



JOGI ÉTLAP

ÖSSZETEVŐK · ALLERGENS · ADDITÍVÁK · SZÁMÍTÁS

TELJES VERZIÓ A4 · SUB TÂMPA

Átlagos értékek /100 g és / kereskedelmi rész

Ellenőrzés 21 AUGUSZTUS 2026

INFORMATÍV ONLIN MENU

subtampa.com/hu/meniu-legal

HOGYAN KELL OLVASNI A MENU- T?

Minden egyes készítmény jelzi a kész súlyt, árat, összetevőket, összetevőket és az összetevők, EU14 allergének, adalékanyagok és átlagos tápérték a standard recept szerint.

V / VG / !	vegetáriánus / vegán / házi ajánlás; V és VG a jelölések nem jelentik az "allergén-mentes" kifejezést.
TARTALMAZ	allergének kiemelik a nagybetűkkel és merész; a gabona és a fajta dió van elnevezve.
/100 g · / adag	energia kJ/kcal; zsírok, telítettség, szénhidrátok, cukrok, fehérjék és só grammban.
fagyasztott termék	a jelölés jelzi a fagyasztott / felolvasztott állapotban felhasznált összetevőt vagy készítményt.

EU14 ALLERGENS

BÚZA/ROZS/ÁRPA/ZAB · RÁKFÉLÉK · TOJÁS · HAL · FÖLDIMOGYORÓ · SIA · TEJ · MANDULA/MOGYORÓ/ NUTS / CASHEW /PEKÁNDIÓ/ BRASIL NUTS / PISTACIO / MACADAMIA · ZELLER · MUSTÁR · SZEZÁM · SZULFIT · CSILLAGFÜRTE · PUHATESTŰEK

AZ ÉGHAJLATRA VONATKOZÓ INFO

A súlyok befejeződtek. A "csontot is beleértve" felirat az edény bruttó grammját jelzi. A külön rendelt szósók és feltétek nem tartoznak a tömegbe. A kijelentés, hogy "tartalmazhat", keresztszennyeződés veszélyére utal.

hideg, hogy megossza

TOJÁSA növényi salaad

Kicsi 130 g · 18 lei

Száritott paradicsom, telemea, olívaszivacs, ecetes hagyma és majonéz.

A következő alkatrészek: Tojásnövény krém 70 g; száritott paradicsom 12 g; telemea 15 g; olajos szivacs 8 g; savanyított hagyma 10 g; kereskedelmi majonéz 15 g

Összetevők: Tojásgyümölcs krém (érett padlizsán, olaj, méz, só, citromlé, hagyma); száritott paradicsom; telemea (**TEJ**, tejelő kultúrák, só, túró); olajbogyó szivacs (olajbogyó, **BÚZA** liszt, **TOJÁS**ecet, cukor, só, savanyú hagyma (vöröshagyma, víz, fehér borecet); kereskedelmi majonéz (**TOJÁS**).

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, TEJ

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c, E224.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 649 kJ / 155 kcal · zsír 13.0 g · telített 3.2 g · szénhidrátok 5.5 g · cukor 3.5 g · fehérje 3.0 g · só 0.85 g / 130 g: 844 kJ / 202 kcal · zsír 16.9 g · telített 4.2 g · szénhidrátok 7.2 g · cukor 4.5 g · fehérjék 3.9 g · só 1.10 g

TOJÁSA növényi salaad

Nagy 300 g · 32 lei

Száritott paradicsom, telemea, olívaszivacs, ecetes hagyma és majonéz.

A következő alkatrészek: Tojásnövény krém 162 g; száritott paradicsom 28 g; telemea 35 g; olajos szivacs 18 g; savanyított hagyma 23 g; kereskedelmi majonéz 35 g

Összetevők: Tojásgyümölcs krém (érett padlizsán, olaj, méz, só, citromlé, hagyma); száritott paradicsom; telemea (**TEJ**, tejelő kultúrák, só, túró); olajbogyó szivacs (olajbogyó, **BÚZA** liszt, **TOJÁS**ecet, cukor, só, savanyú hagyma (vöröshagyma, víz, fehér borecet); kereskedelmi majonéz (**TOJÁS**).

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, TEJ

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c, E224.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 649 kJ / 155 kcal · zsír 13.0 g · telített 3.2 g · szénhidrátok 5.5 g · cukor 3.5 g · fehérje 3.0 g · só 0.85 g / 300 g: 1947 kJ / 465 kcal · zsír 39.0 g · telített 9.6 g · szénhidrátok 16.5 g · cukor 10.5 g · fehérjék 9.0 g · só 2.55 g

BURRATA

350 g · 68 lei

Paradicsom, bazsalikom pesto és só pelyhek.

A következő alkatrészek: burrata 180 g; paradicsom 140 g;

bazsalikom pesto 28 g; sópelyhek 2 g

Összetevők: Burrata (**TEJ**, **TEJ** tejszín, só, tejtermékkultúrák, oltó); vörös; házi pesto (bazsalikom, extra szűz olívaolaj, fenyőmag, **TEJ** Parmezán, **TEJ** Pecorino, fokhagyma, só); sópelyhek.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 686 kJ / 164 kcal · zsír 13.5 g · telített 8.0 g · szénhidrátok 3.5 g · cukor 2.8 g · fehérje 7.0 g · só 0.65 g /350 g rész: 2401 kJ / 574 kcal · zsír 47.2 g · telített 28.0 g · szénhidrátok 12.2 g · cukor 9.8 g · fehérje 24.5 g · só 2.27 g

ROA FOAM

Kicsi 130 g · 18 lei

Uborka citrom, vörös hagyma, tökmag és olajos szivacs.

A következő alkatrészek: halhab 80 g; savanyított citrom 12 g; vörös hagyma 15 g; Tökmag 10 g; olajos szivacs 13 g

Összetevők: Halhab (ponty being - **HAL**, **BÚZA** kenyérmag, napraforgóolaj, ásványvíz, citrom, hagyma, só); savanyított citrom; vörös hagyma; tökmagok; olajbogyó, **BÚZA** liszt, **TOJÁS**, olaj, só).

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, HAL

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 967 kJ / 231 kcal · zsír 20.0 g · telített 2.5 g · szénhidrátok 8.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 5.0 g · só 1.30 g / 130 g: 1257 kJ / 300 kcal · zsír 26.0 g · telített 3.2 g · szénhidrátok 10.4 g · cukor 2.6 g · fehérje 6.5 g · só 1.69 g

ROG FOAM

Nagy 300 g · 35 lei

Uborka citrom, vörös hagyma, tökmag és olajos szivacs.

A következő alkatrészek: halhab 185 g; savanyított citrom 28 g; vörös hagyma 35 g; Tökmag 23 g; olajos szivacs 30 g

Összetevők: Halhab (ponty being - **HAL**, **BÚZA** kenyérmag, napraforgóolaj, ásványvíz, citrom, hagyma, só); savanyított citrom; vörös hagyma; tökmagok; olajbogyó, **BÚZA** liszt, **TOJÁS**, olaj, só).

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, HAL

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 967 kJ / 231 kcal · zsír 20.0 g · telített 2.5 g · szénhidrátok 8.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 5.0 g · só 1.30 g / 300 g: 2901 kJ / 693 kcal · zsír 60.0 g · telített 7.5 g · szénhidrátok 24.0 g · cukor 6.0 g · fehérjék 15.0 g · só 3.90 g

Agy

Kicsi 110 g · 17 lei

Almás chutney, szilva brandy-ben, savanyú bors és rózsaszín bors.

A következő alkatrészek: finom agypaszta 65 gAlmachutney 20 g

Szilva brandy-ben 15 g; savanyított bors 5 g; Rózsaszín bors 5 g

Összetevők: Finomított paszta (sertésagy; forint- bouillon víz, répa, hagyma, **ZELLER**, ecet / citromlé, só, bors, kakukkfű, bay; vaj és tisztított vaj **TEJ**, hagyma, konyak, tojássárgája, olaj, **MUSTÁR**, fokhagyma, kakukkfű, só, bors); almás chutney (alma, hagyma, ecet, cukor, fűszerek); brandy-szilva; savanyított bors; rózsaszín bors.

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS, TEJ, ZELLER, MUSTÁR

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 925 kJ / 221 kcal · zsír 16.0 g · telített 6.0 g · szénhidrátok 12.0 g · cukor 7.0 g · fehérjék 7.0 g · só 0.90 g / 110 g: 1018 kJ / 243 kcal · zsírok 17.6 g · telített 6.6 g · szénhidrátok 13.2 g · cukor 7.7 g · fehérjék 7.7 g · só 0.99 g

Agy

Nagy 330 g · 37 lei

Almás chutney, szilva brandy-ben, savanyú bors és rózsaszín bors.

A következő alkatrészek: finom agypaszta 195 gAlmachutney 60 g

Szilva brandy-ben 45 g; savanyított bors 15 g; Rózsaszín bors 15 g

Összetevők: Finomított paszta (sertésagy; trust- bouillon vízből, répából, hagymából, **ZELLER**, ecet / citromlé, só, bors, kakukkfű, babérlevél; vaj és tisztított vaj **TEJ**, hagyma, konyak, tojássárgája, olaj, **MUSTÁR**, fokhagyma, kakukkfű, só, bors); almás chutney (alma, hagyma, ecet, cukor, fűszerek); brandy-szilva; savanyított bors; rózsaszín bors.

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS, TEJ, ZELLER, MUSTÁR

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 925 kJ / 221 kcal · zsír 16.0 g · telített 6.0 g · szénhidrátok 12.0 g · cukor 7.0 g · fehérjék 7.0 g · só 0.90 g / 330 g: 3052 kJ / 729 kcal · zsírok 52.8 g · telített 19.8 g · szénhidrátok 39.6 g · cukor 23.1 g · fehérjék 23.1 g · só 2.97 g

FEHÉR BÁVOK

Kicsi 130 g · 17 lei

Pancetta, nyers és ropogós hagyma, savanyúság, pörkölt paprika és zöld olaj.

A következő alkatrészek: 75 g örölt babból; pancetta 20 g; nyers hagyma 10 gRopogós hagyma 10 g; savanyúság 5 gPaprika 5 g; zöld olaj 5 g

Összetevők: Bab (fehér bab, víz, fokhagyma, hagyma, olaj, paprika, só, bors); sertés pancetta; nyers hagyma; ropogós vöröshagyma sült magas alajban, liszt nélkül; házi pácolt uborka; pörkölt paprikát; zöld olajat (olaj és zöldek).

EU14 allergének: nem tartalmaz **EU**14 allergének mint összetevők.

Adalékanyagok: E900.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 690 kJ / 165 kcal · zsír 8.5 g · telített 2.0 g · szénhidrátok 16.0 g · cukor 3.0 g · fehérje 6.5 g · só 0.90 g /130 g rész: 897 kJ / 214 kcal · zsír 11.1 g · telített 2.6 g · szénhidrátok 20.8 g · cukor 3.9 g · fehérje 8.4 g · só 1.17 g

BONTOTT HITELEK

Nagy 350 g · 27 lei

Pancetta, nyers és ropogós hagyma, savanyúság, pörkölt paprika és zöld olaj.

A következő alkatrészek: pörkölt bab 202 g; pancetta 54 g; nyers hagyma 27 gRopogós hagyma 27 g; savanyúság 14 gPaprika 14 g; zöld olaj 14 g

Összetevők: Bab (fehér bab, víz, fokhagyma, hagyma, olaj, paprika, só, bors); sertés pancetta; nyers hagyma; ropogós vöröshagyma sült magas olajban, liszt nélkül; házi pácolt uborka; pörkölt paprikát; zöld olajat (olaj és zöldek).

EU14 allergének: nem tartalmaz EU14 allergének mint összetevők.

Adalékanyagok: E900.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 690 kJ / 165 kcal · zsír 8.5 g · telített 2.0 g · szénhidrátok 16.0 g · cukor 3.0 g · fehérje 6.5 g · só 0.90 g /350 g rész: 2415 kJ / 578 kcal · zsír 29.8 g · telített 7.0 g · szénhidrátok 56.0 g · cukor 10.5 g · fehérje 22.8 g · só 3.15 g

JUMAR PASTA

Kicsi 110 g · 22 lei

Rozskenyér, almachutney, ecetes hagyma és francia mustár.

A következő alkatrészek: 65 g Jumarpasztából; rozskenyérből 20 g

Almachutney 10 g; savanyított hagyma 10 g; Francia mustár 5 g

Összetevők: Jumari paszta (a sertésmellből egerekkel készített jumari egységekben, sóval 1.2% a kész tömegből); rozskenyér (**ROZS** és **BÚZA**); almás pálmá; savanyúhagyma; **FRANCIA MUSTÁR**.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (ROZS; BÚZA), MUSTÁR

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1213 kJ / 290 kcal · zsír 22.0 g · telített 8.0 g · szénhidrátok 15.0 g · cukor 5.0 g · fehérje 8.0 g · só 1.25 g /110 g rész: 1334 kJ / 319 kcal · zsír 24.2 g · telített 8.8 g · szénhidrátok 16.5 g · cukor 5.5 g · fehérje 8.8 g · só 1.38 g

JUANY PAYLAT

Nagy 330 g · 37 lei

Rozskenyér, almachutney, ecetes hagyma és francia mustár.

