœuf désossée, oignon, carotte, **CÉLERI**, ail, pâte de tomate, bouillon brun avec **CÉLERI**, vin avec **SULFITE**Thym, feuille de laurier, poivre, **BEURRE**, sel; purée de pommes de terre [potates, **LAIT**, **BEURRE**, sel]; cornichons assortis [cucumber, chou, beignet, chou-fleur, sel, vinaigre de vin blanc]. La sauce d'huître a été enlevée.

Allergènes — CONTIENT: **LAIT**, **CÉLERI**, **SULFITES**

Additifs: E224.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 745 kJ / 178 kcal · matières grasses 9.0 g · saturés 4.0 g · glucides 11.0 g · sucres 3.0 g · protéines 12.0 g · sel 0.90 g

/500 g partie: 3725 kJ / 890 kcal · matières grasses 45.0 g · saturés 20.0 g · glucides 55.0 g · sucres 15.0 g · protéines 60.0 g · sel 4.50 g

TONGUE DE BEFET

450 g · 55 lei · de 1695

Purée de tomates, sauce poireau, olives, champignons et purée de pommes de terre.

Composantes: Langue de bœuf 180 g; purée de tomates 70 g; sauce poireau 70 g; champignons 40 g; olives 20 g; pommes de terre purées 70 g

Ingrédients: la langue de boeuf, le sel, le poivre; purée/sauce de tomate [tomates, oignon, carotte, **CÉLERI**, pâte de tomate, bouillon de boeuf avec **CÉLERI**, citron, sel]; poireaux, **BEURRE/CRÈME**; champignons, huile, sel; olives piquées; purée [potates, **LAIT**, **BEURRE**- Saline.

Allergènes — CONTIENT: **LAIT**, **CÉLERI**

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 674 kJ / 161 kcal · matières grasses 8.5 g · saturés 4.0 g · glucides 13.0 g · sucres 3.5 g · protéines 9.0 g · sel 0.90 g

/portion de 450 g: 3033 kJ / 724 kcal · matières grasses 38.2 g · saturés 18.0 g · glucides 58.5 g · sucres 15.8 g · protéines 40.5 g · sel 4.05 g

porc

MUSCLE DE PORR

550 g · 79 lei

Mariné avec sauce soja, sauce de vin de Port aux champignons et pommes de terre au gratin.

Composantes: filet de porc 200 g; sauce Porto aux champignons 100 g; gratin de pomme de terre 250 g

Ingrédients: Filet de porc, **SOY** sauce [**SOY**, **BLÉ**, eau, sel], sel, poivre; sauce [feux, vin de Port avec **SULFITE**, stock avec **CÉLERI**, **BEURRE**, sel]; gratin de pomme de terre [potates, **CRÈME/LAIT**, **BEURRE**, ail, sel, poivre].

Allergènes — CONTIENT: **CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ)**, **SOY**, **LAIT**, **CÉLERI**, **SULFITES**

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

NUTRITION MOYENNE DES VALEURS /100 g: 720 kJ / 172 kcal · matières grasses 7.5 g · saturés 3.8 g · glucides 15.0 g · sucres 2.5 g · protéines 11.0 g · sel 1.00 g

/portion de 550 g: 3960 kJ / 946 kcal · matières grasses 41.2 g · saturates 20.9 g · glucides 82.5 g · sucres 13.8 g · protéines 60.5 g · sel 5.50 g

PORQUE DE TOMAHAWK

500 g (y compris les os) 47 lei

Avec os, mash paysan avec bacon.

Composantes: Tomahawk de porc, y compris les os 300 g; mash paysanne avec bacon 200 g

Ingrédients: l'huile de porc, le sel, le poivre; la machasse paysanne [potatoes, bacon fumé, oignon, **LAIT** et **BEURRE**, sel, poivre].

Allergènes — CONTIENT: LAIT

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 720 kJ / 172 kcal · matières grasses 10.0 g · saturés 4.1 g · glucides 10.0 g · sucres 1.2 g · protéines 10.0 g · sel 0.85 g

COUVERTURE DE LA PORRÉE

500 g · 49 lei

sauce au poivre, vinaigrette au miel et à la noisette, pommes de terre frites et mousse d'ail crémeuse.