A következő alkatrészek: gyömbér 195 gRizskenyér 60 g

Almachutney 30 g; savanyított hagyma 30 g; Francia mustár 15 g

Összetevők: Jumari paszta (a sertésmellből egerekkel készített jumari egységekben, sóval 1.2% a kész tömegből); rozskenyér (**ROZS** és **BÚZA**); almás pálmá; savanyúhagyma; **FRANCIA MUSTÁR**.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (ROZS; BÚZA), MUSTÁR

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1213 kJ / 290 kcal · zsír 22.0 g · telített 8.0 g · szénhidrátok 15.0 g · cukor 5.0 g · fehérje 8.0 g · só 1.25 g /330 g rész: 4003 kJ / 957 kcal · zsír 72.6 g · telített 26.4 g · szénhidrátok 49.5 g · cukor 16.5 g · fehérje 26.4 g · só 4.12 g

KOMLÓ

Kicsi 110 g · 18 lei · 1695

Borban, málnában, baracklekvárban és sárgabarackban főtt.

A következő alkatrészek: baromfi-pástétom 65 g; körte borban 20 gMálna 5 gbarack és sárgabaracklekvár kakukkfűvel 20 g

Összetevők: Pâté (csirkemell; **TEJ** Érlelésre; kalóta, kakukkfű, Madeira és kikötői bor - **SZULFIT**, konyak, **TOJÁS, TEJ** vaj, só, csirke készlet **ZELLER**); buggyantott körte borban (körte, bor **SZULFIT**, cukor, fűszerek); málna; barack és sárgabaracklekvár kakukkfűvel.

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS, TEJ, ZELLER, SZULFUR DIOXID ÉS SULFITES

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1054 kJ / 252 kcal · zsír 20.0 g · telített 11.0 g · szénhidrátok 10.0 g · cukor 8.0 g · fehérje 8.0 g · só 0.80 g /110 g rész: 1159 kJ / 277 kcal · zsír 22.0 g · telített 12.1 g · szénhidrátok 11.0 g · cukor 8.8 g · fehérjék 8.8 g · só 0.88 g

BEND PAT

Nagy 330 g · 37 lei · 1695

Borban főtt körte, málna, baracklekvár és sárgabarack.

A következő alkatrészek: baromfi-pástétom 195 g; körte borban 60 gMálna 15 gbarack és sárgabaracklekvár kakukkfűvel 60 g

Összetevők: Pâté (csirkemell; **TEJ** Érlelésre; kalóta, kakukkfű, Madeira és kikötői bor - **SZULFIT**, brandy, **TOJÁS, TEJ** vaj, só, csirke készlet **ZELLER**); buggyantott körte borban (körte, bor **SZULFIT**, cukor, fűszerek); málna; barack és sárgabaracklekvár kakukkfűvel.

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS, TEJ, ZELLER, SZULFUR DIOXID ÉS SULFITES

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1054 kJ / 252 kcal · zsír 20.0 g · telített 11.0 g · szénhidrátok 10.0 g · cukor 8.0 g · fehérje 8.0 g · só 0.80 g / 330 g: 3478 kJ / 832 kcal · zsír 66.0 g · telített 36.3 g · szénhidrátok 33.0 g · cukor 26.4 g · fehérje 26.4 g · só 2.64 g

DAD- Nem. BACON

Kicsi 120 g · 21 lei

Zöld hagyma, forró paprika, mézes mustár, fekete bors és brandy.

A következő alkatrészek: füstölt szalonna 80 g; zöldhagyma 10 g;

forró bors 10 gMustár mézzel 20 g

Összetevők: Füstölt szalonna (sertés, só, természetes füst); zöldhagyma; forró paprika; **MUSTÁR** mézzel; feketebors. Brandy külön tálalva: 40 ml a kis változat esetében és 2 x 40 ml a Nagy változat esetében; az élelmiszer tömege nem tartalmazza.

Allergének - TARTALMAZ: MUSTÁR

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1966 kJ / 470 kcal · zsír 45.0 g · telített 17.0 g · szénhidrátok 4.0 g · cukor 3.0 g · fehérje 12.0 g · só 2.30 g /120 g rész: 2359 kJ / 564 kcal · zsír 54.0 g · telített 20.4 g · szénhidrátok 4.8 g · cukor 3.6 g · fehérje 14.4 g · só 2.76 g

Szilva brandy 40% vol., 40 mla termék külön szolgál fel, és nem szerepel az edény súlyában vagy tápértékében.

Apa!- Nem. BACON

Nagy 350 g · 38 lei

Zöld hagyma, forró paprika, mézes mustár, bors fekete és brandy.

A következő alkatrészek: füstölt szalonna 233 g; zöldhagyma 29 g;

forró bors 29 g; mézmustár 58 g

Összetevők: Füstölt szalonna (sertés, só, természetes füst); zöldhagyma; forró paprika; **MUSTÁR** mézzel; feketebors. Brandy külön tálalva: 40 ml a kis változat esetében és 2 x 40 ml a Nagy változatra; nem kerül bele az élelmiszer tömegébe.

Allergének - TARTALMAZ: MUSTÁR

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1966 kJ / 470 kcal · zsír 45.0 g · telített 17.0 g · szénhidrátok 4.0 g · cukor 3.0 g · fehérje 12.0 g · só 2.30 g /350 g rész: 6881 kJ / 1645 kcal · zsír 157.5 g · telített 59.5 g · szénhidrátok 14.0 g · cukor 10.5 g · fehérje 42.0 g · só 8.05 g

Szilva brandy 40% vol., 2 × 40 mlkülön szolgálják fel, és nem kerül bele a készítmény súlyába vagy tápértékébe.

Kecske- és kecskehús

300 g · 35 lei

Füstölt málna és áfonyaszósz.

A következő alkatrészek: cékla 180 g; Kecsesajt 70 g; füstölt málnaszósz 30 gÁfonya 20 g

Összetevők: Sült cékla; kecskesajtos (**TEJ**, só, tejes kultúrák, oltó); füstölt málna szósz (málna püré, cukor, citromlé, folyékony füst ízét hordozó); áfonya.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ

Adalékanyagok: E422- Füstöl.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 494 kJ / 118 kcal · zsír 6.0 g · telített 3.5 g · szénhidrátok 12.0 g · cukor 10.0 g · fehérje 4.0 g · só 0.50 g /300 g rész: 1482 kJ / 354 kcal · zsír 18.0 g · telített 10.5 g · szénhidrátok 36.0 g · cukor 30.0 g · fehérje 12.0 g · só 1.50 g

HUMMUS

300 g · 35 lei

Zöld spenót és fokhagyma.

A következő alkatrészek: humusz 250 gspenót 30 g; fokhagyma 5 g; extra szűz olívaolaj 15 g

Összetevők: Hummusz (csicseriborsó, tahini) **SZUSAN**, víz, extra szűz olívaolaj, citromlé, fokhagyma, só, fűszerek); zöld spenót; fokhagyma; extra szűz olívaolaj.

Allergének - TARTALMAZ: SZEZÁM SZÁRMAZÁSI ESZKÖZÖK

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 895 kJ / 214 kcal · zsír 14.0 g · telített 2.0 g · szénhidrátok 16.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 6.0 g · só 0.70 g /300 g rész: 2685 kJ / 642 kcal · zsír 42.0 g · telített 6.0 g · szénhidrátok 48.0 g · cukor 6.0 g · fehérje 18.0 g · só 2.10 g

forró, hogy megossza

OVEN GUAT TELEMEA

350 g · 40 lei

Telemea kockakő paradicsomokkal, pörkölt paprika és forró paprikát.

A következő alkatrészek: kecsketelemea 200 g; paradicsom 70 gPaprika 60 g; forró paprika 20 g

Összetevők: Kecskéhús (kecske) **TEJ**, só, tejes kultúrák, oltó); paradicsom; pörkölt paprika; forró paprikát.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 774 kJ / 185 kcal · zsír 13.0 g · telített 9.0 g · szénhidrátok 5.0 g · cukor 4.0 g · fehérje 12.0 g · só 2.10 g /350 g rész: 2709 kJ / 648 kcal · zsír 45.5 g · telített 31.5 g · szénhidrátok 17.5 g · cukor 14.0 g · fehérje 42.0 g · só 7.35 g

GYILKOS BARÁTOK

Kicsi 180 g · 23 lei

Fokhagymás szósz és csípős bors szósz.

A következő alkatrészek: előfőzött has 120 g; liszt és fűszer a kérghез 20 g; magas olajtartalmú olaj elnyelése 12 g; fokhagymaszósz 15 g; fűszeres bors szósz 13 g

Összetevők: előfőzött marhahús; **BÚZA** liszt, paprika, só, bors és chili; magas olajtartalmú napraforgóolaj; kereskedelmi majonézen alapuló fokhagymaszósz (**TOJÁS**, fokhagyma); ház chili szósz (paprika, fokhagyma, olaj, só, fűszerek).

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c, E900.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 929 kJ / 222 kcal · zsír 14.0 g · telített 2.5 g · szénhidrátok 14.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 10.0 g · só 1.30 g / 180 g: 1672 kJ / 400 kcal · zsírok 25.2 g · telített 4.5 g · szénhidrátok 25.2 g · cukor 3.6 g · fehérjék 18.0 g · só 2.34 g

GYILKOS BARÁTOK

Nagy 350 g · 43 lei

Fokhagymás szósz és fűszeres bors szósz gyors.

A következő alkatrészek: előfőzött has 233 g; liszt és fűszer kérézéshez 39 g; magas olajtartalmú olaj elnyelése 23 g; fokhagymaszósz 29 g; fűszeres bors szósz 25 g

Összetevők: előfőzött marhahús; **BÚZA** liszt, paprika, só, bors és chili; magas olajtartalmú napraforgóolaj; kereskedelmi majonézen alapuló fokhagymaszósz (**TOJÁS**, fokhagyma); ház chili szósz (paprika, fokhagyma, olaj, só, fűszerek).

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c, E900.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 929 kJ / 222 kcal · zsír 14.0 g · telített 2.5 g · szénhidrátok 14.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 10.0 g · só 1.30 g / 350 g: 3252 kJ / 777 kcal · zsír 49.0 g · telített 8.8 g · szénhidrátok 49.0 g · cukor 7.0 g · fehérje 35.0 g · só 4.55 g

! AUR DE BRAND

Kicsi 110 g · 24 lei · 400+ ANI

Bellow sajt dióval, fenyőbimbóval és paradicsomlekvárral.

A következő alkatrészek: Belsőin sajt 60 gDió 15 g; fenyőmag 10 gParadicsomlekvár 25 g

Összetevők: Csillámos sajt (**TEJ**a só, tejkultúra, oltó); **NUT**; fenyőmag; házi paradicsom lekvár (paradicsom, cukor, savó / citromlé, fűszerek).

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, NUTS (NUTS)

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1264 kJ / 302 kcal · zsír 22.0 g · telített 8.0 g · szénhidrátok 16.0 g · cukor 10.0 g · fehérje 10.0 g · só 1.10 g /110 g rész: 1390 kJ / 332 kcal · zsír 24.2 g · telített 8.8 g · szénhidrátok 17.6 g · cukor 11.0 g · fehérjék 11.0 g · só 1.21 g

! AUR DE BRAND

Nagy 330 g · 48 lei · 400+ ANI

Bellow sajt dióval, fenyőbimbóval és paradicsomlekvárral.

A következő alkatrészek: Belsőin sajt 180 gDió 45 g; fenyőmag 30 gParadicsomlekvár 75 g

Összetevők: Csillámos sajt (**TEJ**a só, tejkultúra, oltó); **NUT**; fenyőmag; házi paradicsom lekvár (paradicsom, cukor, savó / citromlé, fűszerek).

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, NUTS (NUTS)

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1264 kJ / 302 kcal · zsír 22.0 g · telített 8.0 g · szénhidrátok 16.0 g · cukor 10.0 g · fehérje 10.0 g · só 1.10 g /330 g rész: 4171 kJ / 997 kcal · zsír 72.6 g · telített 26.4 g · szénhidrátok 52.8 g · cukor 33.0 g · fehérje 33.0 g · só 3.63 g

JUMĂRI BOYEREȘI

Kicsi 180 g · 25 lei

Uborka, mustár és vörös hagyma.

A következő alkatrészek: uborka, egységben elkészítve 130 g; válogatott uborka 25 gMustár 15 g; vörös hagyma 10 g

Összetevők: az egységbe készített savanyúság (egérrel töltött sertésmell, só 1.2% a kész tömegből, adalékok nélkül); házi uborka (erjesztett uborka- és káposzta; fehér borecetben lévő fánkok és karfiol); **MUSTÁR**; vörös hagyma.

Allergének - TARTALMAZ: MUSTÁR

Adalékanyagok: E224.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1682 kJ / 402 kcal · zsír 34.0 g · telített 13.0 g · szénhidrátok 5.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 19.0 g · só 1.50 g /180 g rész: 3028 kJ / 724 kcal · zsír 61.2 g · telített 23.4 g · szénhidrátok 9.0 g · cukor 3.6 g · fehérje 34.2 g · só 2.70 g

JUMĂRI BOYEREȘI

Nagy 350 g · 49 lei

Uborka, mustár és vörös hagyma.

A következő alkatrészek: uborka, egységben elkészítve 253 g; válogatott uborka 49 gMustár 29 g; vörös hagyma 19 g

Összetevők: kolbászok az egységben elkészítve (sertésmell egerekkel, só 1.2% a kész tömegből, adalékok nélkül); házi uborka (erjesztett uborka- és káposzta; fehér borecetben lévő fánkok és karfiol); **MUSTÁR**; vörös hagyma.

Allergének - TARTALMAZ: MUSTÁR

Adalékanyagok: E224.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1682 kJ / 402 kcal · zsír 34.0 g · telített 13.0 g · szénhidrátok 5.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 19.0 g · só 1.50 g / 350 g: 5887 kJ / 1407 kcal · zsír 119.0 g · telített 45.5 g · szénhidrátok 17.5 g · cukor 7.0 g · fehérje 66.5 g · só 5.25 g

Agy-HORVÁTOK

180 g · 39 lei · 1841

Citromos, chutney-s és krémes szósszal.

A következő alkatrészek: fejes sertésagy 80 g; pasztőrözött tojás 15 g
zsemle 25 g; magas olajtartalmú olaj elnyelése 12 g; citrom 8 g; chutney 20 g; krémes szósz 20 g

Összetevők: Sertésagy forrázva a Court- bouillonban (víz, répa, hagyma, **ZELLER**, fehérborecet, só, bors, kakukkfű, babérlevél); pasztőrözött tojás; **BÚZA** zsemlemorzsa; só és bors; magas olajtartalmú napraforgóolaj; citrom; chutney (gyümölcs, ecet, cukor, fűszerek); kereskedelmi majonéz alapú krémes szósz (**TOJÁS**).

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, ZELLER

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c, E900, E224, E471, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 987 kJ / 236 kcal · zsír 16.0 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 14.0 g · cukor 4.0 g · fehérje 9.0 g · só 0.90 g / 180 g: 1777 kJ / 425 kcal · zsírok 28.8 g · telített 7.2 g · szénhidrátok 25.2 g · cukor 7.2 g · fehérjék 16.2 g · só 1.62 g

SZÉN-MUHROOMOK

400 g · 28 lei · 1695

Zöldséget fokhagymával ízesítve.

A következő alkatrészek: gombák 250 g; növényi töltelék 125 g; olívaolaj 15 gFokhagyma és fűszernövények 10 g

Összetevők: Gomba; szezonális növényi töltés; olívaolaj; fokhagyma; aromás fűszerek; só; bors.

EU14 allergének: nem tartalmaz **EU14** allergének összetevőként

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 372 kJ / 89 kcal · zsír 5.0 g · telített 0.8 g · szénhidrátok 8.0 g · cukor 4.0 g · fehérje 3.0 g · só 0.50 g /400 g rész: 1488 kJ / 356 kcal · zsír 20.0 g · telített 3.2 g · szénhidrátok 32.0 g · cukor 16.0 g · fehérje 12.0 g · só 2.00 g

a lemezek megosztása

A BREAD-RE VONATKOZÓ GÖRÖGZÉSEK

600 g · 132 lei

Tojásnövény krém, halhab, tejszínhabos bab, diópalack és agypasza rozskenyérrel.

A következő alkatrészek: padlizsán-krém 90 g; halhab 90 g; őrlött bab 90 gAlmapasza 90 g; agypasza 90 gRizskenyér 150 g

Összetevők: Tojásnövény krém (padlizsán, olaj, méz, citrom, hagyma, só); halhab (ponty beef - **HAL**, **BÚZA** kenyérmag, olaj, ásványvíz, citrom, hagyma, só); kiőrlött bab (fehér bab, fokhagyma, hagyma és olaj, paprika, só, bors); jumari paszta (sertés- és sósegségekben készített jumárkrém); agypép (disznóagy, **ZELLER** Court- bouillon, **TEJ** vaj, **TOJÁS**, **MUSTÁR**hagyma, fokhagyma, fűszerek); **ROZS** és **BÚZA** Kenyér.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA, ROZS), TOJÁS, HAL, TEJ, ZELLER, MUSTÁR

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1004 kJ / 240 kcal · zsír 16.0 g · telített 4.5 g · szénhidrátok 18.0 g · cukor 4.0 g · fehérje 6.0 g · só 1.00 g / 600 g: 6024 kJ / 1440 kcal · zsír 96.0 g · telített 27.0 g · szénhidrátok 108.0 g · cukor 24.0 g · fehérjék 36.0 g · só 6.00 g

CSEEMEK

700 g · 152 lei

Hat fajta, gyümölcsös bor, hagyma, méz és dió.

A következő alkatrészek: Arkäse Raclette 80 g; Arkase Tilsit 80 g; Arkäse Arkenzeller 80 g; friss mozzarella 80 g; Emmentáli 80 g; Kecskéhús 80 g; gyümölcsös bor 80 g; hagyma 50 g; méz 40 gDió 50 g

Összetevők: Hat sajt: Arkäse Raclette, ArkÄse Tilsit, Arkanzeller, friss mozzarella, Emmentaler és kecske telemea (valamennyi **TEJ**); gyümölcsös bor (gyümölcs, bor **SZULFIT**, cukor, fűszerek); hagyma- chutney; méz; **NUT**.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, NUTS, SZULFUR DIOXID ÉS SULFITES, TOJÁS.

Adalékanyagok: E509, E1105, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1276 kJ / 305 kcal · zsír 21.0 g · telített 12.0 g · szénhidrátok 15.0 g · cukor 13.0 g · fehérje 14.0 g · só 1.40 g / 700 g: 8932 kJ / 2135 kcal · zsír 147.0 g · telített 84.0 g · szénhidrátok 105.0 g · cukor 91.0 g · fehérjék 98.0 g · só 9.80 g

! GRAJZI PLAT

1500 g (csontot is beleértve) · 299 lei

Sertéshús, házi kolbász, csirkehúsos csirke, sertés- és bárányhús, borda, burgonya és szósz.

A következő alkatrészek: Sertés-tenderloin 250 g; sertéskolbász 200 g; csirkehúsos nyársastyúk 180 g; Sertésnyárs 180 gBáránynyárs 180 g; csont- a sertésborda 250 g; sült burgonya 200 g; két szósz 60 g

Összetevők: Sertéshús; házi sertés kolbász (sertéshús és -zsír, víz / jég, só, fokhagyma, paprika, bors, kakukkfű); csirkehús; disznóhús; kicsontozott báránycomb; csontos-bordás hús; friss burgonya magas olajtartalmú olajban; két házmártás: 30 g minden (ház szósok).

EU14 allergének: TOJÁS, TEJ, ZELLER, MUSTÁR

Adalékanyagok: E900.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1079 kJ / 258 kcal · zsírok 14.0 g · telített 4.5 g · szénhidrátok 11.0 g · cukor 1.5 g · fehérjék 22.0 g · só 1.10 g

feltét

TEJSZÍN A MUSHOUR SOUP-I

500 g · 26 lei

A következő alkatrészek: gombák 200 g; zöldségállomány 190 g; főzésre szánt krém 70 ghagyma 25 g; vaj 10 gFokhagyma és fűszernövények 5 g

Összetevők: Gomba; zöldségház-állomány (víz, zöldség is) **ZELLER**Gyógynövény- és szózási termékek); főzési krém **TEJ**hagyma; **TEJ** vaj; fokhagyma; gyógynövények; só; bors.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, ZELLER

Adalékanyagok: módosított keményítő, E471, E407.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 368 kJ / 88 kcal · zsír 6.0 g · telített 3.5 g · szénhidrátok 6.0 g · cukor 2.5 g · fehérje 2.5 g · só 0.75 g /500 g rész: 1840 kJ / 440 kcal · zsír 30.0 g · telített 17.5 g · szénhidrátok 30.0 g · cukor 12.5 g · fehérje 12.5 g · só 3.75 g

TENGERI IDŐSZAKOK

500 g · 28 lei

A következő alkatrészek: zöldséglé 331 g; periwinkle 100 gHarisnyanadrág 60 g; fehér borecet 6% 4 g; Mérsékelési célú állomány 4 g

Összetevők: Zöldségfélékkel rendelkező állomány / házkészlet, beleértve a következőket: **ZELLER**; 100% sertéskolbász, hagyma, rizs, pasztőrözött tojás, zöldség, só és bors; tejföl készült **TEJ** és **TOJÁS**; fehér borecet 6%A nem kötelező kiegészítéseket külön kell felszolgálni, és nem tartoznak a 500 g.

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS, TEJ, ZELLER

Adalékanyagok: E224, E471, E202, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 402 kJ / 96 kcal · zsír 6.0 g · telített 2.5 g · szénhidrátok 5.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 5.5 g · só 0.80 g /500 g rész: 2010 kJ / 480 kcal · zsír 30.0 g · telített 12.5 g · szénhidrátok 25.0 g · cukor 10.0 g · fehérjék 27.5 g · só 4.00 g

BOLDOG

500 g · 28 lei · 1935

A következő alkatrészek: előfőzött has 170 g; gyümölcsle és zöldség 220 g; krém 70 g; sárgája 20 g; ecet 10 g; fokhagyma és répa 10 g

Összetevők: előfőzött marhahús-has; késztermék / készlet **ZELLER**a növények; **TEJ** tejszín; tojássárgája; ecet; fokhagyma; só; bors.

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS, TEJ, ZELLER

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 469 kJ / 112 kcal · zsír 8.0 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 3.0 g · cukor 1.5 g · fehérje 7.0 g · só 1.00 g /500 g rész: 2345 kJ / 560 kcal · zsír 40.0 g · telített 20.0 g · szénhidrátok 15.0 g · cukor 7.5 g · fehérje 35.0 g · só 5.00 g

GREEK CHICKEN

500 g · 26 lei

A következő alkatrészek: csirkemell 80 g; zöldséglé 360 g; öntet 60 g

Összetevők: Csirkemell; házi csirke- és zöldségállomány (víz, csirke, hagyma, répa, **ZELLER**Gyógynövények, só); tejszínszósز készült **TEJ**pasztőrözött **TOJÁS** és citrom; só; bors; zöldség. Nem tartalmaz rizst.

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS, TEJ, ZELLER

Adalékanyagok: E471, E202, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 356 kJ / 85 kcal · zsír 4.5 g · telített 2.0 g · szénhidrátok 4.0 g · cukor 2.0 g · fehérjék 7.0 g · só 0.75 g /500 g rész: 1780 kJ / 425 kcal · zsírok 22.5 g · telített 10.0 g · szénhidrátok 20.0 g · cukor 10.0 g · fehérjék 35.0 g · só 3.75 g

SZOMBÁBÓL

500 g · 26 lei

A következő alkatrészek: Főtt bab 140 g; füstölt sertéshúsból készült kicsontozott hús 70 g; zöldség- és paradicsomlé 290 g

Összetevők: i. a vesebab; füstölt sertés, 70 g kicsontozott hús / adag; hagyma, répa és víz / állomány, **ZELLER**Bors, paradicsom, fokhagyma, kakukkfű, babérlevél, só és bors.

Allergének - TARTALMAZ: ZELLER

Adalékanyagok: E250.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 502 kJ / 120 kcal · zsír 4.5 g · telített 1.5 g · szénhidrátok 13.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 7.0 g · só 0.95 g / 500 g: 2510 kJ / 600 kcal · zsír 22.5 g · telített 7.5 g · szénhidrátok 65.0 g · cukor 10.0 g · fehérje 35.0 g · só 4.75 g

GOULÁZ POTATÓROKKAL

500 g · 28 lei · 1875

A következő alkatrészek: marhahús 120 g; burgonya 150 g; zöldség 100 g; barna állomány és szósز 120 g; olaj / zsír 10 g

Összetevők: Marha; burgonya; hagyma; bors; sárgarépa; paradicsom; fokhagyma; paprika; kömény; marjoram; házi barna állomány **ZELLER**; olaj / zsír; só; bors. Nem használnak bort.