Composantes: cou de porc 180 g; sauce au poivre cuite 60 g; vinaigrette au miel et aux noisettes 40 g; pommes de terre frites 160 g; mousse crémeuse d'ail avec mayonnaise et crème 60 g

Ingrédients: Coq de porc, sel, poivre; sauce [poivré, oignon, ail, huile, sel]; vinaigrette **SULFITE**Chérie, **NOISETTES**, huile, sel]; pommes de terre fraîches, huile à haute teneur en oléique, sel; mousse [ail, mayonnaise commerciale avec **ŒUFS**, **LAIT CRÈME**- Saline.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, LAIT, NUTS (NOISETTES), SULFITES

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c, E900.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 828 kJ / 198 kcal · matières grasses 11.0 g · saturés 3.2 g · glucides 15.0 g · sucres 4.0 g · protéines 9.5 g · sel 0.90 g

/portion de 500 g: 4140 kJ / 990 kcal · matières grasses 55.0 g · saturés 16.0 g · glucides 75.0 g · sucres 20.0 g · protéines 47.5 g · sel 4.50 g

CIOLAN

Pommes de terre rustiques · 700 g (y compris les os) 79 lei

sauce caroube et pommes de terre rustiques.

Composantes: Manteau de porc, y compris les os 350 g; sauce caroube 50 g; pommes de terre rustiques 300 g

Ingrédients: Porc, sel, poivre, saindoux/huile, thym; sauce caroube [sirop de caroubes, vin rouge avec **SULFITE**, le stock de viande bovine avec **CÉLERI**, chérie, citron, **BEURRE**, raisins secs avec **SULFITE**, sel]; pommes de terre, huile/lard, ail, herbes, sel.

Allergènes — CONTIENT: LAIT, CÉLERI, SULFITE

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 858 kJ / 205 kcal · matières grasses 11.0 g · saturés 4.2 g · glucides 16.0 g · sucres 3.0 g · protéines 10.0 g · sel 0.95 g

CIOLAN

Haricots et cornichons · 700 g (y compris les os) 79 lei

sauce caroube, haricots et cornichons.

Composantes: Manteau de porc, y compris les os 350 g; sauce caroube 50 g; haricots cuits 220 g; cornichons 80 g

Ingrédients: Porc, sel, poivre, thym; sauce caroube [sirop de caroubes, vin rouge avec **SULFITE**, stock avec **CÉLERI**, chérie, citron, **BEURRE**, raisins secs]; haricots blancs, oignons, carottes, tomates, ail, bouillon **CÉLERI**, sel, épices; cornichons assortis [cucumber, chou, beignet, chou-fleur, vinaigre de vin blanc].

Allergènes — CONTIENT: LAIT, CÉLERI, SULFITE

Additifs: E224.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 728 kJ / 174 kcal · matières grasses 8.0 g · saturés 3.1 g · glucides 15.0 g · sucres 3.0 g · protéines 11.0 g · sel 1.00 g

PORQUES

700 g (y compris les os) 87 lei

Mariné et cuit lentement, avec sauce **BBQ**, la salade et les frites.

Composantes: côtes de porc marinées, y compris les os 350 g; **BBQ** sauce 80 g; coleslaw 100 g; pommes de terre frites 170 g

Ingrédients: Côtes de porc; marinade [paprika, cassonade, **MOUTARDE**sel, poivre, ail, thym, huile]; **BBQ** sauce [tomates, **SULFITE** vinaigre, sucre/argent, épices]; coleslaw [Chou blanc et rouge, carotte, mayonnaise d'oeufs, **MOUTARDE**, vinaigre de vin blanc, sucre]; pommes de terre fraîches, huile à haute teneur en oléique, sel.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, MOUTARDE, SULFITES

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c, E900, E224.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 916 kJ / 219 kcal · matières grasses 13.0 g · saturés 4.0 g · glucides 15.0 g · sucres 5.0 g · protéines 10.0 g · sel 1.00 g

! PORRETTES

550 g · 69 lei

sauce aux champignons avec Porto, pommes de terre croustillantes, oeuf et purée d'oignon fin.