Allergének - TARTALMAZ: ZELLER

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 523 kJ / 125 kcal · zsír 5.0 g · telített 1.7 g · szénhidrátok 12.0 g · cukor 2.5 g · fehérjék 8.0 g · só 0.90 g /500 g rész: 2615 kJ / 625 kcal · zsírok 25.0 g · telített 8.5 g · szénhidrátok 60.0 g · cukor 12.5 g · fehérjék 40.0 g · só 4.50 g

Feltét feltétekhez

TEJSZÍN

Kérésre • kívül a 500 g adag 40 g

Külön szolgáltam, kérésre.

A következő alkatrészek: krém 20% 40 g

Összetevők: Tejszín fogyasztásra / főzés a **TEJ**.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 854 kJ / 204 kcal · zsír 20.0 g · telített 12.5 g · szénhidrátok 3.4 g · cukor 3.4 g · fehérje 2.8 g · só 0.08 g /40 g rész: 342 kJ / 82 kcal · zsír 8.0 g · telített 5.0 g · szénhidrátok 1.4 g · cukor 1.4 g · fehérje 1.1 g · só 0.03 g

FRISS

Kérésre • kívül a 500 g adag 20 g

Külön szolgáltam, kérésre.

A következő alkatrészek: friss chili-bors 20 g

Összetevők: Friss chili bors.

EU14 allergének: NEM TARTALMAZ EU14 ALLERGENS MINT ÖSSZEEGYEZTETŐ

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 167 kJ / 40 kcal · zsír 0.4 g · telített 0.0 g · szénhidrátok 8.8 g · cukor 5.3 g · fehérje 1.9 g · só 0.02 g /20 g rész: 33 kJ / 8 kcal · zsír 0.1 g · telített 0.0 g · szénhidrátok 1.8 g · cukor 1.1 g · fehérje 0.4 g · só 0.00 g

ERŐS PISTA

Kérésre • kívül a része 500 g · 10 g

Hőbors paszta, külön tálalva, kérésre.

A következő alkatrészek: Eros Pista 10 g

Összetevők: Eros Pista forró paszta.

EU14 allergének: nem tartalmaz **EU14** allergének mint összetevők.

Adalékanyagok: E415, E330, E202.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 170 kJ / 41 kcal · zsír 2.0 g · telített 0 g · szénhidrátok 1.2 g · cukor 1.0 g · fehérje 2.2 g · só 11.50 g / **10 g:** 17 kJ / 4 kcal · zsírok 0.2 g · telített 0 g · szénhidrátok 0.1 g · cukor 0.1 g · fehérjék 0.2 g · só 1.15 g

vegetáriánus

ARANYBULGÁRIÁK

600 g · 45 lei

Zöldséges gombócok, vörös káposzta mazsola, püré és kanalas szósز.

A következő alkatrészek: zöldséggombóc 180 g; normál burgonyapüré 250 gVörös káposzta mazsola 110 g; dillmártás 60 g

Összetevők: Bolgár zöldségek szezonális zöldségekből; normál burgonyapüré (burgonya, **TEJ**, **TEJ** vaj, só); vörös káposzta, mazsola, olaj, ecet, cukor, só és fűszerek; kaporszósز (tejalapból **TEJ**, dill, só).

Allergének - TARTALMAZ: TEJ

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 577 kJ / 138 kcal · zsír 5.5 g · telített 2.0 g · szénhidrátok 19.0 g · cukor 5.0 g · fehérje 3.0 g · só 0.75 g /600 g rész: 3462 kJ / 828 kcal · zsír 33.0 g · telített 12.0 g · szénhidrátok 114.0 g · cukor 30.0 g · fehérje 18.0 g · só 4.50 g

VAJ TOFU

550 g · 47 lei

Vaj szósز paradicsommal, Garam Masala, édes krém, safrány, tofu, gyömbér, méz és fokhagyma, jázmin rizzsel.

A következő alkatrészek: tofu 150 g; vajszósز 250 g; főtt jázmin rizs 150 g

Összetevők: Tofu (**SZÓJA**); fehérjék előtt termelt közönséges szósز (paradicsompassata, **TEJ** krém, **TEJ** vaj, hagyma, fokhagyma, gyömbér, méz, garam masala, safrány, só, víz); jázmin rizs; víz; só.

Allergének - TARTALMAZ: SIA, TEJ

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 720 kJ / 172 kcal · zsír 8.0 g · telített 4.5 g · szénhidrátok 18.0 g · cukor 5.0 g · fehérje 7.0 g · só 0.75 g /550 g rész: 3960 kJ / 946 kcal · zsír 44.0 g · telített 24.8 g · szénhidrátok 99.0 g · cukor 27.5 g · fehérje 38.5 g · só 4.12 g

a kertből

FÉNYSZALAD

450 g · 49 lei

Iceberg, csirkemell, caper szósz és parmezán.

A következő alkatrészek: jégáncssaláta 150 g; csirkemell 170 g; caper szósz 80 g; Parmezán sajt 50 g

Összetevők: Icebergi saláta; csirkemell; caper szósz (kereskedelmi tojás majonéz, kapribogyó, Dijon) **MUSTÁR**citrom, fokhagyma, majonézsó); Parmezán **TEJ**.

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS, TEJ, MUSTÁR

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 586 kJ / 140 kcal · zsír 8.0 g · telített 2.5 g · szénhidrátok 5.0 g · cukor 2.5 g · fehérje 12.0 g · só 0.80 g / 450 g: 2637 kJ / 630 kcal · zsír 36.0 g · telített 11.2 g · szénhidrátok 22.5 g · cukor 11.2 g · fehérje 54.0 g · só 3.60 g

SALAD BEEF ÉS BLUE CHEESE

400 g · 69 lei

Marha, spenót, répa, zeller, alma, méz, mész és balzsamos.

A következő alkatrészek: marhahús-tenderloin 120 gspenót 90 g; sárgarépa 40 gzeller 30 gAlma 40 g; kék sajt 40 g; öntet 40 g

Összetevők: Marhaizom; spenót; répa; **ZELLER**Alma; kék sajt **TEJ**; méz, mész, balzsamos ecet öntete **SZULFIT**Olaj, só és bors.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, ZELLER, SZULFUR-DIOXID ÉS SZULFIT

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 674 kJ / 161 kcal · zsír 9.0 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 7.0 g · cukor 5.0 g · fehérje 13.0 g · só 0.75 g /400 g rész: 2696 kJ / 644 kcal · zsír 36.0 g · telített 16.0 g · szénhidrátok 28.0 g · cukor 20.0 g · fehérjék 52.0 g · só 3.00 g

hal

TRUT

750 g · 57 lei · 1680

Arany kukoricapelyhekben, fehér mártással és polentával elkészítve.

A következő alkatrészek: pisztrángfilé 260 gKukoricapehely 50 g; tojás kenyérhez 20 g; magas olajtartalmú olaj elnyelése 20 g; meleg fehér szósz 100 g; polenta 300 g

Összetevők: Pisztráng filé - **HAL**Kukoricapehely **ÁRPA** malátacukor, pasztőrözött tojás, magas olajtartalmú napraforgóolaj, meleg fehér szósz (főzésre való krém) 20% A **TEJ**, fokhagyma, kapor, só); kukoricakeményítő (víz, kukoricakrémítő, só.

Allergének - TARTALMAZ: HAL, TOJÁS, TEJ, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (ÁRPA/ MALT)

Adalékanyagok: E900, módosított keményítő, E471, E407, E202, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 699 kJ / 167 kcal · zsír 7.0 g · telített 2.5 g · szénhidrátok 16.0 g · cukor 1.0 g · fehérje 10.0 g · só 0.80 g / 750 g: 5242 kJ / 1252 kcal · zsírok 52.5 g · telített 18.8 g · szénhidrátok 120.0 g · cukor 7.5 g · fehérjék 75.0 g · só 6.00 g

SALMON FILE

500 g · 73 lei · 1631

Vad rizs, hollandi szósz és savanyú citrom.

A következő alkatrészek: lazacfilé 200 g; főtt nyers rizs 180 g; hollandi szósz 100 g; savanyított citrom 20 g

Összetevők: Lazacfilé - **HAL**; vadrizs, víz és só; hollandi szósz (tejvaj, tojássárgája, citrom, só, bors); savanyított citrom.

Allergének - TARTALMAZ: HAL, TOJÁS, TEJ

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 812 kJ / 194 kcal · zsír 10.0 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 15.0 g · cukor 1.0 g · fehérjék 11.0 g · só 0.70 g /500 g rész: 4060 kJ / 970 kcal · zsírok 50.0 g · telített 20.0 g · szénhidrátok 75.0 g · cukor 5.0 g · fehérjék 55.0 g · só 3.50 g

DORADĂ

750 g (csontot is beleértve) · 83 lei · 1695

Citromos, petrezselymes és kapribogyós; grillezett zöldségsaláta, fokhagymás hab, chive risotto és sajtújó.

A következő alkatrészek: egész tengeri durbincs, fejfel és csonttal 330 g; Chive risotto 200 gGrillezett zöldségsaláta 120 gFokhagyma-hab 50 g; csillám sajt 40 gCitrom, petrezselyemgyökér és kapribogyó 10 g

Összetevők: Egész durbincs - **HAL**citrom, petrezselyem és kapribogyó; grillezett zöldségek, olaj és fűszernövények salátája; **ÁRPA** Chive risotto, stock... **ZELLER**, hagyma, **TEJ** vaj és só; tejsajt **TEJ**; fokhagymahab (fokhagyma, **TEJ**, **TOJÁS**, só).

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (ÁRPA), HAL, TEJ, ZELLER, TOJÁS

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 644 kJ / 154 kcal · zsírok 6.0 g · telített 2.0 g · szénhidrátok 16.0 g · cukor 2.0 g · fehérjék 9.0 g · só 0.80 g

polentával

HÚS A SIDE

650 g (csontot is beleértve) · 59 lei

Maliga sült, savanyú, grillezett chili paprika, chilis lekvár, almapálinka, uborkás répa és sült kukorica.

A következő alkatrészek: Sertéshús-filé 100 g; csont- a sertésborda 100 g; sertéskolbász 50 gPörkölt polenta 200 g; savanyúság 80 gGrillezett forró paprika 20 g; forró bors lekvár 30 gAlmachutney 25 g; savanyított sárgarépa 25 gSült kukorica 20 g

Összetevők: Sertéshús; csontos sertésborda; sertéskolbász (hús- és sertézsír, víz, só, fokhagyma, paprika, bors, kakukkfű); polenta (víz, kukoricakeményítő, só); házi pácolt savanyúság; forró paprikát; chili lekvárt; almachutney; savanyított sárgarépát; sült kukoricát.

EU14 allergének: nem tartalmaz **EU14** allergének mint összetevők.

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 841 kJ / 201 kcal · zsír 9.0 g · telített 3.0 g · szénhidrátok 20.0 g · cukor 5.0 g · fehérjék 10.0 g · só 1.00 g

! SARMALE GINGER-rel

650 g · 47 lei · 1695

Szalonna, polenta, forró paprika és krém.

A következő alkatrészek: szarmale szalonnával 250 g; polenta 250 g; krém 100 g; forró bors 50 g

Összetevők: Karmale (100% sertés, rizs, hagyma, savanyúkáposzta, só, bors, kakukkfű, paradicsom) központi füstölt szalonnával egerek nélkül, 10 g/ darabka; polenta (víz, cirok, só); forró paprika; tejszín **TEJ**.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ

Adalékanyagok: E451, E450, E407, E301, E621, E250.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 707 kJ / 169 kcal · zsír 9.0 g · telített 3.5 g · szénhidrátok 14.0 g · cukor 2.0 g · fehérjék 8.0 g · só 1.10 g /650 g rész: 4596 kJ / 1098 kcal · zsír 58.5 g · telített 22.8 g · szénhidrátok 91.0 g · cukor 13.0 g · fehérjék 52.0 g · só 7.15 g

MALIG CSEEMEL

550 g · 39 lei · 1870

Finom melasz, válogatott sajt és keménykrém.

A következő alkatrészek: polenta 320 g; telemea 50 g; sajt 50 g; csillám sajt 50 g; keménytejszín 80 g

Összetevők: polenta (víz, kukoricakeményítő, só); telemea, sajt és csillámos sajt keveréke (mindegyik **TEJ**); zsírkrem **TEJ**.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 703 kJ / 168 kcal · zsír 8.0 g · telített 5.0 g · szénhidrátok 17.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 7.0 g · só 0.90 g /550 g rész: 3866 kJ / 924 kcal · zsír 44.0 g · telített 27.5 g · szénhidrátok 93.5 g · cukor 11.0 g · fehérje 38.5 g · só 4.95 g

halászkok (kicsi és nagy)

! STRENGARULUI TRIO

500 g · 59 lei

Mini-burger, házi készítésű vörös tészta, csirke nuggets és sült krumpli.

A következő alkatrészek: miniburger 130 g; casarecce házi paradicsomszósszal 120 g; csirkemell nuggets 100 g; sült burgonya 150 g

Összetevők: Mini-burger: zsemle [**BÚZA** liszt, víz, élesztő, só], darált marhahús, só; száraz kazarecce [**DURM BÚZA** Semolina, víz], házi szósz [paradicsom, hagyma, olaj, fokhagyma, só, egy kis cukor]; nuggets [csirke mell, **BÚZA** pasztőrözött liszt **TOJÁS**, **BÚZA** kenyérmorzsa, só, fűszerek, magas olajtartalmú napraforgóolaj]; friss burgonya, magas zsírtartalmú olaj, só.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS

Adalékanyagok: E900, E471, E202, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1000 kJ / 239 kcal · zsír 12.0 g · telített 3.0 g · szénhidrátok 23.0 g · cukor 2.5 g · fehérje 10.0 g · só 1.10 g /500 g rész: 5000 kJ / 1195 kcal · zsír 60.0 g · telített 15.0 g · szénhidrátok 115.0 g · cukor 12.5 g · fehérjék 50.0 g · só 5.50 g

MAKARÓN CSEHÉJEL

350 g · 37 lei · 1695

Carmen kedvencei: sajtos makaróni.

A következő alkatrészek: főtt makaróni 220 g; szósz telemea és sajt 110 ga gratin kikészítése 20 g

Összetevők: Száraz makaróni [durum] **BÚZA** Semolina, víz]; szósz [**TEJ**, **VAJ**, **BÚZA** lisztet, tehénből származó telemea **TEJ**, sajt **TEJ**, só, bors]; befejező telemea és sajt. Külön-külön megemészthető a rendelésre.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TEJ

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 745 kJ / 178 kcal · zsír 8.5 g · telített 5.0 g · szénhidrátok 19.0 g · cukor 2.5 g · fehérje 7.0 g · só 0.65 g /350 g rész: 2608 kJ / 623 kcal · zsír 29.8 g · telített 17.5 g · szénhidrátok 66.5 g · cukor 8.8 g · fehérje 24.5 g · só 2.27 g

CHICKEN BREAST SCINET

350 g · 51 lei

Sült krumpli telemea és káposztasalátával.

A következő alkatrészek: csirkemell-schnitzel 160 g; sült burgonya 110 g; tehéntelegea 20 g; káposztasaláta 60 g

Összetevők: Schnitzel [csirkemell, **BÚZA** pasztőrözött liszt **TOJÁS**, **BÚZA** kenyérmorzsa, só, fűszerek, magas olajtartalmú olaj]; friss burgonya, magas zsírtartalmú olaj, só; tehéntej [**TEJ**, tejelő kultúrák, oltó, só]; káposztasaláta [fehér káposzta, vörös káposzta és répa, kereskedelmi tojás majonéz, **MUSTÁR**, fehér bor ecet, cukor, só].

Allergének - TARTALMAZ: GLUTEN-GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, TEJ, MUSTÁR, SZULFIT

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c, E900, E224, E471, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 870 kJ / 208 kcal · zsír 10.5 g · telített 2.3 g · szénhidrátok 19.0 g · cukor 2.4 g · fehérje 10.5 g · só 0.90 g /350 g rész: 3045 kJ / 728 kcal · zsír 36.8 g · telített 8.1 g · szénhidrátok 66.5 g · cukor 8.4 g · fehérje 36.8 g · só 3.15 g

Mellette

CSEHÉR BARÁK

180 g · 21 lei

A következő alkatrészek: friss sült burgonya 160 g; tehéntelegea 20 g

Összetevők: Friss burgonya, magas olajtartalmú napraforgóolaj, só; tehéntej [**TEJ**, tejelő kultúrák, oltó, só].

Allergének - TARTALMAZ: TEJ

Adalékanyagok: E900.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 900 kJ / 215 kcal · zsír 10.0 g · telített 2.0 g · szénhidrátok 27.0 g · cukor 0.8 g · fehérjék 4.0 g · só 0.80 g / 180 g: 1620 kJ / 387 kcal · zsírok 18.0 g · telített 3.6 g · szénhidrátok 48.6 g · cukor 1.4 g · fehérjék 7.2 g · só 1.44 g

Gránátos zeller

180 g · 22 lei

A következő alkatrészek: zucchini 35 g; padlizsán 35 g; kapipaprika 35 g; gombák 30 ghagyma 25 g; öntet 20 g

Összetevők: Zucchini, padlizsán, paprika, gomba, hagyma; öntet [extra szűz olívaolaj, citromlé, petrezselyem, fokhagyma, kakukkfű, só].

EU14 allergének: nem tartalmaz **EU14** allergének összetevőként

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 314 kJ / 75 kcal · zsír 5.0 g · telített 0.7 g · szénhidrátok 6.0 g · cukor 3.8 g · fehérje 1.6 g · só 0.40 g /180 g rész: 565 kJ / 135 kcal · zsír 9.0 g · telített 1.3 g · szénhidrátok 10.8 g · cukor 6.8 g · fehérje 2.9 g · só 0.72 g

RUCOLA SALAD

150 g · 19 lei

Arugula, parmezán és balzsamos ecet, cseresznyeparadicsom nélkül.

A következő alkatrészek: arugula 120 g; Parmezán sajt 20 g; balzsamecet 8 g; só 2 g

Összetevők: Arugula; parmezán [**TEJ**Só, kultúrák, oltó]; balzsamecet [**SZULFITOK**]; só.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ; SZULFITOK

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 305 kJ / 73 kcal · zsír 4.2 g · telített 2.5 g · szénhidrátok 4.0 g · cukor 2.5 g · fehérje 4.2 g · só 0.35 g / 150 g: 458 kJ / 110 kcal · zsír 6.3 g · telített 3.8 g · szénhidrátok 6.0 g · cukor 3.8 g · fehérje 6.3 g · só 0.53 g

SZALÁDOK

150 g · 19 lei

Fehér és vörös káposzta, répa, majonéz, mustár, fehér borecet és egy kis cukor.

A következő alkatrészek: fehér és vörös káposzta 75 g; sárgarépa 25 g; kereskedelmi majonéz 30 gMustár 8 g; fehér borecet 7 g; cukor 4 g; só 1 g

Összetevők: Fehér káposzta, vörös káposzta és répa; Hellmann valódi majonéz (**OU**); **MUSTÁR**; fehérbor ecet; cukor; só.

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS; MUSTÁR; SZULFITOK

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c, E224.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 548 kJ / 131 kcal · zsír 11.0 g · telített 1.5 g · szénhidrátok 7.0 g · cukor 4.5 g · fehérje 1.2 g · só 0.80 g /150 g rész: 822 kJ / 196 kcal · zsír 16.5 g · telített 2.2 g · szénhidrátok 10.5 g · cukor 6.8 g · fehérje 1.8 g · só 1.20 g

PIKKLÁK TÁMOGATVA

150 g · 17 lei

A következő alkatrészek: erjesztett uborka 38 g; erjesztett káposzta 38 g; Fánkok ecetben 38 gKarfiol ecetben 38 g

Összetevők: Uborka, víz, só, fűszerek; káposzta, víz és só; fánk, víz 6%Só, cukor, fűszerek; karfiol, víz, fehérbor ecet 6%Só, cukor, fűszerek. Az egységbe tartozó termékek; tartósítószerek nélkül.

Allergének - TARTALMAZ: SZULFIT

Adalékanyagok: E224.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 96 kJ / 23 kcal · zsír 0.2 g · telített 0.0 g · szénhidrátok 4.2 g · cukor 2.6 g · fehérje 1.1 g · só 1.70 g

/150 g rész: 144 kJ / 34 kcal · zsír 0.3 g · telített 0.0 g · szénhidrátok 6.3 g · cukor 3.9 g · fehérje 1.6 g · só 2.55 g

madár

CSIKEN

500 g · 48 lei

Csirkemell a pálcikán, joghurt szósz mentával, sült krumpli kemény sajttal és zöldségekkel.

A következő alkatrészek: csirkemell-nyársléc 170 g; ragasztó 60 g; mentával készült joghurtszósz 60 g; sült burgonya 140 g; Parmezán sajt 20 g; zöldség 50 g

Összetevők: Csirkemell, só, bors, olívaolaj; paszta [BÚZA liszt, víz, élesztő, só]; szósz [JOGHURT, menta, citrom, fokhagyma, só]; friss burgonya, magas olajtartalmú olaj, só; parmezán [TEJ, só, kultúrák, oltó]; szezonális zöldségek.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TEJ

Adalékanyagok: E900.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 761 kJ / 182 kcal · zsír 7.5 g · telített 2.1 g · szénhidrátok 18.0 g · cukor 2.5 g · fehérje 11.0 g · só 0.90 g

/500 g rész: 3805 kJ / 910 kcal · zsír 37.5 g · telített 10.5 g · szénhidrátok 90.0 g · cukor 12.5 g · fehérje 55.0 g · só 4.50 g

LUCK LTOJÁS

Dauphinoise burgonya 450 g (csontot is beleértve) · 69 lei · 1680

Alma, körte és mazsola, dauphinoise burgonyával.

A következő alkatrészek: SUS- Vide kacsa láb, beleértve a csontot is 220 gAlma, körte és mazsola 80 g; Dauphinoise burgonya 150 g

Összetevők: kacsaláb, VAJ 20 g/ zacskó, só, cukor, kakukkfű, bors, borsos bors; alma, körte, mazsola [SZULFIT], cukor, fűszerek; Dauphinoise burgonya [burgonya, TEJSZÍN/TEJ, VAJ, fokhagyma, só, bors].

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, SZULFIT

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 845 kJ / 202 kcal · zsírok 12.2 g · telített 5.0 g · szénhidrátok 11.0 g · cukor 4.0 g · fehérjék 10.0 g · só 0.80 g

LUCK LTOJÁS

Sautéed core 450 g (csontot is beleértve) · 69 lei · 1680

Alma, körte és mazsola, káposztával.

A következő alkatrészek: SUS- Vide kacsa láb, beleértve a csontot is 220 gAlma, körte és mazsola 80 gFejes káposzta 150 g

Összetevők: kacsaláb, VAJ 20 g/ zacskó, só, cukor, kakukkfű, bors, borsos bors; alma, körte, mazsola [SZULFIT], cukor, fűszerek; káposzta, hagyma, olaj / sertészsír, ecet, só, bors, kömény.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, SZULFIT

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 724 kJ / 173 kcal · zsír 10.0 g · telített 3.5 g · szénhidrátok 10.0 g · cukor 5.0 g · fehérjék 10.0 g · só 0.90 g

HADZÁCSONY BREAST

450 g · 85 lei

Édes krumplipüré, füstölt málnaszósz és sült krumpli édes.

A következő alkatrészek: kacsatemplő 180 g; édesburgonya-püré 170 g; füstölt málnaszósz 70 gédesburgonya-csipsz 30 g

Összetevők: Kacsamáj, só, bors; püré [édesburgonya, VAJ, TEJ/TEJSZÍN, só]; szósz [málna püré, cukor, savó és folyékony füst íz]; édes burgonya chips, magas olajtartalmú olaj, só.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ

Adalékanyagok: E900, E422- Füstöl.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 795 kJ / 190 kcal · zsír 10.0 g · telítettség 4.0 g · szénhidrátok 14.0 g · cukor 5.5 g · fehérjék 11.0 g · só 0.65 g

/ 450 g: 3578 kJ / 855 kcal · zsírok 45.0 g · telítettség 18.0 g · szénhidrátok 63.0 g · cukor 24.8 g · fehérjék 49.5 g · só 2.92 g

CHICKEN BREAST

450 g · 53 lei · 1695

Zsálya szósz, chive rizotto kecskesajttal és sült kukoricával.

A következő alkatrészek: csirkemell 180 g; Chive risotto 160 g; zsályaszósz 40 g; Kecskehús 30 gSült kukorica 40 g

Összetevők: Csirkemell, só, bors, olaj; ÁRPA Kakaótartalmú készítmények, nem erjesztve, cukor vagy más édesítőanyag hozzáadásával ZELLER, bor [SZULFIT], VAJ, só; zsályaszósz [csirkeszelet] ZELLER, VAJ, zsálya, bor]; kecsketelemea [TEJ, kultúrák, oltó, só]; kukorica, só, olaj.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (ÁRPA), TEJ, ZELLER, SZULFIT

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 690 kJ / 165 kcal · zsír 6.0 g · telített 2.8 g · szénhidrátok 16.0 g · cukor 2.2 g · fehérje 11.0 g · só 0.70 g

/ 450 g: 3105 kJ / 742 kcal · zsír 27.0 g · telített 12.6 g · szénhidrátok 72.0 g · cukor 9.9 g · fehérje 49.5 g · só 3.15 g

! HOMEMADE SCHNITZEL

700 g · 69 lei · 1695

Csirkemell, gombaszószsal és szarvasgombás krémmel, kenyérrel, mozzarella kenyérrel és sült krumplival.