Composantes: joues de porc 220 g; sauce aux champignons avec Porto 100 g; pommes de terre croustillantes 120 g; œuf 50 g; purée d'oignons fins 60 g

Ingrédients: Porc, sel, poivre; sauce [champignons, vin de Port avec **SULFITE**, stock avec **CÉLERI**, **BEURRE/CRÈME**, sel]; pommes de terre, huile à haute teneur en oeil, sel; oeufs pasteurisés/cuits; purée d'oignon [oignon, **BEURRE**- Saline.

Allergènes — CONTIENT: ŒUFS, LAIT, CÉLERI, SULFITES

Additifs: E900, E471, E202, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 761 kJ / 182 kcal · matières grasses 9.5 g · saturés 3.6 g · glucides 14.0 g · sucres 2.5 g · protéines 10.0 g · sel 0.85 g

/550 g partie: 4186 kJ / 1001 kcal · matières grasses 52.2 g · saturés 19.8 g · glucides 77.0 g sucres 13.8 g protéines 55.0 g sel 4.67 g

Goûts roumains

OUVERTURE'S NEST

700 g · 45 lei

Bandes de cutlet, sauce crémeuse au maïs, dans un nid de purée aux truffes.

Composantes: lanières de découpe de porc 250 g; sauce crémeuse au maïs 150 g; pommes de terre purées à truffes 300 g

Ingrédients: Découpe de porc, sel, poivre, huile; sauce [corn, oignon, **CRÈME**, **BEURRE**, stock avec **CÉLERI**, sel, poivre]; purée de pommes de terre [potates, **LAIT**, **BEURRE**, pâte de truffes noires, sel].

Allergènes — CONTIENT: LAIT, CÉLERI

Additifs: saveurs naturelles.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 770 kJ / 184 kcal · matières grasses 8.5 g · saturates 4.2 g · glucides 18.0 g · sucres 3.2 g · protéines 9.0 g · sel 0.75 g

/portion de 700 g: 5390 kJ / 1288 kcal · matières grasses 59.5 g · saturates 29.4 g · glucides 126.0 g · sucres 22.4 g · protéines 63.0 g · sel 5.25 g

LA SALAIRE DE L'ENFANT

500 g · 39 lei

Des boulettes de viande comme la sauce tomate, la purée et la salade de cornichons.

Composantes: boulettes de viande de porc 180 g; sauce tomate 120 g; pommes de terre purées 150 g; salade de cornichons 50 g

Ingrédients: Boules de viande [porc — le seul type de viande, oignon, ail, pasteurisé **EG**, **BLÉ** chapelure, vert, sel, poivre, huile fortement oolémique absorbée]; sauce [tomates, oignon, carottes, ail, bouillon avec **CÉLERI**, huile, sel, un peu de sucre]; pommes de terre de purée [potates, **LAIT**, **BEURRE**, sel]; cornichons assortis.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, LAIT, CÉLERI, SULFITES

Additifs: E900, E471, E202, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 619 kJ / 148 kcal · matières grasses 7.0 g · saturés 2.6 g · glucides 14.0 g · sucres 3.0 g · protéines 8.5 g · sel 0.90 g

/500 g partie: 3095 kJ / 740 kcal · matières grasses 35.0 g · saturés 13.0 g · glucides 70.0 g · sucres 15.0 g · protéines 42.5 g · sel 4.50 g

agneau

LE RÔLE DE LAMB

600 g · 89 lei

Pommes de terre frites, hummus, salade d'épinards, sur un bâton, avec sauce au yaourt à la menthe et aux légumes.

Composantes: cuisse désossée d'agneau brochette 180 g; pommes de terre frites 150 g; hummus 90 g; salade d'épinards pour bébés 40 g; colle 60 g; sauce yaourt à la menthe 50 g; légumes 30 g

Ingrédients: Jambe d'agneau désossée, huile d'olive, sel, poivre, herbes; pommes de terre fraîches, huile oolémique élevée, sel; hummus [pois chiches, **SUSAN** pâte de tahini, citron, ail, huile, sel]; épinards et légumes pour bébés; pâte [**BLÉ** farine, eau, levure, sel]; sauce [**YAOURT**, menthe, citron, ail, sel].