A következő alkatrészek: csirkemell-schnitzel 250 g; gomba- és szarvasgomba-szósz 100 g; kenyérhenger 80 g; Mozzarella kenyér 100 g; sült burgonya 170 g

Összetevők: Schnitzel [csirkemell, BÚZA liszt, TOJÁS, BÚZA kenyérmorzsa, só, magas olajtartalmú olaj]; szósz [gombák, fekete szarvasgomba paszta, TEJSZÍN, VAJ, SZULFIT bor, ZELLER Szőlőhús, -zsír és olaj; nyersen [kenyérből készült] BÚZA, TEJ, TOJÁS, VAJ]; pirított mozzarella [tej mozzarella, BÚZA liszt, TOJÁS, kenyérmorzsa]; friss burgonya, magas olajtartalmú olaj, só.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, TEJ, ZELLER, SZULFIT

Adalékanyagok: E900, természetes ízesítők, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 929 kJ / 222 kcal · zsír 11.0 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 19.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 11.0 g · só 0.95 g

/ 700 g: 6503 kJ / 1554 kcal · zsír 77.0 g · telített 28.0 g · szénhidrátok 133.0 g · cukor 14.0 g · fehérjék 77.0 g · só 6.65 g

PIOTE ÉS SZÍV LÉPÉSEK

680 g · 39 lei

Krumplipürével tálalva.

A következő alkatrészek: pipotfélék és szívek pörköltje 400 g; burgonyapüré 280 g

Összetevők: Főzött [csirkemell és szívek, hagyma, vörösbors, paradicsom / paradicsompaszta, fokhagyma, paprika, fehér bor SZULFIT, olaj, cukor, kakukkfű, petrezselyem, csirke / zöldség készlet ZELLER, só, bors]; püré [burgonya, TEJ, VAJ, só].

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, ZELLER, SZULFIT

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 623 kJ / 149 kcal · zsír 6.5 g · telített 2.8 g · szénhidrátok 14.0 g · cukor 3.0 g · fehérjék 9.5 g · só 0.80 g

/ 680 g: 4236 kJ / 1013 kcal · zsírok 44.2 g · telített 19.0 g · szénhidrátok 95.2 g · cukor 20.4 g · fehérjék 64.6 g · só 5.44 g

marhahús

MUSCLE BÉF

400 g · 145 lei

Port szósz és püré szarvasgombás krémmel.

A következő alkatrészek: marhahús-izom 200 g; törtkrumplipüré szarvasgombapéppel 150 g; Portószósz 50 g

Összetevők: Marhaizom, só, bors, olaj; burgonyapüré [burgonya, **TEJ**, **VAJ**, fekete szarvasgomba paszta, só]; Porto szósz [Port bor **SZULFIT**, barna állomány **ZELLER**, **VAJ**, só].

Allergének - TARTALMAZ: **TEJ**, **ZELLER**, **SZULFIT**

Adalékanyagok: természetes ízek.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 715 kJ / 171 kcal · zsír 8.5 g · telített 4.2 g · szénhidrátok 10.5 g · cukor 2.0 g · fehérje 13.0 g · só 0.80 g / 400 g: 2860 kJ / 684 kcal · zsír 34.0 g · telített 16.8 g · szénhidrátok 42.0 g · cukor 8.0 g · fehérje 52.0 g · só 3.20 g

VÍZI CSEEK

700 g · 129 lei

Krumplipüré szarvasgombával, hagymás pürével és barna mártással.

A következő alkatrészek: Borjú 280 g; törtkrumplipüré szarvasgombával 220 g; finom hagymapüré 120 g; barna szósz 80 g

Összetevők: Borjú, só, bors, **VAJ**burgonyapüré [burgonya, **TEJ**, **VAJ**, fekete szarvasgomba-paszta]; hagyma püré [hagyma, **VAJ**, só]; barna szósz [borjúhús-állomány **ZELLER**, bor **SZULFIT**hagyma, gomba, **VAJ**, só, bors].

Allergének - TARTALMAZ: **TEJ**, **ZELLER**, **SZULFIT**

Adalékanyagok: természetes ízek.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 636 kJ / 152 kcal · zsír 7.5 g · telített 3.8 g · szénhidrátok 11.0 g · cukor 3.0 g · fehérje 10.0 g · só 0.75 g / 700 g: 4452 kJ / 1064 kcal · zsír 52.5 g · telített 26.6 g · szénhidrátok 77.0 g · cukor 21.0 g · fehérjék 70.0 g · só 5.25 g

OX a következő

500 g · 63 lei · 1875

Finom és puha, krumplipürével és savanyúsággal.

A következő alkatrészek: kicsontozott ökörfarok szószban 200 g; burgonyapüré 200 g; savanyúság 100 g

Összetevők: kicsontozott ökrök húsa, hagyma, répa, **ZELLER**, fokhagyma, paradicsomkrém, barna állomány **ZELLER**, bor **SZULFIT**, kakukkfű, babérlevél, bors, **VAJ**, só; burgonyapüré [burgonya, **TEJ**, **VAJ**, só]; válogatott uborka [uborkát, káposztát, fánkot, karfiolt, söt, fehérbor ecetet]. Osztriga szószt eltávolították.

Allergének - TARTALMAZ: **TEJ**, **ZELLER**, **SZULFIT**

Adalékanyagok: E224.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 745 kJ / 178 kcal · zsír 9.0 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 11.0 g · cukor 3.0 g · fehérjék 12.0 g · só 0.90 g /500 g rész: 3725 kJ / 890 kcal · zsírok 45.0 g · telített 20.0 g · szénhidrátok 55.0 g · cukor 15.0 g · fehérjék 60.0 g · só 4.50 g

BEEF TONGUE

450 g · 55 lei · 1695

Paradicsompüré, póréhagyma szósz, olajbogyó, gomba és krumplipüré.

A következő alkatrészek: marhahús nyelve 180 g; paradicsompüré 70 g; póréhagyma-szósz 70 g; gombák 40 g; olajbogyó 20 g; burgonyapüré 70 g

Összetevők: marhahús nyelve, só, bors; paradicsompüré / szósz [paradicsom, hagyma, répa, **ZELLER**, paradicsomkrém, marhahús-állomány **ZELLER**, citrom, só]; póréhagyma, **VAJ/TEJSZÍN**; gomba, olaj, só; olajbogyó; püré [burgonya, **TEJ**, **VAJ**, só].

Allergének - TARTALMAZ: **TEJ**, **ZELLER**

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 674 kJ / 161 kcal · zsír 8.5 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 13.0 g · cukor 3.5 g · fehérje 9.0 g · só 0.90 g / 450 g: 3033 kJ / 724 kcal · zsírok 38.2 g · telített 18.0 g · szénhidrátok 58.5 g · cukor 15.8 g · fehérjék 40.5 g · só 4.05 g

sertés

PORK MUSCLE

550 g · 79 lei

Szójaszósszal, boros szósszal, gombával és krumpli au gratin-nel pácolva.

A következő alkatrészek: Sertés-tenderloin 200 g; Porto szósz gombával 100 g; burgonya gratin 250 g

Összetevők: Sertéshús-pelyhesítés, **SIA** szósz [**SIA**, **BÚZA**, víz, só], só, bors; szósz [gombák, kikötői bor **SZULFIT**, készlet **ZELLER**, **VAJ**, só]; burgonya gratin [burgonya, **TEJSZÍN/TEJ**, **VAJ**, fokhagyma, só, bors].

Allergének - TARTALMAZ: **GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA)**, **SIA**, **TEJ**, **ZELLER**, **SZULFIT**

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

AZ ÁTLAGOS NUTRÍCIÓ ÉRTÉKEI /100 g: 720 kJ / 172 kcal · zsír 7.5 g · telített 3.8 g · szénhidrátok 15.0 g · cukor 2.5 g · fehérje 11.0 g · só 1.00 g / 550 g: 3960 kJ / 946 kcal · zsír 41.2 g · telítettség 20.9 g · szénhidrátok 82.5 g · cukor 13.8 g · fehérjék 60.5 g · só 5.50 g

TOMAHAWK PORK

500 g (csontot is beleértve) · 47 lei

Csonttal, parasztos pürével szalonnával.

A következő alkatrészek: sertéstomahawk, beleértve a csontot is 300 g; szalonnás parasztos törköly 200 g

Összetevők: sertés tomahawk, só, bors, olaj; paraszt püré [burgonya, füstölt szalonna, hagyma, **TEJ** és **VAJ**, só, bors].

Allergének - TARTALMAZ: **TEJ**

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 720 kJ / 172 kcal · zsírok 10.0 g · telített 4.1 g · szénhidrátok 10.0 g · cukor 1.2 g · fehérjék 10.0 g · só 0.85 g

PORKFEJ

500 g · 49 lei

Sült bors szósz, méz ésogyoró vinaigrette, sült burgonya és krémes fokhagyma hab.

A következő alkatrészek: Sertésnyakú sertés 180 g; Sült bors szósz 60 g; mézzel ésogyoróval alkotott vinaigrette 40 g; sült burgonya 160 g; krémes fokhagyma hab majonézzel és tejszínnel 60 g

Összetevők: Sertésnyak, só, bors; szósz [sült paprika, hagyma, fokhagyma, olaj, só]; vinaigrette [ecettel **SZULFIT**- Drágám, **MOGYORÓ**, olaj, só]; friss burgonya, magas olajtartalmú olaj, só; hab [fokhagyma, kereskedelmi majonéz **TOJÁS**, **TEJ TEJSZÍN**, só].

Allergének - TARTALMAZ: **TOJÁS**, **TEJ**, **NUTS (MOGYORÓ)**, **SZULFIT**

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c, E900.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 828 kJ / 198 kcal · zsír 11.0 g · telített 3.2 g · szénhidrátok 15.0 g · cukor 4.0 g · fehérje 9.5 g · só 0.90 g / 500 g: 4140 kJ / 990 kcal · zsírok 55.0 g · telített 16.0 g · szénhidrátok 75.0 g · cukor 20.0 g · fehérjék 47.5 g · só 4.50 g

CIOLÁN

Rusztikus burgonya 700 g (csontot is beleértve) · 79 lei

- Szentjánoskenyér szósz és rusztikus krumpli.

A következő alkatrészek: Sertésujjú, beleértve a csontot is 350 g; szentjánoskenyér-szósz 50 gRusztikus burgonya 300 g

Összetevők: Sertéshús, sózva, borssal, zsírral / olajjal, kakukkfűvel; szentjánoskenyérle [Szentjánoskenyér szirup, vörösbőr **SZULFIT**, marhahús- és borjúhús **ZELLER**- Drágám, Lemon, **VAJ**, mazsolák **SZULFIT**, só]; burgonya, olaj / zsír, fokhagyma, fűszerek, só.

Allergének - TARTALMAZ: **TEJ**, **ZELLER**, **SZULFIT**

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 858 kJ / 205 kcal · zsír 11.0 g · telített 4.2 g · szénhidrátok 16.0 g · cukor 3.0 g · fehérjék 10.0 g · só 0.95 g

CIOLÁN

Bab és uborka 700 g (csontot is beleértve) · 79 lei

Szentjánoskenyér szósz, bab és savanyúság.

A következő alkatrészek: Sertésujjú, beleértve a csontot is 350 g; szentjánoskenyér-szósz 50 g; főtt bab 220 g; savanyúság 80 g

Összetevők: Sertéshús, sózva, borssal, kakukkfűvel; szentjánoskenyérlé [karobszirup, vöröshor] **SZULFIT**, készlet **ZELLER**- Drágám, Lemon, **VAJ**, mazsola]; fehér bab, hagyma, sárgarépa, paradicsom, fokhagyma, készlet **ZELLER**, só, fűszerek; válogatott uborka [uborkás, káposzta, fánk, karfiol, fehér borecet].

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, ZELLER, SZULFIT

Adalékanyagok: E224.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 728 kJ / 174 kcal · zsír 8.0 g · telített 3.1 g · szénhidrátok 15.0 g · cukor 3.0 g · fehérje 11.0 g · só 1.00 g

PORK RIBS

700 g (csontot is beleértve) · 87 lei

*Marinírozott és lassú főtt, szósszal **BBQ**- Kávéval és sült krumplival.*

A következő alkatrészek: pácolt sertésborda, beleértve a csontot is 350 g; **BBQ** szósz 80 g; káposztasaláta 100 g; sült burgonya 170 g

Összetevők: Sertésborda; páclé [paprika, barna cukor, **MUSTÁR**, só, bors, fokhagyma, kakukkfű, olaj]; **BBQ** szósz [paradicsom, **SZULFIT** ecet, cukor / méz, fűszerek]; káposztasaláta [fehér és vörös káposzta, sárgarépa, tojás majonéz, **MUSTÁR**, fehérbor ecet, cukor]; friss burgonya, magas olajtartalmú olaj, só.

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS, MUSTÁR, SZULFIT

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c, E900, E224.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 916 kJ / 219 kcal · zsír 13.0 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 15.0 g · cukor 5.0 g · fehérje 10.0 g · só 1.00 g

! PORK CSEKEK

550 g · 69 lei

Gombaszósz Portóval, ropogós krumplival, tojással és finom hagymás pürével.

A következő alkatrészek: Sertésarcú 220 g; gombaszósz Portóval 100 g; Ropogós burgonya 120 g; tojás 50 g; finom hagymapüré 60 g

Összetevők: Sertésarc, só, bors; szósz [gombák, kikötői bor **SZULFIT**, készlet **ZELLER, VAJ/TEJSZÍN**, só]; burgonya, magas olajtartalmú olaj, só; pasztőrözött / főtt tojás; hagymapüré [hagyma, **VAJ**, só].

Allergének - TARTALMAZ: TOJÁS, TEJ, ZELLER, SZULFIT

Adalékanyagok: E900, E471, E202, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 761 kJ / 182 kcal · zsír 9.5 g · telített 3.6 g · szénhidrátok 14.0 g · cukor 2.5 g · fehérje 10.0 g · só 0.85 g /550 g rész: 4186 kJ / 1001 kcal · zsír 52.2 g · telített 19.8 g · szénhidrátok 77.0 g cukor 13.8 g fehérjék 55.0 g só 4.67 g

Román ízek

KÍSÉRLETI- Nem. NEST

700 g · 45 lei

Csíkos szelet, krémes szósz kukoricával, a püré fészkeben szarvasgombával.

A következő alkatrészek: sertéshúsból készült csíkok 250 g; krémes szósz kukoricával 150 g; törtkrumplipüré szarvasgombával 300 g

Összetevők: Sertésszelet, só, bors, olaj; szósz [kukorica, hagyma, **TEJSZÍN, VAJ**, készlet **ZELLER**, só, bors]; burgonyapüré [burgonya, **TEJ, VAJ**, fekete szarvasgomba paszta, só].

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, ZELLER

Adalékanyagok: természetes ízek.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 770 kJ / 184 kcal · zsír 8.5 g · telítettség 4.2 g · szénhidrátok 18.0 g · cukor 3.2 g · fehérjék 9.0 g · só 0.75 g / 700 g: 5390 kJ / 1288 kcal · zsírok 59.5 g · telítettség 29.4 g · szénhidrátok 126.0 g · cukor 22.4 g · fehérjék 63.0 g · só 5.25 g

A MENNYISÉG ELŐNYE

500 g · 39 lei

Húsgolyók, mint a nagyí, gazdag paradicsomszósz, püré és uborka saláta.

A következő alkatrészek: Sertéshúsgombóc 180 g; paradicsomszósz 120 g; burgonyapüré 150 g; savanyúsálatá 50 g

Összetevők: Húsgolyók [sertés - az egyetlen fajta hús, hagyma, fokhagyma, pasztőrözött **EG, BÚZA** kenyérmorzsa, zöldség, só, bors, felszívódott magas olajtartalmú olaj]; szósz [paradicsom, hagyma, sárgarépa, fokhagyma, készlet **ZELLER**, olaj, só, egy kis cukor]; krumplipüré [burgonya, **TEJ, VAJ**- Só?; válogatott uborka.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ

GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, TEJ, ZELLER, SZULFITOK

Adalékanyagok: E900, E471, E202, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 619 kJ / 148 kcal · zsír 7.0 g · telített 2.6 g · szénhidrátok 14.0 g · cukor 3.0 g · fehérje 8.5 g · só 0.90 g /500 g rész: 3095 kJ / 740 kcal · zsír 35.0 g · telített 13.0 g · szénhidrátok 70.0 g · cukor 15.0 g · fehérjék 42.5 g · só 4.50 g

bárány

LÁMB-SZÖVETSÉG

600 g · 89 lei

Sült burgonya, humusz, spenótsaláta, egy boton, joghurt szósszal mentával és zöldségekkel.

A következő alkatrészek: a báránynyárs csonttalan lába 180 g; sült burgonya 150 g; humusz 90 g;spenótfélék bétisalátája 40 g; ragasztó 60 g; mentával készült joghurtszósz 50 g; zöldség 30 g

Összetevők: Kicsontozott bárány-, olívaolaj-, só-, bors-, fűszernövények; friss burgonya, magas olajtartalmú olaj, só; humusz [csicseriborsó, **SZUSAN** tahini paszta, citrom, fokhagyma, olaj, só]; spenót és zöldség babák; tészta [**BÚZA** liszt, víz, élesztő, só]; szósz [**JOGHURT**- Menta, citrom, fokhagyma, só].

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ

GABONAFÉLÉK (BÚZA), TEJ, SZEZÁM

Adalékanyagok: E900.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 803 kJ / 192 kcal · zsírok 9.0 g · telített 2.7 g · szénhidrátok 16.0 g · cukor 2.5 g · fehérje 11.5 g · só 0.85 g /600 g rész: 4818 kJ / 1152 kcal · zsír 54.0 g · telített 16.2 g · szénhidrátok 96.0 g · cukor 15.0 g · fehérje 69.0 g · só 5.10 g

LÁMB LEGJOBB

680 g · 78 lei · 1870

Sült kecsketej, krumplipüré zöldhagymával, törpe hagyma és savanyított hagyma.

A következő alkatrészek: a bárány csonttalan lába 220 g;Sült kecske telemea 100 g; burgonyapüré zöldhagymával 180 g; Hagymapüré 100 g; savanyított hagyma 80 g

Összetevők: Bárány láb, extra szűz olíva olaj, kakukkfű, **MUSTÁR** por, só, bors; kecske telemea [**TEJ**, kultúrák, oltó, só]; burgonyapüré [burgonya, **TEJ, VAJ**, zöldhagyma, só]; vörshagyma püré [hagyma, **VAJSó**]; ecettel vagy ecetsavval készített hagyma **SZULFIT**, cukor, só].

Allergének - TARTALMAZ: TEJ, MUSTÁR, SZULFIT

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 720 kJ / 172 kcal · zsír 8.5 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 13.0 g · cukor 4.0 g · fehérje 11.0 g · só 0.90 g / 680 g: 4896 kJ / 1170 kcal · zsír 57.8 g · telített 27.2 g · szénhidrátok 88.4 g · cukor 27.2 g · fehérje 74.8 g · só 6.12 g

braszov ma - burger és kortárs ételek

ÜZEMELTETŐ

450 g · 65 lei

Angus marhahús, szegyhús és chuck keverék, rustic burgonya és arugula.

A következő alkatrészek: Sajt nélküli, összeszerelt burger 220 gRusztikus burgonya 180 g; arugula 50 g

Összetevők: Összeállított burger: zsemle [**BÚZA** liszt, víz, élesztőgomba, só], pötty 130 g befejezve [50% marhahús + 50% marhahús-chuck, só], szósz kereskedelmi majonéz [**TOJÁS**] és fekete szarvasgomba paszta; sajt nélkül. Burgonya, olaj, fűszerek, só; rakéta.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS

Adalékanyagok: módosított keményítő, E415, E202, E385, E160c- Természetes ízek.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 929 kJ / 222 kcal · zsír 12.0 g · telített 3.5 g · szénhidrátok 18.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 10.0 g · só 0.85 g / 450 g: 4180 kJ / 999 kcal · zsír 54.0 g · telített 15.8 g · szénhidrátok 81.0 g · cukor 9.0 g · fehérje 45.0 g · só 3.83 g

VAJ CSIKEN

550 g · 54 lei

Vaj szósz paradicsommal, Garam Masala, édes krém, safrány, csirke, gyömbér, méz és fokhagyma, jázmin rizzsel.

A következő alkatrészek: vajcsirke 300 g; főtt jázmin rizs 250 g

Összetevők: Csirkemell; közöséges szósz [paradicsompassata, **TEJSZÍN**, **VAJ**Hagyma, fokhagyma, gyömbér, méz, garam masala, safrány, só, víz]; jázmin rizs, víz, só. A szósz bázis előállítása előtt a csirke hozzáadására.

Allergének - TARTALMAZ: TEJ

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 640 kJ / 153 kcal · zsír 6.5 g · telített 3.5 g · szénhidrátok 15.0 g · cukor 3.0 g · fehérje 9.5 g · só 0.75 g /550 g rész: 3520 kJ / 842 kcal · zsír 35.8 g · telített 19.2 g · szénhidrátok 82.5 g · cukor 16.5 g · fehérje 52.2 g · só 4.12 g

friss tészta

! CARBONARA ROMANA

Kicsi 430 g · 47 lei

Sertésállkapocs, tojás, parmezán, pecorino és spagetti.

A következő alkatrészek: friss főtt spagetti 245 g; Carbonara emulzió 115 g; arc 55 g; Parmezán / Pecorino 15 g

Összetevők: Friss spagetti [Durum] **BÚZA** Semola semolina - Porta Nuova, víz, só, extra szűz olívaolaj]; egyedi emulzió [pasztőrözött **TOJÁS**, **TEJ** Parmezán, **TEJ** Pecorino, tésztavíz, bors]; guanciale San Vincenzo [sertés, só, dextróz, cukor, füstaroma, fekete bors, E300, E252, E250]; Parmesan and Pecorino.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTEN-GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, TEJ

Adalékanyagok: E300, E252, E250, füstölő íz, E471, E202, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1071 kJ / 256 kcal · zsír 12.0 g · telített 5.2 g · szénhidrátok 23.0 g · cukor 1.3 g · fehérje 13.0 g · só 1.05 g / 430 g: 4605 kJ / 1101 kcal · zsír 51.6 g · telített 22.4 g · szénhidrátok 98.9 g · cukor 5.6 g · fehérje 55.9 g · só 4.51 g

A tésztát az egységbe állítják elő, és elkészítés előtt megfagyasztják. OU A rendelés, melegség nélkül.

! CARBONARA ROMANA

Nagy 700 g · 57 lei

Sertésállkapocs, tojás, parmezán, pecorino és spagetti.

A következő alkatrészek: friss főtt spagetti 399 g; Carbonara emulzió 187 g; arc 90 g; Parmezán / Pecorino 24 g

Összetevők: Friss spagetti [Durum] **BÚZA** Semola semolina - Porta Nuova, víz, só, extra szűz olívaolaj]; egyedi emulzió [pasztőrözött **TOJÁS**, **TEJ** Parmezán, **TEJ** Pecorino, tésztavíz, bors]; guanciale San Vincenzo [sertés, só, dextróz, cukor, füstaroma, fekete bors, E300, E252, E250]; Parmesan and Pecorino.

Allergének - TARTALMAZ: GLUTEN-GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, TEJ

Adalékanyagok: E300, E252, E250, füstölő íz, E471, E202, E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1071 kJ / 256 kcal · zsír 12.0 g · telített 5.2 g · szénhidrátok 23.0 g · cukor 1.3 g · fehérje 13.0 g · só 1.05 g / 700 g: 7497 kJ / 1792 kcal · zsír 84.0 g · telített 36.4 g · szénhidrátok 161.0 g · cukor 9.1 g · fehérjék 91.0 g · só 7.35 g

A tésztát az egységbe készítik, és elkészítés előtt megfagyasztják. Az emulziót pasztőrözött tojással készítik el, anélkül, hogy melegen tartanák.

PASTA GARNÉLARÁK

430 g · 59 lei

Finom, enyhén fűszeres szósz fokhagymával, cseresznyés paradicsommal, vajjal, fehérborral és spagettivel.

A következő alkatrészek: friss főtt spagetti 245 g; garnélarák 90 g; szósz cseresznyeparadicsokkal és borral 95 g

Összetevők: Friss spagetti [**DURUM BÚZA** Semolina, víz, só, extra szűz olívaolaj]; **GARNÉLARÁK**; szósz [**VAJ**, fehér bor **SZULFIT**, cseresznyeparadicsom, fokhagyma, forró bors, olaj, só].

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), RÁKFÉLÉK, TEJ, SZULFIT

Adalékanyagok: E451, E452.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 720 kJ / 172 kcal · zsír 5.5 g · telített 2.6 g · szénhidrátok 22.0 g · cukor 2.2 g · fehérje 9.0 g · só 0.80 g / 430 g: 3096 kJ / 740 kcal · zsír 23.6 g · telített 11.2 g · szénhidrátok 94.6 g · cukor 9.5 g · fehérjék 38.7 g · só 3.44 g

A tésztát az egységbe kell készíteni, és elkészítés előtt le kell fagyasztani.

PATTA TENGERÉLÉK

500 g · 65 lei

Tengeri ételkeverék, vaj, fehér bor, fokhagyma és spagetti nero di seppia.