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), LAIT, SÉSAME

Additifs: E900.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 803 kJ / 192 kcal · matières grasses 9.0 g · saturés 2.7 g · glucides 16.0 g · sucres 2.5 g · protéines 11.5 g · sel 0.85 g

/600 g partie: 4818 kJ / 1152 kcal · matières grasses 54.0 g · saturés 16.2 g · glucides 96.0 g · sucres 15.0 g · protéines 69.0 g · sel 5.10 g

LÉGISLATION DE LAMB

680 g · 78 lei · de 1870

Viande de chèvre cuite, purée de pommes de terre aux oignons verts, purées d'oignons et d'ions marinés.

Composantes: cuisses désossées d'agneau 220 g; téléméa de chèvre cuite 100 g; pommes de terre purées aux oignons verts 180 g; purée d'oignon 100 g; oignons marinés 80 g

Ingrédients: Jambe d'agneau, huile d'olive vierge extra, thym, **MOUTARDE** poudre, sel, poivre; téléméa de chèvre [**LAIT**, cultures, présure, sel]; pommes de terre de purée [potates, **LAIT**, **BEURRE**, oignons verts, sel]; purée d'oignon [oignon, **BEURRE**, sel]; oignons marinés [oignon, vinaigre de vin avec **SULFITE**, sucre, sel].

Allergènes — CONTIENT: LAIT, MOUTARDE, SULFITE

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 720 kJ / 172 kcal · matières grasses 8.5 g · saturés 4.0 g · glucides 13.0 g · sucres 4.0 g · protéines 11.0 g · sel 0.90 g

/portion de 680 g: 4896 kJ / 1170 kcal · matières grasses 57.8 g · saturés 27.2 g · glucides 88.4 g · sucres 27.2 g · protéines 74.8 g · sel 6.12 g

Brasov aujourd'hui - burger et plats contemporains

BURGER DE TRUFFLE

450 g · 65 lei

Boeuf d'Angus, poitrine et mandrin mélange, pommes de terre rustiques et roquette.

Composantes: burger assemblé sans fromage 220 g; pommes de terre rustiques 180 g; rouille 50 g

Ingrédients: burger assemblé: pain [**BLÉ** farine, eau, levure, sel], patty 130 g terminé [50% poitrine de boeuf + 50% mandrin de boeuf, sel], sauce à la mayonnaise commerciale [**ŒUF**] et de la truffe noire; sans fromage. Pommes de terre, huile, herbes, sel; fusée.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS

Additifs: amidon modifié, E415, E202, E385, E160c, saveurs naturelles.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 929 kJ / 222 kcal · matières grasses 12.0 g · saturés 3.5 g · glucides 18.0 g · sucres 2.0 g · protéines 10.0 g · sel 0.85 g

/portion de 450 g: 4180 kJ / 999 kcal · matières grasses 54.0 g · saturés 15.8 g · glucides 81.0 g · sucres 9.0 g · protéines 45.0 g · sel 3.83 g

BEURRE POULET

550 g · 54 lei

sauce beurre aux tomates, garam masala, crème sucrée, safran, poulet, gingembre, miel et ail, avec riz jasmin.

Composantes: poulet au beurre 300 g; riz jasmin bouilli 250 g

Ingrédients: Poitrine de poulet; sauce commune [tomato passata, **CRÈME**, **BEURRE**, oignon, ail, gingembre, miel, garam masala, safran, sel, eau]; riz jasmin, eau, sel. La base de sauce est produite avant l'ajout du poulet.

Allergènes — CONTIENT: LAIT

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 640 kJ / 153 kcal · matières grasses 6.5 g · saturés 3.5 g · glucides 15.0 g · sucres 3.0 g · protéines 9.5 g · sel 0.75 g

/550 g partie: 3520 kJ / 842 kcal · matières grasses 35.8 g · saturés 19.2 g · glucides 82.5 g · sucres 16.5 g · protéines 52.2 g · sel 4.12 g

pâtes fraîches

! CARBONARA ROMANA

Petite · 430 g · 47 lei

Mâchoire de porc vieilli, oeufs, parmesan, pecorino et spaghetti.