A következő alkatrészek: főtt spagetti nero di seppia 280 g; tengeri halkeverék 120 g; szósz vajjal és fehér borral 100 g

Összetevők: Spagetti nero [**DURM BÚZA** Semolina, víz, só, extra szűz olívaolaj, folyékony tintahal tinta - **PUHATESTŰEK**]; keverék 120 g: **GARNÉLARÁK** 48 g (40%), tintahal 36 g (30%), kagyló 24 g (20%), polip 12 g (10%); szósz [**VAJ**, fehér bor **SZULFIT**, fokhagyma, olaj, só].

Allergének - TARTALMAZ: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA), RÁKFÉLÉK, TEJ, SZULFIT, MOLLUSC

Adalékanyagok: E466, E451, E452, E330, E331.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 649 kJ / 155 kcal · zsír 4.5 g · telített 2.2 g · szénhidrátok 21.0 g · cukor 1.2 g · fehérje 9.5 g · só 0.85 g / 500 g: 3245 kJ / 775 kcal · zsírok 22.5 g · telített 11.0 g · szénhidrátok 105.0 g · cukor 6.0 g · fehérjék 47.5 g · só 4.25 g

A tésztát az egységbe kell készíteni, és elkészítés előtt le kell fagyasztani.

LASAGNA

650 g · 49 lei

Marha ragu, paradicsom, rickotta, mozzarella, kemény sajt és tészta.

A következő alkatrészek: marhahús-ragu 310 g; lap Barilla Lasagne n.189 hidratált / sült 120 g; ricotta 60 g; mozzarella 45 g; béchamel 95 g; Parmezán sajt 20 g

Összetevők: Ragù [marhahús, paradicsom, hagyma, répa, **ZELLER**, fokhagyma, olaj, **SZULFIT** bor, **ZELLER** állomány, só, bors]; Barilla Lasagne lapok n.189 [durum **BÚZA** Semolina, víz; nem **OU**]; ricotta [**TEJ**], mozzarella [**TEJ**], béchamel [**TEJ**, **VAJ**, **BÚZA** liszt, só, szerecsendió], parmezán [**TEJ**, só, kultúrák, oltó].

Allergének - TARTALMAZ: **GLUTEN-GABONAFÉLÉK (BÚZA)**, **TEJ**, **ZELLER**, **SZULFIT**

Adalékanyagok: E330.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 669 kJ / 160 kcal · zsír 7.5 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 13.5 g · cukor 3.0 g · fehérje 9.0 g · só 0.75 g / 650 g: 4348 kJ / 1040 kcal · zsírok 48.8 g · telített 26.0 g · szénhidrátok 87.8 g · cukor 19.5 g · fehérjék 58.5 g · só 4.88 g

PESTO ALLA GENOVESE

480 g · 42 lei

Cseresznyeparadicsom, fenyőmag és bazsalikomos spagetti.

A következő alkatrészek: friss főtt spagetti 300 g; pesto alla Genovese 130 g; cseresznyeparadicsom 50 g

Összetevők: Spagetti [**DURM BÚZA** Semolina, víz, só, extra szűz olívaolaj]; pesto [bazsalikom, extra szűzolaj, fenyőmag, **TEJ** Parmezán, **TEJ** Pecorino, fokhagyma, só]; cseresznyeparadicsom. **EU**14 a diófélék listája, de továbbbra is az adott összetevő.

Allergének - TARTALMAZ: **GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA)**, **TEJ**

Adalékanyagok: a standard receptben nem szereplő adalékanyag.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1000 kJ / 239 kcal · zsír 13.0 g · telített 3.2 g · szénhidrátok 24.0 g · cukor 2.2 g · fehérje 7.5 g · só 0.80 g / 480 g: 4800 kJ / 1147 kcal · zsír 62.4 g · telített 15.4 g · szénhidrátok 115.2 g · cukor 10.6 g · fehérje 36.0 g · só 3.84 g

A tésztát az egységbe készítik, és elkészítés előtt fagyasztják. Az edényt nem vegetáriánus ételként jelölik, mert a pesto hagyományos oltósajtokat tartalmaz.

FÁJDALMAS PATTA

480 g · 48 lei

Szarvasgombás krémmel, bormártással, tejszínnel és szarvasgomba-val.

A következő alkatrészek: friss főtt spagetti 300 g; torma és szarvasgomba szósz 180 g

Összetevők: Spagetti [**DURM BÚZA** Semolina, víz, só, extra szűz olívaolaj]; szósz [chili, gomba, krém, vaj, bor **SZULFIT**, növényi állomány **ZELLER**, fekete szarvasgomba paszta, hagyma, fokhagyma, só, bors].

Allergének - TARTALMAZ: **GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA)**, **TEJ**, **ZELLER**, **SZULFIT**

Adalékanyagok: Az ízek természetesek.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 766 kJ / 183 kcal · zsír 7.0 g · telített 3.7 g · szénhidrátok 25.0 g · cukor 2.0 g · fehérje 6.0 g · só 0.60 g / 480 g: 3677 kJ / 878 kcal · zsír 33.6 g · telített 17.8 g · szénhidrátok 120.0 g · cukor 9.6 g · fehérje 28.8 g · só 2.88 g

A tésztát az egységbe kell készíteni, és elkészítés előtt le kell fagyasztani.

édes

KOLIVÉT

280 g · 24 lei · 1643

Hagyományos, dióval és a gyerekkor ízével.

A következő alkatrészek: búzaketrecet 260 g; őrölt dió 20 g

Összetevők: **BÚZA** - A víz, a cukor, **WALNUT**, só, citrom / narancs héj, természetes vanília krém alkohol nélkül [rizs szirup, vaníliaszélet, vanília por]. Kikészítés: őrölt dió csak.

Allergének - TARTALMAZ: **GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA)**, **GYÜMÖLCSÖK FAJDALAKÚKAL (NUTS)**

Adalékanyagok: E412, E415.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 690 kJ / 165 kcal · zsír 5.0 g · telített 0.6 g · szénhidrátok 27.0 g · cukor 12.0 g · fehérje 4.5 g · só 0.05 g / 280 g: 1932 kJ / 462 kcal · zsír 14.0 g · telített 1.7 g · szénhidrátok 75.6 g · cukor 33.6 g · fehérje 12.6 g · só 0.14 g

GRAIN PANKAKES

280 g · 25 lei · 1870

Finom és illatos, édes sajttal, arany mazsolával és finom vaníliaszósszal.

A következő alkatrészek: palacsinta 120 gSajt és mazsola töltelék 100 g; Vanília szósz 60 g

Összetevők: Palacsinta [**BÚZA** liszt, **TEJ**]pasztőrözött **TOJÁS**, víz, **VAJ**, cukor, só]; töltés [édes **TEJ** sajt, **TOJÁS**, cukor, mazsola **SZULFIT**, vaníliaép citromhéjjal]; szósz [**TEJ/TEJSZÍN**, **TOJÁS YOLK**, **CUKORTERMŐ NÖVÉNYEK**, **VANILLA**, **TÖRZS**].

Allergének - TARTALMAZ: **GLUTEN-GABONAFÉLÉK (BÚZA)**, **TOJÁS**, **TEJ**, **SZULFIT**

Adalékanyagok: E471, E202, E330, E412, E415.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 791 kJ / 189 kcal · zsír 7.5 g · telített 4.0 g · szénhidrátok 23.0 g · cukor 12.0 g · fehérje 7.0 g · só 0.35 g / 280 g: 2215 kJ / 529 kcal zsír 21.0 g telített 11.2 g szénhidrátok 64.4 g cukor 33.6 g fehérje 19.6 g só 0.98 g **RASPBERRY ROLL** Málna.

RASPBERRY ROLL

200 g · 24 lei

Rendben, a sminkkrémmel és málnával.

A következő alkatrészek: Felirat 60 g; mascarpone krém 98 g; málna beültetése 32 g; friss málna dekoráció 10 g

Összetevők: [Felső:**BÚZA** pasztőrözött liszt **TOJÁS**, cukor, só]; krém [mascarpone from **TEJ** 562/980 alkatrészek, **TEJSZÍN** a tejszínhabra 234/980, porított cukor 83/980, **BIOVEGÁN** vanília-paszta 5/980 ahol sertézszelatin van 12/980, víz 84/980]; betűrend [Pontier 100% málna püré, cukor, citromlé, Pectin Alacsony Sugar]; friss málna.

Allergének - TARTALMAZ: **GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA)**, **TOJÁS**, **TEJ**

Adalékanyagok: E471, E202, E330, E412, E415, E440ii, E450i, E341iii.

AZ ÁTLAGOS NUTRICIÓ ÉRTÉKEI /100 g: 979 kJ / 234 kcal · zsír 14.0 g · telített 8.5 g · szénhidrátok 23.0 g · cukor 16.0 g · fehérje 4.5 g · só 0.18 g / 200 g: 1958 kJ / 468 kcal · zsír 28.0 g · telítettség 17.0 g szénhidrátok 46.0 g cukor 32.0 g fehérjék 9.0 g só 0.36 g

TIRAMISU

180 g · 31 lei

Finom krém, hiteles ízű és keksz friss kávéban.

A következő alkatrészek: tiramisu krém 110 g; Savoiardi keksz (biscuit) 40 g; felszívódott eszpresszó 28 g; kakaó 2 g

Összetevők: Hűtött bázis Master Martini / Martini Professional **AV40IA**, hűtött és vert; Savoiardi keksz [**BÚZA** liszt, cukor, **TOJÁS**]; espresso kávé; kakaópor. A készítmény alkoholmentes.

Allergének - TARTALMAZ: **GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONAFÉLÉK (BÚZA)**, **TOJÁS**, **TEJ**

Adalékanyagok: E330, módosított keményítő, E472b, E471, E407, E160a, E503ii, E500ii, E450i, természetes ízesítők, E501i.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 1050 kJ / 251 kcal · zsír 14.0 g · telített 9.0 g · szénhidrátok 27.0 g · cukor 18.0 g · fehérje 4.5 g · só 0.18 g / 180 g: 1890 kJ / 452 kcal · zsírok 25.2 g · telített 16.2 g · szénhidrátok 48.6 g · cukor 32.4 g · fehérjék 8.1 g · só 0.32 g

A tiramisu bázis hűtött és a helyszínen összeszerelve.

BORBAN LÉVŐ PEARS

180 g · 27 lei · 1695

A boros körte hidegen tálalva, málna szorbettel.

A következő alkatrészek: egész körte, hámozva és kizsigerelve 105 g; borszírurp 30 g; málna szorbet 45 g

Összetevők: Körte, szírurp [vörösbor, **SZULFIT**, cukor, víz, fahéj / fűszerek]; Tonitto kereskedelmi málna szorbet [málna püré 50%Víz, nádcukor, citromszál, pektin].

Allergének - TARTALMAZ: SZULFIT

Adalékanyagok: E440, E440ii, E450i, E341iii.

NUTRICIÁLIS ÉRTÉKEK ÁTLAGOS /100 g: 439 kJ / 105 kcal · zsír 0.2 g · telített 0.0 g · szénhidrátok 25.0 g · cukor 23.0 g · fehérje 0.4 g · só 0.03 g / 180 g: 790 kJ / 189 kcal · zsír 0.4 g · telített 0.0 g · szénhidrátok 45.0 g · cukor 41.4 g · fehérjék 0.7 g · só 0.05 g

Málna sorbet egy fagyasztott kereskedelmi termék.

COZONAC PUDDING

350 g · 33 lei · 1695

Melegen tálalva, a kozonáktól, fagyival együtt, a legjobb desszert-árusításunk.

A következő alkatrészek: a cozonac puding meleg volt 280 g; vanília fagylalt Siviero Maria 70 g

Összetevők: Puding [egyszerű házi torta töltelék nélkül: **BÚZA** liszt, **TEJ**, **TOJÁS**, **VAJ**, cukor, élesztő, só; plusz **TEJ/TEJSZÍN**pasztőrözött **TOJÁS**, cukor, **VAJ** és alkoholmentes vaníliapép]; jégkrém Siviero Maria Vaniglia Madagaszkár [sovány **TEJ**, cukor, kókuszolaj, glükózsírurp, **VAJ**, glükózfruktózsírurp, Bourbon kivonat 0.11%, vanília magok, ízesítése].

Allergének - TARTALMAZ: GLUTEN-GABONAFÉLÉK (BÚZA), TOJÁS, TEJ

Adalékanyagok: E471, E202, E330, E412, E415, E401, E410, E160a.

ÁTLAGOS NUTRIKUS ÉRTÉKEK /100 g: 904 kJ / 216 kcal · zsírok 10.0 g · telített 6.5 g · szénhidrátok 27.0 g · cukor 17.0 g · fehérjék 5.0 g · só 0.35 g /350 g rész: 3164 kJ / 756 kcal · zsír 35.0 g · telített 22.8 g · szénhidrátok 94.5 g · cukor 59.5 g · fehérje 17.5 g · só 1.23 g

A vanília fagylalt egy fagyasztott kereskedelmi termék.