Composantes: spaghettis frais cuits 245 g; émulsion de Carbonara 115 g; joues 55 g; Parmesan/Pecorino 15 g

Ingrédients: Spaghettis frais [Durum **BLÉ** semolina La Semola – Porta Nuova, eau, sel, huile d'olive vierge extra; émulsion personnalisée [pasteurisée **ŒUF**, **LAIT** Parmesan, **LAIT** Pecorino, eau de pâtes, poivre]; guanciale San Vincenzo [pork, sel, dextrose, sucre, saveur de fumée, poivre noir, E300, E252, E250]; Parmesan et Pecorino.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, LAIT

Additifs: E300, E252, E250, saveur de fumée, E471, E202, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1071 kJ / 256 kcal · matières grasses 12.0 g · saturés 5.2 g · glucides 23.0 g · sucres 1.3 g · protéines 13.0 g · sel 1.05 g

/portion de 430 g: 4605 kJ / 1101 kcal · matières grasses 51.6 g · saturés 22.4 g · glucides 98.9 g · sucres 5.6 g · protéines 55.9 g · sel 4.51 g

Les pâtes sont produites dans l'unité et congelées avant la préparation. OU est fait à l'ordre, sans se tenir au chaud.

! CARBONARA ROMANA

Grandes · 700 g · 57 lei

Mâchoire de porc vieilli, oeufs, parmesan, pecorino et spaghetti.

Composantes: spaghetti frais cuits 399 g; émulsion de Carbonara 187 g; joues 90 g; Parmesan/Pecorino 24 g

Ingrédients: Spaghetti frais [Durum **BLÉ** semolina La Semola – Porta Nuova, eau, sel, huile d'olive vierge extra; émulsion personnalisée [pasteurisée (**ŒUF**, **LAIT** Parmesan, **LAIT** Pecorino, eau de pâtes, poivre]; guanciale San Vincenzo [pork, sel, dextrose, sucre, saveur de fumée, poivre noir, E300, E252, E250]; Parmesan et Pecorino.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES GLUTEN (**BLÉ**), **ŒUFS**, **LAIT**
Additifs: E300, E252, E250, saveur de fumée, E471, E202, E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1071 kJ / 256 kcal · matières grasses 12.0 g · saturés 5.2 g · glucides 23.0 g · sucres 1.3 g · protéines 13.0 g · sel 1.05 g
/portion de 700 g: 7497 kJ / 1792 kcal · matières grasses 84.0 g · saturés 36.4 g · glucides 161.0 g · sucres 9.1 g · protéines 91.0 g · sel 7.35 g

Les pâtes sont produites dans l'unité et congelées avant la préparation. L'émulsion avec oeuf pasteurisé est faite à commande, sans les garder au chaud.

PASTA AVEC CREVETTE

430 g · 59 lei

sauce fine, légèrement épicée, avec ail, tomates cerises, beurre, vin blanc et spaghetti.

Composantes: spaghetti frais cuits 245 g; crevettes 90 g; sauce aux tomates cerises et au vin 95 g

Ingrédients: Spaghetti frais [**DURÉE BLÉ** semolina, eau, sel, huile d'olive extra vierge]; **CREVETTES**; sauce [**BEURRE**, vin blanc avec **SULFITE**, tomates cerises, ail, piment chaud, huile, sel].

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (**BLÉ**), **CRUSTACÉS**, **LAIT**, **SULFITE**

Additifs: E451, E452.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 720 kJ / 172 kcal · matières grasses 5.5 g · saturés 2.6 g · glucides 22.0 g · sucres 2.2 g · protéines 9.0 g · sel 0.80 g
/portion de 430 g: 3096 kJ / 740 kcal · matières grasses 23.6 g · saturés 11.2 g · glucides 94.6 g · sucres 9.5 g · protéines 38.7 g · sel 3.44 g

Les pâtes sont produites dans l'unité et congelées avant la préparation.

PASTA AVEC L'OPODE DE MER

500 g · 65 lei

Mélange de fruits de mer, beurre, vin blanc, ail et spaghetti nero di seppia.

Composantes: spaghetti nero di seppia cuit 280 g; mélange de fruits de mer 120 g; sauce au beurre et au vin blanc 100 g

Ingrédients: Nero de spaghetti [**DURM BLÉ** semolina, eau, sel, huile d'olive extra vierge, encre liquide de semoule — **MOLLUSQUES**]; mélange 120 g: **CREVETTE** 48 g (40%), calmars 36 g (30%), moules 24 g (20%), pieuvre 12 g (10%); sauce [**BEURRE**, vin blanc avec **SULFITE**, ail, huile, sel].

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (**BLÉ**), **CRUSTACÉS**, **LAIT**, **SULFITE**, **MOLLUSC**

Additifs: E466, E451, E452, E330, E331.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 649 kJ / 155 kcal · matières grasses 4.5 g · saturés 2.2 g · glucides 21.0 g · sucres 1.2 g · protéines 9.5 g · sel 0.85 g
/portion de 500 g: 3245 kJ / 775 kcal · matières grasses 22.5 g · saturés 11.0 g · glucides 105.0 g · sucres 6.0 g · protéines 47.5 g · sel 4.25 g

Les pâtes sont produites dans l'unité et congelées avant la préparation.

LASAGNA

650 g · 49 lei

Boeuf ragù, tomates, ricotta, mozzarella, fromage dur et feuilles de pâtes.

Composantes: Râpe de boeuf 310 g; feuilles Barilla Lasagne n.189 hydraté/cuit 120 g; ricotta 60 g; mozzarella 45 g; béchamel 95 g; Fromage parmesan 20 g

Ingrédients: Ragù [bœuf, tomate, oignon, carotte, **CÉLERI**, ail, huile, **SULFITE** vin, **CÉLERI** les feuilles de lasagne de Barilla n.189 [douleur **BLÉ** semolina, eau; non **OU**]; ricotta [**LAIT**], mozzarella [**LAIT**], béchamel [**LAIT**, **BEURRE**, **BLÉ** farine, sel, muscade], parmesan [**LAIT**, sel, cultures, présure].

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES GLUTEN (**BLÉ**), **LAIT**, **CÉLERI**, **SULFITES**

Additifs: E330.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 669 kJ / 160 kcal · matières grasses 7.5 g · saturés 4.0 g · glucides 13.5 g · sucres 3.0 g · protéines 9.0 g · sel 0.75 g
/portion de 650 g: 4348 kJ / 1040 kcal · matières grasses 48.8 g · saturés 26.0 g · glucides 87.8 g · sucres 19.5 g · protéines 58.5 g · sel 4.88 g

PESTO ALLA GENOVESE

480 g · 42 lei

Tomates cerises, graines de pin et spaghetti au basilic.

Composantes: spaghetti frais cuits 300 g; pesto alla Genovese 130 g; tomates cerises 50 g

Ingrédients: Des spaghetti [**DURM BLÉ** semolina, eau, sel, huile d'olive extra vierge]; pesto [basilic, huile extra vierge d'olivier, graines de pin, **LAIT** Parmesan, **LAIT** Pecorino, ail, sel]; tomates cerises. **UE14** liste des noix, mais rester un ingrédient déclaré.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (**BLÉ**), **LAIT**

Additifs: aucun additif déclaré dans la recette standard.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1000 kJ / 239 kcal · matières grasses 13.0 g · saturés 3.2 g · glucides 24.0 g · sucres 2.2 g · protéines 7.5 g · sel 0.80 g
/portion de 480 g: 4800 kJ / 1147 kcal · matières grasses 62.4 g · saturés 15.4 g · glucides 115.2 g · sucres 10.6 g · protéines 36.0 g · sel 3.84 g

Les pâtes sont produites dans l'unité et congelées avant la préparation. Le plat n'est pas marqué comme végétarien, car le pesto contient des fromages traditionnels de rennet.

PASTA AVEC TRES ET TRUFFLES

480 g · 48 lei

Avec de la pâte à truffe, sauce au vin, crème et truffes.

Composantes: spaghetti frais cuits 300 g; sauce à la truffe et au raifort 180 g

Ingrédients: Des spaghetti [**DURM BLÉ** semolina, eau, sel, huile d'olive extra vierge]; sauce [chillis, champignons, crème, beurre, vin avec **SULFITE**, le stock de légumes avec **CÉLERI**, pâte de truffes noires, oignons, ail, sel, poivre].

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (**BLÉ**), **LAIT**, **CÉLERI**, **SULFITE**

Additifs: Les saveurs naturelles.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 766 kJ / 183 kcal · matières grasses 7.0 g · saturés 3.7 g · glucides 25.0 g · sucres 2.0 g · protéines 6.0 g · sel 0.60 g
/portion de 480 g: 3677 kJ / 878 kcal · matières grasses 33.6 g · saturés 17.8 g · glucides 120.0 g · sucres 9.6 g · protéines 28.8 g · sel 2.88 g

Les pâtes sont produites dans l'unité et congelées avant la préparation.

C'est doux

COLIVE

280 g · 24 lei · de 1643

Traditionnelle, avec des noix et le goût de l'enfance.

Composantes: cage de ciboulette de blé 260 g; noix hachées 20 g

Ingrédients: **BLÉ** ciboulette, eau, sucre, **EAU**, sel, peau de citron/orange, pâte naturelle de vanille sans alcool [sirop de riz, extrait de vanille, poudre de vanille]. Finition: noix hachée seulement.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), FRUITS AVEC POUDRE (NUTS)

Additifs: E412, E415.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 690 kJ / 165 kcal · matières grasses 5.0 g · saturés 0.6 g · glucides 27.0 g · sucres 12.0 g · protéines 4.5 g · sel 0.05 g

/portion de 280 g: 1932 kJ / 462 kcal · matières grasses 14.0 g · saturés 1.7 g · glucides 75.6 g · sucres 33.6 g · protéines 12.6 g · sel 0.14 g

PANCAQUES GRATINES

280 g · 25 lei · de 1870

Fin et parfumé, avec fromage doux, raisins dorés et sauce vanille délicate.

Composantes: Crêpes 120 g; farce de fromage et de raisins secs 100 g; sauce vanille 60 g

Ingrédients: Des crêpes [**BLÉ** farine, **LAIT**, pasteurisé **ŒUF**, eau, **BEURRE**, sucre, sel]; remplissage [douce **LAIT** fromage, **ŒUF**, sucre, raisins secs avec **SULFITE**, pâte de vanille avec, pelure de citron]; sauce [**LAIT/CRÈME**, **ŒUF YOULK**, **SUCRE**, **VANILLA**, **ÉTAT**].

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, LAIT, SULFITES

Additifs: E471, E202, E330, E412, E415.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 791 kJ / 189 kcal · matières grasses 7.5 g · saturés 4.0 g · glucides 23.0 g · sucres 12.0 g · protéines 7.0 g · sel 0.35 g

/portion de 280 g: 2215 kJ / 529 kcal gras 21.0 g saturé 11.2 g glucides 64.4 g sucres 33.6 g protéine 19.6 g sel 0.98 g **ROULEAU DE RASPBRIERIE** Des framboises.

ROULEAU DE RASPBRIERIE

200 g · 24 lei

Parfait, avec crème de mascarpone et framboises.

Composantes: haut de rouleau 60 g; crème de mascarpone 98 g; insert framboise 32 g; décoration framboise fraîche 10 g

Ingrédients: Haut [**BLÉ** farine pasteurisée **ŒUF**, sucre, sel]; crème [mascarpone de **LAIT** 562/980 parties, **CRÈME** pour la crème fouettée 234/980, sucre en poudre 83/980, **BIOVEGAN** pâte de vanille 5/980 avec, gélatine porcine 12/980Eau 84/980]; insérer [Ponther 100% purée de framboise, sucre, jus de citron, Pectine Sucre faible avec]; framboises fraîches.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, LAIT

Additifs: E471, E202, E330, E412, E415, E440ii, E450i, E341iii.

NUTRITION MOYENNE DES VALEURS /100 g: 979 kJ / 234 kcal · matières grasses 14.0 g · saturés 8.5 g · glucides 23.0 g · sucres 16.0 g · protéines 4.5 g · sel 0.18 g

/portion de 200 g: 1958 kJ / 468 kcal · matières grasses 28.0 g · saturates 17.0 g glucides 46.0 g sucres 32.0 g protéines 9.0 g sel 0.36 g

TIRAMISU

180 g · 31 lei

Crème fine au goût authentique et biscuits dans un café frais.

Composantes: crème de tiramisu 110 g; biscuits savoirdi 40 g; espresso absorbé 28 g; cacao 2 g

Ingrédients: Base réfrigérée Master Martini / Martini Professional **AV40IA**, réfrigérés et battus; biscuits savoirdi [**BLÉ** farine, sucre, **ŒUFS**]; café expresso; poudre de cacao. La préparation est sans alcool.

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, LAIT

Additifs: E330, amidon modifié, E472b, E471, E407, E160a, E503ii, E500ii, E450i, saveurs naturelles, E501i.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 1050 kJ / 251 kcal · matières grasses 14.0 g · saturés 9.0 g · glucides 27.0 g · sucres 18.0 g · protéines 4.5 g · sel 0.18 g

/portion de 180 g: 1890 kJ / 452 kcal · matières grasses 25.2 g · saturés 16.2 g · glucides 48.6 g · sucres 32.4 g · protéines 8.1 g · sel 0.32 g

La base de tiramisu est retransmise réfrigérée et assemblée dans les locaux. La préparation est sans alcool.

PÈRES EN VIN

180 g · 27 lei · de 1695

Poires au vin servies froides, avec sorbet aux framboises.

Composantes: poire pochée entière, pelée et piquée 105 g; sirop de vin 30 g; sorbet aux framboises 45 g

Ingrédients: Poire; sirop [vin rouge avec **SULFITE**, sucre, eau, cannelle/épices]; Tonitto sorbet à framboises commerciales [pure-framboise 50%, eau, sucre de canne, fibre de citron, pectine].

Allergènes — CONTIENT: SULFITES

Additifs: E440, E440ii, E450i, E341iii.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES /100 g: 439 kJ / 105 kcal · matières grasses 0.2 g · saturés 0.0 g · glucides 25.0 g · sucres 23.0 g · protéines 0.4 g · sel 0.03 g

/portion de 180 g: 790 kJ / 189 kcal · matières grasses 0.4 g · saturés 0.0 g · glucides 45.0 g · sucres 41.4 g · protéines 0.7 g · sel 0.05 g

Le sorbet framboise est un produit commercial congelé.

POUVOIR DE COZONAC

350 g · 33 lei · de 1695

Servi au chaud, du cozonac, avec de la crème glacée; notre dessert le plus vendu.

Composantes: pudding cozonac servi chaud 280 g; crème glacée vanille Siviero Maria 70 g

Ingrédients: Pudding [simple gâteau fait maison sans remplissage: **BLÉ** farine, **LAIT**, **ŒUF**, **BEURRE**, sucre, levure, sel; plus **LAIT/CRÈME**, pasteurisé **ŒUF**, sucre, **BEURRE** et pâte de vanille non alcoolisée avec]; crème glacée Siviero Maria Vaniglia Madagascar [écrémé **LAIT**, sucre, huile de coco, sirop de glucose, **BEURRE**Sirop de glucose-fructose, extrait de bourbon 0.11%, graines de vanille, aromatisante].

Allergènes — CONTIENT: CÉRÉALES GLUTEN (BLÉ), ŒUFS, LAIT

Additifs: E471, E202, E330, E412, E415, E401, E410, E160a.

VALEURS NUTRICES MOYENNES /100 g: 904 kJ / 216 kcal · matières grasses 10.0 g · saturés 6.5 g · glucides 27.0 g · sucres 17.0 g · protéines 5.0 g · sel 0.35 g

/350 g partie: 3164 kJ / 756 kcal · matières grasses 35.0 g · saturés 22.8 g · glucides 94.5 g · sucres 59.5 g · protéines 17.5 g · sel 1.23 g

La crème glacée Vanilla est un produit commercial congelé.